

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



МЕНЮ

08.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1 понедельник							
1.94	1.88	13.95	80.68	1039	Суп с вермишелью	200	21.30
12.47	23.56	47.18	450.85	444.01	Говос со свинины	200	71.70
0.46	0.12	27.49	115.65	926	Компот из смеси сухофруктов	200	14.00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6.00
16,89	25,80	100,81	707,66				113,00

09.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1 вторник							
1.65	4.88	8.08	84.31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21.30
12.45	12.82	4.28	150.19	1087	Кнели куриные паровые	70	44.21
0.28	1.02	1.35	15.82	800.01	Соус сметанный с томатом	20	2.26
3.29	5.08	22.09	147.68	995	Пюре картофельное	150	25.23
0.78	0.05	22.62	100.95	932	Компот из кураги	200	14.00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6.00
20,48	24,19	70,61	559,48				113,00

10.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1 среда							
2.11	5.13	15.01	118.94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16.42
11.21	11.20	11.07	191.28	907	Гарели куриные с луком	80	55.75
0.12	0.66	1.16	11.12	1128	Соус томатный	20	2.28
7.55	5.97	39.35	240.79	898	Каца гречневая рассыпчатая	150	18.57
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14.00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6.00
23,70	23,50	104,42	743,27				113,00

11.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1 четверг							
3.03	5.93	13.87	118.03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20.90
15.97	19.97	17.25	313.04	1079	Рагу из птицы с соусом красным	200	72.10
0.16	0.16	23.88	99.10	912	Компот из свежих яблок	200	14.00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6.00
21,18	26,31	67,21	590,67				113,00

12.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1 пятница							
4.70	4.43	17.18	125.31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20.88
1.94	0.24	11.71	60.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2.48
20.98	1.45	1.88	161.83	1237	Птица запеченная	90	54.37
5.92	4.94	35.96	220.42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15.27
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200	14.00
2.03	0.25	12.20	60.50	897	Хлеб пшеничный	25	6.00
35,68	11,35	93,79	689,20				113,00

13.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1 суббота							
3.35	3.43	16.54	110.66	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16.03
10.72	21.45	5.27	258.25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63.14
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис прилушенный	150	13.83
0.46	0.12	27.49	115.65	926	Компот из смеси сухофруктов	200	14.00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6.00
19,90	29,75	96,51	765,56				113,00

Тождоло:

Зав. производством:

Шипулина



МЕНЮ

15.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Квасцовый с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,96	220,42	916	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,85	928	Компот из смеси сушефруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,80	33,04	92,28	763,69				113,00

16.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,91	5,05	10,79	92,35	1176	Рапсолоник домашний со сметаной	200	14,80
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,65	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				113,00

17.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	89,92	682,11				113,00

18.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,44	10,30	12,79	194,76	1054,01	Котлета Датская из мяса птицы	80	53,55
0,12	0,68	1,18	11,12	1126	Соус томатный	200	2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
24,61	20,58	111,78	772,83				113,00

19.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бефстроганов.	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Гюле картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
25,61	26,86	71,35	684,03				113,00

20.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,36
10,76	11,41	5,15	140,08	966	Голубцы пельмени из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,18	11,12	1126	Соус томатный	200	2,26
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,66	22,40	86,45	615,53				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Шилулина

Согласовано:

Договор МАОУ № 20

Т.А. Шабулина

МЕНЮ

Утверждено:
Директор
«Комбинат общественного питания»
Ю. Козырова

08.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЛ, ккал	№ Рас.	Наименование блюд	Выдано, г	Цена, руб
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,18	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,84	596,43				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,88 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444.01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,26	819,55				139,88
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,18	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,88	596,43		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444.01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,26	819,55				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444.01	Плов со свиной	250	88,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,92	952,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,83	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444.01	Плов со свиной	250	88,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,92	952,40				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шабулина

МЕНЮ

09.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.К, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Стоимость, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,40
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шницель со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,85	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,86	29,67	82,24	705,77				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,46 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шницель со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30		Обед		
1,85	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,86	29,67	82,24	705,77				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,06	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,29	32,00	89,91	772,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шницель со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	718,90		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,06	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,29	32,00	89,91	772,30				280,43

Томокоп:

Зав. производством:



Согласовано:

Директор МАУО СШ № 20

Т.А.Шипулева

МЕНЮ

18.04.2024



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сгущенным	190/20	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассолник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тертель мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сгущенным	190/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894.0	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40				
Обед							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассолник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тертель мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,84	6,00	18,77	148,70	1030	Рассолник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тертель мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
17,21	23,61	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущенным	190/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,54	36,72	164,86	1254,84				
Обед							
2,64	9,00	18,77	148,70	1030	Рассолник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тертель мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

11.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Количество, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462.02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,66 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32				139,66
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,46 руб							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462.02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32				239,46
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
32,27	39,11	127,28	991,07				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462.02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	25,00	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
32,27	38,00	127,28	991,10				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Литвиц

Согласовано:

Директор МАУ "СОШ № 20"

Т.А. Штурбина

Утверждено:

Директор

"Комбинат общественного питания"
ОАО "Козьмодемьянск"

МЕНЮ

12.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦЛ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Количество, ед.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Заптрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булгурбород с маслом сливочным		15,93
15,59	29,00	58,97	563,55	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,55	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 135,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	809,92				129,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булгурбород с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,55	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,55	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	809,92				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
9,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булгурбород с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	586,10	444,01	Плов со свиной	280	79,53
0	0	14,97	59,55	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	40,00	116,88	922,40		Обед		
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:




Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Штуркина



МЕНЮ

15.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,58	16,90	77	Йогурт кабанчиковая пром. производства	30	12,91
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,68	616,71				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	865,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,58	16,90	77	Йогурт кабанчиковая	30	12,91
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,68	616,71		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	865,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	964,90				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Булгурброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,30	891	Омлет запеченный или паровой	200	50,53
0,50	4,00	3,70	48,50	813	Йогурт кабанчиковая пром. производства	50	13,00
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	36,00	55,63	713,19		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	964,90				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Штупулина

МЕНЮ

16.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, шт	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	98,54
0,10	0,00	14,97	59,09	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,00	107,12	629,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Расходник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конц изд)	56	21,30
23,61	35,00	112,87	669,62				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	98,54
0,10	0,00	14,97	59,09	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,00	107,12	629,40		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Расходник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конц изд)	56	21,30
23,61	35,00	112,87	669,62				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расходник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конц изд)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	983,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,03	5,43	46,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	681,25		Обед		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расходник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конц изд)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	983,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шкулаева

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шкулаева

17.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
25,86	20,00	27,60	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко стуженое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,68	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,06	971,80				99,77
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
36,80	14,80	110,35	793,90				139,68
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
25,86	20,00	27,60	307,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко стуженое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,68	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,06	971,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
36,80	14,80	110,35	793,90				239,45
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	66,51
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
41,51	17,00	121,89	889,60				163,58
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками	300	69,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко стуженое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,90	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
43,92	37,00	150,89	1171,50		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	66,52
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
41,51	17,00	121,89	889,60				280,43

Технолог:

Зам. производств.:



Согласовано:

Директор МАКУ ВОШ № 20

Л.А.Шаргулина

МЕНЮ

Утверждено,
Директор
«Инициатива»
В.В.Козиркина

18.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЛ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2 человек
11,04	8,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,00	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,78	14,00	95,42	573,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,58 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с Бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Дюсская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,31	23,00	124,01	861,90				139,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 235,45 руб							
11,04	8,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,00	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,78	14,00	95,42	573,40		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с Бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Дюсская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с Бобовыми	250	25,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Дюсская из мяса птицы	100	89,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	961,60				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,00	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,52	16,00	107,32	648,20		Обед		
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с Бобовыми	250	25,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Дюсская из мяса птицы	100	89,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	961,60				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипилова

МЕНЮ



19.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.С.Д., ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Меню, руб.	Страница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93	
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35	
0	0	14,97	59,59	828	Чай с сахаром	200	10,00	
0,43	0,00	43,09	176,00	1468	Зефир	54	31,49	
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	
9,44	12,00	121,89	645,90					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80	
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бифстrogанов	90	56,97	
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23	
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30	
28,14	27,00	91,78	795,80					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93	
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35	
0	0	14,97	59,59	828	Чай с сахаром	200	10,00	
0,43	0,00	43,09	176,00	1468	Зефир	54	31,49	
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	
9,44	12,00	121,89	645,80					
Обед								
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80	
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бифстrogанов	90	56,97	
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23	
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30	
28,14	27,00	91,78	795,80					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03	
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бифстrogанов	100	72,02	
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85	
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30	
31,66	31,00	99,95	887,00					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Булерброд с маслом сливочным	40	15,93	
5,80	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42	
0	0	14,97	59,59	828	Чай с сахаром	200	10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	
0,43	0,05	43,09	176,04	1468	Зефир	54	31,49	
10,56	14,08	130,66	695,44					
Обед								
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04	
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бифстrogанов	100	72,02	
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85	
0,15	0,00	19,06	78,40	917.02	Компот из ягод	200	14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30	
31,66	31,00	99,95	887,00					280,43

Товарно:

Зав. производством: