



## МЕНЮ

20.04.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>											
1,94	1,88	13,95	80,68	1039	Суп с вермишелью	200	19,66				
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свининой	250	108,97				
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26				
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41				
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70				
22,29	24,81	109,48	780,21				150,00				

21.04.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>											
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64				
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренин из пшеничного хлеба	10	2,87				
16,86	18,66	1	202,78	1308 02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93				
6,34	4,33	37,87	218,45	518	Макаронные изделия отварная с маслом	150	21,45				
0,35	0,09	24,36	101,70	528	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00				
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41				
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70				
33,71	28,75	112,71	821,49				150,00				

22.04.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>											
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рапсолонки ленинградской со сметаной	200	30,04				
14,81	12,65	9,66	211,02	1027 13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43				
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03				
0,88	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39				
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41				
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70				
31,13	25,06	124,47	860,81				150,00				

23.04.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>											
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,80				
3,42	6,92	21,15	161,23	1319 01/1126	Щипель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75				
3,26	5,04	22,03	148,98	995	Плов картофельное	150	28,34				
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00				
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41				
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70				
12,52	18,68	102,33	632,08				150,00				

24.04.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>											
1,52	4,88	7,31	108,00	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25				
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени (ДОН Н Тагил)	100	90,68				
3,54	8,36	34,06	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71				
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26				
2,88	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,40				
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70				
30,24	22,28	87,32	735,74				150,00				

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_

Утверждаю,  
Директор

ООО "Азбука питания"  
Широконова

## МЕНЮ

28.04.2028

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рац.	Наименование блюд	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>						
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запаренный или паровой	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,49
<b>20,08</b>	<b>19,00</b>	<b>74,28</b>	<b>601,90</b>			<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>						
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
<b>22,17</b>	<b>27,00</b>	<b>121,33</b>	<b>790,10</b>			<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>						
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запаренный или паровой	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
<b>20,08</b>	<b>19,00</b>	<b>74,28</b>	<b>601,90</b>		<b>Обед</b>	
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
<b>22,17</b>	<b>27,00</b>	<b>121,33</b>	<b>790,10</b>			<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>						
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
<b>25,84</b>	<b>32,00</b>	<b>112,98</b>	<b>934,60</b>			<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>						
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запаренный или паровой	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
<b>21,46</b>	<b>21,00</b>	<b>74,12</b>	<b>663,70</b>		<b>Обед</b>	
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
<b>25,84</b>	<b>32,00</b>	<b>112,98</b>	<b>934,60</b>			<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Подписи]*





11.04.2018

Утверждаю,  
Директор



## МЕНЮ

Блюда	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование Блюда	Блюда	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>								
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22		Блины с топленком	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
<b>13,79</b>	<b>12,25</b>	<b>66,16</b>	<b>460,62</b>					<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>								
4,70	4,00	19,18	133,30	139		Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,38	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,36</b>	<b>27,00</b>	<b>120,73</b>	<b>801,70</b>					<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>								
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22		Блины с топленком	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
<b>13,79</b>	<b>12,25</b>	<b>66,16</b>	<b>460,62</b>			<b>Обед</b>		
4,70	4,00	19,18	133,30	139		Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,38	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,36</b>	<b>27,00</b>	<b>120,73</b>	<b>801,70</b>					<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>								
5,88	6,00	21,48	166,60	139		Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,38	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
<b>31,81</b>	<b>30,00</b>	<b>130,60</b>	<b>878,60</b>					<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>								
12,38	6,00	39,61	257,00	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22		Блины с топленком	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
<b>18,07</b>	<b>14,25</b>	<b>77,87</b>	<b>512,02</b>			<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	166,60	139		Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	262,10	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,38	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
<b>31,81</b>	<b>30,00</b>	<b>130,60</b>	<b>878,60</b>					<b>303,32</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю,  
Директор  
ООО «Завод «Титания»  
Игроканова

## МЕНЮ



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепанка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
<b>13,72</b>	<b>16,00</b>	<b>83,64</b>	<b>567,90</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>24,09</b>	<b>25,00</b>	<b>101,31</b>	<b>701,00</b>				<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепанка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
<b>13,72</b>	<b>16,00</b>	<b>83,64</b>	<b>567,90</b>		<b>Обед</b>		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>24,09</b>	<b>25,00</b>	<b>101,31</b>	<b>701,00</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
<b>27,05</b>	<b>29,00</b>	<b>120,03</b>	<b>800,70</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,63
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепанка из творога	60	22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
<b>22,46</b>	<b>19,00</b>	<b>90,41</b>	<b>620,90</b>		<b>Обед</b>		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
<b>27,05</b>	<b>29,00</b>	<b>120,03</b>	<b>800,70</b>				<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

## МЕНЮ

24.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Вмест.	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
7,90	6,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,76
0	0	18,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>15,61</b>	<b>15,97</b>	<b>92,89</b>	<b>643,53</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>30,18</b>	<b>20,88</b>	<b>92,37</b>	<b>733,55</b>				<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
7,90	6,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,76
0	0	18,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>15,61</b>	<b>15,97</b>	<b>92,89</b>	<b>643,53</b>				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>30,18</b>	<b>20,88</b>	<b>92,37</b>	<b>733,55</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>33,83</b>	<b>24,88</b>	<b>113,77</b>	<b>877,65</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
11,80	10,00	39,70	286,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	18,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>19,51</b>	<b>17,47</b>	<b>113,36</b>	<b>670,53</b>		<b>Обед</b>		
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>33,83</b>	<b>24,88</b>	<b>113,77</b>	<b>877,65</b>				<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством: