

Согласовано:  
 Директор ИАМОУ Ш № 20  
 Т.А. Шипулина



## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>14.10.2024</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>2 понедельник</b>							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
15,48	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	63,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>26,82</b>	<b>33,02</b>	<b>104,79</b>	<b>833,96</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>15.10.2024</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>2 вторник</b>							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Расольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,06	14,85	61,14	930	Напиток Ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>17,28</b>	<b>29,64</b>	<b>60,58</b>	<b>576,90</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>16.10.2024</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>2 среда</b>							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Гречка запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Комлот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>34,37</b>	<b>13,66</b>	<b>89,92</b>	<b>882,12</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>17.10.2024</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>2 четверг</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Резанки из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	185,04	1633,99	Чизбургер с молочным соусом	80	55,81
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,83	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>31,84</b>	<b>19,20</b>	<b>118,09</b>	<b>816,49</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>18.10.2024</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>2 пятница</b>							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Комлот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,96</b>	<b>32,99</b>	<b>66,82</b>	<b>667,83</b>				<b>113,00</b>

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>19.10.2024</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>2 суббота</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,10	986	Голубцы начинные из мяса кур	80	54,17
0,12	0,65	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,09</b>	<b>20,73</b>	<b>86,47</b>	<b>833,23</b>				<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

14.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>22,17</b>	<b>22,00</b>	<b>82,43</b>	<b>693,98</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>23,53</b>	<b>26,00</b>	<b>123,94</b>	<b>861,20</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>22,17</b>	<b>22,00</b>	<b>82,43</b>	<b>693,98</b>		<b>Обед</b>		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>23,53</b>	<b>26,00</b>	<b>123,94</b>	<b>861,20</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,80 руб</b>							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,30</b>	<b>29,00</b>	<b>134,43</b>	<b>932,70</b>				<b>109,80</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	12,00
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>24,60</b>	<b>26,00</b>	<b>96,70</b>	<b>790,38</b>		<b>Обед</b>		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,30</b>	<b>29,00</b>	<b>134,43</b>	<b>932,70</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано  
Директор ООО СОШ № 20

Т.А.Шипулина



Сверждаю,  
Директор  
«Азбука  
Питания»  
И.В.Иванова

## МЕНЮ

15.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочный	200	23,62
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>14,71</b>	<b>9,00</b>	<b>115,79</b>	<b>653,70</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>25,24</b>	<b>28,00</b>	<b>118,09</b>	<b>922,78</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочный	200	23,62
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	3,00
<b>14,71</b>	<b>9,00</b>	<b>115,79</b>	<b>653,70</b>				<b>11,30</b>
<b>29,42</b>	<b>18,00</b>	<b>231,58</b>	<b>1307,40</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>25,24</b>	<b>28,00</b>	<b>118,09</b>	<b>922,78</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>27,70</b>	<b>33,00</b>	<b>124,20</b>	<b>999,58</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочный	250	35,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>130,53</b>	<b>705,10</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
<b>27,70</b>	<b>33,00</b>	<b>124,20</b>	<b>999,58</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Спасибо  
Спасованко  
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

16.10.2024

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	2 среда
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	36,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>42,56</b>	<b>33,00</b>	<b>134,59</b>	<b>946,60</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	15,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,21</b>	<b>21,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	36,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>42,56</b>	<b>33,00</b>	<b>134,59</b>	<b>946,60</b>				
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	15,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,21</b>	<b>21,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	20,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>31,51</b>	<b>25,00</b>	<b>120,33</b>	<b>889,60</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240	47,98
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>44,15</b>	<b>36,45</b>	<b>150,59</b>	<b>1185,04</b>		<b>Обед</b>		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	20,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>31,51</b>	<b>25,00</b>	<b>120,33</b>	<b>889,60</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МАОУ "ОШУМ 20"

Т.А. Шипулина



Директор  
Директор  
"Абука питания"  
Директор  
Директор

## МЕНЮ

17.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>20,43</b>	<b>18,00</b>	<b>83,42</b>	<b>573,40</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>26,39</b>	<b>22,00</b>	<b>118,53</b>	<b>855,10</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>20,43</b>	<b>18,00</b>	<b>83,42</b>	<b>573,40</b>				<b>160,44</b>
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>26,39</b>	<b>22,00</b>	<b>118,53</b>	<b>855,10</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,68</b>	<b>26,00</b>	<b>134,50</b>	<b>959,90</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	35,93
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>20,96</b>	<b>22,00</b>	<b>97,51</b>	<b>646,20</b>		<b>Обед</b>		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,68</b>	<b>26,00</b>	<b>134,50</b>	<b>959,90</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МАУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

18.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>10,09</b>	<b>17,00</b>	<b>110,57</b>	<b>634,00</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>25,81</b>	<b>26,00</b>	<b>95,33</b>	<b>807,10</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>10,09</b>	<b>17,00</b>	<b>110,57</b>	<b>653,90</b>		<b>Обед</b>		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>25,81</b>	<b>26,00</b>	<b>95,33</b>	<b>807,10</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,58</b>	<b>28,00</b>	<b>102,92</b>	<b>869,70</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	11,00	34,28	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	63,61
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
<b>11,21</b>	<b>20,00</b>	<b>119,75</b>	<b>703,50</b>		<b>Обед</b>		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,58</b>	<b>28,00</b>	<b>102,92</b>	<b>869,70</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством: