



МЕНЮ

22.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,94	1,89	13,95	85,98	1039	Суп с вареничками	200	21,30
15,95	21,75	43,50	480,00	1018	Плов со свининой	280	78,70
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
22,29	24,81	109,48	780,21				120,00

23.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,30
1,30	0,18	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,28
16,86	18,68	202,78	1308,02/1126		Биточки куриные с соусом томатным	110	51,21
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,23
0,35	0,09	24,38	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
33,71	28,75	112,71	821,49				120,00

24.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
14,81	12,85	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	56,71
9,32	5,95	46,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,26	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
31,13	25,06	124,47	860,81				120,00

25.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	55,35
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,18	0,18	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	2,12
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,52	18,68	102,33	632,08				120,00

26.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,52	4,86	7,31	106,00	124	Щи из свеклы капустой с картофелем со сметаной	200	20,88
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	61,37
3,84	8,36	34,05	225,94	990	Рис прилаженный с овощами	150	15,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
27,44	20,78	97,88	714,21				120,00

27.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
2,13	5,32	14,62	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	16,03
14,89	19,28	1,32	175,69	1308,04/1126	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	70,14
6,34	4,33	37,87	218,45	518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,83
0,35	0,09	24,38	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
27,87	30,10	102,40	735,88				120,00

Технолог:

Зав. производством:

Шилупина

Согласовано:
 Директор МАУУ СШ № 20
 Т.А. Шупулина

Утверждаю:

Директор

«Азбука питания»

Е.А. Шаронова



МЕНЮ

22.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
20,16	22,63	3,80	305,26	891	Омлет запаренный или паровой	200	36,91
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
29,53	30,48	89,11	747,66				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	13,17
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	67,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
22,29	24,81	109,48	780,21				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
20,16	22,63	3,80	305,26	891	Омлет запаренный или паровой	200	36,91
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
29,53	30,48	89,11	747,66		Обед		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	13,17
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	67,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
22,29	24,81	109,48	780,21				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	16,71
19,14	26,10	52,20	552,00	1018	Плов со свиной	300	80,89
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
25,96	29,82	121,66	892,37				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
24,19	27,15	4,56	366,31	891	Омлет запаренный или паровой	240	48,82
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
33,56	35,00	89,87	808,61		Обед		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	16,71
19,14	26,10	52,20	552,00	1018	Плов со свиной	300	80,89
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
25,96	29,82	121,66	892,37				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАУП СОШ № 20
 Т.А. Шигулина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкова

МЕНЮ



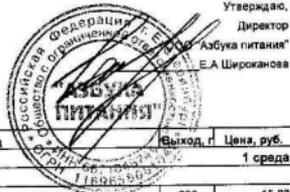
23.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
5,10	6,41	31,69	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60	40,31	267,23	1688,01	Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
11,49	16,88	100,49	614,93				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,60
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,96
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
33,83	29,41	112,71	821,49				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 156,85 руб							
5,10	6,41	31,66	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60	40,31	267,23	1688,01	Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
11,49	16,88	100,49	614,93		Обед		
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,60
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,96
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
33,83	29,41	112,71	821,49				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,78
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,43
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
36,28	31,39	124,88	898,61				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
6,38	8,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	28,81
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60	40,31	267,23	1688,01	Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
12,77	16,48	108,42	666,34		Обед		
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,78
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,43
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
36,28	31,39	124,88	898,61				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:
 Директор МАУ СОШ № 20
 Т.А. Шитудина



Утверждаю,
 Директор
 «Азбука питания»
 Е.А. Широкая

МЕНЮ

24.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	15,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
15,95	13,97	85,87	673,48				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,80
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассычатая	150	9,54
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
31,13	25,06	124,47	860,81				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	15,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
15,95	13,97	85,87	673,48				
Обед							
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,80
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассычатая	150	9,54
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
31,13	25,06	124,47	860,81				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	26,89
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассычатая	180	16,58
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
35,58	27,78	149,96	1006,06				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
10,00	8,75	26,89	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	26,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
17,95	15,72	81,25	728,83				
Обед							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	26,89
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассычатая	180	16,58
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
35,58	27,78	149,96	1006,06				195,41

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signatures)

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А. Шигулина

Утверждаю,
 Директор
 МАОУ "Азбука питания"
 Е.А. Широкова



МЕНЮ

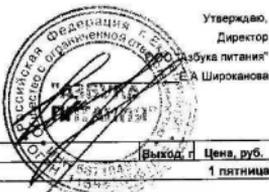
25.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	22,35
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,50	16,80	162,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
14,27	12,29	79,06	682,43				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,53
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	48,09
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	22,99
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	8,56
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
12,62	18,68	102,33	632,08				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	22,35
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,50	16,80	162,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
14,27	12,29	79,06	682,43		Обед		
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,53
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	48,09
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	22,99
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	8,56
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
12,62	18,68	102,33	632,08				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	19,40
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	44,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,66
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	6,53
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
16,58	21,31	121,68	746,88				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	34,26
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,50	16,80	162,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
16,09	14,13	85,61	625,81		Обед		
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	19,40
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	44,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,66
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	6,53
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
16,58	21,31	121,68	746,88				195,41

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАУО СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 Е.А. Широкова

МЕНЮ

26.09.2025

Валки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
7,90	8,50	20,23	200,23	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	6,47	34,16	259,53	450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
15,61	15,84	82,89	601,83				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10,89
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	54,67
3,54	8,36	34,05	225,84	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
27,44	20,78	97,88	714,21				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
7,90	8,50	20,23	200,23	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	6,47	34,16	259,53	450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
15,61	15,84	82,89	601,83		Обед		
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10,89
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	54,67
3,54	8,36	34,05	225,84	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
27,44	20,78	97,88	714,21				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
1,50	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	17,38
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	56,67
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
31,20	24,83	119,89	856,90				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
9,88	10,83	25,29	250,29	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	34,28
6,21	6,47	34,16	259,53	450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
17,59	17,97	87,95	851,89		Обед		
1,50	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	17,38
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	56,67
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
31,20	24,83	119,89	856,90				195,41

Технолог:

Зав. производством: