



Директор ЦОШ № 20  
Т.А. Шилугина



Утверждаю,  
Директор  
ЦОШ № 20  
Т.А. Широканова

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с зрелой, сметаной	200	14,85
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Нанполи"	90	63,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>26,82</b>	<b>33,02</b>	<b>104,79</b>	<b>833,96</b>				<b>113,00</b>

01.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	79,10
0,12	0,06	14,85	61,14	930	Напиток изюбов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>17,28</b>	<b>29,64</b>	<b>60,58</b>	<b>676,90</b>				<b>113,00</b>

02.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Комлот из кураги.	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>34,37</b>	<b>13,66</b>	<b>89,92</b>	<b>682,12</b>				<b>113,00</b>

03.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Нанполи с молочным соусом	80	55,81
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис прилуценский	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>31,84</b>	<b>19,20</b>	<b>118,09</b>	<b>815,49</b>				<b>113,00</b>

04.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Гюле картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	817,02	Комлот из ягдов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,96</b>	<b>32,99</b>	<b>68,62</b>	<b>667,83</b>				<b>113,00</b>

05.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблук	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,09</b>	<b>20,73</b>	<b>88,47</b>	<b>833,23</b>				<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Согласовано  
 Директор ООО «СЦ № 20»  
 А.И. Дитупулина



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «СЦ № 20»  
 «Школа питания»  
 Широконова

## МЕНЮ

30.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э. ккал	№ Рец.	Наименование блюда	6611000000	6611000000	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>								
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая		30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой		200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское		60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный		25	3,00
<b>22,17</b>	<b>22,00</b>	<b>82,43</b>	<b>693,98</b>					<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>								
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200	13,00
12,21	15,00	14,72	243,20	1061.03	Фрикадельки "Наполи"		100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт		100	11,30
<b>23,53</b>	<b>26,00</b>	<b>123,94</b>	<b>861,20</b>					<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>								
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая		30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой		200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское		60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный		25	3,00
<b>22,17</b>	<b>22,00</b>	<b>82,43</b>	<b>693,98</b>		<b>Обед</b>			
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200	13,00
12,21	15,00	14,72	243,20	1061.03	Фрикадельки "Наполи"		100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт		100	11,30
<b>23,53</b>	<b>26,00</b>	<b>123,94</b>	<b>861,20</b>					<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>								
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061.03	Фрикадельки "Наполи"		100	49,14
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт		100	11,30
<b>27,30</b>	<b>29,00</b>	<b>134,43</b>	<b>932,70</b>					<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>								
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства		50	12,00
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой		200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское		60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной		25	3,00
<b>24,60</b>	<b>26,00</b>	<b>96,70</b>	<b>790,38</b>		<b>Обед</b>			
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061.03	Фрикадельки "Наполи"		100	49,14
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт		100	11,30
<b>27,30</b>	<b>29,00</b>	<b>134,43</b>	<b>932,70</b>					<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МКУС СОЦ № 25



Утверждаю,  
Директор  
МКУС СОЦ № 25  
А.Ципулина

## МЕНЮ

01.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
<b>2 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>14,71</b>	<b>9,00</b>	<b>115,79</b>	<b>653,70</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>25,24</b>	<b>28,00</b>	<b>118,09</b>	<b>922,78</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	3,00
<b>14,71</b>	<b>9,00</b>	<b>115,79</b>	<b>653,70</b>				<b>11,30</b>
<b>29,42</b>	<b>18,00</b>	<b>231,58</b>	<b>1307,40</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>25,24</b>	<b>28,00</b>	<b>118,09</b>	<b>922,78</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>27,70</b>	<b>33,00</b>	<b>124,20</b>	<b>999,58</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	35,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>130,53</b>	<b>705,10</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>27,70</b>	<b>33,00</b>	<b>124,20</b>	<b>999,58</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures]*

Согласовано:  
Директор МАДУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



Утверждаю,  
Директор  
«Питания»  
Ироканова

## МЕНЮ

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>						<b>2 среда</b>
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160 36,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30 3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200 10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100 11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25 3,00
<b>42,56</b>	<b>33,00</b>	<b>134,59</b>	<b>946,60</b>			<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>						
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200 15,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90 32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150 17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
<b>27,21</b>	<b>21,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>			<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>						
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160 36,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30 3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200 10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100 11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25 3,00
<b>42,56</b>	<b>33,00</b>	<b>134,59</b>	<b>946,60</b>			
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200 15,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90 32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150 17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
<b>27,21</b>	<b>21,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>			<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>						
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250 20,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100 38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180 22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
<b>31,51</b>	<b>25,00</b>	<b>120,33</b>	<b>889,60</b>			<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>						
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240 47,98
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30 3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200 10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75 11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25 3,00
<b>44,15</b>	<b>36,45</b>	<b>150,59</b>	<b>1185,04</b>		<b>Обед</b>	
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250 20,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100 38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180 22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200 10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
<b>31,51</b>	<b>25,00</b>	<b>120,33</b>	<b>889,60</b>			<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МАДУ СОШ № 20

С.А. Шипулина



«Администрация г. Елиста, Республика Калмыкия»  
 «Департамент образования»  
 Д.А. Давыдова

## МЕНЮ

03.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
<b>2 четверг</b>							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>20,43</b>	<b>18,00</b>	<b>83,42</b>	<b>573,40</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>26,39</b>	<b>22,00</b>	<b>118,53</b>	<b>855,10</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>20,43</b>	<b>18,00</b>	<b>83,42</b>	<b>573,40</b>				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>26,39</b>	<b>22,00</b>	<b>118,53</b>	<b>855,10</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,68</b>	<b>26,00</b>	<b>134,50</b>	<b>959,90</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	35,93
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>20,96</b>	<b>22,00</b>	<b>97,51</b>	<b>646,20</b>				
<b>Обед</b>							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,68</b>	<b>26,00</b>	<b>134,50</b>	<b>959,90</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

