



МЕНЮ

20.01.2025					Дата, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2,38	5,25	13,14	109,82	1058	Суп Крестынский с группой сметаной	200	14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Французские "Напоки"	90	70,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Маккаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	5,00
26,82	33,02	104,79	633,96				120,00

21.01.2025					Дата, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2 вторник							
1,91	5,05	10,79	82,35	1175	Распосынок домашний со сметаной	200	21,30
13,22	24,30	22,74	362,81	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,70
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				120,00

22.01.2025					Дата, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2 среда							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Соус с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,73
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,37
0,78	0,05	22,62	100,96	832	Компот из сураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	5,00
34,37	13,66	89,92	682,12				120,00

23.01.2025					Дата, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2 четверг							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грени из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1833,99	Чизбургер с молочным соусом	80	84,97
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,83	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
31,84	19,20	118,09	815,49				120,00

24.01.2025					Дата, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2 пятница							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Улитки из мяса свинины	90	56,87
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Гюле картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	817,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,95	32,99	69,52	667,93				120,00

25.01.2025					Дата, руб.		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2 суббота							
1,52	4,96	7,36	109,68	124	Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	6,18	140,10	969	Голубцы: ливные из мяса кур	80	81,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Маккаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,09	20,73	88,47	633,23				120,00

Технолог: _____
 Зав. производством: *Алексей*



МЕНЮ

27.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1 понедельник							
1,94	1,88	13,65	85,68	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,68	47,19	450,86	444,01	Плов со свининой	200	78,70
0,48	0,12	27,49	115,66	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66				120,00

28.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1 вторник							
1,52	4,99	7,38	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	61,21
0,28	1,02	1,35	15,62	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	895	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,38	683,89				120,00

29.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1 среда							
2,12	5,13	15,02	118,91	1339	Распльщик ленинградский со сметаной	200	21,30
11,18	9,83	1,88	101,12	1436,01	Митболы	80	58,71
0,12	0,86	1,18	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,56	5,97	39,35	240,83	988	Каша гречневая рассычатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	22,16	95,20	653,13				120,00

30.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1 четверг							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
16,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	78,70
0,16	0,16	23,88	98,10	912	Компот из свежих яблук	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	690,64				120,00

31.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1 пятница							
4,70	4,43	17,18	125,31	1339	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,26	10,47	91,31	669,52				120,00

01.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1 суббота							
3,35	3,43	16,54	110,86	1152	Суп сударный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,26	1027	Биточки "Уральский" мясо-галустный	80	70,14
3,35	4,50	36,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,48	115,85	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
19,90	29,76	96,51	765,56				120,00

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

20.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	22,00	82,43	693,96				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	26,00	123,94	861,20				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	26,00	123,94	861,20				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	29,00	134,43	932,70				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
0,60	4,00	3,70	46,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	22,08
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	29,00	134,43	932,70				195,41

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Составлено
Директор МАУ ДСОШ № 20
Т.А.Ципулина

Утверждено
Директор
ООО "Азбука Питания"
Е.А.Савельева
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"
ИНН 50/018102

МЕНЮ

21.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочный	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочный	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				
29,42	18,00	231,58	1307,40		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочный	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
17,99	12,00	130,53	705,10		Обед		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Содержание
Директор МКОУ СОШ № 20

Т.А.Шигулина

22.01.2025

МЕНЮ

Блюк	Жир	Г	Углеводы	г	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Ед. Изм.	Сред.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб										
23,97	15,00	25,54	379,20	1073				Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902				Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919				Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775				Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148				Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60							69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб										
3,03	8,00	13,87	118,00	1021				Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237				Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998				Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932				Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147				Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03				Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90							97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб										
23,97	15,00	25,54	379,20	1073				Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902				Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919				Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775				Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148				Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021				Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237				Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998				Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932				Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147				Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03				Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90							166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб										
3,79	9,00	17,34	147,50	1021				Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237				Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998				Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932				Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147				Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03				Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60							113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб										
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02				Сырники с яблоком	240	51,13
2,37	2,61	16,32	96,30	902				Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919				Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01				Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148				Хлеб ржаной	25	3,00
44,15	36,45	150,59	1185,04					Обед		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021				Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237				Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998				Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932				Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01				Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147				Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03				Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60							195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 20

Т. А. Шипулина



МЕНЮ

23.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	200	200	200	200
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		200		27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт		40		20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ароматный		200		5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30
20,43	18,00	83,42	573,40						69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми		200		24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10		2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		100		40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный		150		13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
26,39	22,00	118,53	855,10						97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		200		27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт		40		20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ароматный		200		5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30
20,43	18,00	83,42	573,40						
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми		200		24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10		2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		100		40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный		150		13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
26,39	22,00	118,53	855,10						166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми		250		30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10		2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		100		44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный		180		21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
28,68	26,00	134,50	959,90						113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		250		39,08
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт		40		20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ароматный		200		5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30
20,96	22,00	97,51	646,20		Обед				
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми		250		30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10		2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		100		44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный		180		21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника		200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00
28,68	26,00	134,50	959,90						195,41

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Составлено:
Директор МКУ СОШ № 20
ШКОЛ Т.А. Шипулина

24.01.2025

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выс. пит. руб.	З. питания
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	17,00	110,57	634,00				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	26,00	95,33	807,10				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	17,00	110,57	653,90		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	26,00	95,33	807,10				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	28,00	102,92	869,70				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	46,20
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
11,21	20,00	119,75	703,50		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	28,00	102,92	869,70				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Минус



Согласовано
Директор МКУС СОШ № 20

Т.А. Шигалина



МЕНЮ

27.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, шт.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,80	693	Батон	30	3,00
21,65	20,91	84,09	683,75				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	25,05
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,80	693	Батон	30	3,00
21,65	20,91	84,09	683,75		Обед		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	25,05
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	34,83
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	18,29
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	1,00	15,42	78,80	693	Батон	30	3,00
25,61	23,06	90,60	730,72		Обед		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	34,83
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				195,41

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МАНУ СОШ № 20

Т. А. Шувалина

28.01.2025

МЕНЮ

Белки, г					Жиры, г					Углеводы, г					Эквал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.																																												
1 вторник																																																																			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб																																																																			
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочны	200	26,29	0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00	4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30	19,66	15,29	102,37	633,60								69,52																
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб																																																																			
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,79	16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05	0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26	3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23	0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	25,46	29,10	92,93	759,70								97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб																																																																			
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочны	200	26,29	0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00	4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30	19,66	15,29	102,37	633,60																								
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,79	16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05	0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26	3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23	0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	25,46	29,10	92,93	759,70								166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб																																																																			
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	33,62	17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26	0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26	3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84	0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	28,31	33,25	100,01	855,90								113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб																																																																			
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочны	250	41,20	0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00	4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30	21,68	17,25	106,67	664,20																								
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	33,62	17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26	0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26	3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84	0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	28,31	33,25	100,01	855,90								195,41

Технолог:

Зав. производством:

Составлено
 Директор МКУ СОШ № 20
 Т.А. Шигулина



МЕНЮ

29.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Залежанка творожная (сырники)	150	33,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,28	114,57	972,40				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник пеннинградский со сметаной	200	20,17
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Залежанка творожная (сырники)	150	33,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,28	114,57	972,40				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,17
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,97
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
26,99	18,00	36,12	422,20	365	Залежанка творожная (сырники)	200	47,13
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,00	120,65	1072,70				
Обед							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,97
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				195,41

Технолог: _____

Зав. производством: *Мещу*

Составлено
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина



МЕНЮ

30.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Вид порции	Число порций	Итого
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб								
4.48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200		34,92
0.10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200		5,00
2.03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3,00
0.43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54		15,30
0.40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100		11,30
7,44	8,00	102,36	541,80					69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб								
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220		45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182.03	Маник на кефире	60		11,30
27,11	27,00	116,56	893,80					97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб								
4.48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200		34,92
0.10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200		5,00
2.03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3,00
0.43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54		15,30
0.40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100		11,30
7,44	8,00	102,36	541,80					
Обед								
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220		45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182.03	Маник на кефире	60		11,30
27,11	27,00	116,56	893,80					166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб								
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250		56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182.03	Маник на кефире	60		11,30
32,88	33,00	123,48	986,00					113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб								
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250		46,83
0.10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200		5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54		15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	150		11,30
8,56	11,00	112,31	591,40					
Обед								
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250		56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182.03	Маник на кефире	60		11,30
32,88	33,00	123,48	986,00					195,41

Технолог:

Зав. производством: *Мини*

Согласовано:
 Директор МАГУ СОШ № 20
 Т.А. Шигулина

31.01.2025

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
2,50	8,00	16,56	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	26,60
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
20,12	20,00	82,69	569,10				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,18	17,00	112,89	808,90				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
2,50	8,00	16,56	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	26,60
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
20,12	20,00	82,69	569,10				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,18	17,00	112,89	808,90				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
33,57	22,00	124,60	902,30				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
2,50	8,00	16,56	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,08
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	51,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
22,87	24,00	89,60	665,75		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
33,57	22,00	124,60	902,30				195,41

Технолог:

Зав. производством: