



Утверждено,
Директор
Федерального агентства
технического регулирования
Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грибки из пшеничного хлеба	10	2,97
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Салатки отварные	150	11,88
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
30,27	26,79	115,49	834,61				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,82	5,07	11,09	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
22,05	20,55	108,19	710,50				150,00

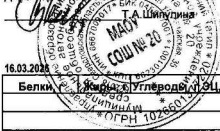
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица запаренная	90	69,91
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	41,54
0,16	0,01	4,62	20,19	932	Компот из кураги	200	8,63
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
33,12	24,00	46,42	734,64				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
16,66	19,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,89
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
27,37	33,70	101,68	797,38				150,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,83	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба «лякомка» с кетой	100	100,45
9,32	5,95	49,62	284,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	153	14,25
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
26,93	21,88	116,85	777,20				150,00

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 20



Утверждаю,
 Директор
 МАОУ СОШ № 20
 Сидорова Т.А.

МЕНЮ

Белки		Жиры		Углеводы		ЭЦ, ккал		№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб											
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		210	65,55			
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком		90	20,60			
0,06	0,00	15,16	59,90	696	Чай с лимоном		200	15,00			
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	6,78			
15,17	39,54	111,80	631,70					107,91			
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб											
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми		200	19,64			
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2,87			
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская		90	92,24			
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные		150	11,88			
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный		200	15,28			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	4,49			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,70			
27,88	25,00	111,79	810,60					151,08			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб											
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		210	65,55			
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком		90	20,60			
0,06	0,00	15,16	59,90	696	Чай с лимоном		200	15,00			
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	6,78			
15,17	39,54	111,80	631,70		Обед						
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми		200	19,64			
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2,87			
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская		90	92,25			
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные		150	11,88			
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный		200	15,28			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	4,49			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,70			
27,88	25,00	111,79	810,60					259,00			
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб											
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми		250	36,06			
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2,87			
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская		90	92,24			
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные		180	17,05			
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный		200	15,28			
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный		50	8,98			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,47			
32,39	31,00	111,13	862,50					176,93			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб											
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		260	78,28			
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком		90	20,60			
0,06	0,00	15,16	59,90	696	Чай с лимоном		200	10,79			
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	16,71			
18,47	42,54	126,51	695,10		Обед						
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми		250	36,06			
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2,87			
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская		90	92,25			
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные		180	17,05			
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный		200	15,28			
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный		50	8,98			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,47			
32,39	31,00	111,13	862,50					303,32			

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю,
Директор
Федерального научного центра
«ВНИИ питания»
И.И. Дироканова

МЕНЮ

Белки, г					Жиры, г					Углеводы, г					ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52												107,91	Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб																						1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				151,08																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб																						8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52													Обед																						1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																	Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52												107,91																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				151,08																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб																						8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52													Обед																						1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																	Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				151,08																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб																						8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52													Обед																						1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																	Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																														
27,68	28,00	109,84	794,10				151,08																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52													Обед																						1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																	Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																												
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	14,43	15,25	77,77	538,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Обед																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28	21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																	Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																	Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																										
27,68	28,00	109,84	794,10				259,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																	Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																						13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
32,40	34,00	122,71	912,10				176,93																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93	0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92	1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82													Обед																						2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53	19,02	18,25	80,38	550,82																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Обед																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08	25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67	0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
32,40	34,00	122,71	912,10				303,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

Технолог: _____

Зав. производством: *Минус*



Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

МЕНЮ

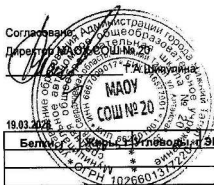


Блюда		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
										2 среда	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб											
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		150	18,01			
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога		120	69,89			
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	7,57			
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный		200	7,68			
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	6,76			
20,14	20,00	75,09	573,00					107,91			
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб											
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		210	21,81			
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная		90	69,91			
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной		150	41,54			
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный		200	8,63			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	4,49			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,70			
27,18	24,00	104,19	789,00					151,08			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб											
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		150	18,01			
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога		120	69,89			
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	7,57			
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный		200	7,68			
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	6,76			
20,14	20,00	75,09	573,00		Обед						
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		210	21,81			
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная		90	69,92			
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной		150	41,54			
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный		200	8,63			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	4,49			
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,70			
27,18	23,83	104,19	789,00					259,00			
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб											
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250	26,27			
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная		100	78,38			
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной		180	50,20			
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный		200	8,63			
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный		50	8,98			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,47			
31,92	28,00	123,62	952,10					176,93			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб											
7,19	8,00	35,79	242,80	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		200	34,49			
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога		120	69,89			
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	7,57			
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный		200	7,68			
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	6,76			
22,23	22,00	84,04	633,60		Обед						
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250	26,27			
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная		100	78,38			
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной		180	50,20			
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный		200	8,63			
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный		50	8,98			
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	4,47			
31,92	28,00	123,62	952,10					303,32			

Технолог:

Зав. производством:

С.А. Мещеряков



МЕНЮ

Утверждаю,
 Директор
 ФГБН ИИЗХ
 Е.А. Широкова

Время	№ рецепта	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200 59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200 15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150 23,85
16,19	16,00	82,80	553,00			107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб						
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210 17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110 91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150 22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
23,84	33,36	91,89	773,34			151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб						
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200 59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200 15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150 23,85
16,19	16,00	82,80	553,00		Обед	
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210 17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90 91,43
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150 22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
23,84	33,36	91,89	773,34			259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб						
2,97	7,00	18,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250 30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110 91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	1000,05	Рис припущенный с овощами	180 29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50 8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,47
27,05	37,04	106,13	800,93			176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб						
14,21	16,00	35,98	321,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250 79,20
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200 15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150 23,85
19,03	18,00	90,17	616,80		Обед	
2,97	7,00	18,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250 30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110 91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180 29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50 8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,47
27,05	37,04	106,13	800,93			303,32

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано

Директор ООО «Солнечный сад»
Ирина Александровна Демидова

И.А. Демидова

№ 43/2026

СРП № 2016

Ветеринарный Жирный Гусевский, г.ЭЦ, ккал

№ Рец.

Наименование блюд

Выход, г

Цена, руб.

2 пятница

Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб

98,20 30,08 213,40 842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным 210 30,35

6,20 6,47 44,16 259,53 450,05 Мафрин ванильный 60 58,80

0 0 16,00 63,80 1188 Чай с сахаром 200 12,00

1,50 1,00 12,50 78,20 693 Батон 30 6,76

15,68 16,47 102,74 614,93**Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб**

4,38 5,00 12,24 110,00 1015 Суп-лапша на курином бульоне 200 11,93

8,33 10,00 3,96 143,00 375,07 Рыба "Лакомка" 100 100,45

9,32 6,00 48,62 284,60 998 Каша гречневая рассыпчатая 150 14,25

0,12 0,00 24,40 97,00 1242 Морс ягодный 200 15,28

2,03 0,00 12,20 60,50 894,01 Хлеб пшеничный 25 4,49

2,13 1,00 12,13 64,80 1147 Хлеб ржаной 25 4,70

26,31 22,00 113,55 759,90**Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб**

7,98 9,00 30,08 213,40 842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным 210 30,35

6,20 6,47 44,16 259,53 450,05 Мафрин ванильный 60 58,80

0 0 16,00 63,80 1188 Чай с сахаром 200 12,00

1,50 1,00 12,50 78,20 693 Батон 30 6,76

15,68 16,47 102,74 614,93**Обед**

4,38 5,00 12,24 110,00 1015 Суп-лапша на курином бульоне 200 11,93

8,33 10,00 3,96 143,00 375,07 Рыба "Лакомка" 100 100,45

9,32 6,00 48,62 284,60 998 Каша гречневая рассыпчатая 150 14,25

0,12 0,00 24,40 97,00 1242 Морс ягодный 200 15,28

2,03 0,00 12,20 60,50 894,01 Хлеб пшеничный 25 4,49

2,13 1,00 12,13 64,80 1147 Хлеб ржаной 25 4,70

26,31 22,00 113,55 759,90**Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб**

5,48 6,00 15,30 137,80 1015 Суп-лапша на курином бульоне 250 29,80

8,33 10,00 3,96 143,00 375,07 Рыба "Лакомка" 100 100,45

11,19 7,00 50,35 341,50 998 Каша гречневая рассыпчатая 180 18,72

0,12 0,00 24,40 97,00 1242 Морс ягодный 200 15,28

4,05 1,00 24,40 121,00 894,01 Хлеб пшеничный 50 8,34

2,13 1,00 12,13 64,80 1147 Хлеб ржаной 25 4,36

31,30 25,00 130,54 904,90**Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб**

11,60 12,00 41,85 296,40 842 Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным 260 48,82

6,20 6,47 44,16 259,53 450,05 Мафрин ванильный 60 58,80

0 0 16,00 63,80 1188 Чай с сахаром 200 12,00

1,50 1,00 12,50 78,20 693 Батон 30 6,76

19,30 19,47 114,51 697,93**Обед**

5,48 6,00 15,30 137,80 1015 Суп-лапша на курином бульоне 250 29,80

8,33 10,00 3,96 143,00 375,07 Рыба "Лакомка" 100 100,45

11,19 7,00 50,35 341,50 998 Каша гречневая рассыпчатая 180 18,72

0,12 0,00 24,40 97,00 1242 Морс ягодный 200 15,28

4,05 1,00 24,40 121,00 894,01 Хлеб пшеничный 50 8,34

2,13 1,00 12,13 64,80 1147 Хлеб ржаной 25 4,36

31,30 25,00 130,54 904,90**303,32**Технолог: *Ирина Демидова*Зав. производством: *Ирина Демидова*

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

"Азбука питания"

Е.А. Демидова

