

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Щигулина

ООО "Коммунальное предприятие
"Инта-Водоканал"

МЕНЮ

28.04.2025	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								2 понедельник
						Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
	2,36	5,25	13,14	109,82	1059	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
	15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	70,08
	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
	0,46	0,12	27,49	115,55	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
	26,82	33,02	104,79	833,96				120,00

29.04.2025	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								2 вторник
						Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
	1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
	13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	76,70
	0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягода	200	14,00
	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
	17,28	29,64	60,58	676,90				120,00

30.04.2025	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								2 среда
						Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
	3,03	5,63	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
	20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
	7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
	0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
	34,37	13,66	89,92	682,12				120,00

01.05.2025	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								2 четверг
						Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
	4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
	1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
	17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	80	64,87
	3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
	0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
	31,84	19,20	118,09	816,49				120,00

02.05.2025	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								2 пятница
						Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
	4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
	12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	58,97
	3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
	0,15	0,06	19,06	76,42	917,02	Компот из ябл.	200	14,00
	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
	21,96	32,99	69,62	667,83				120,00

03.05.2025	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
								2 суббота
						Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
	1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
	10,76	11,41	5,16	140,10	966	Голубцы капустные из мяса кур	80	61,17
	0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
	6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
	0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
	2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
	21,09	20,73	88,47	633,23				120,00

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:
Директор МАКУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
школы питания"
Широконова

28.04.2025

09.04.2025					Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Блюда, г					Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал	
№ Рец.									2 понедельник	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб										
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая		30		13,17	
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой		200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское		60		11,30	
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200		5,00	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный		25		3,00	
22,17	22,00	82,43	693,98						69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб										
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200		16,75	
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"		100		38,01	
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150		15,27	
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200		10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30	
23,53	26,00	123,94	861,20						97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб										
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая		30		13,17	
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой		200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское		60		11,30	
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200		5,00	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный		25		3,00	
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед					
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200		16,75	
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"		100		38,01	
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150		15,27	
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200		10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30	
23,53	26,00	123,94	861,20						166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб										
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250		19,85	
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"		100		46,59	
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180		20,24	
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200		10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30	
27,30	29,00	134,43	932,70						113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб										
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства		50		22,08	
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой		200		37,05	
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское		60		11,30	
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200		5,00	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный		25		3,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной		25		3,00	
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед					
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250		19,85	
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"		100		46,59	
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180		20,24	
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200		10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100		11,30	
27,30	29,00	134,43	932,70						195,41	

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАКУ СОШ № 20
Т.А. Шипулина



МЕНЮ

29.04.2025

Наименование блюд

2 вторник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	200	29,29
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				69,52

Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				97,33

Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				

Обед							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				166,85

Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				113,98

Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
17,99	12,00	130,53	705,10				
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАБУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина



МЕНЮ

30.04.2025

Велки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60				
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	100	11,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		166,85
27,21	21,00	110,35	793,90				
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240	51,13
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
44,15	36,45	150,59	1185,04				
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАБУ СОШ № 20

Т.А. Шапулина



МЕНЮ

01.05.2025

Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюда

Выход, руб. 2 четверг

Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30		
20,43	18,00	83,42	573,40				69,52		

Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39		
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
26,39	22,00	118,53	855,10				97,33		

Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30		
20,43	18,00	83,42	573,40				24,63		

4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39		
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
26,39	22,00	118,53	855,10				166,85		

Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25		
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
28,68	26,00	134,50	959,90				113,98		

Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	39,08		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30		
20,95	22,00	97,51	646,20				30,05		

5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48		
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25		
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20		
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00		
28,68	26,00	134,50	959,90				195,41		

Технолог:

Зав. производством:

[Signature]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
Т.А. Шипулина



МЕНЮ

02.05.2025				Наименование блюда		Выход, г		Цена, руб.	
Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.								2 пятница	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
2.50	8.00	16.55	131.20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40		18.60	
4.48	8.00	25.08	198.40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200		31.62	
0	0	14.97	59.90	828	Чай с сахаром	200		5.00	
0.43	0.00	43.09	176.00	1466	Зефир	54		11.30	
2.68	1.00	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25		3.00	
10.09	17.00	110.57	634.00					69.52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
4.44	4.00	12.60	126.40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200		14.55	
13.35	15.00	8.87	275.00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100		30.25	
3.31	6.00	22.17	155.00	995	Пюре картофельное	150		25.23	
0.15	0.00	19.06	78.40	917.02	Компот из ягод	200		10.00	
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3.00	
2.13	1.00	10.63	64.80	1147	Хлеб ржаной	25		3.00	
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03	Фрукт	100		11.30	
25.81	26.00	95.33	807.10					97.33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
2.50	8.00	16.55	151.10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40		18.60	
4.48	8.00	25.08	198.40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200		31.62	
0	0	14.97	59.90	828	Чай с сахаром	200		5.00	
0.43	0.00	43.09	176.00	1466	Зефир	54		11.30	
2.68	1.00	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25		3.00	
10.09	17.00	110.57	634.00		Обед	200		14.55	
4.44	4.00	12.60	126.40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100		30.25	
13.35	15.00	8.87	275.00	437.01	Гуляш из мяса свинины	150		25.23	
3.31	6.00	22.17	155.00	995	Пюре картофельное	200		10.00	
0.15	0.00	19.06	78.40	917.02	Компот из ягод	25		3.00	
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3.00	
2.13	1.00	10.63	64.80	1147	Хлеб ржаной	100		11.30	
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03	Фрукт			166.85	
25.81	26.00	95.33	807.10						
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
5.55	5.00	15.75	158.00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250		17.41	
13.35	15.00	8.87	275.00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100		42.04	
3.97	7.00	26.61	186.00	995	Пюре картофельное	180		27.23	
0.15	0.00	19.06	78.40	917.02	Компот из ягод	200		10.00	
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3.00	
2.13	1.00	10.63	64.80	1147	Хлеб ржаной	25		3.00	
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03	Фрукт	100		11.30	
27.58	28.00	102.92	869.70					113.98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
2.50	8.00	16.55	151.10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40		18.60	
5.60	11.00	34.26	248.00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250		46.20	
0	0	14.97	59.90	828	Чай с сахаром	200		5.00	
2.68	1.00	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25		3.00	
0.43	0.00	43.09	176.00	1466	Зефир	54		11.30	
11.21	20.00	119.75	703.50		Обед	250		17.41	
5.55	5.00	15.75	158.00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100		42.04	
13.35	15.00	8.87	275.00	437.01	Гуляш из мяса свинины	180		27.23	
3.97	7.00	26.61	186.00	995	Пюре картофельное	200		10.00	
0.15	0.00	19.06	78.40	917.02	Компот из ягод	25		3.00	
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25		3.00	
2.13	1.00	10.63	64.80	1147	Хлеб ржаной	100		11.30	
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03	Фрукт			195.41	
27.58	28.00	102.92	869.70						

Технолог:

Зав. производством: