

Согласовано:
Директор ИАО БОШ № 20
Т.А.Шипулина



МЕНЮ

24.02.2025					Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)					120	
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью					200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной					200	78,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов					200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.					25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66								120,00

25.02.2025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Белки, г					Жиры, г					Углеводы, г					ЭЦ, ккал					№ Рец.					Наименование блюд					Выход, г					Цена, руб.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

26.02.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 строка
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30	
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	58,71	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26	
7,56	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
23,68	22,15	95,20	663,13				120,00	

27.02.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 четверть
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30	
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	78,70	
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
21,19	26,31	67,21	594,04				120,00	

28.02.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 порция
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88	
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48	
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37	
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Фруктод	200	14,00	
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	
36,25	10,47	91,31	669,52				120,00	

01.03.2025					Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 суббота					
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)										
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп хитрый с пшеном и яйцом	200	16,03			
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	70,14			
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83			
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00			
19,90	29,75	96,51	765,58				120,00			

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАКУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

24.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Итого, руб.	П/п	14.08.2025	Дальник
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30		13,17	
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60		11,30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200		5,00	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30		3,00	
21,71	21,88	81,87	684,13					69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200		25,05	
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200		44,98	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150		11,30	
19,63	27,24	126,15	842,91					97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30		13,17	
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60		11,30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200		5,00	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30		3,00	
21,71	21,88	81,87	684,13		Обед				
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200		25,05	
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200		44,98	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150		11,30	
19,63	27,24	126,15	842,91					166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250		34,83	
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250		51,85	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150		11,30	
23,23	33,59	141,42	975,78					113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30		13,17	
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	250		48,96	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60		11,30	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200		5,00	
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30		3,00	
25,51	24,01	85,86	720,09		Обед				
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250		34,83	
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250		51,85	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150		11,30	
23,23	33,59	141,42	975,78					195,41	

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МАУ СОШ № 20
Т.А. Шипулина



МЕНЮ

25.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,29
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	15,29	102,37	633,60				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,79
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
25,46	29,10	92,93	759,70				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,29
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	15,29	102,37	633,60				
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,79
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
25,46	29,10	92,93	759,70				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	33,62
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,31	33,25	100,01	855,90				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
21,68	17,25	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	33,62
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,31	33,25	100,01	855,90				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

26.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	38,22
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
30,31	27,25	100,20	744,91				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,17
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	38,22
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
30,31	27,25	100,20	744,91				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,17
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,97
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
22,14	25,00	42,84	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	50,13
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
34,74	32,00	115,05	917,97				
Обед							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,97
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина



МЕНЮ

27.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э. калл	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, руб.	руб.
----------	---------	-------------	---------	--------	-------------------	-------------	------

Нижегородский ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,92
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	8,00	102,36	541,80				69,52
Нижегородский ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	27,00	116,56	893,80				97,33
Нижегородский ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,92
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	8,00	102,36	541,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	27,00	116,56	893,80				166,85
Нижегородский ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	33,00	123,48	986,00				113,98
Нижегородский ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	46,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
8,56	11,00	112,31	591,40		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	33,00	123,48	986,00				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

28.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, граммов	руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							1 пятница
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,60
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
20,12	20,00	82,69	569,10				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,18	17,00	112,89	808,90				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,60
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
20,12	20,00	82,69	569,10				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,18	17,00	112,89	808,90				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
33,57	22,00	124,60	902,30				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,08
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	51,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
22,87	24,00	99,60	665,75		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
33,57	22,00	124,60	902,30				195,41

Технолог:

Зав. производством: