



### МЕНЮ

13.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,50
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>16,17</b>	<b>39,54</b>	<b>111,80</b>	<b>631,70</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,84
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Салатки отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,60	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,88</b>	<b>25,00</b>	<b>111,79</b>	<b>810,60</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>15,17</b>	<b>39,54</b>	<b>111,80</b>	<b>631,70</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,84
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Салатки отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,60	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,88</b>	<b>25,00</b>	<b>111,79</b>	<b>810,60</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	93,63
5,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Салатки отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>32,39</b>	<b>31,00</b>	<b>111,13</b>	<b>862,50</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	73,43
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,80
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
<b>16,47</b>	<b>42,54</b>	<b>126,51</b>	<b>695,10</b>		<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	93,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Салатки отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>32,39</b>	<b>31,00</b>	<b>111,13</b>	<b>862,50</b>				<b>291,65</b>

Технолог:

Зав. производством:

*(Handwritten signatures)*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шигулина



Утверждаю,  
 Директор  
 школы питания  
 Е.А. Широканова

## МЕНЮ

14.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
8,74	6,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,31
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
<b>14,43</b>	<b>16,25</b>	<b>77,77</b>	<b>538,52</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассолыник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	94,82
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,68</b>	<b>28,00</b>	<b>109,84</b>	<b>794,10</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,31
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
<b>14,43</b>	<b>16,25</b>	<b>77,77</b>	<b>538,52</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассолыник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	94,82
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,68</b>	<b>28,00</b>	<b>109,84</b>	<b>794,10</b>				<b>246,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассолыник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	111,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>122,71</b>	<b>912,10</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	37,08
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
<b>19,02</b>	<b>18,25</b>	<b>80,36</b>	<b>550,82</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассолыник домашний со сметаной	250	36,27
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	111,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>122,71</b>	<b>912,10</b>				<b>291,65</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Мур*

Согласовано:  
 Директор МАУ СОШ № 20  
 Т.А. Шкулина



Утверждаю,  
 Директор  
 МАУ СОШ № 20  
 Широкова

### МЕНЮ

15.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвеш, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	150	11,86
11,05	10,00	20,58	212,50	1559.04	Залежанка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,88
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>20,14</b>	<b>20,00</b>	<b>75,09</b>	<b>573,00</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	64,10
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,18</b>	<b>24,00</b>	<b>104,18</b>	<b>789,00</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	150	11,86
11,05	10,00	20,58	212,50	1559.04	Залежанка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,88
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>20,14</b>	<b>20,00</b>	<b>75,09</b>	<b>573,00</b>		<b>Обед</b>		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	64,10
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,18</b>	<b>23,83</b>	<b>104,19</b>	<b>789,00</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	71,47
0,54	6,00	26,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894.01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>31,92</b>	<b>28,00</b>	<b>123,82</b>	<b>852,10</b>				<b>170,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
7,19	8,00	35,79	242,50	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	200	27,42
11,05	10,00	20,58	212,50	1559.04	Залежанка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,67
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	8,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>22,23</b>	<b>22,00</b>	<b>84,04</b>	<b>633,80</b>		<b>Обед</b>		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	71,47
0,54	6,00	26,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894.01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>31,92</b>	<b>28,00</b>	<b>123,82</b>	<b>852,10</b>				<b>291,55</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*



## МЕНЮ

16.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвешивание	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	55,72
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>16,19</b>	<b>16,00</b>	<b>62,80</b>	<b>553,00</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 87,33 руб</b>							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>23,84</b>	<b>33,36</b>	<b>91,89</b>	<b>773,34</b>				<b>145,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	55,72
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>16,19</b>	<b>16,00</b>	<b>62,80</b>	<b>553,00</b>		<b>Обед</b>		
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90	85,61
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>23,84</b>	<b>33,36</b>	<b>91,89</b>	<b>773,34</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,88 руб</b>							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
4,25	10,04	40,86	271,13	1000.05	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894.01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>27,05</b>	<b>37,04</b>	<b>106,13</b>	<b>800,93</b>				<b>171,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
14,21	18,00	35,98	321,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	73,34
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>19,03</b>	<b>18,00</b>	<b>60,17</b>	<b>616,90</b>		<b>Обед</b>		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894.01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>27,05</b>	<b>37,04</b>	<b>106,13</b>	<b>800,93</b>				<b>291,65</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*

Согласовано:  
 Директор МАБУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,

Директор

«Обука ладина»

Е.А. Шипулинова



## МЕНЮ

17.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	28,20
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>15,68</b>	<b>16,47</b>	<b>102,74</b>	<b>614,93</b>				<b>103,76</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>27,33</b>	<b>26,00</b>	<b>119,47</b>	<b>748,90</b>				<b>146,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	28,20
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>15,68</b>	<b>16,47</b>	<b>102,74</b>	<b>614,93</b>		<b>Обед</b>		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>27,33</b>	<b>26,00</b>	<b>119,47</b>	<b>748,90</b>				<b>249,03</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	28,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>32,32</b>	<b>29,00</b>	<b>136,46</b>	<b>893,90</b>				<b>170,12</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
11,80	12,00	41,85	288,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	280	43,96
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>19,30</b>	<b>19,47</b>	<b>114,51</b>	<b>687,83</b>		<b>Обед</b>		
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	28,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>32,32</b>	<b>29,00</b>	<b>136,46</b>	<b>893,90</b>				<b>291,66</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Шипулина*