

Согласовано:
 Директор МАГУ СОШ № 20
 Т.А.Шипулина



МЕНЮ

02.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество, шт.	Стоимость, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,17	39,54	111,80	631,70				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,17	39,54	111,80	631,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
8,22	11,00	35,66	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,47	42,54	126,51	695,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
6,22	11,00	35,66	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,80				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 20
 Т.А.Шипулина



Утверждаю
 Директор
 «Ирина Шипулина»

МЕНЮ

03.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28
21,28	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,48
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52		Обед		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28
21,28	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
19,02	18,25	80,36	550,82		Обед		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАСУ СОШ № 20

Т.А.Шугулина



Утверждаю,
Директор
Центра питания
Г.И.Сосновина

МЕНЮ

04.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						2 среда
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150 16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559.04	Залепа из творога	120 69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30 7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200 7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30 6,76
20,14	20,00	75,09	573,00			107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб						
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210 21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90 69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150 41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200 8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25 4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
27,18	24,00	104,19	789,00			151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб						
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150 16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559.04	Залепа из творога	120 69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30 7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200 7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30 6,76
20,14	20,00	75,09	573,00		Обед	
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210 21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90 69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150 41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200 8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25 4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
27,18	23,83	104,19	789,00			259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб						
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250 26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100 78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180 50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200 8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894.01	Хлеб пшеничный	50 8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,47
31,92	26,00	123,52	952,10			176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб						
7,19	8,00	35,78	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200 34,49
11,05	10,00	20,58	212,50	1559.04	Залепа из творога	120 69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30 7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200 7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30 6,76
22,23	22,00	84,04	633,60		Обед	
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250 26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100 78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180 50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200 8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894.01	Хлеб пшеничный	50 8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,47
31,92	28,00	123,52	952,10			303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А.Шугулина



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
2 четверг						
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200 59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200 15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150 23,85
16,19	16,00	82,80	553,00			107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб						
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210 17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110 91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис прилущенный с овощами	150 22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
23,64	33,36	91,89	773,34			151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб						
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200 59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200 15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150 23,85
16,19	16,00	82,80	553,00		Обед	
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210 17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90 91,43
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис прилущенный с овощами	150 22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,70
23,64	33,36	91,89	773,34			259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб						
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250 30,88
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110 91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	1000,05	Рис прилущенный с овощами	180 29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50 8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,47
27,05	37,04	106,13	800,93			176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб						
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250 79,20
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200 15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150 23,85
19,03	18,00	90,17	616,80		Обед	
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250 30,88
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110 91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис прилущенный с овощами	180 29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200 10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50 8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 4,47
27,05	37,04	106,13	800,93			303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А.Шугулина



Утверждаю,
 Директор
 «Учебно-педагогическая
 мастерская питания»
 Широконова

МЕНЮ

06.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	2 пятница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,31 руб							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,18	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,68	16,47	102,74	614,93				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,33	10,00	3,98	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,45
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
26,31	22,00	113,55	759,90				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,18	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,68	16,47	102,74	614,93		Обед		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,33	10,00	3,98	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,46
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
26,31	22,00	113,55	759,90				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
8,33	10,00	3,98	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,45
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
31,30	25,00	130,54	904,90				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	48,82
6,20	6,47	44,18	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
19,30	19,47	114,51	697,93		Обед		
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
8,33	10,00	3,98	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,46
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
31,30	25,00	130,54	904,90				303,32

Технолог:

Зав. производством: