

Согласовано
Директор



Утверждаю,
Директор
"Бука питания"
Широкянов

МЕНЮ

23.12.2024					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 понедельник
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
2,38	5,25	13,14	109,62	1038	Суп Хлебный с крутой, сметаной	200	14,65	
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполеи"	90	63,08	
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
28,82	33,02	104,79	833,98				113,00	

24.12.2024					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 вторник
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рисовый домашний со сметаной	200	14,90	
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	79,10	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
17,28	29,64	60,58	676,90				113,00	

25.12.2024					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 среда
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
3,03	5,69	13,87	118,00	1021	Борщ с квашеной капустой и картофелем и сметаной	200	20,90	
23,98	1,45	1,89	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37	
7,55	5,97	36,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73	
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
34,37	13,66	89,92	682,12				113,00	

26.12.2024					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 четверг
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88	
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48	
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Чизбургер с молочным соусом	80	35,81	
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
31,84	19,20	118,09	815,49				113,00	

27.12.2024					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 пятница
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80	
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97	
3,31	5,84	22,17	155,01	965	Пюре картофельное	150	25,23	
0,15	0,08	19,06	78,42	917,02	Компот из ябл.	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
21,95	32,99	69,62	667,63				113,00	

28.12.2024					Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 суббота
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,36	
10,78	11,41	9,16	140,10	566	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,28	
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27	
0,16	0,15	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
21,09	20,73	88,47	833,23				113,00	

Технолог: _____
Зав. производством: *Широкянов*

Согласовано:
 Директор МАКОУ СОШ № 20
 Г.А. Вилкина



МЕНЮ

23.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	22,00	82,43	693,98				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	26,00	123,94	861,20				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	26,00	123,94	861,20				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	29,00	134,43	932,70				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	12,00
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	29,00	134,43	932,70				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

25.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, шт/диск	Цена, руб
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,86 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Гудинг творожно-манный	160	36,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с калустой картофелем и сметаной	200	15,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Гудинг творожно-манный	160	36,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	33,00	134,59	946,60				
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с калустой картофелем и сметаной	200	15,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	11,30
27,21	21,00	110,35	793,90				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с калустой картофелем и сметаной	250	20,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
26,40	25,54	47,79	542,38	1066.02	Сырники с яблоком	240	47,98
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772.01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
44,15	36,45	150,59	1185,04		Обед		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с калустой картофелем и сметаной	250	20,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	11,30
31,51	25,00	120,33	889,60				187,88

Технолог: *Сидорова*
 Зав. производством: *Сидорова*



МЕНЮ

26.12.2024

Бепки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,86 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	18,00	83,42	573,40				66,86
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	22,00	118,53	855,10				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	18,00	83,42	573,40				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	22,00	118,53	855,10				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,58	26,00	134,50	959,90				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	35,93
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,96	22,00	97,51	646,20		Обед		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	26,00	104,50	959,90				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: *Меню*

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 20
 Т.А. Шиликина



Согласовано
 директор
 «Азбука питания»
 Е.А. Окновна

МЕНЮ

27.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	17,00	110,57	634,00				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	26,00	95,33	807,10				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	17,00	110,57	653,90		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	26,00	95,33	807,10				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	28,00	102,92	869,70				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,80	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	63,61
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
11,21	20,00	119,75	703,50		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	28,00	102,92	869,70				187,88

Технолог:

Зав. производством:

С.А. Шиликина