

Согласовано:
 Директор МАОУ «СШ № 20»

Муниципальная администрация г. Екатыринска
 с/оформленной ответственности

МЕНЮ

01.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,84	1,88	43,50	80,66	1035	Суп с вермишелью	200	21,30
15,95	2,70	49,50	480,00	1018	Плов со свинойной	250	78,70
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,78
22,29	24,81	109,48	780,21				120,00

02.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,30
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грени из пшеничного хлеба	10	2,28
16,86	18,66	1	202,78	1308,04/1126	Биточки куриный с соусом томатным	110	51,21
8,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,23
0,35	0,09	24,36	101,70	926	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,78
33,71	28,76	112,71	821,49				120,00

03.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	58,71
9,32	5,95	46,62	284,60	996	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
31,13	25,06	124,47	860,81				120,00

04.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	56,35
3,26	5,04	22,03	146,96	895	Пюре картофельное	150	25,23
0,16	0,16	23,86	98,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,12
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,52	18,68	102,33	632,68				120,00

05.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,88
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикадель из мяса птицы с соусом	100	61,37
3,54	6,36	34,05	225,64	660	Рис приугушенный с овощами	150	15,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
27,44	20,78	97,88	714,21				120,00

06.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	16,03
14,89	19,28	1,32	175,59	1308,04/1126	Котлета Полявская с соусом томатным	110	70,14
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,83
0,35	0,09	24,36	101,70	926	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,78
27,87	26,39	102,40	735,88				120,00

Технолог: _____
 Зав. производством: _____



МЕНЮ

№ п/п		Исходные продукты, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб								
12,16	13,00	5,11	259,70	891		Омлет запеченный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09		Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,18	59,90	886		Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	691,90					69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб								
1,94	2,00	13,95	80,70	1039		Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018		Плов со свиной	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10					97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб								
12,16	13,00	5,11	259,70	891		Омлет запеченный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09		Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,18	59,90	886		Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	691,90			Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039		Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018		Плов со свиной	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10					166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб								
2,42	2,00	17,43	100,80	1039		Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018		Плов со свиной	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242		Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60					113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб								
14,19	16,00	5,13	321,50	891		Омлет запеченный или паровой	240	60,32
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09		Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,18	59,90	886		Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,49
21,46	21,00	74,12	683,70			Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039		Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018		Плов со свиной	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242		Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60					195,41

Технолог: _____

Зав. производством: _____



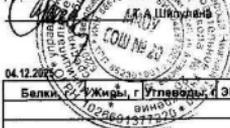
Утверждаю,
Директор
«Услуги питания»
Широконова

МЕНЮ

02.12.2014		Жуковский, г. ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
										1 вторник	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб											
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		200		20,60	
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром		200		12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22		Блины с топленым		90/20		64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30		6,76	
13,79	12,25	66,15	460,82							69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб											
4,70	4,00	19,18	133,30	139		Суп картофельный с бобовыми		200		19,64	
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба		10		2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным		110		79,12	
4,34	4,00	37,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом		150		21,45	
0,35	0,00	24,36	101,70	928		Комлот из смеси сухофруктов		200		13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,70	
27,36	27,00	120,73	801,70							97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб											
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		200		24,03	
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром		200		2,78	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22		Блины с топленым		90/20		68,89	
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30		8,06	
13,79	12,25	66,15	460,82			Обед					
4,70	4,00	19,18	133,30	139		Суп картофельный с бобовыми		200		19,64	
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба		10		2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным		110		79,12	
4,34	4,00	37,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом		150		21,45	
0,35	0,00	24,36	101,70	928		Комлот из смеси сухофруктов		200		13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,70	
27,36	27,00	120,73	801,70							166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб											
5,88	6,00	21,48	166,60	139		Суп картофельный с бобовыми		250		30,18	
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба		10		2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным		110		79,12	
7,81	5,00	45,44	262,10	516		Макаронные изделия отварные с маслом		180		35,78	
0,35	0,00	24,36	101,70	928		Комлот из смеси сухофруктов		200		13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,70	
31,81	30,00	130,60	878,60							113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб											
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		250		38,38	
0	0	16,00	63,80	1188		Чай с сахаром		200		12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22		Блины с топленым		90/20		64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30		6,76	
18,07	14,25	77,87	512,02			Обед					
5,88	6,00	21,48	166,60	139		Суп картофельный с бобовыми		250		30,18	
1,30	0,00	7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба		10		2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1128		Биточек куриный с соусом томатным		110		79,12	
7,81	5,00	45,44	262,10	516		Макаронные изделия отварные с маслом		180		35,78	
0,35	0,00	24,36	101,70	928		Комлот из смеси сухофруктов		200		13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,70	
31,81	30,00	130,60	878,60							195,41	

Технолог: _____
Зав. производством: *Линия*

Согласовано:
Директор ООО "Азбука питания"



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова



МЕНЮ

Валки, шт.	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Ассортимент	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,20
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепака из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,93
3,26	7,00	22,03	187,60	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
24,09	25,00	101,31	701,00				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,20
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепака из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90		Обед		103,76
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,93
3,26	7,00	22,03	187,60	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
24,09	25,00	101,31	701,00				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
1,63	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,87
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
27,05	29,00	120,03	800,70				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,96
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепака из творога	60	22,66
8,00	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
22,46	19,00	90,41	620,90		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,87
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,38
27,05	29,00	120,03	800,70				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Меню

Согласовано:
 Директор ООО «ШМ»
 Широканова



Утверждаю,
 Директор
 «ШМ» Широканова

МЕНЮ

05.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб						
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Мафрин ванильный	80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
15,61	15,97	92,89	643,53			69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб						
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис прилущенный с овощами	150
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
25,38	24,00	102,32	769,50			97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб						
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Мафрин ванильный	80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
15,61	15,97	92,89	643,53			
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис прилущенный с овощами	150
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
25,38	24,00	102,32	769,50			166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб						
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис прилущенный с овощами	180
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200
5,35	2,00	28,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
29,03	28,00	123,72	913,60			113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб						
11,80	10,00	39,70	299,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Мафрин ванильный	80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
19,51	17,47	112,36	679,53		Обед	
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис прилущенный с овощами	180
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200
5,35	2,00	28,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
29,03	28,00	123,72	913,60			195,41

Технолог: _____
 Зав. производством: _____