



МАОУ СОШ № 20
Т.А.Шипулина



Утверждаю, директор ООО "Федеральный центр безопасности питания" С.Ю. Кошарева

МЕНЮ

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| Ниžний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) | | | | | | | |
| 2,98 | 5,25 | 13,14 | 109,82 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 14,85 |
| 15,49 | 24,15 | 13,25 | 335,46 | 1061,03 | Фрикадельки "Наполю" | 90 | 20,98 |
| 6,47 | 3,26 | 38,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 15,27 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Комлот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 26,92 | 33,02 | 104,79 | 833,96 | | | | 120,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------|----------|---------------|
| 01.04.2025 | | | | | | | |
| 2 вторник | | | | | | | |
| Ниžний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) | | | | | | | |
| 1,91 | 5,05 | 10,79 | 92,35 | 1175 | Распюльни домашний со сметаной | 200 | 21,30 |
| 13,22 | 24,30 | 22,74 | 362,91 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 200 | 78,70 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 14,00 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 17,28 | 29,84 | 60,58 | 576,90 | | | | 120,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---------------------------------------|----------|---------------|
| 02.04.2025 | | | | | | | |
| 2 среда | | | | | | | |
| Ниžний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) | | | | | | | |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,00 | 1021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 20,90 |
| 20,98 | 1,45 | 1,88 | 161,83 | 1237 | Птица запеченная | 90 | 61,37 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 240,83 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,73 |
| 0,78 | 0,06 | 22,82 | 100,98 | 932 | Комлот из фруктов | 200 | 14,00 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 34,37 | 13,66 | 89,82 | 682,12 | | | | 120,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|------------------------------|----------|---------------|
| 03.04.2025 | | | | | | | |
| 2 четверг | | | | | | | |
| Ниžний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) | | | | | | | |
| 4,70 | 4,43 | 17,18 | 125,31 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 18,82 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 |
| 17,76 | 9,33 | 8,06 | 188,04 | 1633,59 | Чickenboat с молочным соусом | 80 | 64,87 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис прилущенный | 150 | 13,83 |
| 0,88 | 0,28 | 25,83 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,00 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 31,84 | 19,20 | 116,09 | 815,49 | | | | 120,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|-----------------------------|----------|---------------|
| 04.04.2025 | | | | | | | |
| 2 пятница | | | | | | | |
| Ниžний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) | | | | | | | |
| 4,44 | 4,35 | 12,60 | 126,40 | 1015 | Суп-паша на курином бульоне | 200 | 17,80 |
| 12,02 | 22,48 | 3,49 | 247,50 | 437,01 | Угущ из мяса свинины | 90 | 56,97 |
| 3,31 | 5,84 | 22,17 | 155,01 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 25,23 |
| 0,15 | 0,06 | 18,06 | 78,42 | 917,02 | Комлот из ягод | 200 | 14,00 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 21,95 | 32,99 | 69,52 | 867,83 | | | | 120,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---|----------|---------------|
| 05.04.2025 | | | | | | | |
| 2 суббота | | | | | | | |
| Ниžний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) | | | | | | | |
| 1,52 | 4,99 | 7,36 | 109,68 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 21,30 |
| 10,78 | 11,41 | 5,16 | 140,10 | 966 | Голубцы ленивые из мяса кур | 80 | 81,12 |
| 0,12 | 0,06 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 29 | 2,26 |
| 6,47 | 3,26 | 36,71 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 15,27 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Комлот из свежих яблок | 200 | 14,00 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 21,09 | 20,73 | 88,47 | 833,23 | | | | 120,00 |

Технолог: _____
Зав. производством: *Шипулина*



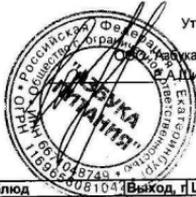
МЕНЮ

31.03.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|--------------------------------------|----------|---------------|
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб | | | | | | | |
| 0,30 | 1,00 | 1,56 | 16,90 | 77 | Икра кабачковая | 30 | 13,17 |
| 14,60 | 15,00 | 5,13 | 284,60 | 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 37,05 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 1141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 0,09 | 0,00 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 22,17 | 22,00 | 82,43 | 693,98 | | | | 69,52 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб | | | | | | | |
| 2,38 | 5,00 | 13,14 | 109,60 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 16,75 |
| 12,21 | 15,00 | 14,72 | 243,20 | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи" | 100 | 38,01 |
| 3,92 | 5,00 | 35,96 | 220,40 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 15,27 |
| 0,46 | 0,00 | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 23,53 | 26,00 | 123,94 | 861,20 | | | | 97,33 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб | | | | | | | |
| 0,30 | 1,00 | 1,56 | 16,90 | 77 | Икра кабачковая | 30 | 13,17 |
| 14,60 | 15,00 | 5,13 | 284,60 | 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 37,05 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 1141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 0,09 | 0,00 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 22,17 | 22,00 | 82,43 | 693,98 | | Обед | | |
| 2,38 | 5,00 | 13,14 | 109,60 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 16,75 |
| 12,21 | 15,00 | 14,72 | 243,20 | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи" | 100 | 38,01 |
| 3,92 | 5,00 | 35,96 | 220,40 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 15,27 |
| 0,46 | 0,00 | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 23,53 | 26,00 | 123,94 | 861,20 | | | | 166,85 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб | | | | | | | |
| 2,97 | 7,00 | 16,43 | 137,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 19,85 |
| 12,21 | 15,00 | 14,72 | 243,20 | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи" | 100 | 46,59 |
| 7,10 | 6,00 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 20,24 |
| 0,46 | 0,00 | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 27,30 | 29,00 | 134,43 | 932,70 | | | | 113,98 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб | | | | | | | |
| 0,60 | 4,00 | 3,70 | 48,50 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 22,08 |
| 14,60 | 15,00 | 5,13 | 284,60 | 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 37,05 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 0,09 | 0,00 | 20,26 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 24,80 | 26,00 | 96,70 | 790,38 | | Обед | | |
| 2,97 | 7,00 | 16,43 | 137,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 19,85 |
| 12,21 | 15,00 | 14,72 | 243,20 | 1061,03 | Фрикадельки "Наполи" | 100 | 46,59 |
| 7,10 | 6,00 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 20,24 |
| 0,46 | 0,00 | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 27,30 | 29,00 | 134,43 | 932,70 | | | | 195,41 |

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МП



Утверждаю,
Директор
Федерального научного центра
«Безопасность питания»
И.И. Мироканова

МЕНЮ

01.04.2025

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|--------------|---------------|----------------|--------|---|----------|---------------|
| 2 вторник | | | | | | | |
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб | | | | | | | |
| 5,10 | 6,00 | 24,87 | 205,60 | 874 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 29,29 |
| 0,10 | 0,00 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,00 |
| 6,43 | 2,00 | 57,27 | 272,70 | 1462 | Булочка с маковой начинкой | 100 | 20,93 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 14,71 | 9,00 | 115,79 | 653,70 | | | | 69,52 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб | | | | | | | |
| 1,91 | 5,00 | 10,79 | 92,40 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 18,65 |
| 14,55 | 17,00 | 25,02 | 399,20 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 220 | 51,38 |
| 0,12 | 0,00 | 14,85 | 61,70 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 1141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 25,24 | 28,00 | 118,09 | 922,78 | | | | 97,33 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб | | | | | | | |
| 5,10 | 6,00 | 24,87 | 205,60 | 874 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 29,29 |
| 0,10 | 0,00 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,00 |
| 6,43 | 2,00 | 57,27 | 272,70 | 1462 | Булочка с маковой начинкой | 100 | 20,93 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 14,71 | 9,00 | 115,79 | 653,70 | | | | |
| 29,42 | 18,00 | 231,58 | 1307,40 | | Обед | | |
| 1,91 | 5,00 | 10,79 | 92,40 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 18,65 |
| 14,55 | 17,00 | 25,02 | 399,20 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 220 | 51,38 |
| 0,12 | 0,00 | 14,85 | 61,70 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 1141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 25,24 | 28,00 | 118,09 | 922,78 | | | | 166,85 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб | | | | | | | |
| 2,39 | 6,00 | 13,49 | 115,40 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 24,97 |
| 16,53 | 21,00 | 28,43 | 453,60 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 | 61,71 |
| 0,12 | 0,00 | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 1141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 27,70 | 33,00 | 124,20 | 999,58 | | | | 113,98 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб | | | | | | | |
| 8,38 | 9,00 | 39,61 | 267,00 | 874 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 41,20 |
| 0,10 | 0,00 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,00 |
| 6,43 | 2,00 | 57,27 | 272,70 | 1462 | Булочка с маковой начинкой | 100 | 20,93 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 17,99 | 12,00 | 130,53 | 705,10 | | Обед | | |
| 2,39 | 6,00 | 13,49 | 115,40 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 24,97 |
| 16,53 | 21,00 | 28,43 | 453,60 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 | 61,71 |
| 0,12 | 0,00 | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 4,50 | 5,00 | 44,60 | 244,18 | 1141 | Печенье детское | 60 | 11,30 |
| 27,70 | 33,00 | 124,20 | 999,58 | | | | 195,41 |

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано

Директор



Сержаев
 Директор
 "Азбука
 питания"
 Шибанова

МЕНЮ

02.04.2025

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ | ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|--------------|---------------|----------------|---------|--------|---------------------------------------|----------|---------------|
| Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб | | | | | | | | |
| 23,97 | 15,00 | 25,54 | 379,20 | 1073 | | Пудинг творожно-манный | 160 | 39,22 |
| 2,37 | 3,00 | 12,32 | 96,30 | 902 | | Молоко стуженное | 30 | 3,00 |
| 3,87 | 4,00 | 12,30 | 89,70 | 919 | | Какао с молоком | 200 | 10,00 |
| 7,54 | 9,00 | 61,42 | 248,10 | 775 | | Булочка с российской | 100 | 11,30 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 42,56 | 33,00 | 134,59 | 946,60 | | | | | 69,52 |
| Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб | | | | | | | | |
| 3,03 | 8,00 | 13,87 | 118,00 | 1021 | | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 19,64 |
| 11,29 | 6,00 | 1,88 | 161,80 | 1237 | | Птица запеченная | 90 | 32,66 |
| 7,55 | 6,00 | 39,35 | 240,80 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,73 |
| 0,78 | 0,00 | 22,62 | 101,00 | 932 | | Компот из кураги | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 27,21 | 21,00 | 110,35 | 793,90 | | | | | 97,33 |
| Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб | | | | | | | | |
| 23,97 | 15,00 | 25,54 | 379,20 | 1073 | | Пудинг творожно-манный | 160 | 39,22 |
| 2,37 | 3,00 | 12,32 | 96,30 | 902 | | Молоко стуженное | 30 | 3,00 |
| 3,87 | 4,00 | 12,30 | 89,70 | 919 | | Какао с молоком | 200 | 10,00 |
| 7,54 | 9,00 | 61,42 | 248,10 | 775 | | Булочка с российской | 100 | 11,30 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 42,56 | 33,00 | 134,59 | 946,60 | | | | | |
| 3,03 | 8,00 | 13,87 | 118,00 | 1021 | | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 19,64 |
| 11,29 | 6,00 | 1,88 | 161,80 | 1237 | | Птица запеченная | 90 | 32,66 |
| 7,55 | 6,00 | 39,35 | 240,80 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,73 |
| 0,78 | 0,00 | 22,62 | 101,00 | 932 | | Компот из кураги | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 27,21 | 21,00 | 110,35 | 793,90 | | | | | 166,85 |
| Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб | | | | | | | | |
| 3,79 | 9,00 | 17,34 | 147,50 | 1021 | | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 | 25,07 |
| 13,32 | 8,00 | 2,09 | 179,80 | 1237 | | Птица запеченная | 100 | 38,91 |
| 9,06 | 7,00 | 47,22 | 289,00 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 22,70 |
| 0,78 | 0,00 | 22,62 | 101,00 | 932 | | Компот из кураги | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 10,63 | 60,50 | 894,01 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 31,51 | 25,00 | 120,33 | 889,80 | | | | | 113,98 |
| Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб | | | | | | | | |
| 26,40 | 25,54 | 47,79 | 542,38 | 1066,02 | | Сырники с яблоком | 240 | 51,13 |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | | Молоко стуженное | 30 | 3,00 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | | Какао с молоком | 200 | 10,00 |
| 6,70 | 2,54 | 43,39 | 223,11 | 772,01 | | Булочка с маком | 75 | 11,30 |
| 2,68 | 1,13 | 10,88 | 68,50 | 897 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 44,15 | 36,45 | 150,59 | 1185,04 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 3,79 | 9,00 | 17,34 | 147,50 | 1021 | | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 | 25,07 |
| 13,32 | 8,00 | 2,09 | 179,80 | 1237 | | Птица запеченная | 100 | 38,91 |
| 9,06 | 7,00 | 47,22 | 289,00 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 22,70 |
| 0,78 | 0,00 | 22,62 | 101,00 | 932 | | Компот из кураги | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 10,63 | 60,50 | 894,01 | | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 31,51 | 25,00 | 120,33 | 889,80 | | | | | 195,41 |

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

| Бюджет | | Жир, г | | Углевод, г | | ЭЦ, ккал | | № Рец. | | Наименование блюд | | Цена руб. | |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------------|----------|---------------|--------|--|-------------------|--|-----------|--|
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб | | | | | | | | | | | | | |
| 11,71 | 13,00 | 37,60 | 291,00 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 27,17 | | | | | | |
| 4,06 | 4,00 | 0,22 | 50,20 | 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 20,05 | | | | | | |
| 0,10 | 0,00 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 | | | | | | |
| 20,43 | 18,00 | 83,42 | 573,40 | 573,40 | | | 69,52 | | | | | | |
| Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб | | | | | | | | | | | | | |
| 4,70 | 4,00 | 17,18 | 125,30 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 24,63 | | | | | | |
| 1,30 | 0,00 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 | | | | | | |
| 12,20 | 12,00 | 10,07 | 223,40 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 100 | 40,39 | | | | | | |
| 3,35 | 5,00 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 | 13,83 | | | | | | |
| 0,68 | 0,00 | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 26,39 | 22,00 | 118,53 | 855,10 | 855,10 | | | 97,33 | | | | | | |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб | | | | | | | | | | | | | |
| 11,71 | 13,00 | 37,60 | 291,00 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 27,17 | | | | | | |
| 4,06 | 4,00 | 0,22 | 50,20 | 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 20,05 | | | | | | |
| 0,10 | 0,00 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 | | | | | | |
| 20,43 | 18,00 | 83,42 | 573,40 | 573,40 | | | | | | | | | |
| 4,70 | 4,00 | 17,18 | 125,30 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 24,63 | | | | | | |
| 1,30 | 0,00 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 | | | | | | |
| 12,20 | 12,00 | 10,07 | 223,40 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 100 | 40,39 | | | | | | |
| 3,35 | 5,00 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 | 13,83 | | | | | | |
| 0,68 | 0,00 | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 26,39 | 22,00 | 118,53 | 855,10 | 855,10 | | | | | | | | | |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб | | | | | | | | | | | | | |
| 5,88 | 7,00 | 21,48 | 156,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 30,05 | | | | | | |
| 1,30 | 0,00 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 | | | | | | |
| 12,20 | 12,00 | 10,07 | 223,40 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 100 | 44,25 | | | | | | |
| 4,46 | 6,00 | 46,68 | 294,00 | 512 | Рис припущенный | 180 | 21,20 | | | | | | |
| 0,68 | 0,00 | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 28,68 | 26,00 | 134,50 | 959,90 | 959,90 | | | 113,98 | | | | | | |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб | | | | | | | | | | | | | |
| 12,24 | 17,00 | 51,69 | 363,80 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 39,08 | | | | | | |
| 4,06 | 4,00 | 0,22 | 50,20 | 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 20,05 | | | | | | |
| 0,10 | 0,00 | 12,97 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 11,30 | | | | | | |
| 20,96 | 22,00 | 97,51 | 646,20 | 646,20 | | | | | | | | | |
| 5,88 | 7,00 | 21,48 | 156,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 30,05 | | | | | | |
| 1,30 | 0,00 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 | | | | | | |
| 12,20 | 12,00 | 10,07 | 223,40 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом | 100 | 44,25 | | | | | | |
| 4,46 | 6,00 | 46,68 | 294,00 | 512 | Рис припущенный | 180 | 21,20 | | | | | | |
| 0,68 | 0,00 | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | | | | | | |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | | | | | | |
| 28,68 | 26,00 | 134,50 | 959,90 | 959,90 | | | 195,41 | | | | | | |

Технолог: _____
 Зав. производством: *Минин*

Согласовано
Директор



Утверждаю,
Директор
С.В. Широморова



МЕНЮ

04.04.2025

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, шт/кг | руб. |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|---|--------------|---------------|
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб | | | | | | | |
| 2,50 | 8,00 | 16,55 | 131,20 | 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 18,60 |
| 4,48 | 8,00 | 25,08 | 198,40 | 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 31,62 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 |
| 0,43 | 0,00 | 43,09 | 176,00 | 1466 | Зефир | 54 | 11,30 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 10,09 | 17,00 | 110,57 | 634,00 | | | | 69,52 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб | | | | | | | |
| 4,44 | 4,00 | 12,60 | 126,40 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 14,55 |
| 13,35 | 15,00 | 8,87 | 275,00 | 437.01 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 30,25 |
| 3,31 | 6,00 | 22,17 | 155,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 25,23 |
| 0,15 | 0,00 | 19,06 | 78,40 | 917.02 | Компот из ягод | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894.01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976.03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 25,81 | 26,00 | 95,33 | 807,10 | | | | 97,33 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб | | | | | | | |
| 2,50 | 8,00 | 16,55 | 151,10 | 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 18,60 |
| 4,48 | 8,00 | 25,08 | 198,40 | 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 31,62 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 |
| 0,43 | 0,00 | 43,09 | 176,00 | 1466 | Зефир | 54 | 11,30 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 10,09 | 17,00 | 110,57 | 653,90 | | Обед | | |
| 4,44 | 4,00 | 12,60 | 126,40 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 14,55 |
| 13,35 | 15,00 | 8,87 | 275,00 | 437.01 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 30,25 |
| 3,31 | 6,00 | 22,17 | 155,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 25,23 |
| 0,15 | 0,00 | 19,06 | 78,40 | 917.02 | Компот из ягод | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894.01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976.03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 25,81 | 26,00 | 95,33 | 807,10 | | | | 166,85 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб | | | | | | | |
| 5,55 | 5,00 | 15,75 | 158,00 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 17,41 |
| 13,35 | 15,00 | 8,87 | 275,00 | 437.01 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 42,04 |
| 3,97 | 7,00 | 26,61 | 186,00 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 27,23 |
| 0,15 | 0,00 | 19,06 | 78,40 | 917.02 | Компот из ягод | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894.01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976.03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 27,58 | 28,00 | 102,92 | 869,70 | | | | 113,98 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб | | | | | | | |
| 2,50 | 8,00 | 16,55 | 151,10 | 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 15,93 |
| 5,60 | 11,00 | 34,26 | 248,00 | 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 46,20 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 |
| 2,68 | 1,00 | 10,88 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 0,43 | 0,00 | 43,09 | 176,00 | 1466 | Зефир | 54 | 11,30 |
| 11,21 | 20,00 | 119,75 | 703,50 | | Обед | | |
| 5,55 | 5,00 | 15,75 | 158,00 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 17,41 |
| 13,35 | 15,00 | 8,87 | 275,00 | 437.01 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 42,04 |
| 3,97 | 7,00 | 26,61 | 186,00 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 27,23 |
| 0,15 | 0,00 | 19,06 | 78,40 | 917.02 | Компот из ягод | 200 | 10,00 |
| 2,03 | 0,00 | 12,20 | 60,50 | 894.01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 |
| 2,13 | 1,00 | 10,63 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,00 |
| 0,40 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 976.03 | Фрукт | 100 | 11,30 |
| 27,58 | 28,00 | 102,92 | 869,70 | | | | 195,41 |

Технолог:

Зав. производством:

Handwritten signature