

Согласовано
Директор МАОУ СОУ № 26



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Ю. Ю. Козырева

МЕНЮ

23.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	106,97
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
22,29	24,81	109,48	780,21				150,00

24.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
16,86	16,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
33,71	28,75	112,71	821,49				150,00

25.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,81	12,65	9,68	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
31,13	25,06	124,47	860,81				150,00

26.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	5,48	10,84	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,80
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	5,04	22,03	148,96	895	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
12,52	18,68	102,33	632,08				150,00

27.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	4,68	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Супце из печени (ДОУ Н. Тагил)	100	90,68
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,40
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
30,24	22,98	97,32	735,74				150,00

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signatures]

Согласовано:

Директор МАУ "СОШ № 20

А. Шигулина



Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

МЕНЮ

№ блюда	Итого	Выход, г	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник						
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						
20,16	13,00	5,11	259,70	891 Омлет запеченный или паровой	200	46,71
		28,50	157,00	1141,09 Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90			107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб						
1,94	2,00	13,95	80,70	1039 Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018 Плов со свиной	250	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242 Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10			151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб						
12,16	13,00	5,11	259,70	891 Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09 Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
20,08	19,00	74,28	601,90			
Обед						
1,94	2,00	13,95	80,70	1039 Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018 Плов со свиной	250	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242 Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10			259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб						
2,42	2,00	17,43	100,80	1039 Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018 Плов со свиной	300	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242 Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60			176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб						
14,19	16,00	6,13	321,50	891 Омлет запеченный или паровой	240	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09 Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	663,70			
Обед						
2,42	2,00	17,43	100,80	1039 Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018 Плов со свиной	300	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242 Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147 Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60			303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор ООО "Сибирь-20"

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкова

МЕНЮ

24.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,62				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	282,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топленым	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	893	Батон	30	6,78
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	282,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,78
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАУ «СШ № 20»

25.03.2020

МЕНЮ

Утверждаю,
 Директор
 ООО «Федерация «Азбука питания»
 Е.А. Филофанова

Блюда	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвешивание, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
8,74	0,00	39,51	283,50	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Мафрин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
8,74	9,00	39,51	283,50	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Мафрин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23					
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	60	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,60					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
13,33	12,00	26,89	276,80	850		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Мафрин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53			Обед		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	60	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
32,90	27,00	126,31	890,60					303,32

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю,

Директор

Федерального научного центра

«АЗБУКА ПИТАНИЯ»

МЕНЮ

Белье	Хлеб	Жиры	Углеводы	БЖУ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
7,28	9,00	35,08	243,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04		Залепанка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902		Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976		Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90					107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
1,54	6,00	11,08	101,90	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995		Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00					151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
7,28	9,00	35,08	243,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04		Залепанка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902		Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976		Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90			Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	7,00	22,03	167,80	995		Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00					259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
1,83	7,00	13,19	121,30	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995		Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70					176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
11,60	12,00	41,85	296,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,83
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04		Залепанка из творога	60	22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902		Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976		Яблоки свежие	150	29,89
22,46	19,00	90,41	620,90			Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995		Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70					303,32

Технолог:

Зав. производством:

Александр

Согласовано:

Директор ИМУЩЕСТВА

И.И. Широканова

МЕНЮ



Утверждаю,

Директор

И.И. Широканова

Виды	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Виды	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,80	6,60	22,20	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,21	8,47	44,16	259,53	450,05	1188	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	
15,61	15,97	92,89	643,53				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,62	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	
30,18	20,88	92,37	733,55				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
7,80	6,60	22,20	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	1188	Маффин ванильный	60
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	
15,61	15,97	92,89	643,53				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	
30,18	20,88	92,37	733,55				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	
4,20	9,00	38,60	287,80	990	Рис припущенный с овощами	180	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	
33,83	24,88	113,77	877,65				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,80	10,00	39,70	289,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	
6,21	8,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	
19,51	17,47	112,36	670,53				
Обед							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	
4,20	9,00	38,60	287,80	990	Рис припущенный с овощами	180	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	
33,83	24,88	113,77	877,65				303,32

Технолог:

Зав. производством: