

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбиат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

22.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66				113,00

23.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Клеши куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,82	100,96	932	Комлот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,48	24,19	70,61	659,46				113,00

24.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольных ленинградский со сметаной	200	16,42
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тертфели мясные с луком	80	55,75
0,12	0,85	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассычатая	150	18,57
0,68	0,28	25,83	120,64	705	Налиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,70	23,50	104,42	743,27				113,00

25.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	812	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,18	26,31	67,21	590,67				113,00

26.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Налиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
35,69	11,35	93,79	689,20				113,00

27.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кураевый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,90	29,75	86,51	765,56				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Велич.	Жиры, г	Углеводы, г	БЖУ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 59,77 руб							
1 понедельник							
5,97	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	3,70	314,35	891		Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	696,43				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,95	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	696,43		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,09		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ "СШ № 12"

Иванов И.И.

23.04.2024



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Б.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Экв, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,85	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30		Обед		
1,85	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,29	32,00	89,91	772,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,29	32,00	89,91	772,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАУ "Специализированное предприятие общественного питания"

И.И. Сидоров

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Б.Ю. Козырева

МЕНЮ

24.04.2024

Блюда, г	Цена, г	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	№ Ресц.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 среда								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
27,68	3,87	6,30	2,03	2,13	385	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	54,85
					919	Какао с молоком	200	10,00
					1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
2,11	11,33	7,55	0,68	2,03	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
					907	Тертелги мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
					998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
					705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1147	Хлеб ржаной	25	5,38
					976.03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
27,68	3,87	6,30	2,03	2,13	385	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/30	54,85
					919	Какао с молоком	200	10,00
					1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40					
Обед								
2,11	11,33	7,55	0,68	2,03	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
					907	Тертелги мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
					998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
					705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1147	Хлеб ржаной	25	5,38
					976.03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
2,84	14,13	9,06	0,68	2,03	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
					907	Тертелги мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
					998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
					705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1147	Хлеб ржаной	25	5,38
					976.03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
17,21	3,87	6,30	2,03	2,13	385	Запеканка творожная с молоком сгущенным	190/30	71,92
					919	Какао с молоком	200	10,00
					1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,64	36,72	164,86	1254,84					
Обед								
2,84	14,13	9,06	0,68	2,03	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
					907	Тертелги мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
					998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
					705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
					894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
					1147	Хлеб ржаной	25	5,38
					976.03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80					280,43

Технолог:

Зав. производством:





Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Ведом. №	Жидк. г.	Углевод. г.	Жиры, г.	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.
1 четверг								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
4.48	4.00	35.08	198.40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0.10	0.00	14.97	59.90	971		Чай ягодный	200	10,00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
6.43	2.00	57.27	270.20	1462.02		Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	21,30
13.44	6.00	129.32	636.00					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
3.03	6.00	13.87	118.00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15.97	20.00	17.25	313.00	1072		Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0.16	0.00	23.88	99.10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10.63	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41.66	227.92	1141		Печенье детское (конд изд.)	56	21,30
27.52	32.00	119.49	883.32					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
4.48	4.00	35.08	198.40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0.10	0.00	14.97	59.90	971		Чай ягодный	200	10,00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
6.43	2.00	57.27	270.20	1462.02		Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	21,30
13.44	6.00	129.32	636.00			Обед		
3.03	6.00	13.87	118.00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15.97	20.00	17.25	313.00	1072		Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0.16	0.00	23.88	99.10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10.63	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41.66	227.92	1141		Печенье детское (конд изд.)	56	21,30
27.52	32.00	119.49	883.32					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
3.79	7.42	17.34	147.50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,89
19.96	24.96	21.57	391.30	1072		Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0.16	0.16	23.88	99.10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	0.83	10.63	64.75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.49	41.66	227.92	1141		Печенье детское (конд изд.)	56	21,30
32.27	39.11	127.28	991.07					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
5.60	6.00	43.85	248.00	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0.10	0.00	14.97	59.90	971		Чай ягодный	200	10,00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
6.43	2.00	57.27	270.20	1462.02		Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0.40	0.00	9.80	47.00	976.03		Фрукт	100	21,30
14.56	8.00	138.09	685.60			Обед		
3.79	7.00	17.34	147.50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,89
19.96	25.00	21.57	391.30	1072		Рагу из птицы с соусом красным	250	91,22
0.16	0.00	23.88	99.10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2.03	0.00	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10.63	64.80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4.20	5.00	41.66	227.92	1141		Печенье детское (конд изд.)	56	21,30
32.27	39.04	127.28	991.10					280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ "СШ №20"

И.А. Шугалина



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.О. Козырева

МЕНЮ

26.04.2024

Велич, г	Жиры, г	Углеводы, г	БЖУ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	151,10	808		Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444.01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,98	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	809,92				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444.01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,98	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	809,92				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	586,10	444.01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,80	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	40,00	116,68	922,40		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ

Директор



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Хозырева

МЕНЮ

27.04.2024

Блюда, к-д	Калории	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
5.85	7.00	15,14	145,20	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
7.79	7.00	55,95	254,29	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	36,54
0.06	0.00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	10,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
0.40	0.00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
16,13	14,00	108,25	566,89					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
3.35	3.00	16,54	110,70	1152		Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	18,03
10.37	6.00	4,80	124,30	1070,01		Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3.35	5.00	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150	13,83
0.46	0.00	27,49	115,70	928		Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
21,69	15,00	106,87	696,50					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
5.85	7.00	15,14	145,20	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
7.79	7.00	55,95	254,29	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	36,54
0.06	0.00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	10,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
0.40	0.00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
16,13	14,00	108,25	566,89			Обед		
3.35	3.00	16,54	110,70	1152		Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	18,03
10.37	6.00	4,80	124,30	1070,01		Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3.35	5.00	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150	13,83
0.46	0.00	27,49	115,70	928		Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
21,69	15,00	106,87	696,50					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
4.19	4.00	20,68	138,30	1152		Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,56
11.52	6.00	5,33	138,10	1070,01		Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4.46	6.00	46,68	294,00	512		Рис припущенный	200	18,94
0.46	0.00	27,49	115,70	928		Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
24,79	17,00	123,01	811,40					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
5.85	7.00	15,14	145,20	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
9.74	9.00	69,94	317,90	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	53,61
0.06	0.00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	10,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
0.40	0.00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	21,30
18,08	16,00	122,24	630,56			Обед		
4.19	4.00	20,68	138,30	1152		Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,59
11.52	6.00	5,33	138,10	1070,01		Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4.46	6.00	46,68	294,00	512		Рис припущенный	200	18,94
0.46	0.00	27,49	115,70	928		Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2.03	0.00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2.13	1.00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
24,79	17,00	123,01	811,40					280,43

Технолог:

Зав. производством: