

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

Составлено в соответствии с приказом № 20  
 от 20.04.2020 г. А.Шугулина



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>							
4,30	0,16	7,81	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
				943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
14,69	11,99	8,50	199,80	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Салатка открытая	150	11,88
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Мороз ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
<b>30,27</b>	<b>26,79</b>	<b>115,48</b>	<b>834,61</b>				<b>150,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	100,83
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>150,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица запеченная	90	69,91
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	41,54
0,18	0,01	4,52	20,19	932	Компот из юрала	200	8,63
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,64</b>				<b>150,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Бытчек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,58</b>				<b>150,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб</b>							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,83	10,00	3,98	143,00	375,07	Рыба «Ланкомс» с летой	100	100,45
9,32	5,93	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Мороз ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
<b>28,93</b>	<b>21,88</b>	<b>116,85</b>	<b>777,20</b>				<b>150,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *Шугулина*





Согласовано  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова

### МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	7,53
<b>14,43</b>	<b>15,25</b>	<b>77,77</b>	<b>538,52</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,68</b>	<b>28,00</b>	<b>109,84</b>	<b>794,10</b>				<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	7,53
<b>14,43</b>	<b>15,25</b>	<b>77,77</b>	<b>538,52</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,68</b>	<b>28,00</b>	<b>109,84</b>	<b>794,10</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>122,71</b>	<b>912,10</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	7,53
<b>19,02</b>	<b>18,25</b>	<b>80,36</b>	<b>550,82</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>122,71</b>	<b>912,10</b>				<b>303,32</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *Мещеряков*

Утверждаю,

Директор

С.В. Азбука

Широконова



## МЕНЮ

№ рецепта	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
10,00	3,00	20,58	212,50	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	160	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>20,14</b>	<b>20,90</b>	<b>75,09</b>	<b>573,00</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,96	12,00	19,88	202,10	1237	Птица залеченная	90	69,91
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,18</b>	<b>24,00</b>	<b>104,19</b>	<b>789,00</b>				<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>20,14</b>	<b>20,90</b>	<b>75,09</b>	<b>573,00</b>		<b>Обед</b>		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,96	12,00	19,88	202,10	1237	Птица залеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,18</b>	<b>23,83</b>	<b>104,19</b>	<b>789,00</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица залеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	9,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>31,92</b>	<b>28,00</b>	<b>123,52</b>	<b>952,10</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
7,19	8,00	35,79	242,80	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	200	34,49
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>22,23</b>	<b>22,00</b>	<b>84,04</b>	<b>633,80</b>		<b>Обед</b>		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица залеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	9,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>31,92</b>	<b>28,00</b>	<b>123,52</b>	<b>952,10</b>				<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАУ «СЭИ № 20»  
 О.Б. Широманова  
 Директор МАУ «СЭИ № 20»  
 О.Б. Широманова

16.04.2016

## МЕНЮ

Утверждаю.

Директор

МАУ «Азбука питания»

Е.А. Широнова

Вид	№	Итого	ДЛ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>16,19</b>	<b>16,00</b>	<b>82,80</b>	<b>553,00</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>23,84</b>	<b>33,36</b>	<b>91,89</b>	<b>773,34</b>				<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 289 руб</b>							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>16,19</b>	<b>16,00</b>	<b>82,80</b>	<b>553,00</b>		<b>Обед</b>		
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90	91,43
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>23,84</b>	<b>33,36</b>	<b>91,89</b>	<b>773,34</b>				<b>289,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	1000,05	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>27,05</b>	<b>37,04</b>	<b>106,13</b>	<b>800,93</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	79,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>19,03</b>	<b>16,00</b>	<b>90,17</b>	<b>616,80</b>		<b>Обед</b>		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>27,05</b>	<b>37,04</b>	<b>106,13</b>	<b>800,93</b>				<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*

Утверждаю,  
Директор  
Микроканова

## МЕНЮ

Варианты					№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал							пятица
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>										
7,98	9,00	30,08	213,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным				30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный		60		58,80
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром		200		12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30		6,78
<b>15,68</b>	<b>16,47</b>	<b>102,74</b>	<b>614,93</b>							<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>										
4,38	5,00	12,24	110,00	1015		Суп-лапша на курином бульоне		200		11,93
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07		Рыба "Лакомка"		100		100,46
9,32	6,00	46,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая		150		14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200		15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,70
<b>26,31</b>	<b>22,00</b>	<b>113,56</b>	<b>759,90</b>							<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>										
7,98	9,00	30,08	213,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		210		30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный		60		58,80
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром		200		12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30		6,78
<b>15,68</b>	<b>16,47</b>	<b>102,74</b>	<b>614,93</b>							
<b>Обед</b>										
4,38	5,00	12,24	110,00	1015		Суп-лапша на курином бульоне		200		11,93
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07		Рыба "Лакомка"		100		100,46
9,32	6,00	46,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая		150		14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200		15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,70
<b>26,31</b>	<b>22,00</b>	<b>113,56</b>	<b>759,90</b>							<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>										
5,48	6,00	15,30	137,60	1015		Суп-лапша на курином бульоне		250		29,80
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07		Рыба "Лакомка"		100		100,46
11,19	7,00	50,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая		180		18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200		15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный		50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,36
<b>31,30</b>	<b>25,00</b>	<b>130,54</b>	<b>904,90</b>							<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>										
11,60	12,00	41,85	296,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		260		46,62
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный		60		58,80
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром		200		12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30		6,78
<b>19,30</b>	<b>19,47</b>	<b>114,51</b>	<b>697,93</b>							
<b>Обед</b>										
5,48	6,00	15,30	137,60	1015		Суп-лапша на курином бульоне		250		29,80
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07		Рыба "Лакомка"		100		100,46
11,19	7,00	50,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая		180		18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200		15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный		50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,36
<b>31,30</b>	<b>25,00</b>	<b>130,54</b>	<b>904,90</b>							<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Мессер*