



Составлено:  
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



Утверждаю,  
Директор  
МАОУ СОШ № 20  
В.А.Ворожикова

## МЕНЮ

17.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
<b>2 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>22,17</b>	<b>22,00</b>	<b>82,43</b>	<b>693,98</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
2,38	5,00	13,14	109,80	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>23,53</b>	<b>26,00</b>	<b>123,94</b>	<b>861,20</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>22,17</b>	<b>22,00</b>	<b>82,43</b>	<b>693,98</b>		<b>Обед</b>		
2,38	5,00	13,14	109,80	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>23,53</b>	<b>26,00</b>	<b>123,94</b>	<b>861,20</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,30</b>	<b>29,00</b>	<b>134,43</b>	<b>932,70</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	22,08
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>24,59</b>	<b>26,00</b>	<b>96,70</b>	<b>790,38</b>		<b>Обед</b>		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,30</b>	<b>29,00</b>	<b>134,43</b>	<b>932,70</b>				<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

18.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
<b>2 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5.10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	29,29
0.10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6.43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>14,71</b>	<b>9,00</b>	<b>115,79</b>	<b>683,70</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>25,24</b>	<b>28,00</b>	<b>118,09</b>	<b>922,78</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5.10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	29,29
0.10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6.43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>14,71</b>	<b>9,00</b>	<b>115,79</b>	<b>683,70</b>				
<b>29,42</b>	<b>18,00</b>	<b>231,58</b>	<b>1307,40</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>25,24</b>	<b>28,00</b>	<b>118,09</b>	<b>922,78</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
15,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>27,70</b>	<b>33,00</b>	<b>124,20</b>	<b>999,58</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>130,53</b>	<b>705,10</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
15,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>27,70</b>	<b>33,00</b>	<b>124,20</b>	<b>999,58</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано  
 Директор МКОУ СОШ № 20  
 Т.А.Шипулина



Утверждаю,  
 Директор  
 "Питания"  
 В.А.Боканова

## МЕНЮ

19.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
<b>2 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073		Пудинг творожно-манный	160 39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902		Молоко сгущенное	30 3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919		Какао с молоком	200 10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775		Булочка с российской	100 11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148		Хлеб ржаной	25 3,00
<b>42,56</b>	<b>33,00</b>	<b>134,59</b>	<b>946,60</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	200 19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237		Птица запеченная	90 32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998		Каша гречневая рассыпчатая	150 17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 11,30
<b>27,21</b>	<b>21,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073		Пудинг творожно-манный	160 39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902		Молоко сгущенное	30 3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919		Какао с молоком	200 10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775		Булочка с российской	100 11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148		Хлеб ржаной	25 3,00
<b>42,56</b>	<b>33,00</b>	<b>134,59</b>	<b>946,60</b>				<b>39,22</b>
3,03	8,00	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	200 19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237		Птица запеченная	90 32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998		Каша гречневая рассыпчатая	150 17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 11,30
<b>27,21</b>	<b>21,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	250 25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237		Птица запеченная	100 38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180 22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 11,30
<b>31,51</b>	<b>25,00</b>	<b>120,33</b>	<b>889,60</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
25,40	25,54	47,79	542,38	1066,02		Сырники с яблоком	240 51,13
2,37	2,61	16,32	96,30	902		Молоко сгущенное	30 3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919		Какао с молоком	200 10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01		Булочка с маком	75 11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148		Хлеб ржаной	25 3,00
<b>44,15</b>	<b>36,45</b>	<b>150,59</b>	<b>1185,04</b>			<b>Обед</b>	
3,79	9,00	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой картофелем и сметаной	250 25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237		Птица запеченная	100 38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180 22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 11,30
<b>31,51</b>	<b>25,00</b>	<b>120,33</b>	<b>889,60</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано  
Директор МКОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



Утверждаю,  
Директор  
«МКОУ СОШ № 20»  
Т.А.Шипулина

## МЕНЮ

20.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>						
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100
<b>20,43</b>	<b>18,00</b>	<b>83,42</b>	<b>573,40</b>			<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>						
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
<b>26,39</b>	<b>22,00</b>	<b>118,53</b>	<b>855,10</b>			<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>						
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100
<b>20,43</b>	<b>18,00</b>	<b>83,42</b>	<b>573,40</b>			<b>166,85</b>
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
<b>26,39</b>	<b>22,00</b>	<b>118,53</b>	<b>855,10</b>			<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>						
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
<b>28,68</b>	<b>26,00</b>	<b>134,50</b>	<b>959,90</b>			<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>						
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100
<b>20,96</b>	<b>22,00</b>	<b>97,51</b>	<b>646,20</b>			<b>195,41</b>
<b>Обед</b>						
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
<b>28,68</b>	<b>26,00</b>	<b>134,50</b>	<b>959,90</b>			<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





### МЕНЮ

24.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)</b>							
3,41	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Суп со свининой	200	78,70
0,46	0,12	27,49	115,66	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>16,89</b>	<b>25,80</b>	<b>100,81</b>	<b>707,86</b>				<b>120,00</b>

25.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)</b>							
1,52	4,99	7,36	106,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,18	1087	Кнели куриные паровые	70	51,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,36
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>19,64</b>	<b>24,91</b>	<b>70,36</b>	<b>683,89</b>				<b>120,00</b>

26.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)</b>							
2,12	5,13	15,02	118,81	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Мигболы	80	58,71
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассычатая	150	17,73
0,68	0,28	25,83	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>23,68</b>	<b>22,15</b>	<b>96,20</b>	<b>653,13</b>				<b>120,00</b>

27.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)</b>							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Риз из птицы с соусом красным	200	78,70
0,16	0,16	23,88	98,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>21,19</b>	<b>26,31</b>	<b>67,21</b>	<b>690,64</b>				<b>120,00</b>

28.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грени из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодный	200	14,00
2,58	1,13	10,88	69,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>36,26</b>	<b>10,47</b>	<b>91,31</b>	<b>689,52</b>				<b>120,00</b>

01.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)</b>							
3,35	3,43	18,54	110,86	1152	Суп хитрый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Выпечка "Уральский" мясо-капустный	80	70,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,66	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>19,90</b>	<b>29,76</b>	<b>96,51</b>	<b>765,56</b>				<b>120,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_