

Согласовано:
Директор МАССОСЦ №25



Утверждаю,
Директор
«Азбука питания»
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	106,97
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
22,29	24,81	109,48	780,21				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
33,71	28,75	112,71	821,49				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,81	12,65	9,68	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
9,32	5,95	48,62	284,60	988	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,68	0,28	27,62	128,62	708	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
31,13	25,06	124,47	860,81				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,80
3,42	5,82	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	5,04	22,03	148,96	895	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
12,52	18,68	102,33	632,08				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	4,68	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени (ДОУ Н.Тагил)	100	90,68
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,40
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
30,24	22,88	97,32	735,74				150,00

Технолог:

Зав. производством:

[Подписи]

Согласовано:

Директор МАУ "СОШ № 20"

А. Штупулина

23.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

17.03.2020

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

№ п/п	Имя, фамилия, п.ЭЦ, квал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.	
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
20,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
0,06	0,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МАУУС «Солнечный»

Утверждаю,
Директор
ООО «Азбука питания»
Е.А. Широкова

МЕНЮ

24.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							1 вторник
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,82				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,82		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	282,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	282,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАУ "СОШ № 20"



25.03.2024

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Винокурова



Блюда	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
8,74	3,37	39,51	283,50	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,80	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
8,74	9,00	39,51	283,50	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23					
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,63
6,32	6,00	48,62	284,80	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
13,33	12,00	26,89	276,80	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53			Обед		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50					303,32

Технолог:

Зав. производством:



26.03.2024

МЕНЮ



Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А.Иванова

Бел. руб.	Характеристика	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						
7,28	9,00	35,08	243,40	842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04 Залежанка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902 Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976 Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90			107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб						
1,54	6,00	11,08	101,90	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126 Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995 Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912 Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00			151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб						
7,28	9,00	35,08	243,40	842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04 Залежанка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902 Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976 Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90			
Обед						
1,54	6,00	11,08	101,90	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126 Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	7,00	22,03	167,80	995 Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912 Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00			259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб						
1,83	7,00	13,19	121,30	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126 Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995 Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912 Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01 Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70			176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб						
11,60	12,00	41,85	296,40	842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,83
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04 Залежанка из творога	60	22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902 Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976 Яблоки свежие	150	29,89
22,46	19,00	90,41	620,90			
Обед						
1,83	7,00	13,19	121,30	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126 Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995 Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912 Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01 Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70			303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАУО СОШ № 1

27.09.2023



МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

Широконова



Виды, №	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Виды, №	Цена, руб.
1 пятница								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
7,90	6,60	20,23	242,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
1,52	5,00	7,31	106,00	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990		Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,55					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
7,90	8,50	20,23	242,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53					
1,52	5,00	7,31	106,00	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990		Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,55					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
1,90	6,00	9,14	132,50	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,80	990		Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,36
33,83	24,88	113,77	877,65					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
11,80	10,00	39,70	269,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53			Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
4,20	9,00	38,60	287,80	990		Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,36
33,83	24,88	113,77	877,65					303,32

Технолог:

Зав. производством: