

# Ответьте на вопросы

1. Что такое курительный микс?
2. Что такое спайс?
3. Курительные смеси: благовония или наркотики?
4. Оказывает ли они негативное воздействие на человека. Если да, то какое.
5. Известно ли о запрете продажи и употребления курительных смесей?

- Легальный наркотик – парадокс?



# История использования курительных смесей



На первый взгляд употребление курительных смесей — новомодное веяние: только пару лет назад мы впервые услышали о них. На самом деле, истоки этого явления следует искать в глубокой древности. Знахари, колдуны, шаманы издревле широко применяли в своей практике растения, изменяющие сознание.

Однако такого широкомасштабного использования энтеогенов (*растений, употребление которых воздействует на психику человека*) история не ведала. Первые пакетики со смесью появились в продаже в 2007 году. За 2 года никому не известный товар приобрёл бешеную популярность. Табачные лавки, киоски, интернет — магазины, а кое — где даже прилавки супермаркетов запестрели обилием пакетиков с курительными миксами. Мода на курительные смеси или спайсы молниеносно распространилась среди молодёжи.



- **«Спайс» пришёл к нам с Европы. Впервые он появился в России несколько лет назад, в Интернете. «Легальная марихуана» - так позиционировали курительную смесь многочисленные онлайн-магазины: эффекты от употребления схожи. Вот только «легальность» совершенно не означала безопасность. Согласно заключению НИИ питания РАМН, вещества, входящие в состав смесей обладают психотропным и наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека.**
- **По некоторым сведениям смеси пришли из американских лабораторий, что их производством в основном занимается Китай.**
- **Стоит отметить, что в странах Евросоюза эти средства давно запрещены. Их воздействие на организм признано не столько наркотическим, сколько отравляющим.**

- **Спайс** ([англ. Spice — специя](#)) — марка травяной смеси продающейся в магазинах Европы, Северной Америки и Новой Зеландии с 2002 года как благовония. В интернете травяные смеси Spice стали известны из-за необычного воздействия на человека после её курения, игнорируя предупреждения производителя о том, что ароматизаторы Spice не рекомендуется употреблять внутрь. Некоторые называют это воздействие чем-то схожим с воздействием, которое оказывает на человека [марихуана](#).





- «Спайс» - курительная смесь, состоящая из различных компонентов, многие из которых являются безопасными, причислены к наркотикам. Как, например, каннабиноиды, которым зачастую опрыскиваются курительные смеси «спайс». **Каннабиноиды, входящие в его состав, разрушают мозг, губительно воздействуют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и репродуктивную систему.** Употребление синтетических наркотиков имеет долгосрочное пагубное воздействие на центральную нервную систему. Кроме того, часто такие наркотики изготавливаются в нестерильных условиях и содержат различные опасные для организма примеси.

- **КУРИТЕЛЬНЫЕ миксы** — это ароматические смеси, они предназначены исключительно для ароматизации помещений, и, если использовать их по назначению, никакого вреда на организм человека они не оказывают. Но проблема в другом: подростки используют ароматические смеси далеко не по назначению, они начинают их курить. Главный компонент таких импортных порошкообразных смесей — синтетические каннабиноиды.

- Изготавливают их на основе особых растений. Это так называемые энтеогены, которые оказывают на человека психотропное действие. В их числе, например, красный мухомор, белая кувшинка, мимоза, кубышка желтая, дурман и другие.





# По составу курительные смеси условно делятся на 2 группы:

## 1. Смеси, состоящие из исключительно натуральных компонентов, смешанных в определённых пропорциях.

Распространённые в средней полосе России растения (*клевер луговой, роза, алтей, пустырник, кувшинка белая, ландыш и пр.*) соседствуют в курительных миксах с экзотическими (*голубой лотос, индейский воин, маккона брава, канавалия морская и пр.*). Многие из этих растений уже внесены в список наркотических:

Лист шалфея предсказателей *Salvia Divinorum* (содержит вещество *сальвинорин*, которое является сильнейшим галлюциногеном);

Семена розы гавайской *Argyrea Nervosa* (ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект);

Листья и цветки голубого лотоса *Nymphaea Caerulea* (содержат *апоморфин*, который по психотропному эффекту очень близок к экстази).

**Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов уже вне закона.**

## 2. Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами

Так в наиболее популярных курительных смесях (*Spice Diamond, Chillin, Yucatan Fire, ZoHai*) выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида *JWH-018*.

# Распродажа...наркотических веществ

**Сначала курительные смеси продавались только в Интернете. Многочисленные онлайн-магазины предлагали десятки видов «безопасной марихуаны» и доставку почтой или курьером. Конечно, рассчитаны они были больше на Москву и Санкт-Петербург, но и в провинции пользовались успехом.**

**А потом появилась целая сеть реальных магазинов. Яркие киоски в разных районах мгновенно обросли очередями. Ловкие предприниматели занимались даже развозкой «Спайса» по домам.**

**Но особенно предприимчивые устраивают распродажу своего товара.**

**Из-за того, что часть сайтов, через которые распространяется «спайс», зарегистрированы за пределами страны, их деятельность, по словам представителей закона, невозможно запретить.**



# Спайсокурильщики

Ещё недавно, раскуривая «Спайс», они не нарушали никаких законов. Сегодня это – наркомания. Среди поклонников смесей больше всего молодёжи: от 16 и старше. Употребляют её чаще всего не в клубах, а на домашних вечеринках, в небольших компаниях или даже в одиночестве. Бывшая легальность распространения привела к сложившемуся ошибочному мнению об отсутствии привыкания и вреда: курительные смеси пробовали даже противники марихуаны. Расслабляющие, тонизирующие, возбуждающие - каждый желающий мог выбрать нужный эффект в зависимости от вида смеси.



- Регулярное употребление подобных курительных смесей вызывает привыкание, а синдром отмены выражается в болях во всем теле, тошноте, ознобе» и на территории РФ уже отмечены случаи "синдрома отмены". Курение смеси приводит к ухудшению работы практически всех психических функций организма. Страдает память, интеллект, внимание, энергетика.
- Отмечают тенденции роста суицидальных склонностей у лиц, употребляющих и впервые употребивших курительную смесь типа "Спайс".



- Наркологи определяют шесть этапов развития зависимости от наркотиков:

### **1-я стадия - начало употребления**

Чаще люди начинают употребление наркотиков в молодом возрасте. Как наиболее распространенные причины первого опыта употребления называются любопытство, влияние авторитетных личностей, жажда новых впечатлений, стремление к подражанию и желание принадлежности группе.

### **2-я стадия - экспериментирование**

Начинается экспериментирование с разными видами наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ). Употребление чаще всего происходит с намерением достичь эйфоризирующий эффект.

### **3-я стадия - социальное употребление**

Складывается определенная форма употребления вещества. Употребление происходит в определенных группах и ситуациях. Как правило большинство наркоманов люди в возрасте до 35 лет. При этом растет количество наркозависимых подростков.

### **4-я стадия - привычное употребление**

Употребление становится привычным, употребляющий стремится (не всегда полностью осознанно) подыскать друзей, употребляющих то же вещество. Возникает потребность в наркотике и озабоченность тем, чтобы он был всегда доступен. Для достижения желаемого эффекта приходится принимать большие дозы.

Здесь уже сложно изменить схему поведения. Важно, чтобы наркоман хотя бы сознательно шел на снижение вреда от наркотиков - принимал как можно более «чистые» наркотики и учитывал риск заражения ВИЧ и другими инфекциями, передающимися через кровь посредством использования общих шприцев.

### **5-я стадия - чрезмерное употребление**

Начинаются проблемы во взаимоотношениях, неприятности на работе, финансовые проблемы и проблемы с законом, что приводит к еще большему употреблению из-за стремления «снять» стресс, создается «порочный круг». Наркотик принимается для облегчения и устранения проявлений абстиненции, «ломки», а не для достижения эйфории.

### **6-я стадия - болезненное пристрастие**

Утрачивается контроль над употреблением наркотика или другого ПАВ. Употребление продолжается, несмотря на явные отрицательные последствия (разрушение отношений, потеря работы, угроза уголовного преследования, проблемы со здоровьем). Человек перестает видеть связь между своим употреблением наркотиков и возникающими отрицательными последствиями.

# Раздражающее действие дыма на слизистые оболочки.

Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слёзотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (*фарингиты, ларингиты, бронхиты*). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

# Воздействие компонентов дыма миксов на центральную нервную систему

Реакции курильщиков весьма многообразны: это может быть эйфория, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человека.

Известны случаи, когда обкурившиеся подростки отправлялись на прогулку через окно 8-го этажа, срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу.

Постановлением правительства Российской Федерации от [31 декабря 2009 года](#) голубой лотос, шалфей предсказателей, гавайская роза, (Нафталин-1-ил)(1-пентил-1Н-индол-3-ил) метанон (JWH-018) и ряд других синтетических каннабиноидов внесены в [список наркотических средств и психотропных веществ](#), оборот которых в Российской Федерации запрещен.



## **Жители Екатеринбурга отравились курительными смесями. Два екатеринбуржца попали на больничные койки из-за курительной смеси «Спайс».**

- В Екатеринбурге выявлены два случая острого отравления людей курительными смесями «Спайс». Данные случаи зафиксированы в муниципальной больнице №14 Екатеринбурга, куда в начале декабря этого года с острым отравлением поступили 16-летний подросток и 26-летний молодой человек. Оба они употребляли курительные смеси «Спайс», о месте приобретения которых пострадавшие ничего не сообщили.