



МЕНИЮ

06.04.2026					№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб										
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью		200	19,66		
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной		250	106,97		
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный		200	15,26		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	4,41		
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		20	3,70		
22,29	24,81	109,48	780,21					150,00		

07.04.2026					№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб										
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми		200	19,64		
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2,87		
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточки куриный с соусом томатным		110	84,93		
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	21,45		
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	13,06		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	4,41		
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		20	3,70		
33,71	26,75	112,71	821,49					150,00		

08.04.2026					№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб										
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		200	39,04		
14,81	12,85	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным		110	84,43		
9,32	5,95	48,82	284,60	968	Каша гречневая рассычатая		150	14,03		
0,86	0,28	27,82	128,52	705	Напиток из плодов шиповника		200	13,39		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	4,41		
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		20	3,70		
31,13	25,06	124,47	869,81					150,00		

09.04.2026					№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб										
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200	21,80		
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным		110	77,75		
3,28	5,04	22,03	146,96	995	Плов картофельное		150	28,34		
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок		200	14,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	4,41		
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		20	3,70		
12,52	18,88	102,33	632,08					150,00		

10.04.2026					№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб										
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	16,25		
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени (ДОУ Н Тагил)		100	90,68		
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами		150	19,71		
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный		200	15,26		
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный		20	4,40		
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		20	3,70		
30,24	22,28	75,32	735,74					150,00		

Технолог: _____
 Зав. производством: *Минус*



МЕНЮ

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб													
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05						Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75	
0	0	18,00	63,80	1188						Чай с сахаром	200	12,00	
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22						Блины с топленым	90/20	64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693						Батон	30	6,78	
13,79	12,25	66,15	460,62										107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб													
4,70	4,00	19,18	133,30	139						Суп картофельный с бобовыми	200	19,64	
1,30	0,00	7,81	40,00	943						Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126						Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93	
4,34	4,00	37,87	218,50	516						Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45	
0,35	0,00	24,38	101,70	928						Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147						Хлеб ржаной	25	4,70	
27,36	27,00	120,73	801,70										151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб													
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05						Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75	
0	0	18,00	63,80	1188						Чай с сахаром	200	12,00	
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22						Блины с топленым	90/20	64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693						Батон	30	6,78	
13,79	12,25	66,15	460,62							Обед			
4,70	4,00	19,18	133,30	139						Суп картофельный с бобовыми	200	19,64	
1,30	0,00	7,81	40,00	943						Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126						Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94	
4,34	4,00	37,87	218,50	516						Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45	
0,35	0,00	24,38	101,70	928						Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147						Хлеб ржаной	25	4,70	
27,36	27,00	120,73	801,70										259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб													
5,88	6,00	21,48	186,60	139						Суп картофельный с бобовыми	250	31,18	
1,30	0,00	7,81	40,00	943						Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126						Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93	
7,61	5,00	45,44	282,10	516						Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,78	
0,35	0,00	24,38	101,70	928						Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147						Хлеб ржаной	25	4,70	
31,81	30,00	130,60	878,60										176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб													
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05						Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22	
0	0	18,00	63,80	1188						Чай с сахаром	200	12,00	
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22						Блины с топленым	90/20	64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693						Батон	30	6,78	
18,07	14,25	77,87	512,02							Обед			
5,88	6,00	21,48	186,60	139						Суп картофельный с бобовыми	250	31,18	
1,30	0,00	7,81	40,00	943						Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126						Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94	
7,61	5,00	45,44	282,10	516						Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,78	
0,35	0,00	24,38	101,70	928						Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147						Хлеб ржаной	25	4,70	
31,81	30,00	130,60	878,60										303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Меню



Согласовано:
Директор



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.А. Широкова

МЕНЮ

08.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23				
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
21,16	19,47	107,95	711,53				
Обед							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Мещеряков

Утверждаю,

Директор

"Азбука питания"

Ильсканова

МЕНЮ



№ п/п	Единица измерения	п. ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
13,72	16,00	83,64	567,90				107,91
0,06	0,00	15,16	59,90	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,68
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
13,72	16,00	83,64	567,90				259,00
0,06	0,00	15,16	59,90	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,68
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
Обед							
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
27,05	29,00	120,03	806,70				176,93
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,80	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	806,70				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
27,05	29,00	120,03	806,70				303,32
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,83
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
Обед							
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,80	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	806,70				303,32

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю.
Директор
«Питание»
Иванова

МЕНЮ

№ Блюда, г		Виды	Порции, г	ЭЦ, ккал	№ Рец	Наименование блюд	Возраст	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
7,90	8,50	20,23	242,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
15,61	15,97	92,89	643,53					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
1,52	5,00	7,31	106,00	124		Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990		Рис прилуценный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,55					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
7,90	8,50	20,23	242,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
15,61	15,97	92,89	643,53					
1,52	5,00	7,31	106,00	124		Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990		Рис прилуценный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,55					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
1,90	6,00	9,14	132,50	124		Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990		Рис прилуценный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,36
33,83	24,88	113,77	877,65					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
11,80	10,00	39,70	269,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
19,51	17,47	112,36	670,63					
Обед								
1,90	6,00	9,14	132,50	124		Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
4,20	9,00	38,60	287,60	990		Рис прилуценный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,36
33,83	24,88	113,77	877,65					303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____