



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 20
 И.И. А. Щеголева
 М.П. № 20



Утверждаю,
 Директор
 МБОУ «Центр питания»
 И.И. А. Щеголева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, шт	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,17	39,54	111,80	631,70				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,17	39,54	111,80	631,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
8,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	9,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
16,47	42,54	126,51	695,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
8,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	9,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Щеголева
Щеголева

Согласовано
 Директор ООО "Азбука питания"

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е. В. Шифанова

МЕНЮ

20.01.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование Блюда	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						
8,74	6,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	12,00
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,2	Блиnnики	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52			107,91
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб						
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10			151,08
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб						
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	12,00
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,2	Блиnnики	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52		Обед	
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10			259,00
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб						
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	117,67
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10			176,93
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб						
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	41,93
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	12,00
4,19	5,25	9,78	113,02	1330,2	Блиnnики	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	7,53
19,02	18,25	80,36	550,82		Обед	
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	117,67
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10			303,32

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:

Директор МАУ СОШ № 20

Т.А. Широканова
С.И. № 20

21.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

С.И. № 20

Е.А. Широканова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2 среда
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Залепанка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
20,14	20,00	75,09	573,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	24,00	104,19	789,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Залепанка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
20,14	20,00	75,09	573,00		Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	23,83	104,19	789,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	34,49
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Залепанка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
22,23	22,00	64,04	633,60		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
 Директор МАУ С/ОД № 20

Утверждаю,
 Директор
 Азбука питания"
 А. Широкина

МЕНЮ

22.01.2026

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб										
11,37	14,00	26,61	257,80	334			Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,67	
0,06	0,00	15,16	59,90	686			Чай с лимоном	200	15,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,70	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	4,49	
0,60	1,00	14,70	110,00	976			Яблоки свежие	150	23,85	
16,19	16,00	82,80	553,00						107,91	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб										
2,49	6,00	21,20	215,10	1058			Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25	
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126			Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42	
3,54	8,36	34,05	225,94	990			Рис припущенный с овощами	150	22,34	
0,14	0,00	5,13	24,10	705			Напиток из плодов шиповника	200	10,88	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,70	
23,64	33,36	91,89	773,34						151,08	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб										
11,37	14,00	26,61	257,80	334			Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,67	
0,06	0,00	15,16	59,90	686			Чай с лимоном	200	15,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,70	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	4,49	
0,60	1,00	14,70	110,00	976			Яблоки свежие	150	23,85	
16,19	16,00	82,80	553,00				Обед			
2,49	6,00	21,20	215,10	1058			Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25	
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126			Биточек куриный с соусом томатным	90	91,43	
3,54	8,36	34,05	225,94	990			Рис припущенный с овощами	150	22,34	
0,14	0,00	5,13	24,10	705			Напиток из плодов шиповника	200	10,88	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,70	
23,84	33,36	91,89	773,34						259,00	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб										
2,97	7,00	16,43	137,00	1058			Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86	
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126			Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42	
4,25	10,04	40,88	271,13	1000,05			Рис припущенный с овощами	180	29,32	
0,14	0,00	5,13	24,10	705			Напиток из плодов шиповника	200	10,88	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01			Хлеб пшеничный	50	8,98	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,47	
27,05	37,04	106,13	800,93						176,93	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб										
14,21	16,00	35,98	321,60	334			Макаронные изделия запеченные с сыром	250	79,20	
0,06	0,00	15,16	59,90	686			Чай с лимоном	200	15,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,77	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	4,57	
0,60	1,00	14,70	110,00	976			Яблоки свежие	150	23,85	
19,03	18,00	90,17	616,80				Обед			
2,97	7,00	16,43	137,00	1058			Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86	
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126			Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42	
4,25	10,04	40,88	271,13	990			Рис припущенный с овощами	180	29,32	
0,14	0,00	5,13	24,10	705			Напиток из плодов шиповника	200	10,88	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01			Хлеб пшеничный	50	8,98	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147			Хлеб ржаной	25	4,47	
27,05	37,04	106,13	800,93						303,32	

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор ВАОУ СПО №20

23.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

Ф.А. Илюшенин

« 23 » Января 2025 г.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвешивание	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,96	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	278	30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,68	16,47	102,74	614,93				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,45
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
26,31	22,00	113,56	759,90				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,68	16,47	102,74	614,93		Обед		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,46
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
26,31	22,00	113,56	759,90				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,48	6,00	15,30	137,80	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,45
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
31,39	25,00	130,54	904,90				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	298,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	48,82
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
19,30	19,47	114,51	697,93		Обед		
5,48	6,00	15,30	137,80	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
8,33	10,00	3,96	143,00	375,07	Рыба "Лакомка"	100	100,46
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
31,30	25,00	130,54	904,90				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Илюшенин