



03.03.2025

04.03.202505.03.202506.03.202507.03.202508.03.2025

Технолог.

Зав. производством

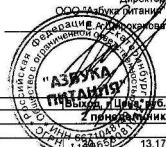


Утверждаю,

Директору

ООО "Азия-Капитан"

Выход. 1. Цена, руб.



МЕНЮ

3.03.2025				Итого: 126,65 руб				Итого: 126,65 руб				Итого: 126,65 руб			
Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.				Наименование блюд				Питания				Питания			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб								2 приема пищи							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая			200				13,17			
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой			200				37,05			
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское			60				11,30			
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном			200				5,00			
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный			25				3,00			
22,17	22,00	82,43	693,98									69,52			
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб															
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			200				16,75			
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"			100				38,01			
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом			150				15,27			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов			200				10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный			25				3,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной			25				3,00			
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт			100				11,30			
23,53	26,00	123,94	861,20									97,33			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб															
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая			30				13,17			
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой			200				37,05			
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское			60				11,30			
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном			200				5,00			
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный			25				3,00			
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед										
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			200				16,75			
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"			100				38,01			
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом			150				15,27			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов			200				10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный			25				3,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной			25				3,00			
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт			100				11,30			
23,53	26,00	123,94	861,20									166,85			
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб															
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			250				19,85			
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"			100				46,59			
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом			180				20,24			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов			200				10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный			25				3,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной			25				3,00			
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт			100				11,30			
27,30	29,00	134,43	932,70									113,98			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб															
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства			50				22,08			
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой			200				37,05			
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское			60				11,30			
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном			200				5,00			
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный			25				3,00			
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной			25				3,00			
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед										
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			250				19,85			
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"			100				46,59			
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом			180				20,24			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов			200				10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный			25				3,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной			25				3,00			
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт			100				11,30			
27,30	29,00	134,43	932,70									195,41			

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

04.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цены, руб.	2 вторник
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,11	9,00	115,79	653,70				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				
29,42	18,00	231,58	1307,40		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
17,99	12,00	130,53	705,10		Обед		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Михайлов

Сотрудник
Директор МАУ СОШ № 20

А.И. Шипулина

05.03.2022

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
"Школа питания"
Широканова

Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
102860							2 среда
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60				
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240	51,13
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
44,15	36,45	150,59	1185,04		Обед		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60				195,41

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

[illegible]

Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30		
20,43	18,00	83,42	573,40				69,52		
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	100	40,39		
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
26,39	22,00	118,53	855,10				97,33		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30		
20,43	18,00	83,42	573,40						
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	100	40,39		
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
26,39	22,00	118,53	855,10				166,85		
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	100	44,25		
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
28,68	26,00	134,50	959,90				113,98		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	39,08		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05		
3,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30		
20,96	22,00	97,51	646,20		Обед				
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	100	44,25		
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
28,68	26,00	134,50	959,90				195,41		

Технолог

Зав. производством



МЕНЮ

07.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 пятница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб						
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200 31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200 5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54 11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
10,09	17,00	110,57	634,00			69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб						
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200 14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100 30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150 25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
25,81	28,00	95,33	807,10			97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб						
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200 31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200 5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54 11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
10,09	17,00	110,57	634,00			
Обед						
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200 14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100 30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150 25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
25,81	28,00	95,33	807,10			166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб						
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250 17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100 42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180 27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
27,58	28,00	102,92	869,70			113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб						
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 15,93
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250 46,20
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200 5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54 11,30
11,21	20,00	119,75	703,50			
Обед						
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250 17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100 42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180 27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200 10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
27,58	28,00	102,92	869,70			195,41

Технолог: _____

Зав. производством: _____