

Т.А. Шипулина



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	78,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
16,89	26,90	100,81	707,86				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,52	4,96	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	51,21
0,28	1,02	1,35	15,82	800,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
19,64	24,91	70,36	583,89				120,00

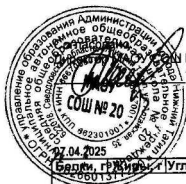
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
11,19	9,85	1,86	101,12	1439,01	Минибол	80	58,71
0,12	0,68	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
23,68	22,16	95,20	683,13				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,87	19,87	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	78,70
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,19	26,31	67,21	690,64				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	830	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,25	10,47	91,31	669,52				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Выпечка "Уральский" мясо-капустный	80	70,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
19,90	29,76	95,61	765,56				120,00

Технолог: _____
Зав. производством: *Шипулина*



СОШ № 20
Т.А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
ООО «Азбука питания»
В.А. Вильямова

МЕНЮ

Блюда, продукция, Утгледовы, г/ЭЦ, ккал				Наименование блюд		Выход, г Цена, руб.	
						1 понедельник	
				Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб			
0,30	1,00	1,56	16,90	Икра кабачковая		30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	Омлет запеченный или паровой		200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	Печенье детское		60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	Чай с лимоном		200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	Батон		30	3,00
21,71	21,88	81,87	684,13				69,52
				Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб			
1,94	1,88	13,95	80,66	Суп с вермишелью		200	25,05
12,47	23,56	47,18	450,85	Плов со свиной		200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	Хлеб ржаной		25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт		150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				97,33
				Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб			
0,30	1,00	1,56	16,90	Икра кабачковая		30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	Омлет запеченный или паровой		200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	Печенье детское		60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	Чай с лимоном		200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	Батон		30	3,00
21,71	21,88	81,87	684,13				
				Обед			
1,94	1,88	13,95	80,66	Суп с вермишелью		200	25,05
12,47	23,56	47,18	450,85	Плов со свиной		200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	Хлеб ржаной		25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт		150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				166,85
				Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб			
2,42	2,34	17,43	100,82	Суп с вермишелью		250	34,83
15,59	29,45	58,97	563,56	Плов со свиной		250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	Хлеб ржаной		25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт		150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				113,98
				Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб			
0,30	1,00	1,56	16,90	Икра кабачковая		30	13,17
18,40	17,00	9,12	320,56	Омлет запеченный или паровой		250	48,96
4,50	5,00	44,60	244,18	Печенье детское		60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	Чай с лимоном		200	5,00
2,25	1,00	15,42	78,60	Батон		30	3,00
25,51	24,01	85,86	720,09				
				Обед			
2,42	2,34	17,43	100,82	Суп с вермишелью		250	34,83
15,59	29,45	58,97	563,56	Плов со свиной		250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	Хлеб ржаной		25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт		150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				195,41

Технолог:

Зав. производством:



СОШ № 20
Т.А.Шипулина

МЕНЮ



Белки, г										Жиры, г										Углеводы, г										ЭЦ, ккал										№ Рец.										Наименование блюд										Выход, порция, руб.																													
13,12										10,00										30,40										259,10										302										Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны										200										26,29																			
0,10										0,04										12,97										59,90										971										Чай ягодный										200										5,00																			
4,01										5,00										37,00										207,10										1182										Манник на кефире										60										23,93																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
0,40										0,00										9,80										47,00										976,03										Фрукт										100										11,30																			
19,66										15,29										102,37										633,60																																								69,52																			
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб																																																																																									
1,65										5,00										8,08										84,30										124										Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной										200										22,79																			
16,01										16,00										15,50										245,30										1087										Кнели куриные паровые										90										31,05																			
0,28										1,02										1,35										15,80										600,01										Соус сметанный с томатом										20										2,26																			
3,31										6,00										22,17										155,00										995										Пюре картофельное										150										25,23																			
0,05										0										23,00										134,00										1318										Кисель витаминизированный										200										10,00																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
2,13										0,83										10,63										64,80										1147										Хлеб ржаной										25										3,00																			
25,46										29,10										92,93										759,70																																								97,33																			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб																																																																																									
13,12										10,00										30,40										259,10										302										Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны										200										26,29																			
0,10										0,04										12,97										59,90										971										Чай ягодный										200										5,00																			
4,01										5,00										37,00										207,10										1182										Манник на кефире										60										23,93																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
0,40										0,00										9,80										47,00										976,03										Фрукт										100										11,30																			
19,66										15,29										102,37										633,60																																																											
1,65										5,00										8,08										84,30										124										Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной										200										22,79																			
16,01										16,00										15,50										245,30										1087										Кнели куриные паровые										90										31,05																			
0,28										1,02										1,35										15,80										600,01										Соус сметанный с томатом										20										2,26																			
3,31										6,00										22,17										155,00										995										Пюре картофельное										150										25,23																			
0,05										0										23,00										134,00										1318										Кисель витаминизированный										200										10,00																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
2,13										0,83										10,63										64,80										1147										Хлеб ржаной										25										3,00																			
25,46										29,10										92,93										759,70																																								166,85																			
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб																																																																																									
2,06										6,00										10,11										105,40										124										Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной										250										33,62																			
17,79										18,00										16,11										289,40										1087										Кнели куриные паровые										100										30,26																			
0,28										1,00										1,35										15,80										600,01										Соус сметанный с томатом										20										2,26																			
3,97										7,00										26,61										186,00										995										Пюре картофельное										180										31,84																			
0,05										0										23,00										134,00										1318										Кисель витаминизированный										200										10,00																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
2,13										1,00										10,63										64,80										1147										Хлеб ржаной										25										3,00																			
28,31										33,25										100,01										855,90																																								113,98																			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб																																																																																									
15,14										12,00										36,70										289,70										302										Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны										250										41,20																			
0,10										0,00										12,97										59,90										971										Чай ягодный										200										5,00																			
4,01										5,00										37,00										207,10										1182										Манник на кефире										60										20,93																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
0,40										0,00										9,80										47,00										976,03										Фрукт										150										11,30																			
21,68										17,25										108,67										664,20																				Обед																																							
2,06										6,00										10,11										105,40										124										Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной										250										33,62																			
17,79										18,00										16,11										289,40										1087										Кнели куриные паровые										100										30,26																			
0,28										1,00										1,35										15,80										600,01										Соус сметанный с томатом										20										2,26																			
3,97										7,00										26,61										186,00										995										Пюре картофельное										180										31,84																			
0,05										0										23,00										134,00										1318										Кисель витаминизированный										200										10,00																			
2,03										0,25										12,20										60,50										894,01										Хлеб пшеничный										25										3,00																			
2,13										1,00										10,63										64,80										1147										Хлеб ржаной										25										3,00																			
28,31										33,25										100,01										855,90																																								195,41																			

Технолог:

Зав. производством:



ОШ № 20
Т.А.Шипулина



МЕНЮ

Белки, Жиры, Углеводы, г				ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								1 среда
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб								
17.71	20.00	34.27	291.01	334		Макаронные изделия запеченные с сыром	200	38.22
3.87	4.00	12.30	89.70	919		Какао с молоком	200	10.00
4.57	2.00	29.30	238.90	938.03		Плюшка Московская с сахаром	75	15.30
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	1.00	12.13	64.80	1148		Хлеб ржаной	25	3.00
30.31	27.25	100.20	744.91					69.52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб								
2.12	5.00	15.02	118.90	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	20.17
12.59	11.00	2.09	113.80	1436.01		Митболы	90	29.87
0.12	1.00	1.16	11.10	1126		Соус томатный	20	2.26
7.55	6.00	39.35	240.80	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	17.73
0.68	0.00	25.63	120.60	705		Напиток из плодов шиповника	200	10.00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	0.00	9.80	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	3.00
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	11.30
27.62	23.00	115.05	777.50					97.33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб								
17.71	20.00	34.27	291.01	334		Макаронные изделия запеченные с сыром	200	38.22
3.87	4.00	12.30	89.70	919		Какао с молоком	200	10.00
4.57	2.00	29.30	238.90	938.03		Плюшка Московская с сахаром	75	15.30
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	1.00	12.13	64.80	1148		Хлеб ржаной	25	3.00
30.31	27.25	100.20	744.91					
2.12	5.00	15.02	118.90	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200	20.17
12.59	11.00	2.09	113.80	1436.01		Митболы	90	29.87
0.12	1.00	1.16	11.10	1126		Соус томатный	20	2.26
7.55	6.00	39.35	240.80	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	17.73
0.68	0.00	25.63	120.60	705		Напиток из плодов шиповника	200	10.00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	0.00	9.80	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	3.00
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	11.30
27.62	23.00	115.05	777.50					166.85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб								
2.64	6.00	18.77	148.60	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	27.97
13.98	12.00	2.33	126.40	1436.01		Митболы	100	33.75
0.12	1.00	1.16	11.10	1126		Соус томатный	20	2.26
9.06	7.00	47.22	289.00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	22.70
0.68	0.00	25.63	120.60	705		Напиток из плодов шиповника	200	10.00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	1.00	10.63	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	3.00
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	11.30
31.04	27.00	127.74	868.00					113.98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб								
22.14	25.00	42.84	363.77	334		Макаронные изделия запеченные с сыром	250	50.13
3.87	4.00	20.08	190.00	919		Какао с молоком	200	10.00
4.57	2.00	29.30	238.90	938.03		Плюшка Московская с сахаром	75	15.30
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	1.00	10.63	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	3.00
34.74	32.00	115.05	917.97					
Обед								
2.64	6.00	18.77	148.60	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250	27.97
13.98	12.00	2.33	126.40	1436.01		Митболы	100	33.75
0.12	1.00	1.16	11.10	1126		Соус томатный	20	2.26
9.06	7.00	47.22	289.00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	22.70
0.68	0.00	25.63	120.60	705		Напиток из плодов шиповника	200	10.00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	3.00
2.13	1.00	10.63	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	3.00
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	11.30
31.04	27.00	127.74	868.00					195.41

Технолог:

Зав. производством:

Синица



ОШ № 20
Т.А.Шипулина



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Цироканова

МЕНЮ

Вход		Выход		Цена, руб.			
№		№		1 четверг			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,92
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	8,00	102,36	541,80				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	27,00	116,56	893,80				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,92
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	8,00	102,36	541,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	27,00	116,56	893,80				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	33,00	123,48	986,00				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	46,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
8,56	11,00	112,31	591,40		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	33,00	123,48	986,00				195,41

Технолог: _____
Зав. производством: _____



СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

Белки, жиры, углеводы, г						№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
г										1 пятница			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб													
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,60						
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92						
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00						
20,12	20,00	82,69	569,10				69,52						
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб													
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65						
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
27,18	17,00	112,89	808,90				97,33						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб													
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,60						
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92						
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00						
20,12	20,00	82,69	569,10										
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65						
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
27,18	17,00	112,89	808,90				166,85						
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб													
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91						
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
33,57	22,00	124,60	902,30				113,98						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб													
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,08						
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	51,35						
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00						
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00						
22,87	24,00	99,60	665,75		Обед								
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05						
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48						
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91						
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24						
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00						
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00						
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00						
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30						
33,57	22,00	124,60	902,30				195,41						

Технолог:

Зав. производством:

М.И.Иванов