

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т. А. Шигулина



Утверждаю,
 Директор
 «Ирина Козырева»

МЕНЮ

09.03.2026					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб								
1,94	1,88	13,95	80,56	1039	Суп с вермишелью	200	19,66	
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свининой	250	106,97	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26	
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	20	4,41	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70	
22,29	24,81	109,48	780,21				150,00	

10.03.2026					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб								
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64	
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грени из пшеничного хлеба	10	2,87	
16,86	18,66	1	202,78	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,83	
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45	
0,35	0,09	24,36	101,70	528	Компот из смеси сухофруктов	200	13,50	
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	20	4,41	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70	
33,71	28,75	112,71	821,49				150,00	

11.03.2026					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб								
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,54	
14,81	12,65	9,66	211,02	1027.13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43	
9,32	5,95	48,52	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03	
0,68	0,28	27,52	128,62	705	Налиток из плодов шиповника	200	13,39	
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	20	4,41	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70	
31,13	25,06	124,47	860,81				150,00	

12.03.2026					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб								
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,80	
3,42	6,92	21,15	161,23	1319.01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	28,34	
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	20	4,41	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70	
12,52	18,68	102,33	632,08				150,00	

13.03.2026					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб								
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25	
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени (ДОУ Н. Тагил)	100	90,88	
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,40	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70	
30,24	23,28	97,32	735,74				150,00	

Технолог:

Зав. производством:

Шигулина

Согласовано:
 Директор ИАУОУ СОШ № 20
 Т.А. Шулупина



МЕНЮ

09.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	48,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	863,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signatures)

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т. А. Шигулина



МЕНЮ

10.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвешивание, руб.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
13,79	12,25	66,15	460,62				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,78
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,78
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАДОУ СОШ № 20
 Т.А. Шилукина

Утверждаю,

Директор

МАДОУ СОШ № 20

Т.А. Шилукина



МЕНЮ

11.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, п/п	Цена, руб.
						ср.	ср.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23				
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,63
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	28,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
21,16	19,47	107,95	711,53		Обед		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Шилукина

Согласовано:
 Директор ИАСУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



МЕНЮ

13.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	п/п
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	690	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,66				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	690	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,66				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
33,83	24,88	113,77	877,65				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53		Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
33,83	24,88	113,77	877,65				303,32

Технолог:

Зав. производством: