

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шидулина

Утверждаю,

Директор

МАОУ "Азбука питания"

А. Широканова

МЕНЮ

20.10.2025



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
12,16	13,06	28,50	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10				249,03
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	60,32
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				291,65

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАДОУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова

МЕНЮ

21.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	20,60
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
13,79	12,25	66,15	460,62				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,03
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	2,78
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	68,89
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	8,06
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				249,03
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	38,36
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				291,65

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 "Азбука питания"
 Е.А. Широканова

МЕНЮ

22.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	22,94
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	22,94
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23				
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	31,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				249,03
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	40,70
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53		Обед		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50				291,65

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,
 Директор
 "Школа питания"
 Т.А. Шипулина

МЕНЮ

23.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,93
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
24,09	25,00	101,31	701,00				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	26,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
13,72	16,00	83,64	567,90		Обед		103,76
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,93
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
24,09	25,00	101,31	701,00				249,03
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,87
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,96
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Запеканка из творога	60	22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	29,89
22,46	19,00	90,41	620,90		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	71,87
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70				291,65

Технолог:

Зав. производством:

Утверждаю,

Директор

ООО "Збука питания"

А. Широканова

МЕНЮ

24.10.2025

Составлено:
Директор МАДОУ СОШ № 20
Г.А.Шипулина



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	23,24
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
25,38	24,00	102,32	769,50				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	23,24
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
25,38	24,00	102,32	769,50				249,03
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	39,85
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53		Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				291,65

Технолог:

Зав. производством: