



МЕНЮ

24.11.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб											
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми		200	14,65			
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гречки из пшеничного хлеба		10	1,87			
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская		90	79,08			
5,18	9,03	29,07	221,85	1011,03	Салатки отварные		150	15,27			
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс яблочный		200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	2,12			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	2,01			
30,27	26,79	115,49	834,61					120,00			

25.11.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб											
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной		200	21,30			
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы		250	78,70			
0,35	0,09	24,35	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	3,24			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	2,76			
22,05	20,55	108,19	710,50					120,00			

26.11.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб											
1,80	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		210	20,90			
26,75	16,34	1,44	259,83	1237	Птица зеленая		90	61,37			
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной		150	17,73			
0,16	0,01	4,52	20,18	932	Компот из юртки		200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	3,24			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	2,76			
33,12	24,00	45,42	734,84					120,00			

27.11.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб											
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		210	18,82			
18,86	18,86	1	202,78	1308,02/1126	Выпечка куриный с соусом томатным		110	64,87			
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами		150	13,83			
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника		200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	4,48			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	4,00			
27,37	33,70	101,68	797,38					120,00			

28.11.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб											
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200	17,80			
11,17	26,01	3,61	235,34	437,08	Гуляш из мяса свинины		100	56,97			
0,32	5,95	48,82	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	25,23			
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс яблочный		200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		20	3,24			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	2,76			
29,27	39,89	116,50	870,54					120,00			

29.11.2025											
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб											
1,52	4,96	7,31	106,00	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	21,30			
12,12	10,54	11,51	173,08	1027,8/1126	Котлета Московская с соусом томатным		110	61,17			
6,34	4,33	37,87	216,45	515	Макаронные изделия отварные с маслом		150	15,27			
0,16	0,18	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок		200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	4,48			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	4,00			
24,30	21,09	104,90	721,88					120,00			

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Согласовано: _____
 Директор МБОУ СОШ № 25
 И.И. Широканова

Утверждаю,
 Директор
 МБОУ СОШ № 25
 И.И. Широканова

МЕНЮ

24.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,17	39,54	111,80	631,70				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	163,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,17	39,54	111,80	631,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	163,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
13,40	13,00	42,60	289,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	73,43
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
16,47	42,54	126,51	695,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				195,41

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.К. Широкова

МЕНЮ

25.11.2022						№ 20				2 вторник	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд				Кол-во, г	Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб											
6,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным				200	19,31	
0	0	16,00	53,80	1188	Чай с сахаром				200	12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики				90/20	64,92	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон				30	7,53	
14,43	15,25	77,77	538,52							69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб											
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной				200	28,28	
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы				250	94,82	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов				200	13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный				25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной				25	4,70	
27,68	28,00	109,84	794,10							97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб											
6,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным				200	19,31	
0	0	16,00	53,80	1188	Чай с сахаром				200	12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики				90/20	64,92	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон				30	7,53	
14,43	15,25	77,77	538,52		Обед						
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной				200	28,28	
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы				250	94,82	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов				200	13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный				25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной				25	4,70	
27,68	28,00	109,84	794,10							166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб											
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной				250	37,08	
25,40	26,00	58,03	589,70	1020	Плов с мясом птицы				300	111,68	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов				200	13,00	
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный				25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной				25	4,70	
32,40	34,00	122,71	912,10							113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб											
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным				250	37,08	
0	0	16,00	53,80	1188	Чай с сахаром				200	12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики				90/20	64,92	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон				30	7,53	
19,02	18,25	80,36	550,82		Обед						
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной				250	36,27	
25,40	26,00	58,03	589,70	1020	Плов с мясом птицы				300	111,68	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов				200	13,00	
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный				25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной				25	4,70	
32,40	34,00	122,71	912,10							195,41	

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю,

Директор

"Азбука питания"

Широканова

МЕНЮ



Блюда, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Раци.	Наименование Блюда	Количество, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
11,37	14,00	28,51	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	55,72
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
16,19	16,00	82,80	553,00				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
23,84	33,36	91,89	773,34				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
11,37	14,00	28,51	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	55,72
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
16,19	16,00	82,80	553,00		Обед		
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90	85,61
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
23,84	33,36	91,89	773,34				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	250	30,88
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
4,25	10,04	40,88	271,13	1000,05	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
27,05	37,04	106,13	800,93				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
14,21	16,00	35,98	321,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	73,34
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
19,03	18,00	90,17	816,80		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	250	30,88
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
4,25	10,04	40,88	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
27,05	37,04	106,13	800,93				195,41

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю,
Директор
«Фабрика питания»
Е.А. Широкова

МЕНЮ

28.11.2022		г. Таганрог, г. Углеводородный		№ Рец.		Наименование блюд		№ мод. г		Цена, руб.	
										2 пятница	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб											
7,96	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		210			26,20	
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный		60			58,80	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром		200			12,00	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30			6,78	
15,68	16,47	102,74	614,93							69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб											
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200			11,93	
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины		100			94,64	
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая		150			14,25	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный		200			15,28	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25			4,70	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25			4,49	
27,33	26,00	119,47	748,90							97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб											
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		210			26,20	
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный		60			58,80	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром		200			12,00	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30			6,78	
15,68	16,47	102,74	614,93		Обед						
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200			11,93	
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины		100			94,64	
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая		150			14,25	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный		200			15,28	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25			4,70	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25			4,49	
27,33	26,00	119,47	748,90							166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб											
5,48	6,00	15,30	137,80	1015	Суп-лапша на курином бульоне		250			28,80	
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины		100			94,64	
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая		180			18,72	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный		200			15,28	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный		50			8,34	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25			4,38	
32,32	29,00	136,48	893,90							113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб											
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		260			43,96	
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный		60			58,80	
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром		200			12,00	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30			6,78	
19,30	19,47	114,51	697,93		Обед						
5,48	6,00	15,30	137,80	1015	Суп-лапша на курином бульоне		250			28,80	
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины		100			94,64	
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая		180			18,72	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный		200			15,28	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный		50			8,34	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной		25			4,38	
32,32	29,00	136,48	893,90							195,41	

Технолог: _____
Зав. производством: *Минин*