

Согласован:
Директор ООО "СДН" № 20
Т.А. Шипулина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

26.02.2024				Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		1 понедельник	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,19	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,86				113,00

27.02.2024				Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		1 вторник	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,65	4,96	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1067	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,29	5,08	22,09	147,68	955	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,48	24,19	70,61	559,46				113,00

28.02.2024				Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		1 среда	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рисовый суп ленинградский со сметаной	200	16,42
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Гедфели мясные с луком	80	55,75
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,35	5,97	39,35	240,75	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,70	23,50	104,42	743,27				113,00

29.02.2024				Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		1 четверг	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,86	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,18	26,31	67,21	590,87				113,00

01.03.2024				Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		1 пятница	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
35,69	11,35	93,79	689,20				113,00

02.03.2024				Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		1 суббота	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	18,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Выпечка "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис прилушечный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,90	29,74	96,51	785,56				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор ООО "СЭП" № 20
Т.А. Шенулина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

04.03.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 понедельник	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,80	33,04	92,28	753,69				113,00

05.03.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 вторник	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893.01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				113,00

06.03.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 среда	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,03	5,63	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,63	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,86	89,92	682,11				113,00

07.03.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 четверг	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	3,16	7,81	40,00	943	Гречки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,44	10,30	12,79	194,76	1054.01	Котлета Дедовая из мяса птицы	80	53,55
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис пропаренный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
24,61	20,58	111,78	772,83				113,00

08.03.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 пятница	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,44	4,35	12,60	126,40	1016	Суп-паша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бефстроганов.	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	76,42	917.02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
25,61	26,86	71,35	684,03				113,00

09.03.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	2 суббота	
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,13	140,08	966	Голубцы Ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,66	22,40	86,45	615,53				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Соплика Елена

С/р. № 10/2020 от 20.08.20

ТА Школы № 20

20

Утверждаю,

Директор

ООО "Бюджетное учреждение общего назначения"

О.Ю. Кошарева

МЕНЮ

Блики/г	Масса	Итого	с/д	нал	№ Рес	Наименование Блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
5,85	7,00	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,49	24,00	3,70	314,35	891		Омлет запаренный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836		Смузи свежее порционное	30	12,81
0,06	0,00	15,18	59,90	886		Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	896,43					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
1,94	2,00	13,95	80,70	1039		Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01		Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
18,43	27,00	121,25	819,55					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
5,85	7,00	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,83
20,49	24,00	3,70	314,35	891		Омлет запаренный или паровой	200	44,83
0,24	0,00	3,78	16,52	836		Смузи свежее порционное	30	12,81
0,06	0,00	15,18	59,90	886		Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	896,43			Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039		Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01		Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
18,43	27,00	121,25	819,55					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
2,42	2,00	17,43	100,80	1039		Суп с вермишелью	250	30,45
15,69	29,00	59,97	563,60	444,01		Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	852,40					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
5,85	7,00	15,14	145,20	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891		Омлет запаренный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	9,30	27,50	836		Смузи свежее порционное	50	17,14
0,06	0,00	15,18	59,90	886		Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	886,00			Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039		Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	59,97	563,80	444,01		Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	852,40					280,43

Технолог:

Зав. производством:



Утверждено,

 Директор
 ООО "Универсал-Объединенного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

27.02.2024

Валют. г.	Меню	Учебная, СМН, класс	№ Рес.	наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
8,47	8,00	43,93	308,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шангя со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	840,36				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	9,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1067	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	60/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,38
23,66	29,67	82,24	705,77				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,47	8,00	43,93	308,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шангя со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	840,36		Обед		
1,65	5,00	9,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1067	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	60/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,38
23,66	29,67	82,24	705,77				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 8-11 класс 163,58 руб							
2,09	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1067	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,38
28,29	32,00	89,91	772,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 8-11 класс 280,43 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шангя со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,60	127,45	716,90		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1067	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,38
28,29	32,00	89,91	772,30				280,43

Технолог: _____
 Зав. производством: _____



Игорь Козырев,
 Директор
 ООО «Кашитский завод»
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Возраст	Женщ.	Углероды, г	Жиры, г	Белки, г	ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб									
27,88	30,00	60,37	492,20	365			Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919			Кавео с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141			Печенье детское (конд. изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148			Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	165,78	1149,40						99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб									
2,11	5,00	15,01	118,90	1030			Распознаки ленинградской со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907			Тейфтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998			Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03			Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00						139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб									
27,88	30,00	60,37	492,20	365			Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919			Кавео с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141			Печенье детское (конд. изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148			Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	165,78	1149,40				Обед		
2,11	5,00	15,01	118,90	1030			Распознаки ленинградской со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907			Тейфтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998			Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03			Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00						239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб									
2,64	6,00	18,77	148,70	1030			Распознаки ленинградской со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907			Тейфтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,64
9,08	7,00	47,22	289,00	998			Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03			Фрукт	100	21,30
31,67	29,00	139,25	980,80						163,59
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб									
17,21	28,81	59,45	297,71	365			Запеканка творожная с молоком сгущенным	190/30	71,82
3,87	3,90	20,09	190,00	919			Кавео с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,98	1141			Печенье детское (конд. изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной	25	5,38
31,54	36,72	164,88	1254,84				Обед		
2,64	6,00	18,77	148,70	1030			Распознаки ленинградской со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907			Тейфтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,64
8,06	7,00	47,22	289,00	998			Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03			Фрукт	100	21,30
31,67	29,00	139,25	980,80						280,43

Технолог:

Зав. производством

Игорь Козырев

Сопоставлено:

Д.И. МАДИН

Т.А. Штырлова



Удостоверено,
Директор
ООО "Комбинат общепитового питания"
О.Ю. Косырева

МЕНЮ

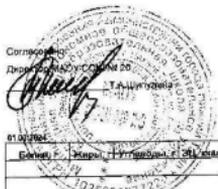
20.02.2024

Блюдо, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
1 четверть							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
8,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с молочной начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,90	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,06				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,88 руб							
3,03	6,00	13,87	119,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,28	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
27,62	32,00	119,43	883,32				139,88
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
8,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с молочной начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,90	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,06		Обед		
3,03	6,00	13,87	119,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,28	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
27,62	32,00	119,43	883,32				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,42	17,34	147,60	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,86	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,68	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
32,27	39,11	127,28	981,07				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	6,00	43,65	248,00	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
8,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с молочной начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,90	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
14,66	8,90	138,09	885,80		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	25,00	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	91,22
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
32,27	38,00	127,28	981,10				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Меню



Согласовано:
Директор ООО «Комбинат общественного питания»
Т.А. Щукина

Утверждаю,

Директор

ООО «Комбинат общественного питания»
С.Ю. Козьрева

МЕНЮ

Блюда	Единица	Цена, руб.	Выход, г	Цена, руб.	1 порция
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб					
2,50	400г	16,55	151,10	808	Булочка с маслом сливочным
15,50	29,00	59,97	563,56	444,01	Плов со свеклой
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный
20,12	37,90	102,69	835,01		
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб					
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
20,88	1,00	1,88	161,80	1237	Птица заправленная
5,92	5,00	35,96	220,42	518	Макаронные изделия отварные с маслом
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Йогурт
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт
38,22	11,00	114,21	800,92		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб					
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булочка с маслом сливочным
15,50	29,00	59,97	563,56	444,01	Плов со свеклой
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный
20,12	37,90	102,69	835,01		Обед
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
20,88	1,00	1,88	161,80	1237	Птица заправленная
5,92	5,00	35,96	220,42	518	Макаронные изделия отварные с маслом
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Йогурт
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт
38,22	11,00	114,21	800,92		
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб					
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми
1,04	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица заправленная
7,10	6,00	43,16	264,50	518	Макаронные изделия отварные с маслом
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Йогурт
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт
42,92	15,00	125,92	894,30		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб					
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булочка с маслом сливочным
16,21	31,00	61,23	586,10	444,01	Плов со свеклой
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной
22,87	49,00	115,88	924,40		Обед
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица заправленная
7,10	6,00	43,16	264,50	518	Макаронные изделия отварные с маслом
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Йогурт
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт
42,82	15,00	125,92	894,30		

Технолог:

Зав. производством:

Щукина

Согласовано
 Директор ООО "Космос" *[Подпись]*
 ООО "Космос" № 21
 14.03.2024

Утверждено
 Директор
 ООО "Космос" *[Подпись]*
 ООО "Космос" № 21
 14.03.2024

МЕНЮ

04.03.2024		№ 21		№ Рес.		Наименование блюд.		Выход, г	Цена, руб.
								2 порции/длина	
Нижний Тагил ШУ Звонрак 1-4 класс 99,77 руб									
3,85	7,70	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом, сыровым и сыром	50	25,90		
20,46	24,20	3,70	314,35	891	Сметан заправленный или лавашой	200	44,90		
0,30	1,00	1,56	16,80	77	Икра кабачковая пром. производства	30	12,91		
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	9,00		
28,73	32,90	52,86	616,71						99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб									
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65		
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08		
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30		
28,74	33,00	112,71	865,50						139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб									
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом, сыровым и сыром	50	25,93		
20,46	24,20	3,70	314,35	891	Сметан заправленный или лавашой	200	44,83		
0,30	1,00	1,56	16,80	77	Икра кабачковая	30	12,91		
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00		
28,73	32,90	52,86	616,71		Обед				
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65		
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08		
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30		
28,74	33,00	112,71	865,50						239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб									
2,87	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	19,85		
13,35	25,00	3,89	275,00	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	70,81		
7,10	6,00	43,16	284,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30		
28,44	39,00	123,89	964,90						163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб									
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом, сыровым и сыром	50	25,83		
20,46	24,00	3,70	314,30	891	Сметан заправленный или лавашой	200	59,53		
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	13,00		
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38		
31,16	36,00	55,83	713,10		Обед				
2,87	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	19,86		
13,35	25,00	3,89	275,00	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	70,81		
7,10	6,00	43,16	284,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30		
28,44	35,00	123,58	964,90						280,43

Технолог: *[Подпись]*
 Зав. производством: *[Подпись]*

МЕНЮ

Ведомст.	Завед.	Учрежд.	З/Кл.	Класс	№ Рев.	Наименование блюд	Высвоя, г	Цена, руб.
2 вторник								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
3.14	4.30	38,99	207,20	874		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0.10	0.00	14,97	59,90	871		Чай ягодный	200	10,00
4.88	3.00	31,28	254,80	938.03		Площадь Московская с сахаром	80	25,93
2.03	0.00	12,20	60,50	887		Хлеб пшеничный	25	6,00
0.40	0.00	9,80	47,00	876.03		Фрукт	100	21,30
10,65	7,95	107,12	629,40					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
1.91	5.00	10,78	92,40	1175		Расположить домашний со сметаной	200	14,90
13.22	24.00	22,74	362,90	893.01		Жаркое по-домашнему	200	78,10
0.12	0.00	14,85	61,10	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	884.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41,66	227,92	1141		Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
23,61	35,00	112,87	869,62					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
3.14	4.30	38,99	207,20	874		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0.10	0.00	14,97	59,90	871		Чай ягодный	200	10,00
4.88	3.00	31,28	254,80	938.03		Площадь Московская с сахаром	80	25,93
2.03	0.00	12,20	60,50	887		Хлеб пшеничный	25	6,00
0.40	0.00	9,80	47,00	876.03		Фрукт	100	21,30
10,65	7,95	107,12	629,40			Обед		
1.91	5.00	10,78	92,40	1175		Расположить домашний со сметаной	200	14,90
13.22	24.00	22,74	362,90	893.01		Жаркое по-домашнему	200	78,10
0.12	0.00	14,85	61,10	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	884.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41,66	227,92	1141		Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
23,61	35,00	112,87	869,62					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
2.39	6.30	13,49	115,40	1175		Расположить домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,80	893.01		Жаркое по-домашнему	250	98,31
0.12	0.00	14,85	61,10	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	884.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41,66	227,90	1141		Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
27,40	42,00	121,26	963,30					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
3.03	5.43	48,92	289,05	874		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	63,61
0.10	0.04	14,97	59,90	871		Чай ягодный	200	10,00
4.88	2,52	31,28	254,80	938.03		Площадь Московская с сахаром	80	25,93
2.03	0,25	12,20	60,50	887		Хлеб пшеничный	25	6,00
0.40	0.00	9,80	47,00	876.03		Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	681,25			Обед		
2.39	6.30	13,49	115,40	1175		Расположить домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,80	893.01		Жаркое по-домашнему	250	98,32
0.12	0.00	14,85	61,10	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	884.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41,66	227,90	1141		Печенье детское (конд. изд.)	66	21,30
27,40	42,00	121,26	963,30					280,43

Технолог:

Зав. производством:

[Подпись]



Утверждено
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

№ п/п	Выход, г	Жир, г	Углеводы, г	Эн. кал.	№ Раци	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
3,00	20,00	27,90	397,10	1574		Пудинг из творога с яблоками	180	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902		Молоко стуженое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919		Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,69	227,90	1141		Печенье детское (конд. нмд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,06	971,80					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
3,03	9,00	13,67	116,00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237		Птица запеченная	90	54,37
7,66	6,00	39,35	240,80	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
36,90	14,00	110,35	793,90					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
25,86	20,00	27,80	397,10	1574		Пудинг из творога с яблоками	180	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902		Молоко стуженое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919		Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,69	227,90	1141		Печенье детское (конд. нмд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,06	971,80			Обед		
3,03	9,00	13,67	116,00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237		Птица запеченная	90	54,37
7,66	6,00	39,35	240,80	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
36,90	14,00	110,35	793,90					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 183,58 руб								
3,79	7,00	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,89
23,32	2,00	2,09	179,80	1237		Птица запеченная	100	68,51
9,08	7,00	47,22	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
41,51	17,00	121,90	889,60					183,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
27,22	21,00	26,28	418,00	1574		Пудинг из творога с яблоками	200	69,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902		Молоко стуженое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919		Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,50	1141		Печенье детское (конд. нмд)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148		Хлеб ржаной	25	5,38
43,62	37,00	150,99	1171,90			Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,89
23,32	2,00	2,09	179,80	1237		Птица запеченная	100	68,52
9,08	7,00	47,22	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
41,51	17,00	121,90	889,60					280,43

Технолог:

Зам. производственн:

Handwritten signature

Сопоставлено:
Директор МБОУ СОШ № 20



Утверждено,
Директор
ООО «Мобильное образовательное питание»
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Ведьга, г	Желаю	Утверждено, г	№ 20, класс, № Ред.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
27.03.2024							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
11,04	9,00	47,80	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,08	4,00	0,22	50,20	348,01	Ябло отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,87	58,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
19,78	14,00	95,42	573,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,20	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Дегтяева из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
3,35	3,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
11,04	9,00	47,80	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,08	4,00	0,22	50,20	348,01	Ябло отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,87	58,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
19,78	14,00	95,42	573,40		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,20	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Дегтяева из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
3,35	3,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,87
1,30	0,20	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Дегтяева из мяса птицы	100	88,85
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
4,01	5,00	42,01	264,80	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	28,00	136,91	961,60				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
13,82	13,00	59,50	303,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,08	4,00	0,22	50,20	348,01	Ябло отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,87	58,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
22,52	16,00	167,32	846,20		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,87
1,30	0,20	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Дегтяева из мяса птицы	100	88,85
0,12	1,00	1,18	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
4,01	5,00	42,01	264,80	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	28,00	136,91	961,60				280,43

Технолог: _____
Зав. производством: _____

МЕНЮ

08.03.2024

Блюда	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булгурбор с маслом сливочным	40	15,90
4,48	4,00	35,08	199,40	842	Каша манная молочная вареная с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	179,00	1466	Зедир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	649,80				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-паша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бедерцовые	90	59,97
3,29	5,00	22,08	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	817,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,00	91,78	785,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булгурбор с маслом сливочным	40	15,90
4,48	4,00	35,08	199,40	842	Каша манная молочная вареная с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	179,00	1466	Зедир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	649,80		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-паша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бедерцовые	90	59,97
3,29	5,00	22,08	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	817,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,00	91,78	785,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-паша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бедерцовые	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	817,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,00	99,95	887,00				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Булгурбор с маслом сливочным	40	15,90
5,80	5,60	43,85	247,95	842	Каша манная молочная вареная с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,28	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	179,04	1466	Зедир	54	31,49
10,56	14,68	130,66	685,44		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-паша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бедерцовые	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	817,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,00	99,95	887,00				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Шугурова