

Согласовано:

Директор ООО «СЦ» № 20

Т.А.Шипулина

Утверждаю,

Директор

ООО «Комбинат общественного питания»

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,98	31,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,82
20,09	43,99	48,01	589,87	444,01	Плов с свиной	200	67,38
0,48	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,16	37,03	100,33	854,68				103,00

28.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,46	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
23,63	29,03	65,02	629,76				103,00

28.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Расольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тедфети мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,86	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
16,82	29,88	76,42	684,77				103,00

30.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская	90	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

01.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,88	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	843	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,84	35,98	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,67				103,00

02.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп супдрый с пшеном и яйцом	200	18,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МКУ «Центр питания»

 Д.И. Дупулина

Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»

 Ю.Козырева

МЕНЮ

04.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля									
1,91	3,04	12,65	95,00	1058			Суп Крестьянский с круглой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01			Гулубцы из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,98	212,05	516			Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,48	0,12	27,49	115,65	928			Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,89						103,00

05.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля									
1,59	3,78	10,55	83,27	1175			Рассолышек домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237			Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,98	187,45	995			Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	80,45	930			Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50						103,00

06.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля									
1,98	5,39	11,51	92,57	1021			Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85
15,11	27,13	7,78	335,72	1338,03			Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990			Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,18	0,02	13,89	56,44	932			Компот из урюки	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03						103,00

07.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля									
3,86	3,91	15,35	112,44	139			Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943			Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01			Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126			Соус томатный	20	1,28
6,64	4,66	30,02	188,29	822			Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,07
0,32	0,14	18,45	77,96	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87						103,00

08.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля									
3,80	6,07	12,49	113,74	1015			Суп-палша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01			Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02			Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
28,00	27,11	60,32	587,49						103,00

09.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля									
1,52	4,16	7,38	73,74	1048			Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	965			Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126			Соус томатный	20	1,28
5,82	4,94	35,98	212,05	516			Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	89,10	912			Компот из свежих яблок	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26						103,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор



МЕНЮ

27.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	кол-во	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	838	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
63,44	81,90	184,72	1 747,13				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	838	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
52,69	66,39	168,44	1 499,44				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,89	38,46	125,67	889,93				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,28 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
37,14	47,40	141,15	1 157,56				157,28

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Согласовано:

Директор:

Утверждаю,
Директор
Федерального научного центра
«Безопасность питания»
Козьрева

МЕНЮ

28.11.2022

Блюда, г	Жиры	Углеводы, г	Зж, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвеш, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	44,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,73	14,10	130,71	757,19				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
2,08	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,82	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
50,79	51,22	273,00	1 819,67				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
45,00	44,26	249,86	1 631,96				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,78				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,08	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,82	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
29,94	35,10	131,30	985,97				157,29

Технолог:

Зав. производством

Согласовано
Директор ИМОУ



МЕНЮ

29.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э. кал	№ Раци.	Наименование блюд	Взвешивание	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Залепанка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	86,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Залепанка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	86,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
Обед							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
78,02	79,40	278,16	2 132,00				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Залепанка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	86,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
66,61	67,85	226,61	1 771,38				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	948,26				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 167,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	46,32	129,95	1 063,03				167,29

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Согласовано
Директор МБОУ



Утверждаю,
Директор
Федерального научного центра
по безопасности и качеству
питания
Л.С. Козырева

МЕНЮ

30.11.2023

Блюда, г	№ п/п	№ рецепта	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
4.48	4.48	198.36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27.88
0	0	14.97	59.85	Чай ягодный	200	10.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный.	25	6.00
6.43	2.08	57.27	270.21	Булочка с маковой начинкой	100	26.12
0.60	0.60	14.70	70.50	Фрукт	100	25.93
14.17	8.29	132.90	667.43			95.93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
5.60	5.60	43.85	247.95	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44.30
0	0	14.97	59.85	Чай ягодный	200	10.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный	25	6.00
6.43	2.08	57.27	270.21	Булочка с маковой начинкой	100	26.12
0.60	0.60	14.70	70.50	Фрукт	100	25.93
Обед						
2.45	6.74	14.39	115.71	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16.35
11.52	6.27	5.33	138.06	Рыба, тушеная с овощами	100	74.42
4.96	6.16	51.87	282.73	Рис прилуценный	200	15.21
0.16	0.16	23.88	99.10	Комлот из свежих яблок.	200	14.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный.	25	6.00
2.13	0.83	10.63	64.75	Хлеб ржаной.	25	5.38
4.20	5.49	41.66	227.92	Печенье детское	56	25.93
43.36	36.19	300.31	1713.79			269.64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
4.48	4.48	35.08	198.36	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27.88
0	0	14.97	59.85	Чай ягодный	200	10.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный.	25	6.00
6.43	2.08	57.27	270.21	Булочка с маковой начинкой	100	26.12
0.60	0.60	14.70	70.50	Фрукт	100	25.93
Обед						
1.96	5.39	11.51	92.57	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12.65
10.37	5.65	4.80	124.25	Рыба, тушеная с овощами	90	58.31
3.71	4.62	38.90	212.05	Рис прилуценный	150	12.04
0.16	0.16	23.88	99.10	Комлот из свежих яблок.	200	14.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный.	25	6.00
2.13	0.83	10.63	64.75	Хлеб ржаной.	25	5.38
4.20	5.49	41.66	227.92	Печенье детское	56	25.93
39.36	31.56	275.16	1556.57			230.24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
1.96	5.39	11.51	92.57	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12.65
10.37	5.65	4.80	124.25	Рыба, тушеная с овощами	90	58.31
3.71	4.62	38.90	212.05	Рис прилуценный	150	12.04
0.16	0.16	23.88	99.10	Комлот из свежих яблок.	200	14.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный.	25	6.00
2.13	0.83	10.63	64.75	Хлеб ржаной.	25	5.38
4.20	5.49	41.66	227.92	Печенье детское	56	25.93
25.19	23.27	142.27	889.14			134.31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
2.45	6.74	14.39	115.71	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16.35
11.52	6.27	5.33	138.06	Рыба, тушеная с овощами	100	74.42
4.96	6.16	51.87	282.73	Рис прилуценный	200	15.21
0.16	0.16	23.88	99.10	Комлот из свежих яблок.	200	14.00
2.67	1.13	10.89	88.50	Хлеб пшеничный.	25	6.00
2.13	0.83	10.63	64.75	Хлеб ржаной.	25	5.38
4.20	5.49	41.66	227.92	Печенье детское	56	25.93
28.07	26.78	158.65	996.77			157.29

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ



Утверждаю,
Директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

01.12.2023

Балки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свинойной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	88,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,00
28,26	43,22	90,42	869,32				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,84 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свинойной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	88,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	18,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	88,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
54,46	82,73	234,04	1 920,48				269,84
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свинойной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	88,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	88,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
46,72	69,97	206,00	1 658,24				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	88,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	116,58	788,82				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	18,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	88,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,89				157,29

Технолог:

Зав. производством

Смирнов

Согласовано:
 Директор ООО «СЦ» Ш.И. Ш.И.
 А.И. Ш.И.



МЕНЮ

04.12.2023

Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				№ Поц.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.		
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб																	
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93	12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09		
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91	0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	10,00		
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	21,81	27,93	42,78	509,51				95,93		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб																	
Завтрак																	
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93	12,99	26,17	1,09	309,06	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28		
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14	0,09	0,01	20,25	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00		
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	60,53	60,36	176,30	1 513,54				269,64		
Обед																	
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74	18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86		
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93	60,53	60,36	176,30	1 513,54				269,64		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб																	
Завтрак																	
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93	12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09		
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91	0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00		
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18		
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55	5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27		
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93		
51,95	50,36	160,78	1 322,40				230,24										
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб																	
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18	16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55		
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93	30,11	22,42	112,91	792,94				134,31		
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 167,29 руб																	
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74	18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86		
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38	0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93	34,20	26,36	127,63	904,02				167,29		

Технолог: 
 Зав. производством: 

Согласовано
Директор



Утверждаю,
Директор
Комплекса общественного питания
"Олимпик"
В.В. Козырева

МЕНЮ

05.12.2023

Балки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Соль, г	№ Рец.	Наименование блюд	Ведом, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,87	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,82	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,87	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,80	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,87	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	116,16	836,17				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 167,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,80	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
18,83	36,56	126,31	935,45				167,29

Технолог: 
Зав. производством: 

Согласовано
 Директор ООО «СЗЛ» № 20
 _____ Т.А. Шугалина

Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 _____ В.В. Карырева

МЕНЮ

06.12.2024 г. Белки, Г. Карырева, Т. Шугалина, Т. ЗИЛ, класс № Поц. Наименование Блюда Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб									
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная			150	59,00
2,13	1,50	16,56	86,50	902	Молоко сгущеное			30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком			200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское			56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный			25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12						95,93

Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб									
Завтрак									
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная			180	68,72
2,13	1,50	16,56	86,50	902	Молоко сгущеное			30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком			200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское			84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный			25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,76	1148	Хлеб ржаной			25	5,38

Обед									
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной			250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"			100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами			200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти			200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.			25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,76	1147	Хлеб ржаной.			25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт			100	25,93
73,32	81,60	284,10	2 097,63						269,64

Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб									
Завтрак									
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная			150	59,00
2,13	1,50	16,56	86,50	902	Молоко сгущеное			30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком			200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское			56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный			25	6,00

Обед									
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной			200	12,85
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"			90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами			150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти			200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.			25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,76	1147	Хлеб ржаной.			25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт			100	25,93
61,27	68,49	212,73	1 723,39						230,24

Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб									
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной			200	12,85
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"			90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами			150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти			200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.			25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,76	1147	Хлеб ржаной.			25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт			100	25,93
26,22	41,89	102,96	899,28						134,31

Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб									
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной			250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"			100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами			200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из куряти			200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.			25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,76	1147	Хлеб ржаной.			25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт			100	25,93
29,59	48,82	117,89	1 028,66						157,29

Технолог:

Зав. производством:

(Подписи)

Согласовано
 Директор ООО «СЭТ» № 20

07.12.2012



МЕНЮ



Утверждаю,
 Директор
 ООО «СЭТ» № 20
 К. В. Ковалева

Белки, Жиры, Углеводы				№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,84 руб							
Завтрак							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50				269,84
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
68,59	42,51	246,37	1 716,53				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 096,12				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 187,28 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
41,81	30,23	162,76	1 213,34				187,28

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Согласовано:
 Директор ИМУС СОЦБЖ-39
 А. Шуклина

МЕНЮ

04.12.2015



Белки		Жиры		Углеводы		№ ПЛ, хлп		№ Рец.		Наименование блюда		Высв. Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб													
2,50	4,48	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93						
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00						
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93						
10,08	13,88	120,57	653,85				96,93						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб													
Завтрак													
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93						
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,48						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00						
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93						
Обед													
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	18,09						
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	25,93						
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб													
Завтрак													
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93						
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00						
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93						
Обед													
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93						
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	25,93						
46,19	48,16	237,74	1 558,39				230,24						
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб													
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93						
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	25,93						
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31						
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 167,29 руб													
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	18,09						
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шангя со сметаной	80	25,93						
40,95	38,81	124,53	1 014,33				167,29						

Технолог: 
 Зав. производством: 