

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шигулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козьрева

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
<b>1 понедельник</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,65	444,01	Глоб со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,85	828	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>16,89</b>	<b>25,80</b>	<b>100,81</b>	<b>707,66</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
<b>1 вторник</b>							
1,65	4,98	6,08	84,31	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Комлот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>20,48</b>	<b>24,19</b>	<b>70,61</b>	<b>559,46</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
<b>1 среда</b>							
2,11	5,13	15,01	118,04	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,21	11,20	11,07	181,28	907	Тестели мясные с луком	80	55,75
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,57
0,68	0,28	25,53	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>23,70</b>	<b>23,50</b>	<b>104,42</b>	<b>743,27</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
<b>1 четверг</b>							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,15	23,68	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,18</b>	<b>26,31</b>	<b>67,21</b>	<b>590,67</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
<b>1 пятница</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,84	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>35,69</b>	<b>11,35</b>	<b>93,79</b>	<b>689,20</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
<b>1 суббота</b>							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп ударный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Выпечка "Уральский" мясо-капустный	80	83,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис пралущенный	150	13,83
0,48	0,12	27,49	115,85	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>19,90</b>	<b>29,75</b>	<b>99,51</b>	<b>765,56</b>				<b>113,00</b>

Техноло:

Зав. производством:

*Шигулина*

## МЕНЮ

13.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>						<b>2 понедельник</b>	
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>22,80</b>	<b>33,04</b>	<b>92,28</b>	<b>753,69</b>				<b>113,00</b>

14.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>						<b>2 вторник</b>	
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Раисольчик домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>17,28</b>	<b>29,64</b>	<b>60,58</b>	<b>576,90</b>				<b>113,00</b>

15.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>						<b>2 среда</b>	
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Комлот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>34,37</b>	<b>13,66</b>	<b>89,92</b>	<b>682,11</b>				<b>113,00</b>

16.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>						<b>2 четверг</b>	
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,44	10,30	12,79	194,78	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	80	53,55
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,28
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>24,61</b>	<b>20,58</b>	<b>111,78</b>	<b>772,83</b>				<b>113,00</b>

17.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>						<b>2 пятница</b>	
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бекстрогонов.	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,58	995	Глюкс картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Комлот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>25,61</b>	<b>26,86</b>	<b>71,35</b>	<b>684,03</b>				<b>113,00</b>

18.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>						<b>2 суббота</b>	
1,65	4,98	6,08	64,31	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,08	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1128	Соус томатный	20	2,28
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>20,66</b>	<b>22,40</b>	<b>88,45</b>	<b>618,53</b>				<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*(Подписи)*

Составлено:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шатулина

Утверждаю:

Директор

ООО "Ильинское" общественного питания"

О.Ю.Козирева

## МЕНЮ

06.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							<b>1 понедельник</b>
5,65	7,00	15,14	145,16	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>29,64</b>	<b>31,00</b>	<b>49,98</b>	<b>596,43</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444.01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>19,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>	<b>819,55</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
5,65	7,00	15,14	145,16	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>29,64</b>	<b>31,00</b>	<b>49,98</b>	<b>596,43</b>		<b>Обед</b>		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444.01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>19,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>	<b>819,55</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444.01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>	<b>952,40</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
5,65	7,00	15,14	145,20	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,83	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>33,92</b>	<b>37,00</b>	<b>53,43</b>	<b>685,09</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444.01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>	<b>952,40</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шиткина

Утверждено,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

07.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
							<b>1 вторник</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шангя со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>116,46</b>	<b>640,30</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,65	5,00	8,06	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>23,66</b>	<b>29,67</b>	<b>82,24</b>	<b>705,77</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шангя со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>116,46</b>	<b>640,30</b>		<b>Обед</b>		
1,65	5,00	8,06	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>23,66</b>	<b>29,67</b>	<b>82,24</b>	<b>705,77</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>28,29</b>	<b>32,00</b>	<b>89,91</b>	<b>772,30</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
10,56	10,00	54,92	382,80	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,58
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шангя со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>20,11</b>	<b>14,00</b>	<b>127,45</b>	<b>716,90</b>		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>28,29</b>	<b>32,00</b>	<b>89,91</b>	<b>772,30</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

### МЕНЮ

06.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							<b>1 среда</b>
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Завтрак творожная с молоком сгущенным	150/30	54,88
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>42,01</b>	<b>33,00</b>	<b>155,78</b>	<b>1148,40</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	36,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>26,23</b>	<b>24,00</b>	<b>124,85</b>	<b>855,00</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Завтрак творожная с молоком сгущенным	150/30	54,88
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>42,01</b>	<b>33,00</b>	<b>155,78</b>	<b>1148,40</b>				
<b>Обед</b>							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	36,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>26,23</b>	<b>24,00</b>	<b>124,85</b>	<b>855,00</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,64	6,00	18,77	146,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>31,07</b>	<b>29,00</b>	<b>139,25</b>	<b>980,80</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
12,21	23,81	59,45	597,71	365	Завтрак творожная с молоком сгущенным	190/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,54</b>	<b>36,72</b>	<b>164,86</b>	<b>1254,84</b>				
<b>Обед</b>							
2,64	6,00	18,77	146,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>31,07</b>	<b>29,00</b>	<b>139,25</b>	<b>980,80</b>				<b>280,43</b>

Технолог: 

Зав. производством: 

Согласовано:

Директор МАКУ СОД № 20

Т.А.Шумилина

Утверждаю,

Директор

ООД "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

09.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, коп	№ Рес.	Наименование Блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
1 четверг							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ароматный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>13,44</b>	<b>6,00</b>	<b>129,32</b>	<b>638,00</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,87	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>27,52</b>	<b>32,00</b>	<b>119,49</b>	<b>883,32</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ароматный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>13,44</b>	<b>6,00</b>	<b>129,32</b>	<b>638,00</b>		<b>Обед</b>		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,87	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>27,52</b>	<b>32,00</b>	<b>119,49</b>	<b>883,32</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,89
19,06	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>32,27</b>	<b>39,11</b>	<b>127,28</b>	<b>991,07</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
5,60	9,00	43,65	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ароматный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>14,56</b>	<b>8,00</b>	<b>138,09</b>	<b>685,60</b>		<b>Обед</b>		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,89
19,98	25,00	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,18	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>32,27</b>	<b>36,00</b>	<b>127,28</b>	<b>991,10</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

Составлен:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А.Шивулина

Утверждаю,

Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козирева

**МЕНЮ**

10.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444.01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>20,12</b>	<b>37,00</b>	<b>102,69</b>	<b>835,01</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,58	1,00	1,89	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>38,22</b>	<b>11,00</b>	<b>114,21</b>	<b>800,92</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444.01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>20,12</b>	<b>37,00</b>	<b>102,69</b>	<b>835,01</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,89	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>38,22</b>	<b>11,00</b>	<b>114,21</b>	<b>800,92</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>42,92</b>	<b>16,00</b>	<b>126,92</b>	<b>894,30</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	566,10	444.01	Плов со свиной	280	78,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>22,87</b>	<b>40,00</b>	<b>115,68</b>	<b>922,40</b>		<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>42,92</b>	<b>16,00</b>	<b>126,92</b>	<b>894,30</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зап. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАУ СОШ № 20

Т.А.Шевчукина

Утверждено:

Директор

ООО "Комитет общественного питания"

О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

11.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
7,79	7,00	55,95	294,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	38,54
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>16,13</b>	<b>14,00</b>	<b>108,25</b>	<b>566,89</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
3,35	3,00	16,54	110,70	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,37	6,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>21,69</b>	<b>15,00</b>	<b>106,67</b>	<b>696,50</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
7,79	7,00	55,95	294,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	38,54
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>16,13</b>	<b>14,00</b>	<b>108,25</b>	<b>566,89</b>		<b>Обед</b>		
3,35	3,00	16,54	110,70	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,37	6,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>21,69</b>	<b>15,00</b>	<b>106,67</b>	<b>696,50</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
4,19	4,00	20,68	138,30	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	250	20,59
11,52	6,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,79</b>	<b>17,00</b>	<b>123,01</b>	<b>811,40</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
9,74	9,00	69,94	317,90	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	53,61
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>16,08</b>	<b>16,00</b>	<b>122,24</b>	<b>630,60</b>		<b>Обед</b>		
4,19	4,00	20,68	138,30	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	250	20,59
11,52	6,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,79</b>	<b>17,00</b>	<b>123,01</b>	<b>811,40</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

### МЕНЮ

13.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 поведельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,48	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,58	16,90	77	Икра кабачковая пром. производства	30	12,91
0,09	0,00	20,28	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>28,73</b>	<b>32,00</b>	<b>52,86</b>	<b>616,71</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	200	14,85
12,02	22,00	3,49	247,50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,62	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>25,34</b>	<b>33,00</b>	<b>112,71</b>	<b>865,50</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,48	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,58	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,00	20,28	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>28,73</b>	<b>32,00</b>	<b>52,86</b>	<b>616,71</b>		<b>Обед</b>		
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	200	14,85
12,02	22,00	3,49	247,50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,62	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>25,34</b>	<b>33,00</b>	<b>112,71</b>	<b>865,50</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	8,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,48	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>28,44</b>	<b>39,00</b>	<b>123,59</b>	<b>864,50</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,48	24,00	3,70	314,30	891	Омлет запаренный или паровой	200	56,53
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	13,00
0,09	0,00	20,28	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,16</b>	<b>36,00</b>	<b>65,63</b>	<b>713,10</b>		<b>Обед</b>		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	8,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,48	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>28,44</b>	<b>39,00</b>	<b>123,59</b>	<b>864,50</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

14.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	936,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>10,55</b>	<b>7,00</b>	<b>107,12</b>	<b>629,40</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 138,68 руб</b>							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Расольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	382,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
<b>23,61</b>	<b>35,00</b>	<b>112,87</b>	<b>869,62</b>				<b>139,88</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	936,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>10,55</b>	<b>7,00</b>	<b>107,12</b>	<b>629,40</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Расольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	382,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
<b>23,61</b>	<b>35,00</b>	<b>112,87</b>	<b>869,62</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
<b>27,40</b>	<b>42,00</b>	<b>121,26</b>	<b>983,30</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
3,93	5,43	48,62	239,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	936,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>11,24</b>	<b>8,24</b>	<b>116,85</b>	<b>681,26</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
<b>27,40</b>	<b>42,00</b>	<b>121,26</b>	<b>983,30</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

*(Подписи)*

### МЕНЮ

15.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование Блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	95,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>38,33</b>	<b>32,00</b>	<b>118,06</b>	<b>971,80</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,66 руб</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>36,90</b>	<b>14,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>139,66</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,46 руб</b>							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	95,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>38,33</b>	<b>32,00</b>	<b>118,06</b>	<b>971,80</b>		<b>Обед</b>		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>36,90</b>	<b>14,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>239,46</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	178,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
9,08	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>41,51</b>	<b>17,00</b>	<b>121,90</b>	<b>889,60</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками	200	69,18
2,37	3,00	16,32	95,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
9,30	9,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>43,82</b>	<b>37,00</b>	<b>150,99</b>	<b>1171,80</b>		<b>Обед</b>		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	178,80	1237	Птица запеченная	100	68,52
9,08	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>41,51</b>	<b>17,00</b>	<b>121,90</b>	<b>889,60</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шугурина

Утверждено:

Директор

ООО "Комплекс общественного питания"

О.Ю. Кольчерева

## МЕНЮ

16.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	38,84
4,09	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>19,76</b>	<b>14,00</b>	<b>95,42</b>	<b>673,40</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	180	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>28,31</b>	<b>23,00</b>	<b>124,01</b>	<b>861,90</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	38,84
4,09	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>19,76</b>	<b>14,00</b>	<b>95,42</b>	<b>673,40</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	180	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>28,31</b>	<b>23,00</b>	<b>124,01</b>	<b>861,90</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	100	68,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	284,80	512	Рис припущенный	180	18,84
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,70</b>	<b>26,00</b>	<b>136,91</b>	<b>961,60</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	250	53,91
4,09	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>22,52</b>	<b>18,00</b>	<b>107,32</b>	<b>846,20</b>		<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	100	68,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	284,80	512	Рис припущенный	180	18,84
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,70</b>	<b>26,00</b>	<b>136,91</b>	<b>961,60</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

### МЕНЮ

17.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1468	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	80,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>9,44</b>	<b>12,00</b>	<b>121,89</b>	<b>645,90</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,44	4,00	12,80	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>28,14</b>	<b>27,00</b>	<b>91,78</b>	<b>795,80</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1468	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	80,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>9,44</b>	<b>12,00</b>	<b>121,89</b>	<b>645,90</b>		<b>Обед</b>		
4,44	4,00	12,80	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>28,14</b>	<b>27,00</b>	<b>91,78</b>	<b>795,80</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
5,56	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>31,66</b>	<b>31,00</b>	<b>99,95</b>	<b>887,00</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	5,80	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	80,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1468	Зефир	54	31,49
<b>10,56</b>	<b>14,28</b>	<b>120,66</b>	<b>695,44</b>		<b>Обед</b>		
5,56	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>31,66</b>	<b>31,00</b>	<b>99,95</b>	<b>887,00</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

*(Подписи)*

Согласовано:

Директор МАУП СОШ № 20

Т.А.Шитуман

Утверждаю,

Директор

ООО "Комплекс общественного питания"

О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

18.05.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 89,77 руб</b>							<b>2 суббота</b>
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>17,39</b>	<b>10,00</b>	<b>138,36</b>	<b>743,60</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,85	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,14</b>	<b>25,00</b>	<b>97,72</b>	<b>697,80</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>17,39</b>	<b>10,00</b>	<b>138,36</b>	<b>743,60</b>		<b>Обед</b>		
1,85	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,14</b>	<b>25,00</b>	<b>97,72</b>	<b>697,80</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,08	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
13,48	14,00	8,48	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	86,47
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>27,08</b>	<b>28,00</b>	<b>107,60</b>	<b>780,50</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
10,59	10,00	54,82	382,60	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,81</b>	<b>12,00</b>	<b>149,35</b>	<b>820,20</b>		<b>Обед</b>		
2,08	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
13,48	14,00	8,48	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	86,47
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>27,08</b>	<b>28,00</b>	<b>107,60</b>	<b>780,50</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством: