



Утверждаю,  
Директор  
«ИЗЮЖКА-ПИТАНИЕ»  
Ирможакова

## МЕНЮ

03.11.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>										
1,94	1,88	13,95	80,86	1039	Суп с вермишелью	200	21,30			
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	79,70			
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76			
<b>22,29</b>	<b>24,81</b>	<b>109,48</b>	<b>760,21</b>				<b>120,00</b>			

04.11.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>										
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,30			
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грени из пшеничного хлеба	10	2,26			
16,86	18,86	1	202,78	1308,02/1126	Бытонец куриный с соусом томатным	110	51,21			
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,23			
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76			
<b>33,71</b>	<b>28,75</b>	<b>112,71</b>	<b>821,49</b>				<b>120,00</b>			

05.11.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>										
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Расольник ленинградский со сметаной	200	21,30			
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Коллета Деревенская с соусом томатным	110	59,71			
9,32	5,95	48,32	284,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73			
0,58	0,28	27,62	128,52	705	Напиток из льда со шиповника	200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,48			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00			
<b>31,13</b>	<b>25,06</b>	<b>124,47</b>	<b>860,81</b>				<b>120,00</b>			

06.11.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>										
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30			
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	55,35			
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	25,23			
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,12			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,00			
<b>12,52</b>	<b>18,68</b>	<b>102,33</b>	<b>632,08</b>				<b>120,00</b>			

07.11.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>										
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,88			
17,33	5,39	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	51,37			
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,27			
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00			
2,88	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,48			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00			
<b>27,44</b>	<b>20,78</b>	<b>97,88</b>	<b>714,21</b>				<b>120,00</b>			

08.11.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>										
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	210	16,03			
14,89	19,28	1,32	175,69	1308,04/1126	Коллета Полтавская с соусом томатным	110	70,14			
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,83			
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24			
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76			
<b>27,87</b>	<b>30,10</b>	<b>102,40</b>	<b>735,88</b>				<b>120,00</b>			

Технолог:   
Зав. производством: 



Утверждаю,  
Директор  
ФГБУ "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

## МЕНЮ

Время		Порции		Углеводы, г		Жиры, г		Белки, г		Энергетическая ценность, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Единица изм.		Цена, руб.		
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>																				
8,10	6,00	27,69	205,60	235,05											Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200			20,60	
0	0	16,00	63,80	1188											Чай с сахаром	200			12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22											Блины с топленым	90/20			64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693											Батон	30			6,76	
<b>13,79</b>	<b>12,25</b>	<b>66,15</b>	<b>460,62</b>																<b>69,52</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>																				
4,70	4,00	19,18	133,30	139											Суп картофельный с бобовыми	200			19,64	
1,30	0,00	7,81	40,00	943											Гренки из пшеничного хлеба	10			2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126											Биточек куриный с соусом томатным	110			79,12	
4,34	4,00	37,87	218,50	516											Макаронные изделия отварные с маслом	150			21,45	
0,35	0,00	24,36	101,70	928											Компот из смеси сухофруктов	200			13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01											Хлеб пшеничный	25			4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147											Хлеб ржаной	25			4,70	
<b>27,36</b>	<b>27,00</b>	<b>120,73</b>	<b>801,70</b>																<b>97,33</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>																				
8,10	6,00	27,69	205,60	235,05											Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200			24,03	
0	0	16,00	63,80	1188											Чай с сахаром	200			2,78	
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,22											Блины с топленым	90/20			68,88	
1,50	1,00	12,50	78,20	693											Батон	30			8,06	
<b>13,79</b>	<b>12,25</b>	<b>66,15</b>	<b>460,62</b>												<b>Обед</b>					
4,70	4,00	19,18	133,30	139											Суп картофельный с бобовыми	200			19,64	
1,30	0,00	7,81	40,00	943											Гренки из пшеничного хлеба	10			2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126											Биточек куриный с соусом томатным	110			79,12	
4,34	4,00	37,87	218,50	516											Макаронные изделия отварные с маслом	150			21,45	
0,35	0,00	24,36	101,70	928											Компот из смеси сухофруктов	200			13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01											Хлеб пшеничный	25			4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147											Хлеб ржаной	25			4,70	
<b>27,36</b>	<b>27,00</b>	<b>120,73</b>	<b>801,70</b>																<b>166,85</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>																				
5,88	6,00	21,48	166,80	139											Суп картофельный с бобовыми	250			30,18	
1,30	0,00	7,81	40,00	943											Гренки из пшеничного хлеба	10			2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126											Биточек куриный с соусом томатным	110			79,12	
7,61	5,00	45,44	262,10	516											Макаронные изделия отварные с маслом	180			35,78	
0,35	0,00	24,36	101,70	928											Компот из смеси сухофруктов	200			13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01											Хлеб пшеничный	25			4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147											Хлеб ржаной	25			4,70	
<b>31,81</b>	<b>30,99</b>	<b>130,60</b>	<b>878,60</b>																<b>113,98</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>																				
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05											Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250			38,36	
0	0	16,00	63,80	1188											Чай с сахаром	200			12,00	
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22											Блины с топленым	90/20			64,40	
1,50	1,00	12,50	78,20	693											Батон	30			6,76	
<b>18,07</b>	<b>14,25</b>	<b>77,87</b>	<b>512,02</b>												<b>Обед</b>					
5,88	6,00	21,48	166,80	139											Суп картофельный с бобовыми	250			30,18	
1,30	0,00	7,81	40,00	943											Гренки из пшеничного хлеба	10			2,87	
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126											Биточек куриный с соусом томатным	110			79,12	
7,61	5,00	45,44	262,10	516											Макаронные изделия отварные с маслом	180			35,78	
0,35	0,00	24,36	101,70	928											Компот из смеси сухофруктов	200			13,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01											Хлеб пшеничный	25			4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147											Хлеб ржаной	25			4,70	
<b>31,81</b>	<b>30,00</b>	<b>130,60</b>	<b>878,60</b>																<b>195,41</b>	

Технолог:

Зав. производством:



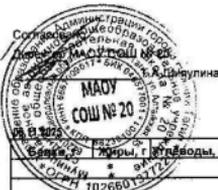
Утверждаю:  
 Директор  
 "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова

## МЕНЮ

Валютный курс		Жиры		Углеводы		г. Белки		ккал		№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>													
8,74	9,00	39,51	283,50	850							Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	22,94
0,12	0,00	24,40	97,00	1242							Морс ягодный	200	15,28
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05							Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693							Батон	30	6,76
<b>16,57</b>	<b>16,47</b>	<b>120,57</b>	<b>718,23</b>										<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>													
2,16	5,00	14,24	111,30	1030							Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126							Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	5,00	48,62	284,60	998							Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705							Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01							Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147							Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,47</b>	<b>24,00</b>	<b>100,82</b>	<b>745,20</b>										<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>													
8,74	9,00	39,51	283,50	850							Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	22,94
0,12	0,00	24,40	97,00	1242							Морс ягодный	200	15,28
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05							Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693							Батон	30	6,76
<b>16,57</b>	<b>16,47</b>	<b>120,57</b>	<b>718,23</b>										
2,16	5,00	14,24	111,30	1030							Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126							Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	5,00	48,62	284,60	998							Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705							Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01							Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147							Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,47</b>	<b>24,00</b>	<b>100,82</b>	<b>745,20</b>										<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>													
2,70	8,00	17,80	139,20	1030							Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126							Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998							Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705							Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01							Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147							Хлеб ржаной	25	4,40
<b>32,90</b>	<b>27,00</b>	<b>126,31</b>	<b>890,50</b>										<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>													
13,33	12,00	26,89	276,80	850							Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	40,70
0,12	0,00	24,40	97,00	1242							Морс ягодный	200	15,28
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05							Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693							Батон	30	6,76
<b>21,16</b>	<b>19,47</b>	<b>107,95</b>	<b>711,53</b>								<b>Обед</b>		
2,70	8,00	17,80	139,20	1030							Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126							Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998							Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705							Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01							Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147							Хлеб ржаной	25	4,40
<b>32,90</b>	<b>27,00</b>	<b>126,31</b>	<b>890,50</b>										<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



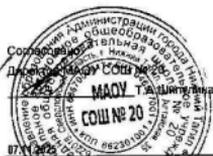
Утверждаю.  
Директор  
ОО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

## МЕНЮ

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	28,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
<b>13,72</b>	<b>16,00</b>	<b>83,64</b>	<b>567,90</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,93
3,26	7,00	22,03	187,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>24,09</b>	<b>25,00</b>	<b>101,31</b>	<b>701,00</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	28,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
<b>13,72</b>	<b>16,00</b>	<b>83,64</b>	<b>567,90</b>		<b>Обед</b>		<b>103,78</b>
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,93
3,26	7,00	22,03	187,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>24,09</b>	<b>25,00</b>	<b>101,31</b>	<b>701,00</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,87
3,91	9,00	26,44	187,80	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>27,05</b>	<b>29,00</b>	<b>120,03</b>	<b>800,70</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
<b>22,46</b>	<b>19,00</b>	<b>90,41</b>	<b>620,90</b>		<b>Обед</b>		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,87
3,91	9,00	26,44	187,80	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>27,05</b>	<b>29,00</b>	<b>120,03</b>	<b>800,70</b>				<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю,  
 Директор  
 ЦОД «Збука питания»  
 Е.А. Широконова

## МЕНЮ

Блюдо	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Количество	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	23,24
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,78
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>15,61</b>	<b>15,97</b>	<b>92,89</b>	<b>643,53</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,88
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>25,38</b>	<b>24,00</b>	<b>102,32</b>	<b>769,50</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	23,24
6,21	6,47	44,18	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,78
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>15,61</b>	<b>15,97</b>	<b>92,89</b>	<b>643,53</b>				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,88
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>25,38</b>	<b>24,00</b>	<b>102,32</b>	<b>769,50</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,88
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>29,03</b>	<b>28,00</b>	<b>123,72</b>	<b>913,60</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
11,80	10,00	39,70	289,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	36,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,78
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>19,51</b>	<b>17,47</b>	<b>112,36</b>	<b>670,53</b>				
<b>Обед</b>							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,88
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>29,03</b>	<b>28,00</b>	<b>123,72</b>	<b>913,60</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures]*