



МЕНЮ

07.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	26,80	100,81	707,66				113,00

08.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,52	4,99	7,36	109,58	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	800,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	935	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,36	583,69				113,00

09.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
2,12	5,13	15,02	118,81	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,88	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,88	22,15	95,20	653,13				113,00

10.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,03	5,83	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
13,97	19,87	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	690,64				113,00

11.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макaronные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,88	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,26	10,47	91,31	669,62				113,00

12.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп издрваый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис прилущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
19,90	29,76	96,54	765,56				113,00

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 20
 МАОУ СОШ № 20
 МАОУ СОШ № 20
 МАОУ СОШ № 20

07.10.2024

МЕНЮ

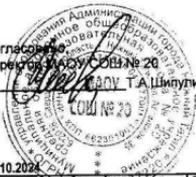


Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Взвеш, г		Цена, руб.	
1 понедельник															
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб															
0,24	0,03	3,78	16,52	836								30		10,50	
14,60	15,00	5,13	284,60	891								200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141								60		11,30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686								200		5,00	
2,25	0,87	15,42	78,60	693								30		3,00	
21,65	20,91	84,09	683,75												66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб															
1,94	1,88	13,95	80,66	1039								200		21,30	
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01								200		44,98	
0,46	0,12	27,49	115,65	928								200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01								25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147								25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03								150		11,30	
19,63	27,24	126,15	842,91												93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб															
0,24	0,03	3,78	16,52	836								30		10,50	
14,60	15,00	5,13	284,60	891								200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141								60		11,30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686								200		5,00	
2,25	0,87	15,42	78,60	693								30		3,00	
21,65	20,91	84,09	683,75												
Обед															
1,94	1,88	13,95	80,66	1039								200		21,30	
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01								200		44,98	
0,46	0,12	27,49	115,65	928								200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01								25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147								25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03								150		11,30	
19,63	27,24	126,15	842,91												160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб															
2,42	2,34	17,43	100,82	1039								250		30,45	
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01								250		51,85	
0,46	0,12	27,49	115,65	928								200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01								25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147								25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03								150		11,30	
23,23	33,59	141,42	975,78												109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб															
0,40	0,05	6,30	27,53	836								50		15,14	
18,40	17,00	9,12	320,56	891								250		43,84	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141								60		11,30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686								200		5,00	
2,25	1,00	15,42	78,60	693								30		3,00	
25,61	23,06	90,60	730,72												
Обед															
2,42	2,34	17,43	100,82	1039								250		30,45	
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01								250		51,85	
0,46	0,12	27,49	115,65	928								200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01								25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147								25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03								150		11,30	
23,23	33,59	141,42	975,78												187,88

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ШУ СОУ № 28
 ТА Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 «Бука питания»
 Широканова

МЕНЮ

08.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	15,29	102,37	633,60				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,19	29,10	92,55	726,70				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	15,29	102,37	633,60				
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,19	29,10	92,55	726,70				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
29,04	33,25	99,63	822,90				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочны	250	35,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
21,68	17,25	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
29,04	33,25	99,63	822,90				187,88

Технолог:

Зав. производством:

Handwritten signatures and initials over the text.

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 20

_____ К. А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
«Специализированная
питания»
И. В. Проханова

МЕНЮ

09.10.2024г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	118396	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб								
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)		150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком		200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром		75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной		25	3,00
41,96	28,25	114,57	972,40					66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб								
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы		90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный		20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50					93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб								
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)		150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком		200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром		75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной		25	3,00
41,96	28,25	114,57	972,40					
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы		90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный		20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50					160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб								
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		250	23,59
13,98	12,00	2,33	128,40	1436,01	Митболы		100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный		20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая		180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00					109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб								
26,99	18,00	36,12	422,20	365	Запеканка творожная (сырники)		200	43,98
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром		75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
41,96	28,00	120,85	1072,70					
Обед								
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		250	23,59
13,98	12,00	2,33	128,40	1436,01	Митболы		100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный		20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая		180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00					187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

10.10.2024										1 четверг	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блюда			Цена, руб.		
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб											
4,48	8,00	25,08	198,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200		32,25		
0,10	0,00	12,20	59,90	971		Чай ягодный	200		5,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
0,43	0,00	43,08	176,00	1466		Зефир	54		15,30		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100		11,30		
7,44	8,00	102,36	541,80						66,85		
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб											
3,03	6,00	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		20,90		
15,75	15,00	18,98	344,30	1072		Рагу из птицы с соусом красным	220		45,38		
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25		3,00		
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03		Маник на кефире	60		11,30		
27,11	27,00	116,56	893,80						93,58		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб											
4,48	8,00	25,08	198,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200		32,25		
0,10	0,00	12,20	59,90	971		Чай ягодный	200		5,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
0,43	0,00	43,08	176,00	1466		Зефир	54		15,30		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100		11,30		
7,44	8,00	102,36	541,80						66,85		
Обед											
3,03	6,00	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		20,90		
15,75	15,00	18,98	344,30	1072		Рагу из птицы с соусом красным	220		45,38		
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25		3,00		
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03		Маник на кефире	60		11,30		
27,11	27,00	116,56	893,80						160,44		
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб											
3,79	7,00	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		25,69		
20,76	20,00	22,43	407,00	1072		Рагу из птицы с соусом красным	250		56,61		
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25		3,00		
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03		Маник на кефире	60		11,30		
32,88	33,00	123,48	986,00						109,60		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб											
5,60	11,00	34,26	248,00	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250		43,68		
0,10	0,00	12,97	59,90	971		Чай ягодный	200		5,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
0,43	0,00	43,08	176,00	1466		Зефир	54		15,30		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	150		11,30		
8,56	11,00	112,31	591,40								
Обед											
3,79	7,00	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		25,69		
20,76	20,00	22,43	407,00	1072		Рагу из птицы с соусом красным	250		56,61		
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25		3,00		
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03		Маник на кефире	60		11,30		
32,88	33,00	123,48	986,00						187,88		

Технолог: _____
 Зав. производством: _____



Утверждаю,
Директор
Федерального центра
научной информации
Т. А. Шилулина

МЕНЮ

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб													
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93						
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92						
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00						
20,12	20,00	82,69	569,10				66,85						
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб													
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65						
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
27,18	17,00	112,89	808,90				93,58						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб													
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93						
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92						
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00						
20,12	20,00	82,69	569,10										
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65						
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
27,18	17,00	112,89	808,90				160,44						
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб													
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91						
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
33,57	22,00	124,60	902,30				109,60						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб													
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93						
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	51,35						
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00						
22,87	24,00	99,60	665,75					Обед					
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91						
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
33,57	22,00	124,60	902,30				187,88						

Технолог:

Зав. производством: