



## МЕНЮ

| 22.12.2025                                |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
|---|--------------|---------------|---------------|--------------|---|----------|---------------|--|--|--|--|
| Белки, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блю                              | Выход, г | Цена, руб.    |  |  |  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 4,70                                      | 4,43         | 17,18         | 133,31        | 139          | Суп картофельный с бобовыми                   | 200      | 14,65         |  |  |  |  |
| 1,30                                      | 0,16         | 7,81          | 40,00         | 943          | Грени из пшеничного хлеба                     | 10       | 1,87          |  |  |  |  |
| 14,69                                     | 11,69        | 3,50          | 199,90        | 1027,13      | Котлета Деревенская                           | 90       | 70,68         |  |  |  |  |
| 5,18                                      | 9,03         | 29,97         | 221,65        | 1011,03      | Салатки овощные                               | 150      | 15,27         |  |  |  |  |
| 0,24                                      | 0,10         | 27,70         | 114,30        | 1242         | Морс ягодный                                  | 200      | 14,00         |  |  |  |  |
| 2,03                                      | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                                | 20       | 2,12          |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                                   | 25       | 2,91          |  |  |  |  |
| <b>30,27</b>                              | <b>26,79</b> | <b>115,49</b> | <b>834,61</b> |              |   |          | <b>120,00</b> |  |  |  |  |
|   |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 23.12.2025                                |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| Белки, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блю                              | Выход, г | Цена, руб.    |  |  |  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 1,82                                      | 5,07         | 11,08         | 96,71         | 1175         | Рассолник домашний со сметаной                | 200      | 21,30         |  |  |  |  |
| 13,72                                     | 14,31        | 48,42         | 389,84        | 1029         | Плов с мясом птицы                            | 250      | 78,70         |  |  |  |  |
| 0,35                                      | 0,09         | 24,36         | 101,70        | 928          | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      | 14,00         |  |  |  |  |
| 2,03                                      | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                                | 20       | 3,24          |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                                   | 25       | 2,76          |  |  |  |  |
| <b>22,05</b>                              | <b>20,55</b> | <b>108,19</b> | <b>710,50</b> |              |   |          | <b>120,00</b> |  |  |  |  |
|   |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 24.12.2025                                |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| Белки, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блю                              | Выход, г | Цена, руб.    |  |  |  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 1,60                                      | 5,75         | 11,49         | 104,52        | 1021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной        | 210      | 20,90         |  |  |  |  |
| 26,75                                     | 16,34        | 1,44          | 259,93        | 1237         | Птица запеченная                              | 90       | 61,37         |  |  |  |  |
| 0,45                                      | 0,82         | 3,64          | 224,75        | 518          | Картофель отварной                            | 150      | 17,73         |  |  |  |  |
| 0,16                                      | 0,01         | 4,52          | 20,19         | 932          | Компот из кураги                              | 200      | 14,00         |  |  |  |  |
| 2,03                                      | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                                | 20       | 3,24          |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                                   | 25       | 2,76          |  |  |  |  |
| <b>33,12</b>                              | <b>24,00</b> | <b>45,42</b>  | <b>734,64</b> |              |   |          | <b>120,00</b> |  |  |  |  |
|   |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 25.12.2025                                |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| Белки, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блю                              | Выход, г | Цена, руб.    |  |  |  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 5,32         | 14,52         | 114,79        | 1058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной           | 210      | 18,82         |  |  |  |  |
| 16,86                                     | 18,66        | 1             | 202,78        | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным             | 110      | 64,87         |  |  |  |  |
| 3,54                                      | 8,36         | 34,05         | 225,94        | 990          | Рис припущенный с овощами                     | 150      | 13,83         |  |  |  |  |
| 0,68                                      | 0,28         | 27,62         | 128,62        | 705          | Налиток из плодов шиповника                   | 200      | 14,00         |  |  |  |  |
| 2,03                                      | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                                | 20       | 4,48          |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                                   | 25       | 4,00          |  |  |  |  |
| <b>27,37</b>                              | <b>33,70</b> | <b>101,68</b> | <b>797,38</b> |              |   |          | <b>120,00</b> |  |  |  |  |
|   |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 26.12.2025                                |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| Белки, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блю                              | Выход, г | Цена, руб.    |  |  |  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 4,38                                      | 4,75         | 12,24         | 110,05        | 1015         | Суп-лапша на курином бульоне                  | 200      | 17,80         |  |  |  |  |
| 11,17                                     | 28,01        | 3,61          | 236,34        | 437,06       | Гуляш из мяса свинины                         | 100      | 56,97         |  |  |  |  |
| 9,32                                      | 5,95         | 48,62         | 284,60        | 998          | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150      | 25,23         |  |  |  |  |
| 0,24                                      | 0,10         | 27,70         | 114,30        | 1242         | Морс ягодный                                  | 200      | 14,00         |  |  |  |  |
| 2,03                                      | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                                | 20       | 3,24          |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                                   | 25       | 2,76          |  |  |  |  |
| <b>29,27</b>                              | <b>39,89</b> | <b>116,50</b> | <b>870,54</b> |              |   |          | <b>120,00</b> |  |  |  |  |
|   |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 27.12.2025                                |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| Белки, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блю                              | Выход, г | Цена, руб.    |  |  |  |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |   |          |               |  |  |  |  |
| 1,52                                      | 4,98         | 7,31          | 106,00        | 124          | Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30         |  |  |  |  |
| 12,12                                     | 10,54        | 11,51         | 173,08        | 1027,8/1126  | Котлета Московская с соусом томатным          | 110      | 61,17         |  |  |  |  |
| 6,34                                      | 4,33         | 37,67         | 219,45        | 516          | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      | 15,27         |  |  |  |  |
| 0,16                                      | 0,16         | 23,88         | 99,10         | 912          | Компот из свежих яблок                        | 200      | 14,00         |  |  |  |  |
| 2,03                                      | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                                | 25       | 4,48          |  |  |  |  |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                                   | 25       | 4,00          |  |  |  |  |
| <b>24,30</b>                              | <b>21,09</b> | <b>104,90</b> | <b>721,88</b> |              |   |          | <b>120,00</b> |  |  |  |  |

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



### МЕНЮ

29.12.2025

| Белим, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|-------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |        |                   |          |               |
| 1,94                                      | 1,88         | 13,65         | 80,66         | 1039   | Суп с вермишелью  | 200      | 21,30         |
| 15,95                                     | 21,75        | 43,50         | 460,00        | 1018   | Плов со свиной    | 250      | 78,70         |
| 0,24                                      | 0,10         | 27,70         | 114,30        | 1242   | Морс ягодный      | 200      | 14,00         |
| 2,03                                      | 0,26         | 12,20         | 60,50         | 894.01 | Хлеб пшеничный    | 20       | 3,24          |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147   | Хлеб ржаной       | 25       | 2,76          |
| <b>22,29</b>                              | <b>24,81</b> | <b>109,48</b> | <b>780,21</b> |        |                   |          | <b>120,00</b> |

30.12.2025

| Белим, г                                  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b> |              |               |               |              |                                      |          |               |
| 4,70                                      | 4,43         | 17,18         | 133,31        | 139          | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 21,30         |
| 1,30                                      | 0,16         | 7,81          | 40,00         | 843          | Грениа из пшеничного хлеба           | 10       | 2,26          |
| 16,86                                     | 18,66        | 1             | 202,78        | 1308.02/1126 | Биточка курный с соусом томатным     | 110      | 51,21         |
| 6,34                                      | 4,33         | 37,87         | 218,45        | 616          | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 25,23         |
| 0,35                                      | 0,09         | 24,36         | 101,70        | 928          | Комлот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03                                      | 0,26         | 12,20         | 60,50         | 894.01       | Хлеб пшеничный                       | 20       | 3,24          |
| 2,13                                      | 0,83         | 12,13         | 64,75         | 1147         | Хлеб ржаной                          | 25       | 2,76          |
| <b>33,71</b>                              | <b>28,76</b> | <b>112,71</b> | <b>821,49</b> |              |                                      |          | <b>120,00</b> |

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*



## МЕНЮ

| 22.12.2025  |              | 107268013472720 |               |         |   |  |  |  |            | 22.12.2025    |                      |  |
|---|--------------|-----------------|---------------|---------|---|--|--|--|------------|---------------|----------------------|--|
| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г     | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                               |  |  |  | Цена, руб. | Цена, руб.    |                      |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               | <b>2 понедельник</b> |  |
| 10,10   | 10,00        | 27,89           | 205,60        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным |  |  |  | 210        | 61,40         |                      |  |
| 3,51  | 28,54        | 56,25           | 288,00        | 806,16  | Слойка с яблоком                                |  |  |  | 90         | 20,60         |                      |  |
| 0,06  | 0,00         | 15,18           | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   |  |  |  | 200        | 15,00         |                      |  |
| 1,50  | 1,00         | 12,50           | 78,20         | 693     | Батон   |  |  |  | 30         | 6,78          |                      |  |
| <b>15,17</b>  | <b>39,54</b> | <b>111,80</b>   | <b>631,70</b> |         |   |  |  |  |            | <b>69,52</b>  |                      |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| 4,70  | 4,00         | 17,18           | 133,30        | 139     | Суп картофельный с бобовыми                     |  |  |  | 200        | 19,64         |                      |  |
| 1,30  | 0,00         | 7,81            | 40,00         | 943     | Грени из пшеничного хлеба                       |  |  |  | 10         | 2,87          |                      |  |
| 12,70   | 11,00        | 8,10            | 193,10        | 1027,13 | Котлета Деревенская                             |  |  |  | 90         | 86,43         |                      |  |
| 4,90  | 9,00         | 29,97           | 221,90        | 1011,03 | Спагетти отварные                               |  |  |  | 150        | 11,88         |                      |  |
| 0,12  | 0,00         | 24,40           | 97,00         | 1242    | Морс ягодный                                    |  |  |  | 200        | 15,28         |                      |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20           | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  |  |  |  | 25         | 4,49          |                      |  |
| 2,13  | 1,00         | 12,13           | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     |  |  |  | 25         | 4,70          |                      |  |
| <b>27,88</b>  | <b>25,00</b> | <b>111,79</b>   | <b>810,60</b> |         |   |  |  |  |            | <b>97,33</b>  |                      |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| 10,10   | 10,00        | 27,89           | 205,60        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным |  |  |  | 210        | 61,40         |                      |  |
| 3,51  | 28,54        | 56,25           | 288,00        | 806,16  | Слойка с яблоком                                |  |  |  | 90         | 20,60         |                      |  |
| 0,06  | 0,00         | 15,18           | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   |  |  |  | 200        | 15,00         |                      |  |
| 1,50  | 1,00         | 12,50           | 78,20         | 693     | Батон   |  |  |  | 30         | 6,78          |                      |  |
| <b>15,17</b>  | <b>39,54</b> | <b>111,80</b>   | <b>631,70</b> |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| <b>Обед</b>   |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| 4,70  | 4,00         | 17,18           | 133,30        | 139     | Суп картофельный с бобовыми                     |  |  |  | 200        | 19,64         |                      |  |
| 1,30  | 0,00         | 7,81            | 40,00         | 943     | Грени из пшеничного хлеба                       |  |  |  | 10         | 2,87          |                      |  |
| 12,70   | 11,00        | 8,10            | 193,10        | 1027,13 | Котлета Деревенская                             |  |  |  | 90         | 86,43         |                      |  |
| 4,90  | 9,00         | 29,97           | 221,90        | 1011,03 | Спагетти отварные                               |  |  |  | 150        | 11,88         |                      |  |
| 0,12  | 0,00         | 24,40           | 97,00         | 1242    | Морс ягодный                                    |  |  |  | 200        | 15,28         |                      |  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20           | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  |  |  |  | 25         | 4,49          |                      |  |
| 2,13  | 1,00         | 12,13           | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     |  |  |  | 25         | 4,70          |                      |  |
| <b>27,88</b>  | <b>25,00</b> | <b>111,79</b>   | <b>810,60</b> |         |   |  |  |  |            | <b>166,85</b> |                      |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| 5,88  | 6,00         | 21,48           | 166,60        | 139     | Суп картофельный с бобовыми                     |  |  |  | 250        | 27,86         |                      |  |
| 1,30  | 0,00         | 7,81            | 40,00         | 943     | Грени из пшеничного хлеба                       |  |  |  | 10         | 2,87          |                      |  |
| 12,69   | 12,00        | 8,50            | 199,90        | 1027,13 | Котлета Деревенская                             |  |  |  | 90         | 93,63         |                      |  |
| 6,22  | 11,00        | 35,96           | 266,20        | 1011,03 | Спагетти отварные                               |  |  |  | 180        | 17,05         |                      |  |
| 0,12  | 0,00         | 0,85            | 4,00          | 1242    | Морс ягодный                                    |  |  |  | 200        | 15,28         |                      |  |
| 4,05  | 1,00         | 24,40           | 121,00        | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  |  |  |  | 50         | 8,98          |                      |  |
| 2,13  | 1,00         | 12,13           | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     |  |  |  | 25         | 4,47          |                      |  |
| <b>32,39</b>  | <b>31,00</b> | <b>111,13</b>   | <b>862,50</b> |         |   |  |  |  |            | <b>113,98</b> |                      |  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| 13,40   | 13,00        | 42,60           | 269,00        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным |  |  |  | 250        | 73,43         |                      |  |
| 3,51  | 28,54        | 56,25           | 288,00        | 806,16  | Слойка с яблоком                                |  |  |  | 90         | 20,60         |                      |  |
| 0,06  | 0,00         | 15,18           | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   |  |  |  | 200        | 10,79         |                      |  |
| 1,50  | 1,00         | 12,50           | 78,20         | 693     | Батон   |  |  |  | 30         | 16,71         |                      |  |
| <b>19,47</b>  | <b>42,54</b> | <b>126,51</b>   | <b>695,10</b> |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| <b>Обед</b>   |              |                 |               |         |   |  |  |  |            |               |                      |  |
| 5,88  | 6,00         | 21,48           | 166,60        | 139     | Суп картофельный с бобовыми                     |  |  |  | 250        | 27,86         |                      |  |
| 1,30  | 0,00         | 7,81            | 40,00         | 943     | Грени из пшеничного хлеба                       |  |  |  | 10         | 2,87          |                      |  |
| 12,69   | 12,00        | 8,50            | 199,90        | 1027,13 | Котлета Деревенская                             |  |  |  | 90         | 93,63         |                      |  |
| 6,22  | 11,00        | 35,96           | 266,20        | 1011,03 | Спагетти отварные                               |  |  |  | 180        | 17,05         |                      |  |
| 0,12  | 0,00         | 0,85            | 4,00          | 1242    | Морс ягодный                                    |  |  |  | 200        | 15,28         |                      |  |
| 4,05  | 1,00         | 24,40           | 121,00        | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  |  |  |  | 50         | 8,98          |                      |  |
| 2,13  | 1,00         | 12,13           | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     |  |  |  | 25         | 4,47          |                      |  |
| <b>32,39</b>  | <b>31,00</b> | <b>111,13</b>   | <b>862,50</b> |         |   |  |  |  |            | <b>195,41</b> |                      |  |

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



тверждаю,  
Директор  
"Азбука питания"  
Шаронова

### МЕНЮ

23.12.2025

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд  | Вместо | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|--|--------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |              |               |               |        |  |        |               |
| 6,74  | 9,00         | 39,51         | 283,50        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200    | 19,31         |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром  | 200    | 12,00         |
| 4,19  | 5,25         | 9,78          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики   | 90/20  | 64,92         |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон  | 30     | 7,53          |
| <b>14,43</b>  | <b>15,25</b> | <b>77,77</b>  | <b>538,52</b> |        |  |        | <b>69,52</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |              |               |               |        |  |        |               |
| 1,91  | 5,00         | 12,79         | 92,40         | 1175   | Расольник домашний со сметаной                           | 200    | 28,28         |
| 21,26   | 22,00        | 48,36         | 474,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 250    | 94,82         |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200    | 13,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный   | 25     | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25     | 4,70          |
| <b>27,68</b>  | <b>28,00</b> | <b>109,84</b> | <b>794,10</b> |        |  |        | <b>97,33</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |              |               |               |        |  |        |               |
| 6,74  | 9,00         | 39,51         | 283,50        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200    | 19,31         |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром  | 200    | 12,00         |
| 4,19  | 5,25         | 9,78          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики   | 90/20  | 64,92         |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон  | 30     | 7,53          |
| <b>14,43</b>  | <b>15,25</b> | <b>77,77</b>  | <b>538,52</b> |        |  |        |               |
| <b>Обед</b>   |              |               |               |        |  |        |               |
| 1,91  | 5,00         | 12,79         | 92,40         | 1175   | Расольник домашний со сметаной                           | 200    | 28,28         |
| 21,26   | 22,00        | 48,36         | 474,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 250    | 94,82         |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200    | 13,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный   | 25     | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25     | 4,70          |
| <b>27,68</b>  | <b>28,00</b> | <b>109,84</b> | <b>794,10</b> |        |  |        | <b>166,85</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |              |               |               |        |  |        |               |
| 2,39  | 6,00         | 15,99         | 115,40        | 1175   | Расольник домашний со сметаной                           | 250    | 37,08         |
| 25,40   | 26,00        | 58,03         | 569,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 300    | 111,68        |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200    | 13,00         |
| 2,13  | 1,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный   | 25     | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25     | 4,70          |
| <b>32,40</b>  | <b>34,00</b> | <b>122,71</b> | <b>912,10</b> |        |  |        | <b>113,98</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |              |               |               |        |  |        |               |
| 13,33   | 12,00        | 42,10         | 295,80        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250    | 37,08         |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром  | 200    | 12,00         |
| 4,19  | 5,25         | 9,78          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики   | 90/20  | 64,92         |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон  | 30     | 7,53          |
| <b>19,02</b>  | <b>18,25</b> | <b>80,36</b>  | <b>550,82</b> |        |  |        |               |
| <b>Обед</b>   |              |               |               |        |  |        |               |
| 2,39  | 6,00         | 15,99         | 115,40        | 1175   | Расольник домашний со сметаной                           | 250    | 36,27         |
| 25,40   | 26,00        | 58,03         | 569,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 300    | 111,68        |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200    | 13,00         |
| 2,13  | 1,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный   | 25     | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной  | 25     | 4,70          |
| <b>32,40</b>  | <b>34,00</b> | <b>122,71</b> | <b>912,10</b> |        |  |        | <b>195,41</b> |

Технолог: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

24.12.2025

| Блюда, г  | Количество, г | Энергетическая ценность, ккал | № Рец.        | Наименование Блюда                                  | Цена, руб.     |
|---|---------------|-------------------------------|---------------|---|----------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |               |                               |               |   | <b>2 среда</b> |
| 5,10  | 6,00          | 26,84                         | 182,00        | 883 Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 11,86      |
| 11,05   | 10,00         | 20,58                         | 212,50        | 1559,04 Залезанка из творога                        | 120 69,89      |
| 2,37  | 3,00          | 14,32                         | 96,30         | 902 Молоко стуженное                                | 30 7,57        |
| 0,12  | 0,00          | 0,85                          | 4,00          | 1242 Морс ягодный                                   | 200 7,89       |
| 1,50  | 1,00          | 12,50                         | 78,20         | 693 Батон   | 30 6,78        |
| <b>20,14</b>  | <b>20,00</b>  | <b>75,09</b>                  | <b>573,00</b> |   | <b>69,52</b>   |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |               |                               |               |   |                |
| 1,54  | 6,00          | 11,08                         | 101,90        | 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 210 21,81      |
| 20,98   | 12,00         | 19,88                         | 202,10        | 1237 Птица запеченная                               | 90 64,10       |
| 0,45  | 5,00          | 25,90                         | 225,70        | 518 Картофель отварной                              | 150 41,54      |
| 0,05  | 0,00          | 23,00                         | 134,00        | 1318 Кисель витаминизированный                      | 200 8,63       |
| 2,03  | 0,00          | 12,20                         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный                               | 25 4,49        |
| 2,13  | 1,00          | 12,13                         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                                    | 25 4,70        |
| <b>27,18</b>  | <b>24,00</b>  | <b>104,19</b>                 | <b>789,00</b> |   | <b>97,33</b>   |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |               |                               |               |   |                |
| 5,10  | 6,00          | 26,84                         | 182,00        | 883 Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 11,86      |
| 11,05   | 10,00         | 20,58                         | 212,50        | 1559,04 Залезанка из творога                        | 120 69,89      |
| 2,37  | 3,00          | 14,32                         | 96,30         | 902 Молоко стуженное                                | 30 7,57        |
| 0,12  | 0,00          | 0,85                          | 4,00          | 1242 Морс ягодный                                   | 200 7,89       |
| 1,50  | 1,00          | 12,50                         | 78,20         | 693 Батон   | 30 6,78        |
| <b>20,14</b>  | <b>20,00</b>  | <b>75,09</b>                  | <b>573,00</b> | <b>Обед</b>   |                |
| 1,54  | 6,00          | 11,08                         | 101,90        | 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 210 21,81      |
| 20,98   | 12,00         | 19,88                         | 202,10        | 1237 Птица запеченная                               | 90 64,10       |
| 0,45  | 5,00          | 25,90                         | 225,70        | 518 Картофель отварной                              | 150 41,54      |
| 0,05  | 0,00          | 23,00                         | 134,00        | 1318 Кисель витаминизированный                      | 200 8,63       |
| 2,03  | 0,00          | 12,20                         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный                               | 25 4,49        |
| 2,13  | 0,83          | 12,13                         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                                    | 25 4,70        |
| <b>27,18</b>  | <b>23,83</b>  | <b>104,19</b>                 | <b>789,00</b> |   | <b>166,85</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |               |                               |               |   |                |
| 1,83  | 7,00          | 13,19                         | 121,30        | 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 250 26,27      |
| 23,32   | 13,00         | 22,50                         | 243,70        | 1237 Птица запеченная                               | 100 71,47      |
| 0,54  | 6,00          | 28,30                         | 267,30        | 518 Картофель отварной                              | 180 50,20      |
| 0,05  | 0,00          | 23,00                         | 134,00        | 1318 Кисель витаминизированный                      | 200 8,63       |
| 4,05  | 1,00          | 24,40                         | 121,00        | 894,01 Хлеб пшеничный                               | 50 8,98        |
| 2,13  | 1,00          | 12,13                         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                                    | 25 4,47        |
| <b>31,92</b>  | <b>26,00</b>  | <b>123,52</b>                 | <b>952,10</b> |   | <b>113,98</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |               |                               |               |   |                |
| 7,19  | 6,00          | 35,79                         | 242,80        | 883 Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 27,42      |
| 11,05   | 10,00         | 20,58                         | 212,50        | 1559,04 Залезанка из творога                        | 120 69,89      |
| 2,37  | 3,00          | 14,32                         | 96,30         | 902 Молоко стуженное                                | 30 8,87        |
| 0,12  | 0,00          | 0,85                          | 4,00          | 1242 Морс ягодный                                   | 200 8,79       |
| 1,50  | 1,00          | 12,50                         | 78,20         | 693 Батон   | 30 6,78        |
| <b>22,23</b>  | <b>22,00</b>  | <b>84,04</b>                  | <b>633,60</b> | <b>Обед</b>   |                |
| 1,83  | 7,00          | 13,19                         | 121,30        | 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 250 26,27      |
| 23,32   | 13,00         | 22,50                         | 243,70        | 1237 Птица запеченная                               | 100 71,47      |
| 0,54  | 6,00          | 28,30                         | 267,30        | 518 Картофель отварной                              | 180 50,20      |
| 0,05  | 0,00          | 23,00                         | 134,00        | 1318 Кисель витаминизированный                      | 200 8,63       |
| 4,05  | 1,00          | 24,40                         | 121,00        | 894,01 Хлеб пшеничный                               | 50 8,98        |
| 2,13  | 1,00          | 12,13                         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                                    | 25 4,47        |
| <b>31,92</b>  | <b>26,00</b>  | <b>123,52</b>                 | <b>952,10</b> |   | <b>195,41</b>  |

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: *Медведев*

Согласовано:

Директор МАУП

№ 20

от 25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

25.12.2025

## МЕНЮ



Утверждаю,

Директор

ООО «Азбука питания»

Ф.А. Шаронова

| Белки   | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность | № Рец.       | Наименование блюд                     | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|---------------------------------------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |              |               |                 |              |                                       |               |
| 11,37   | 0,06         | 15,18         | 257,80          | 334          | Макаронные изделия запаренные с сыром | 56,72         |
| 0,06  | 0,00         | 15,18         | 59,90           | 888          | Чай с лимоном                         | 15,00         |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 84,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,70          |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50           | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 4,49          |
| 0,60  | 1,00         | 14,70         | 110,00          | 976          | Яблоки свежие                         | 23,85         |
| <b>16,19</b>  | <b>16,00</b> | <b>82,80</b>  | <b>563,00</b>   |              |                                       | <b>69,52</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |              |               |                 |              |                                       |               |
| 2,49  | 6,00         | 21,20         | 215,10          | 1058         | Суп. Крестьянский с крупой, сметаной  | 17,25         |
| 13,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90          | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 85,61         |
| 3,54  | 8,36         | 34,05         | 225,94          | 990          | Рис припущенный с овощами             | 22,34         |
| 0,14  | 0,00         | 5,13          | 24,10           | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 10,88         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50           | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,49          |
| <b>23,84</b>  | <b>33,36</b> | <b>91,89</b>  | <b>773,34</b>   |              |                                       | <b>97,33</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |              |               |                 |              |                                       |               |
| 11,37   | 14,00        | 28,61         | 257,80          | 334          | Макаронные изделия запаренные с сыром | 56,72         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90           | 888          | Чай с лимоном                         | 15,00         |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 84,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,70          |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50           | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 4,49          |
| 0,60  | 1,00         | 14,70         | 110,00          | 976          | Яблоки свежие                         | 23,85         |
| <b>16,19</b>  | <b>16,00</b> | <b>82,80</b>  | <b>563,00</b>   |              | <b>Обед</b>                           |               |
| 2,49  | 6,00         | 21,20         | 215,10          | 1058         | Суп. Крестьянский с крупой, сметаной  | 17,25         |
| 13,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90          | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 85,61         |
| 3,54  | 8,36         | 34,05         | 225,94          | 990          | Рис припущенный с овощами             | 22,34         |
| 0,14  | 0,00         | 5,13          | 24,10           | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 10,88         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50           | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,49          |
| <b>23,84</b>  | <b>33,36</b> | <b>91,89</b>  | <b>773,34</b>   |              |                                       | <b>166,85</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |              |               |                 |              |                                       |               |
| 2,97  | 7,00         | 16,43         | 137,00          | 1058         | Суп. Крестьянский с крупой, сметаной  | 30,86         |
| 13,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90          | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 85,61         |
| 4,25  | 10,04        | 40,86         | 271,13          | 1000,05      | Рис припущенный с овощами             | 29,32         |
| 0,14  | 0,00         | 5,13          | 24,10           | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 10,88         |
| 4,05  | 1,00         | 24,40         | 121,00          | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 8,98          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,47          |
| <b>27,05</b>  | <b>37,04</b> | <b>106,13</b> | <b>800,93</b>   |              |                                       | <b>113,98</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |              |               |                 |              |                                       |               |
| 14,21   | 16,00        | 35,98         | 321,80          | 334          | Макаронные изделия запаренные с сыром | 73,34         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,80           | 886          | Чай с лимоном                         | 15,00         |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 84,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,77          |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50           | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 4,57          |
| 0,60  | 1,00         | 14,70         | 110,00          | 976          | Яблоки свежие                         | 23,85         |
| <b>19,03</b>  | <b>18,00</b> | <b>90,17</b>  | <b>816,80</b>   |              | <b>Обед</b>                           |               |
| 2,97  | 7,00         | 16,43         | 137,00          | 1058         | Суп. Крестьянский с крупой, сметаной  | 30,86         |
| 13,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90          | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 85,61         |
| 4,25  | 10,04        | 40,86         | 271,13          | 990          | Рис припущенный с овощами             | 29,32         |
| 0,14  | 0,00         | 5,13          | 24,10           | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 10,88         |
| 4,05  | 1,00         | 24,40         | 121,00          | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 8,98          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80           | 1147         | Хлеб ржаной                           | 4,47          |
| <b>27,05</b>  | <b>37,04</b> | <b>106,13</b> | <b>800,93</b>   |              |                                       | <b>195,41</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано  
Директор МКУ

26.12.2025



## МЕНЮ



| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ккал          | № Рец. | Наименование блюд                               | к-во | стоимость, руб. |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|---|------|-----------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |              |               |               |        |   |      |                 |
| 7,98  | 9,00         | 30,08         | 213,40        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 210  | 26,20           |
| 6,20  | 6,47         | 44,16         | 259,53        | 450,05 | Маффин ванильный                                | 60   | 58,80           |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                   | 200  | 12,00           |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон   | 30   | 6,78            |
| <b>15,68</b>  | <b>16,47</b> | <b>102,74</b> | <b>614,93</b> |        |   |      | <b>69,52</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |              |               |               |        |   |      |                 |
| 4,38  | 5,00         | 12,24         | 110,00        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200  | 11,93           |
| 9,35  | 14,00        | 9,88          | 132,00        | 437,06 | Гуляш из мяса свинины                           | 100  | 94,64           |
| 9,32  | 6,00         | 48,62         | 284,60        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150  | 14,25           |
| 0,12  | 0,00         | 24,40         | 97,00         | 1242   | Морс ягодный                                    | 200  | 15,26           |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25   | 4,70            |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25   | 4,49            |
| <b>27,33</b>  | <b>26,00</b> | <b>119,47</b> | <b>748,90</b> |        |   |      | <b>97,33</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |              |               |               |        |   |      |                 |
| 7,98  | 9,00         | 30,08         | 213,40        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 210  | 26,20           |
| 6,20  | 6,47         | 44,16         | 259,53        | 450,05 | Маффин ванильный                                | 60   | 58,80           |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                   | 200  | 12,00           |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон   | 30   | 6,78            |
| <b>15,68</b>  | <b>16,47</b> | <b>102,74</b> | <b>614,93</b> |        | <b>Обед</b>                                     |      |                 |
| 4,38  | 5,00         | 12,24         | 110,00        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200  | 11,93           |
| 9,35  | 14,00        | 9,88          | 132,00        | 437,06 | Гуляш из мяса свинины                           | 100  | 94,64           |
| 9,32  | 6,00         | 48,62         | 284,60        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150  | 14,25           |
| 0,12  | 0,00         | 24,40         | 97,00         | 1242   | Морс ягодный                                    | 200  | 15,26           |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25   | 4,70            |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25   | 4,49            |
| <b>27,33</b>  | <b>26,00</b> | <b>119,47</b> | <b>748,90</b> |        |   |      | <b>166,85</b>   |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |              |               |               |        |   |      |                 |
| 5,48  | 8,00         | 15,30         | 137,60        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 250  | 28,80           |
| 9,35  | 14,00        | 9,88          | 132,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                           | 100  | 94,64           |
| 11,19   | 7,00         | 50,35         | 341,50        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180  | 18,72           |
| 0,12  | 0,00         | 24,40         | 97,00         | 1242   | Морс ягодный                                    | 200  | 15,26           |
| 4,06  | 1,00         | 24,40         | 121,00        | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 50   | 9,34            |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25   | 4,36            |
| <b>32,32</b>  | <b>29,00</b> | <b>136,46</b> | <b>893,90</b> |        |   |      | <b>113,98</b>   |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |              |               |               |        |   |      |                 |
| 11,60   | 12,00        | 41,85         | 206,40        | 842    | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 260  | 43,96           |
| 6,20  | 6,47         | 44,16         | 259,53        | 450,05 | Маффин ванильный                                | 60   | 58,80           |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                   | 200  | 12,00           |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон   | 30   | 6,78            |
| <b>19,30</b>  | <b>19,47</b> | <b>114,51</b> | <b>697,93</b> |        | <b>Обед</b>                                     |      |                 |
| 5,48  | 8,00         | 15,30         | 137,60        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 250  | 28,80           |
| 9,35  | 14,00        | 9,88          | 132,00        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                           | 100  | 94,64           |
| 11,19   | 7,00         | 50,35         | 341,50        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180  | 18,72           |
| 0,12  | 0,00         | 24,40         | 97,00         | 1242   | Морс ягодный                                    | 200  | 15,26           |
| 4,06  | 1,00         | 24,40         | 121,00        | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 50   | 6,34            |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25   | 4,36            |
| <b>32,32</b>  | <b>29,00</b> | <b>136,46</b> | <b>893,90</b> |        |   |      | <b>195,41</b>   |

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Сотрудники

Директор

Меню

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

28.12.2025

## МЕНЮ



Утверждаю,

Директор

И.А. Шабалова

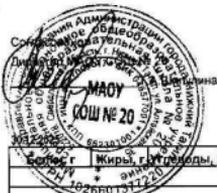
Е.А. Шабалова

| Блюда   | г            | ккал          | № Рес.        | Наименование блюд                | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|----------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |              |               |               |                                  |          |               |
| 12,16   | 13,00        | 5,11          | 259,70        | 891 Омлет запаренный или паровой | 200      | 42,56         |
| 3,05  | 4,00         | 26,50         | 157,00        | 1141,09 Печенье детское          | 60       | 37,01         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686 Чай с лимоном                | 200      | 16,00         |
| 2,68  | 1,00         | 13,38         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,49          |
| <b>20,08</b>  | <b>19,00</b> | <b>74,28</b>  | <b>601,80</b> |                                  |          | <b>69,52</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |              |               |               |                                  |          |               |
| 1,94  | 2,00         | 13,95         | 80,70         | 1039 Суп с вермишелью            | 200      | 19,66         |
| 15,95   | 24,00        | 58,65         | 487,10        | 1018 Плов со свиной              | 250      | 101,16        |
| 0,12  | 0,00         | 24,40         | 97,00         | 1242 Морс ягодный                | 200      | 15,26         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,49          |
| <b>22,17</b>  | <b>27,00</b> | <b>121,33</b> | <b>790,10</b> |                                  |          | <b>97,33</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |              |               |               |                                  |          |               |
| 12,16   | 13,00        | 5,11          | 259,70        | 891 Омлет запаренный или паровой | 200      | 42,56         |
| 3,05  | 4,00         | 26,50         | 157,00        | 1141,09 Печенье детское          | 60       | 37,01         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686 Чай с лимоном                | 200      | 16,00         |
| 2,68  | 1,00         | 13,38         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,49          |
| <b>20,08</b>  | <b>19,00</b> | <b>74,28</b>  | <b>601,80</b> | <b>Обед</b>                      |          |               |
| 1,94  | 2,00         | 13,95         | 80,70         | 1039 Суп с вермишелью            | 200      | 19,66         |
| 15,95   | 24,00        | 58,65         | 487,10        | 1018 Плов со свиной              | 250      | 101,16        |
| 0,12  | 0,00         | 24,40         | 97,00         | 1242 Морс ягодный                | 200      | 15,26         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,49          |
| <b>22,17</b>  | <b>27,00</b> | <b>121,33</b> | <b>790,10</b> |                                  |          | <b>166,85</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |              |               |               |                                  |          |               |
| 2,42  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039 Суп с вермишелью            | 250      | 24,94         |
| 19,14   | 29,00        | 70,37         | 704,50        | 1018 Плов со свиной              | 300      | 120,73        |
| 0,12  | 0,00         | 0,85          | 4,00          | 1242 Морс ягодный                | 200      | 15,26         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,70          |
| <b>25,84</b>  | <b>32,00</b> | <b>112,98</b> | <b>934,60</b> |                                  |          | <b>113,98</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |              |               |               |                                  |          |               |
| 14,19   | 16,00        | 8,13          | 321,50        | 891 Омлет запаренный или паровой | 240      | 60,32         |
| 3,05  | 4,00         | 26,50         | 157,00        | 1141,09 Печенье детское          | 60       | 37,01         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686 Чай с лимоном                | 200      | 16,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,70          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,49          |
| <b>21,46</b>  | <b>21,00</b> | <b>74,12</b>  | <b>663,70</b> | <b>Обед</b>                      |          |               |
| 2,42  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039 Суп с вермишелью            | 250      | 24,94         |
| 19,14   | 29,00        | 70,37         | 704,50        | 1018 Плов со свиной              | 300      | 120,73        |
| 0,12  | 0,00         | 0,85          | 4,00          | 1242 Морс ягодный                | 200      | 15,26         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 Хлеб пшеничный            | 25       | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147 Хлеб ржаной                 | 25       | 4,70          |
| <b>25,84</b>  | <b>32,00</b> | <b>112,98</b> | <b>934,60</b> |                                  |          | <b>195,41</b> |

Технолог:

Зав. производством:

# МЕНЮ



Утверждаю,  
 Директор  
 «УДБ № 1  
 «Питания»  
 Е.А. Шаджанова

| Блюды   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.    | Наименование блюд                               | Выход, л | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|-----------|---|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>    |              |               |               |           |   |          |               |
| 8,10  | 6,00         | 27,89         | 205,60        | 235,05    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 20,60         |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188      | Чай с сахаром                                   | 200      | 12,00         |
| 4,19  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,22   | Блины с топпингом                               | 90/20    | 64,40         |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693       | Батон   | 30       | 6,78          |
| <b>13,79</b>  | <b>12,25</b> | <b>66,15</b>  | <b>460,62</b> |           |   |          | <b>69,52</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>       |              |               |               |           |   |          |               |
| 4,70  | 4,00         | 19,18         | 133,30        | 139       | Суп картофельный с бобовыми                     | 200      | 19,64         |
| 1,30  | 0,00         | 7,81          | 40,00         | 943       | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10       | 2,87          |
| 12,51   | 18,00        | 7,18          | 182,80        | 1308/1126 | Биточек куриный с соусом томатным               | 110      | 79,12         |
| 4,34  | 4,00         | 37,87         | 218,50        | 516       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150      | 21,45         |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928       | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 13,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147      | Хлеб ржаной                                     | 25       | 4,70          |
| <b>27,36</b>  | <b>27,00</b> | <b>120,73</b> | <b>801,70</b> |           |   |          | <b>97,33</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>     |              |               |               |           |   |          |               |
| 8,10  | 6,00         | 27,89         | 205,60        | 235,05    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 24,03         |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188      | Чай с сахаром                                   | 200      | 2,78          |
| 4,19  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,22   | Блины с топпингом                               | 90/20    | 68,89         |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693       | Батон   | 30       | 8,06          |
| <b>13,79</b>  | <b>12,25</b> | <b>66,15</b>  | <b>460,62</b> |           | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 4,70  | 4,00         | 19,18         | 133,30        | 139       | Суп картофельный с бобовыми                     | 200      | 19,64         |
| 1,30  | 0,00         | 7,81          | 40,00         | 943       | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10       | 2,87          |
| 12,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308/1126 | Биточек куриный с соусом томатным               | 110      | 79,12         |
| 4,34  | 4,00         | 37,87         | 218,50        | 516       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150      | 21,45         |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928       | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 13,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147      | Хлеб ржаной                                     | 25       | 4,70          |
| <b>27,36</b>  | <b>27,00</b> | <b>120,73</b> | <b>801,70</b> |           |   |          | <b>166,85</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>     |              |               |               |           |   |          |               |
| 5,88  | 6,00         | 21,48         | 166,60        | 139       | Суп картофельный с бобовыми                     | 250      | 30,18         |
| 1,30  | 0,00         | 7,81          | 40,00         | 943       | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10       | 2,87          |
| 12,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308/1126 | Биточек куриный с соусом томатным               | 110      | 79,12         |
| 7,61  | 5,00         | 45,44         | 262,10        | 516       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180      | 35,76         |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928       | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 13,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147      | Хлеб ржаной                                     | 25       | 4,70          |
| <b>31,81</b>  | <b>30,00</b> | <b>130,60</b> | <b>878,60</b> |           |   |          | <b>113,98</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b> |              |               |               |           |   |          |               |
| 12,38   | 8,00         | 39,61         | 257,00        | 235,05    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 38,36         |
| 0   | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188      | Чай с сахаром                                   | 200      | 12,00         |
| 4,19  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,22   | Блины с топпингом                               | 90/20    | 64,40         |
| 1,50  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693       | Батон   | 30       | 6,78          |
| <b>18,07</b>  | <b>14,25</b> | <b>77,87</b>  | <b>512,02</b> |           | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 5,88  | 6,00         | 21,48         | 166,60        | 139       | Суп картофельный с бобовыми                     | 250      | 30,18         |
| 1,30  | 0,00         | 7,81          | 40,00         | 943       | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10       | 2,87          |
| 12,51   | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308/1126 | Биточек куриный с соусом томатным               | 110      | 79,12         |
| 7,61  | 5,00         | 45,44         | 262,10        | 516       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180      | 35,76         |
| 0,35  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928       | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 13,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 4,49          |
| 2,13  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147      | Хлеб ржаной                                     | 25       | 4,70          |
| <b>31,81</b>  | <b>30,00</b> | <b>130,60</b> | <b>878,60</b> |           |   |          | <b>195,41</b> |

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_