



МЕНЮ

18.11.2024 **Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.** **Наименование блюд** **Выход, г** **Цена, руб.**

Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1 понедельник							
1,94	1,88	13,95	60,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,48	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66				113,00

19.11.2024 **Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.** **Наименование блюд** **Выход, г** **Цена, руб.**

Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1 вторник							
1,52	4,99	7,36	105,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	600,31	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	165,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,36	683,69				113,00

20.11.2024 **Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.** **Наименование блюд** **Выход, г** **Цена, руб.**

Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1 среда							
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Расольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	8,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59
0,12	0,66	1,18	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	249,83	898	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	22,15	95,20	683,13				113,00

21.11.2024 **Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.** **Наименование блюд** **Выход, г** **Цена, руб.**

Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1 четверг							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,80
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,18	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	890,64				113,00

22.11.2024 **Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.** **Наименование блюд** **Выход, г** **Цена, руб.**

Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1 пятница							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,86
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Резан из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	80	54,37
6,47	3,26	39,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Фродо	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,26	10,47	94,31	669,52				113,00

23.11.2024 **Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.** **Наименование блюд** **Выход, г** **Цена, руб.**

Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1 суббота							
3,35	3,43	16,54	110,68	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,90	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
19,90	29,76	96,51	765,93				113,00

Технолог: _____
 Зав. производством: *Медведь*

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 29



К.И. Дюдина



МЕНЮ

18.11.2023

Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Энерг. ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
																		1 понедельник	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб																			
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Стурцы свежие порционно	30	10,50												
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05												
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30												
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00												
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00												
21,65	20,91	84,09	683,75				66,85												
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб																			
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30												
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98												
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00												
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00												
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00												
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30												
19,63	27,24	126,15	842,91				93,58												
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб																			
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Стурцы свежие порционно	30	10,50												
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05												
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30												
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00												
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00												
21,65	20,91	84,09	683,75		Обед														
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30												
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98												
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00												
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00												
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00												
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30												
19,63	27,24	126,15	842,91				160,44												
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб																			
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45												
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85												
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00												
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00												
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00												
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30												
23,23	33,59	141,42	975,78				109,60												
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб																			
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Стурцы свежие порционно	50	15,14												
16,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84												
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30												
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00												
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00												
25,61	23,06	90,60	730,72		Обед														
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45												
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85												
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00												
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00												
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00												
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30												
23,23	33,59	141,42	875,78				187,88												

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Handwritten signature



Служба по защите прав потребителей
 Администрация г. Н. Новгород
 Департамент № 20
 Т.А. Шипулина



МЕНЮ

Бюджет	Жиры	Углеводы	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб									
13,12	10,00	30,40	259,10	302		Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62	
0,10	0,04	12,97	59,90	971		Чай ягодный	200	5,00	
4,01	5,00	37,00	207,10	1182		Манник на кефире	60	23,93	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	11,30	
19,56	15,29	102,37	633,60						66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб									
1,65	5,00	8,08	84,30	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04	
16,01	16,00	15,50	245,30	1087		Кнели куриные паровые	90	31,05	
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01		Соус сметанный с томатом	20	2,28	
3,31	6,00	22,17	155,00	995		Пюре картофельное	150	25,23	
0,78	0	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	0,83	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	3,00	
28,19	29,10	92,55	728,70						93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб									
13,12	10,00	30,40	259,10	302		Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62	
0,10	0,04	12,97	59,90	971		Чай ягодный	200	5,00	
4,01	5,00	37,00	207,10	1182		Манник на кефире	60	20,93	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	11,30	
19,66	15,29	102,37	633,60						
1,65	5,00	8,08	84,30	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04	
16,01	16,00	15,50	245,30	1087		Кнели куриные паровые	90	31,05	
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01		Соус сметанный с томатом	20	2,28	
3,31	6,00	22,17	155,00	995		Пюре картофельное	150	25,23	
0,78	0	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	0,83	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	3,00	
28,19	29,10	92,55	728,70						160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб									
2,06	6,00	10,11	105,40	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24	
17,79	18,00	16,11	289,40	1087		Кнели куриные паровые	100	30,26	
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01		Соус сметанный с томатом	20	2,28	
3,97	7,00	26,61	186,00	995		Пюре картофельное	180	31,84	
0,78	0	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	3,00	
29,04	33,25	99,63	822,90						109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб									
15,14	12,00	36,70	289,70	302		Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	35,05	
0,10	0,00	12,97	59,90	971		Чай ягодный	200	5,00	
4,01	5,00	37,00	207,10	1182		Манник на кефире	60	20,93	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	150	11,30	
21,68	17,25	108,67	664,20			Обед			
2,06	6,00	10,11	105,40	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24	
17,79	18,00	16,11	289,40	1087		Кнели куриные паровые	100	30,26	
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01		Соус сметанный с томатом	20	2,28	
3,97	7,00	26,61	186,00	995		Пюре картофельное	180	31,84	
0,78	0	22,62	101,00	932		Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147		Хлеб ржаной	25	3,00	
29,04	33,25	99,63	822,90						187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
 Директор И.А. Шатулина
 (И.А. Шатулина)



МЕНЮ

20.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
1 среда							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,25	114,57	972,40				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,25	114,57	972,40				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	43,98
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,00	120,65	1072,70		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Т.А.Шипулина



МЕНЮ

21.11.2024												
Валюта	п	Жидк.	т	Углеводы	п	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	п	Цена, руб.
1 четверг												
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб												
4,48	8,00	25,08	198,40	842					Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200		32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971					Чай ягодный	200		5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466					Зефир	54		15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03					Фрукт	100		11,30
7,44	8,00	102,36	541,80									66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб												
3,03	6,00	13,87	118,00	1021					Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072					Рагу из птицы с соусом красным	220		45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912					Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147					Хлеб ржаной	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03					Манник на кефире	60		11,30
27,11	27,00	116,56	893,80									93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб												
4,48	8,00	25,08	198,40	842					Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200		32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971					Чай ягодный	200		5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466					Зефир	54		15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03					Фрукт	100		11,30
7,44	8,00	102,36	541,80						Обед			66,85
3,03	6,00	13,87	118,00	1021					Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072					Рагу из птицы с соусом красным	220		45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912					Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147					Хлеб ржаной	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03					Манник на кефире	60		11,30
27,11	27,00	116,56	893,80									160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб												
3,79	7,00	17,34	147,50	1021					Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072					Рагу из птицы с соусом красным	250		56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912					Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147					Хлеб ржаной	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03					Манник на кефире	60		11,30
32,88	33,00	123,48	986,00									109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб												
5,60	11,00	34,26	248,00	842					Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250		43,68
0,10	0,00	12,97	59,90	971					Чай ягодный	200		5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466					Зефир	54		15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03					Фрукт	150		11,30
8,56	11,00	112,31	591,40						Обед			
3,79	7,00	17,34	147,50	1021					Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072					Рагу из птицы с соусом красным	250		56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912					Компот из свежих яблок	200		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25		3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147					Хлеб ржаной	25		3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03					Манник на кефире	60		11,30
32,88	33,00	123,48	986,00									187,88

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 20

Иванова Т.А. Шипулина
10.04.2024



МЕНЮ

22.11.2024

Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Эк. ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
1 пятница																					
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб																					
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93														
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92														
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00														
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00														
20,12	20,00	82,69	569,10				66,85														
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб																					
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88														
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48														
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65														
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27														
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00														
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00														
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00														
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30														
27,18	17,00	112,89	808,90				93,58														
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб																					
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93														
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92														
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00														
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00														
20,12	20,00	82,69	569,10																		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88														
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48														
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65														
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27														
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00														
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00														
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00														
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30														
27,18	17,00	112,89	808,90				160,44														
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб																					
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67														
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48														
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91														
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24														
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00														
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00														
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00														
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30														
33,57	22,00	124,60	902,30				109,60														
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб																					
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93														
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	51,35														
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00														
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00														
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00														
22,87	24,00	99,60	665,75																		
Обед																					
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67														
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48														
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91														
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24														
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00														
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00														
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00														
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30														
33,57	22,00	124,60	902,30				187,88														

Технолог:

Зав. производством:

Иванова Т.А.