

Согласовано:
Директор ООО "АЗБУКА ПИТАНИЯ"



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

04.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	19,68
15,95	21,76	43,50	480,00	1018	Плов со свиной	250	109,97
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
22,29	24,81	109,48	790,21				150,00

05.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Бытчок куриный с соусом томатным	110	84,93
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,46
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,05
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
33,71	26,75	112,71	821,48				150,00

06.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
6,32	5,93	48,62	284,00	898	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
31,13	25,06	124,47	860,81				150,00

07.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	5,48	10,84	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,80
3,42	6,62	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,16	23,88	96,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
12,52	18,68	102,33	632,08				150,00

08.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	4,68	7,31	106,00	124	Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,89	2,75	153,75	1561	Судле из печени (ДЮУ Н.Тагил)	100	90,68
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис прилуценный с овощами	150	19,71
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,40
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
30,24	22,29	97,32	735,74				150,00

Технолог:

Зав. производством:

[Подписи]

Утверждаю,

Директор

"Обоупитания"

Широконова

Согласовано:

Директор МАСУ ОБИ № 20

МЕНЮ

04.05.2026

Балки, г	Корпус Угледельск	1	311	класс	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
12,16	13,95	5,11	259,70	891	Омлет залеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет залеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет залеченный или паровой	240	85,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор ООО "Азбука питания"

Т. А. Широканова
16.05.2025

05.05.2025

МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Е.А. Широконова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Количество, шт	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	15,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	84,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,62				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,48
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	15,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	84,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,86	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,48
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,36	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	15,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	84,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,86	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,48
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор МАУП СОУ № 20
 А. Шкурина

МЕНЮ

Утверждаю,
 директор
 ООО "Зюбка питания"
 Широканова
 ООО "Зюбка питания"
 Широканова

Время	Жиры	Углеводы	п.ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	кол-во	руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
8,74	9,00	39,51	283,50	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
8,74	9,00	39,51	283,50	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23					
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,63
6,32	6,00	48,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,48
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
13,33	12,00	26,89	276,80	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
21,16	19,47	107,95	711,53					
Обед								
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,50					303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор ИАУО (СШО) № 20



07.25.2025

Утверждаю,
 Директор
 «Азбука питания»
 Широконова



МЕНЮ

Беречь, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выбор	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,16	90,40	1559,04	Залежанка из творога	80	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко стуженное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
13,72	15,00	83,64	567,90				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,16	90,40	1559,04	Залежанка из творога	80	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко стуженное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90		Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				258,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
27,06	29,00	120,03	800,70				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	298,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,83
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,16	90,40	1559,04	Залежанка из творога	80	22,66
5,00	2,00	9,55	64,20	802	Молоко стуженное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
22,46	19,00	90,41	620,90		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
27,06	29,00	120,03	800,70				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Иванов

Сотрудник
 Директор МАУ СОУС № 20
 Т.А. Шатулина

Утверждаю,
 Директор
 "Азбука питания"
 Шатулинова

МЕНЮ

Блюда	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, шт	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
7,90	8,50	20,23	242,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	80	59,78
0	0	16,00	83,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
15,61	15,97	92,89	643,53					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
1,52	5,00	7,31	106,00	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990		Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,56					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
7,90	8,50	20,23	242,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	80	59,78
0	0	16,00	83,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
15,61	15,97	92,89	643,53					
1,52	5,00	7,31	106,00	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990		Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
30,18	20,88	92,37	733,56					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
1,90	6,00	9,14	132,50	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990		Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,38
33,83	24,88	113,77	877,65					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
11,80	10,00	39,70	269,00	1013		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,66
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный	80	59,78
0	0	16,00	83,80	1188		Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,78
19,51	17,47	112,36	670,53			Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561		Суфле из печени	100	90,68
4,20	9,00	38,60	287,60	990		Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,38
33,83	24,88	113,77	877,65					303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____