

Согласовано:  
 Директор МАКУ СОШ № 20  
 Т. А. Шигулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С. О. Козырева

## МЕНЮ

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда          | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|-----------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |               |               |        |                             |          |               |
| <b>1 понедельник</b>                               |              |               |               |        |                             |          |               |
| 1,94   | 1,88         | 13,95         | 80,66         | 1039   | Суп с вермишелью            | 200      | 21,30         |
| 12,47  | 23,56        | 47,18         | 450,85        | 444,01 | Плов со свининой            | 200      | 71,70         |
| 0,46   | 0,12         | 27,49         | 115,65        | 928    | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный              | 25       | 6,00          |
| <b>16,89</b>                                       | <b>25,80</b> | <b>100,81</b> | <b>707,66</b> |        |                             |          | <b>113,00</b> |

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                            | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |   |          |               |
| <b>1 вторник</b>                                   |              |              |               |        |   |          |               |
| 1,65   | 4,98         | 8,08         | 84,31         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30         |
| 12,45  | 12,82        | 4,28         | 150,19        | 1087   | Кнели куриные паровые                         | 70       | 44,21         |
| 0,28   | 1,02         | 1,35         | 15,82         | 800,01 | Соус сметанный с томатом                      | 20       | 2,26          |
| 3,29   | 5,08         | 22,09        | 147,68        | 995    | Пюре картофельное                             | 150      | 25,23         |
| 0,78   | 0,05         | 22,62        | 100,98        | 932    | Компот из фруктов                             | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| <b>20,48</b>                                       | <b>24,19</b> | <b>70,61</b> | <b>559,46</b> |        |   |          | <b>113,00</b> |

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                  | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|-------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |               |               |        |                                     |          |               |
| <b>1 среда</b>                                     |              |               |               |        |                                     |          |               |
| 2,11   | 5,13         | 15,01         | 118,94        | 1030   | Расольник ливинградский со сметаной | 200      | 15,42         |
| 11,21  | 11,20        | 11,07         | 191,26        | 907    | Тфтели мясные с луком               | 80       | 55,75         |
| 0,12   | 0,66         | 1,16          | 11,12         | 1126   | Соус томатный                       | 20       | 2,26          |
| 7,55   | 5,97         | 39,35         | 240,79        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая          | 150      | 16,57         |
| 0,68   | 0,28         | 25,53         | 120,64        | 705    | Напиток из плодов шиповника         | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                      | 25       | 6,00          |
| <b>23,70</b>                                       | <b>23,90</b> | <b>104,42</b> | <b>743,27</b> |        |                                     |          | <b>113,00</b> |

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                     | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |  |          |               |
| <b>1 четверг</b>                                   |              |              |               |        |  |          |               |
| 3,03   | 5,93         | 13,87        | 118,03        | 1021   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,90         |
| 15,97  | 19,97        | 17,25        | 313,04        | 1072   | Рагу из птицы с соусом красным         | 200      | 72,10         |
| 0,16   | 0,16         | 23,68        | 89,10         | 912    | Компот из свежих яблок                 | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                         | 25       | 6,00          |
| <b>21,18</b>                                       | <b>26,31</b> | <b>67,21</b> | <b>590,67</b> |        |  |          | <b>113,00</b> |

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                   | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                      |          |               |
| <b>1 пятница</b>                                   |              |              |               |        |                                      |          |               |
| 4,70   | 4,43         | 17,18        | 125,31        | 139    | Суп картофельный с бобами            | 200      | 20,88         |
| 1,94   | 0,24         | 11,71        | 60,00         | 943    | Гречки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 20,98  | 1,45         | 1,84         | 161,83        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 54,37         |
| 5,92   | 4,94         | 35,96        | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12   | 0,05         | 14,85        | 61,14         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>35,69</b>                                       | <b>11,35</b> | <b>93,79</b> | <b>689,20</b> |        |                                      |          | <b>113,00</b> |

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                  | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|-------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                     |          |               |
| <b>1 суббота</b>                                   |              |              |               |        |                                     |          |               |
| 3,35   | 3,43         | 16,54        | 110,86        | 1152   | Суп изюбный с пшеном и яйцом        | 200      | 16,03         |
| 10,72  | 21,45        | 5,27         | 258,25        | 1027   | Биточек "Уральский" миксо-капустный | 80       | 83,14         |
| 3,35   | 4,50         | 35,01        | 220,90        | 512    | Рис протушенный                     | 150      | 13,83         |
| 0,45   | 0,12         | 27,49        | 115,65        | 928    | Компот из смеси сухофруктов         | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                      | 25       | 6,00          |
| <b>19,90</b>                                       | <b>29,76</b> | <b>96,51</b> | <b>765,56</b> |        |                                     |          | <b>113,00</b> |

Технолог:

Зав. производством:

## МЕНЮ

27.05.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                      |          |               |
| <b>2 понедельник</b>                               |              |              |               |        |                                      |          |               |
| 2,38   | 5,25         | 13,14        | 109,62        | 1058   | Суп Крестовый с крупой, сметаной     | 200      | 14,65         |
| 12,02  | 22,48        | 3,43         | 247,50        | 437,01 | Уши из мяса свиные                   | 90       | 83,08         |
| 5,92   | 4,84         | 35,96        | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,46   | 0,12         | 27,48        | 115,85        | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25       | 6,00          |
| <b>22,80</b>                                       | <b>33,04</b> | <b>92,28</b> | <b>753,69</b> |        |                                      |          | <b>113,00</b> |

28.05.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд              | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                |          |               |
| <b>2 вторник</b>                                   |              |              |               |        |                                |          |               |
| 1,91   | 5,05         | 10,79        | 92,35         | 1175   | Рассолник домашний со сметаной | 200      | 14,90         |
| 13,22  | 24,30        | 22,74        | 362,91        | 893,01 | Жаркое по-домашнему            | 200      | 76,10         |
| 0,12   | 0,05         | 14,85        | 61,14         | 930    | Напиток Ягодка                 | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                | 25       | 6,00          |
| <b>17,28</b>                                       | <b>29,64</b> | <b>60,58</b> | <b>576,90</b> |        |                                |          | <b>113,00</b> |

29.05.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |  |          |               |
| <b>2 среда</b>                                     |              |              |               |        |  |          |               |
| 3,03   | 5,93         | 13,87        | 118,03        | 1021   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,90         |
| 20,98  | 1,45         | 1,88         | 161,83        | 1237   | Птица запеченная                       | 90       | 54,37         |
| 7,55   | 5,97         | 39,35        | 240,79        | 996    | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 17,73         |
| 0,78   | 0,05         | 22,62        | 100,96        | 932    | Компот из кураги                       | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                        | 25       | 6,00          |
| <b>34,37</b>                                       | <b>13,66</b> | <b>89,92</b> | <b>682,11</b> |        |  |          | <b>113,00</b> |

30.05.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд             | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|-------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |               |               |         |                               |          |               |
| <b>2 четверг</b>                                   |              |               |               |         |                               |          |               |
| 4,70   | 4,43         | 17,18         | 125,31        | 139     | Суп картофельный с бобовыми   | 200      | 20,88         |
| 1,30   | 0,16         | 7,81          | 40,00         | 943     | Гренки из пшеничного хлеба    | 10       | 2,48          |
| 12,44  | 10,30        | 12,79         | 194,76        | 1054,01 | Котлета Датская из мяса птицы | 80       | 53,55         |
| 0,12   | 0,66         | 1,16          | 11,12         | 1126    | Соус томатный                 | 20       | 2,26          |
| 3,35   | 4,90         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис пригущенный               | 150      | 13,83         |
| 0,68   | 0,28         | 25,63         | 120,64        | 705     | Напиток из плодов шиповника   | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный.               | 25       | 6,00          |
| <b>24,61</b>                                       | <b>20,58</b> | <b>111,78</b> | <b>772,83</b> |         |                               |          | <b>113,00</b> |

31.05.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд           | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|-----------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                             |          |               |
| <b>2 пятница</b>                                   |              |              |               |        |                             |          |               |
| 4,44   | 4,35         | 12,60        | 126,40        | 1015   | Суп-плов на курином бульоне | 200      | 10,80         |
| 15,70  | 17,12        | 5,40         | 271,03        | 1050   | Бефстроганов.               | 90       | 56,97         |
| 3,29   | 5,08         | 22,09        | 147,68        | 995    | Пюре картофельное           | 150      | 25,23         |
| 0,15   | 0,06         | 19,06        | 78,42         | 917,02 | Компот из ягод              | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.             | 25       | 6,00          |
| <b>25,61</b>                                       | <b>26,86</b> | <b>71,35</b> | <b>684,03</b> |        |                             |          | <b>113,00</b> |

01.06.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |   |          |               |
| <b>2 суббота</b>                                   |              |              |               |        |   |          |               |
| 1,65   | 4,98         | 8,08         | 84,31         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30         |
| 10,78  | 11,41        | 5,18         | 140,08        | 966    | Голубцы ленивые из мяса кур                   | 80       | 54,17         |
| 0,12   | 0,66         | 1,16         | 11,12         | 1126   | Соус томатный                                 | 20       | 2,26          |
| 5,92   | 4,94         | 35,96        | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      | 15,27         |
| 0,16   | 0,16         | 23,88        | 99,10         | 912    | Компот из свежих яблок                        | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                               | 25       | 6,00          |
| <b>20,66</b>                                       | <b>22,40</b> | <b>86,45</b> | <b>615,53</b> |        |   |          | <b>113,00</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Протокол МАСУ от 01.04.2024 № 20

Т.А.Шумкина

Утверждено:

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Т.С.Козырева

## МЕНЮ

20.05.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рес. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.           |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|----------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |        |                                      |          | <b>1 понедельник</b> |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,16        | 3      | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50       | 25,93                |
| 20,46   | 24,00        | 3,70          | 314,35        | 891    | Смлет запеченный или паровой         | 200      | 44,93                |
| 0,24  | 0,00         | 3,78          | 16,52         | 836    | Огурцы свежие порционно              | 30       | 12,91                |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| <b>28,64</b>  | <b>31,00</b> | <b>49,98</b>  | <b>596,43</b> |        |                                      |          | <b>99,77</b>         |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |        |                                      |          |                      |
| 1,94  | 2,00         | 13,95         | 80,70         | 1039   | Суп с вермишелью                     | 200      | 21,30                |
| 12,47   | 24,00        | 47,18         | 450,85        | 444.01 | Плов со свиной                       | 200      | 71,70                |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                 |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                |
| <b>19,43</b>  | <b>27,00</b> | <b>121,25</b> | <b>819,55</b> |        |                                      |          | <b>139,68</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |                      |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,16        | 3      | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50       | 25,93                |
| 20,46   | 24,00        | 3,70          | 314,35        | 891    | Смлет запеченный или паровой         | 200      | 44,93                |
| 0,24  | 0,00         | 3,78          | 16,52         | 836    | Огурцы свежие порционно              | 30       | 12,91                |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| <b>28,64</b>  | <b>31,00</b> | <b>49,98</b>  | <b>596,43</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |                      |
| 1,94  | 2,00         | 13,95         | 80,70         | 1039   | Суп с вермишелью                     | 200      | 21,30                |
| 12,47   | 24,00        | 47,18         | 450,85        | 444.01 | Плов со свиной                       | 200      | 71,70                |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                 |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                |
| <b>19,43</b>  | <b>27,00</b> | <b>121,25</b> | <b>819,55</b> |        |                                      |          | <b>239,45</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |                      |
| 2,42  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039   | Суп с вермишелью                     | 250      | 30,46                |
| 15,59   | 29,00        | 56,97         | 563,60        | 444.01 | Плов со свиной                       | 250      | 86,45                |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                 |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                |
| <b>23,03</b>  | <b>32,00</b> | <b>136,52</b> | <b>952,46</b> |        |                                      |          | <b>163,58</b>        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |        |                                      |          |                      |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3      | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50       | 25,93                |
| 25,58   | 30,00        | 4,63          | 392,80        | 891    | Смлет запеченный или паровой         | 250      | 57,77                |
| 0,40  | 0,00         | 6,30          | 27,50         | 836    | Огурцы свежие порционно              | 50       | 17,14                |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| <b>33,92</b>  | <b>37,00</b> | <b>53,43</b>  | <b>686,00</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |                      |
| 2,42  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039   | Суп с вермишелью                     | 250      | 30,46                |
| 15,59   | 29,00        | 56,97         | 563,60        | 444.01 | Плов со свиной                       | 250      | 86,45                |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00                |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 8,00                 |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                 |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                |
| <b>23,03</b>  | <b>32,00</b> | <b>136,52</b> | <b>952,46</b> |        |                                      |          | <b>280,43</b>        |

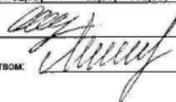
Технолог:

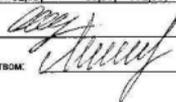
Зав. производством:

**МЕНЮ**

21.05.2024

| Белок, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                                 | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|--|----------|---------------|
| <b>1 вторник</b>                                      |              |               |               |        |  |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |        |  |          |               |
| 8,47  | 8,00         | 43,63         | 306,00        | 302    | Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным    | 200      | 33,49         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный  | 200      | 10,00         |
| 6,99  | 4,00         | 35,56         | 166,90        | 948    | Шавля со сметаной                                  | 80       | 24,35         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт  | 100      | 25,93         |
| <b>17,99</b>  | <b>12,00</b> | <b>116,48</b> | <b>640,30</b> |        |  |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |        |  |          |               |
| 1,65  | 5,00         | 6,08          | 84,30         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 200      | 21,30         |
| 14,51   | 18,67        | 6,24          | 214,47        | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 80/20    | 67,77         |
| 3,29  | 5,00         | 22,09         | 147,70        | 995    | Пюре картофельное                                  | 150      | 25,23         |
| 0,05  | 0,00         | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38          |
| <b>23,66</b>  | <b>29,67</b> | <b>82,24</b>  | <b>705,77</b> |        |  |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 кл 239,45 руб</b>         |              |               |               |        |  |          |               |
| 8,47  | 8,00         | 43,63         | 306,00        | 302    | Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным    | 200      | 33,49         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный  | 200      | 10,00         |
| 6,99  | 4,00         | 35,56         | 166,90        | 948    | Шавля со сметаной                                  | 80       | 24,35         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт  | 100      | 25,93         |
| <b>17,99</b>  | <b>12,00</b> | <b>116,48</b> | <b>640,30</b> |        | <b>Обед</b>  |          |               |
| 1,65  | 5,00         | 6,08          | 84,30         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 200      | 21,30         |
| 14,51   | 18,67        | 6,24          | 214,47        | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 80/20    | 67,77         |
| 3,29  | 5,00         | 22,09         | 147,70        | 995    | Пюре картофельное                                  | 150      | 25,23         |
| 0,05  | 0,00         | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38          |
| <b>23,66</b>  | <b>29,67</b> | <b>82,24</b>  | <b>705,77</b> |        |  |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |        |  |          |               |
| 2,06  | 6,00         | 10,11         | 105,40        | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 250      | 29,24         |
| 18,07   | 19,00        | 7,46          | 230,40        | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 100/20   | 77,12         |
| 3,95  | 6,00         | 26,51         | 177,20        | 995    | Пюре картофельное                                  | 180      | 31,85         |
| 0,05  | 0,00         | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38          |
| <b>26,29</b>  | <b>32,00</b> | <b>89,91</b>  | <b>772,30</b> |        |  |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |        |  |          |               |
| 10,99   | 10,00        | 54,92         | 382,90        | 302    | Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным    | 250      | 50,56         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90         | 971    | Чай ягодный  | 200      | 10,00         |
| 6,99  | 4,00         | 35,56         | 166,90        | 948    | Шавля со сметаной                                  | 80       | 24,35         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт  | 100      | 25,93         |
| <b>20,11</b>  | <b>14,00</b> | <b>127,45</b> | <b>716,90</b> |        | <b>Обед</b>  |          |               |
| 2,06  | 6,00         | 10,11         | 105,40        | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 250      | 29,24         |
| 18,07   | 19,00        | 7,46          | 230,40        | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 100/20   | 77,12         |
| 3,95  | 6,00         | 26,51         | 177,20        | 995    | Пюре картофельное                                  | 180      | 31,85         |
| 0,05  | 0,00         | 23,00         | 134,00        | 1318   | Кисель витаминизированный                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38          |
| <b>26,29</b>  | <b>32,00</b> | <b>89,91</b>  | <b>772,30</b> |        |  |          | <b>280,43</b> |

Технолог: 

За производство: 

## МЕНЮ

22.05.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | № Рец. | Наименование блюда                       | Выход, г | Цена, руб.     |  |
|---|--------------|---------------|----------------|--------|--|----------|----------------|--|
|   |              |               |                |        |  |          | <b>1 среда</b> |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |                |        |  |          |                |  |
| 27,68   | 20,00        | 50,37         | 492,20         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущенным  | 150/30   | 54,85          |  |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00          |  |
| 6,30  | 8,00         | 62,50         | 341,90         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54          |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| <b>42,01</b>  | <b>33,00</b> | <b>155,78</b> | <b>1149,40</b> |        |  |          | <b>99,77</b>   |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |                |        |  |          |                |  |
| 2,11  | 5,00         | 15,01         | 118,90         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 200      | 16,42          |  |
| 11,33   | 12,00        | 12,23         | 202,04         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 80/20    | 58,01          |  |
| 7,55  | 6,00         | 39,35         | 240,80         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 150      | 18,57          |  |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,80         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00          |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976.03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30          |  |
| <b>26,23</b>  | <b>24,00</b> | <b>124,85</b> | <b>855,00</b>  |        |  |          | <b>139,68</b>  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |                |        |  |          |                |  |
| 27,68   | 20,00        | 50,37         | 492,20         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущенным  | 150/30   | 54,85          |  |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00          |  |
| 6,30  | 8,00         | 62,50         | 341,90         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54          |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| <b>42,01</b>  | <b>33,00</b> | <b>155,78</b> | <b>1149,40</b> |        | <b>Обед</b>                              |          |                |  |
| 2,11  | 5,00         | 15,01         | 118,90         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 200      | 16,42          |  |
| 11,33   | 12,00        | 12,23         | 202,04         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 80/20    | 58,01          |  |
| 7,55  | 6,00         | 39,35         | 240,80         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 150      | 18,57          |  |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,80         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00          |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976.03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30          |  |
| <b>26,23</b>  | <b>24,00</b> | <b>124,85</b> | <b>855,00</b>  |        |  |          | <b>239,45</b>  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |                |        |  |          |                |  |
| 2,54  | 8,00         | 18,77         | 148,70         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 250      | 23,59          |  |
| 14,13   | 15,00        | 15,00         | 250,20         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 100/20   | 67,84          |  |
| 9,06  | 7,00         | 47,22         | 289,00         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 180      | 25,48          |  |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,80         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00          |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976.03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30          |  |
| <b>31,57</b>  | <b>29,00</b> | <b>139,25</b> | <b>980,80</b>  |        |  |          | <b>163,59</b>  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |                |        |  |          |                |  |
| 17,21   | 23,61        | 59,45         | 597,71         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущенным  | 190/30   | 71,92          |  |
| 3,87  | 3,80         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00          |  |
| 6,30  | 8,23         | 62,50         | 341,88         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54          |  |
| 2,03  | 0,25         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 0,83         | 10,63         | 64,78          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| <b>31,54</b>  | <b>36,72</b> | <b>164,86</b> | <b>1254,84</b> |        | <b>Обед</b>                              |          |                |  |
| 2,84  | 8,00         | 18,77         | 148,70         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 250      | 23,59          |  |
| 14,13   | 15,00        | 15,00         | 250,20         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 100/20   | 67,84          |  |
| 9,06  | 7,00         | 47,22         | 289,00         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 180      | 25,48          |  |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,80         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00          |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894.01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00           |  |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38           |  |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976.03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30          |  |
| <b>31,07</b>  | <b>29,00</b> | <b>139,25</b> | <b>980,80</b>  |        |  |          | <b>280,43</b>  |  |

Технолог: 

Зав. производством: 

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шелупгина

Утверждено:

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

23.05.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование Блюда                              | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |         |   |          |               |
| 4,48  | 4,00         | 35,08         | 198,40        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 38,35         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20        | 1462.02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>13,44</b>  | <b>6,00</b>  | <b>129,32</b> | <b>636,00</b> |         |   |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |         |   |          |               |
| 3,03  | 8,00         | 13,87         | 118,00        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200      | 20,90         |
| 19,97   | 20,00        | 17,25         | 313,00        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 200      | 72,10         |
| 0,18  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)                    | 56       | 21,30         |
| <b>27,52</b>  | <b>32,00</b> | <b>119,49</b> | <b>883,32</b> |         |   |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 238,45 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |               |
| 4,48  | 4,00         | 35,08         | 198,40        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 38,35         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20        | 1462.02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>13,44</b>  | <b>6,00</b>  | <b>129,32</b> | <b>636,00</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,03  | 8,00         | 13,87         | 118,00        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200      | 20,90         |
| 19,97   | 20,00        | 17,25         | 313,00        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 200      | 72,10         |
| 0,18  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)                    | 56       | 21,30         |
| <b>27,52</b>  | <b>32,00</b> | <b>119,49</b> | <b>883,32</b> |         |   |          | <b>238,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |               |
| 3,79  | 7,42         | 17,34         | 147,50        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250      | 25,99         |
| 19,96   | 24,96        | 21,57         | 391,30        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 250      | 91,21         |
| 0,18  | 0,18         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 0,83         | 10,63         | 64,75         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,49         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)                    | 56       | 21,30         |
| <b>32,27</b>  | <b>39,11</b> | <b>127,28</b> | <b>991,07</b> |         |   |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |         |   |          |               |
| 5,60  | 6,00         | 43,85         | 248,00        | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 53,42         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90         | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20        | 1462.02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976.03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>14,56</b>  | <b>8,00</b>  | <b>138,09</b> | <b>685,60</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,79  | 7,00         | 17,34         | 147,50        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250      | 25,99         |
| 19,96   | 25,00        | 21,57         | 391,30        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 250      | 91,22         |
| 0,18  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894.01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,90        | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)                    | 56       | 21,30         |
| <b>32,27</b>  | <b>38,00</b> | <b>127,28</b> | <b>991,10</b> |         |   |          | <b>280,43</b> |

Технолог:

Зав. производством:

**МЕНЮ**

24.05.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюда                   | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 пятница</b>                                      |              |               |               |        |                                      |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Булерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 15,59   | 29,00        | 58,97         | 563,56        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 67,84         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>20,12</b>  | <b>37,00</b> | <b>102,69</b> | <b>835,01</b> |        |                                      |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 4,70  | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Грени из пшеничного хлеба            | 15       | 2,48          |
| 20,98   | 1,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 54,37         |
| 5,92  | 5,00         | 35,96         | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>35,22</b>  | <b>11,00</b> | <b>114,21</b> | <b>800,92</b> |        |                                      |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Булерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 15,59   | 29,00        | 58,97         | 563,56        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 67,84         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>20,12</b>  | <b>37,00</b> | <b>102,69</b> | <b>835,01</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 4,70  | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Грени из пшеничного хлеба            | 15       | 2,48          |
| 20,98   | 1,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 54,37         |
| 5,92  | 5,00         | 35,96         | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>39,22</b>  | <b>11,00</b> | <b>114,21</b> | <b>800,92</b> |        |                                      |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 5,88  | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,67         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Грени из пшеничного хлеба            | 15       | 2,48          |
| 23,32   | 2,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 100      | 68,51         |
| 7,10  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>42,92</b>  | <b>15,00</b> | <b>125,92</b> | <b>894,30</b> |        |                                      |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Булерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 16,21   | 31,00        | 61,33         | 588,10        | 444,01 | Плов со свиной                       | 280      | 79,53         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,80         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>22,87</b>  | <b>40,00</b> | <b>115,68</b> | <b>922,40</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 5,88  | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,67         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Грени из пшеничного хлеба            | 15       | 2,48          |
| 23,32   | 2,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 100      | 68,51         |
| 7,10  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>42,92</b>  | <b>15,00</b> | <b>125,92</b> | <b>894,30</b> |        |                                      |          | <b>280,43</b> |

Телефон:

Зав. производством:

Составлено:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шилуева

Утверждено:

Директор

ООО "Кооператив общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

| Валек, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЗЛ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюда                              | Выход, г | Цена, руб.       |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---|----------|------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |         |   |          | <b>1 суббота</b> |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Булгарброд с маслом сливочным и сыром           | 50       | 25,93            |
| 7,79  | 7,00         | 55,95         | 254,29        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 36,54            |
| 0,06  | 0,00         | 15,18         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30            |
| <b>16,13</b>  | <b>14,00</b> | <b>108,25</b> | <b>666,89</b> |         |   |          | <b>99,77</b>     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |         |   |          |                  |
| 3,35  | 3,00         | 16,54         | 110,70        | 1152    | Суп куравый с пшеном и яйцом                    | 200      | 16,03            |
| 10,37   | 6,00         | 4,80          | 124,30        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 90       | 84,44            |
| 3,35  | 5,00         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис припущенный                                 | 150      | 13,83            |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| <b>21,69</b>  | <b>15,00</b> | <b>106,67</b> | <b>696,50</b> |         |   |          | <b>139,68</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |                  |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Булгарброд с маслом сливочным и сыром           | 50       | 25,93            |
| 7,79  | 7,00         | 55,95         | 254,29        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 36,54            |
| 0,06  | 0,00         | 15,18         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30            |
| <b>16,13</b>  | <b>14,00</b> | <b>108,25</b> | <b>666,89</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |                  |
| 3,35  | 3,00         | 16,54         | 110,70        | 1152    | Суп куравый с пшеном и яйцом                    | 200      | 16,03            |
| 10,37   | 6,00         | 4,80          | 124,30        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 90       | 84,44            |
| 3,35  | 5,00         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис припущенный                                 | 150      | 13,83            |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| <b>21,69</b>  | <b>15,00</b> | <b>106,67</b> | <b>696,50</b> |         |   |          | <b>239,45</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |                  |
| 4,19  | 4,00         | 20,68         | 138,30        | 1152    | Суп куравый с пшеном и яйцом                    | 250      | 20,58            |
| 11,52   | 6,00         | 5,33          | 138,10        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 100      | 96,68            |
| 4,48  | 6,00         | 48,68         | 294,00        | 512     | Рис припущенный                                 | 200      | 18,94            |
| 0,48  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| <b>24,79</b>  | <b>17,00</b> | <b>123,01</b> | <b>811,40</b> |         |   |          | <b>163,58</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |         |   |          |                  |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Булгарброд с маслом сливочным и сыром           | 50       | 25,93            |
| 9,74  | 9,00         | 69,94         | 317,90        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 53,61            |
| 0,06  | 0,00         | 15,18         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30            |
| <b>18,08</b>  | <b>16,00</b> | <b>122,24</b> | <b>630,50</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |                  |
| 4,19  | 4,00         | 20,68         | 138,30        | 1152    | Суп куравый с пшеном и яйцом                    | 250      | 20,58            |
| 11,52   | 6,00         | 5,33          | 138,10        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 100      | 96,68            |
| 4,48  | 6,00         | 48,68         | 294,00        | 512     | Рис припущенный                                 | 200      | 18,94            |
| 0,48  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00            |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00             |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38             |
| <b>24,79</b>  | <b>17,00</b> | <b>123,01</b> | <b>811,40</b> |         |   |          | <b>280,43</b>    |

Технолог:

Зав. производством: