

Согласовано:
 Директор ИАЭС СОШ № 20
 Т.А. Шилулина



МЕНЮ

11.05.2026							
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
14,69	11,99	8,36	139,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
5,18	6,03	29,97	221,85	1011,03	Салатки отварные	150	11,88
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
30,27	26,79	115,49	834,61				150,00

12.05.2026							
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,82	5,07	11,06	96,71	1175	Распольные домашний со сметаной	200	28,26
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,09	24,36	101,70	926	Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
22,05	20,55	106,19	710,50				150,00

13.05.2026							
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
26,75	18,34	1,44	259,93	1237	Птица заливная	90	69,91
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	41,54
0,18	0,01	4,52	20,19	932	Комлот из кураги	200	8,63
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
33,12	24,00	45,42	734,84				150,00

14.05.2026							
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис прилуценный с овощами	150	22,34
0,69	0,28	27,82	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
27,37	33,70	101,68	797,38				150,00

15.05.2026							
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,83	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба «Глазок» с сетой	100	100,45
9,32	5,95	48,62	284,60	996	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
26,93	21,89	116,85	777,20				150,00

Технолог:

Заг. производством:

Составитель:
 Директор ИА ОУШ № 20
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 ИА ОУШ № 20
 Шипулина Т.А.

МЕНЮ

11.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
10,10	10,00	27,89	205,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,17	39,54	111,80	631,70				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 161,08 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				161,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
10,10	10,00	27,89	205,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,17	39,54	111,80	631,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				269,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,47	42,54	125,51	695,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАУО СОШ № 20
 Т.А. Шептулина



Утверждаю,
 Директор
 «Бука питания»
 Широконова

МЕНЮ

12.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Ведом.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2 вторник
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Расольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				161,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52		Обед		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Расольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Расольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
19,02	18,26	80,36	550,82		Обед		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Расольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАУП СОШ № 20

Т.А. Шитулкина



Утверждаю,
 Директор
 "Апатитского
 Центра питания"
 Широкова

МЕНЮ

13.05.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Кол-во, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	893	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко гущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,88
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
20,14	20,00	75,09	573,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	24,00	104,19	789,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	893	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко гущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,88
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
26,14	20,00	75,09	573,00		Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	23,83	104,19	789,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	893	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	34,49
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко гущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,88
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
22,23	22,00	84,04	633,60		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,82	28,00	123,52	952,10				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:
Директор МАУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
Школа питания
А. Широкова

МЕНЮ

14.05.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
16,19	16,00	82,80	553,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
23,84	33,36	91,89	773,34				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
16,19	16,00	82,80	553,00		Обед		
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90	91,43
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
23,84	33,36	91,89	773,34				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	990,05	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
27,05	37,04	106,13	800,93				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	79,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
19,03	18,00	90,17	616,80		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
27,05	37,04	106,13	800,93				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 «Школа питания»
 Широханова

МЕНЮ

15.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2	пятница
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35	
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Мафрин ванильный	60	58,80	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78	
15,68	16,47	102,74	614,93				107,91	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93	
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лаконка"	100	100,45	
9,32	6,00	48,82	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	
26,31	22,00	113,56	759,90				151,08	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35	
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Мафрин ванильный	60	58,80	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78	
15,68	16,47	102,74	614,93		Обед			
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93	
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лаконка"	100	100,46	
9,32	6,00	48,82	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,23	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	
26,31	22,00	113,56	759,90				259,00	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80	
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лаконка"	100	100,45	
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38	
31,30	25,00	130,54	904,90				176,93	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	46,82	
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Мафрин ванильный	60	58,80	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78	
19,30	19,47	114,51	697,93		Обед			
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80	
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лаконка"	100	100,46	
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38	
31,30	25,00	130,54	904,90				303,32	

Технолог:

Зав. производством: