

Согласовано

Директор

И.А. Широкнова

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

И.А. Широкнова

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

12.05.2017

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,95	21,75	43,50	469,00	1018	Плов со свининой	250	78,70
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс яблочный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
22,29	24,81	109,48	780,21				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
4,70	4,43	17,19	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,30
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,26
16,86	16,66	1	202,78	1309,02/1126	Биточки куриный с соусом томатным	110	51,21
6,34	4,33	37,87	218,45	518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,23
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,78
33,71	28,76	112,71	821,49				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник денишевский со сметаной	200	21,30
14,81	12,65	9,86	211,02	1027,13/1126	Колбета Деревянская с соусом томатным	110	58,71
9,32	5,95	48,82	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
31,13	25,06	124,47	860,81				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30
3,42	8,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	55,35
3,26	5,04	22,03	148,96	965	Гюле картофельное	150	25,23
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,12
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,52	18,68	102,33	632,08				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
1,52	4,98	7,31	108,00	124	Ши из смеси капусты с картофелем со сметаной	200	20,88
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикадель с мясом птицы с соусом	100	61,37
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис прижаренный с овощами	150	15,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс яблочный	200	14,00
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
27,44	20,78	97,88	714,21				120,00

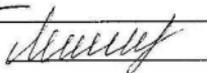
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб							
2,13	5,32	14,52	114,78	1058	Суп Крестынский с грибами, сметаной	210	18,03
14,89	19,28	1	132	175,89	1308,04/1126	110	70,14
6,34	4,33	37,87	218,45	518	Колбета Полтавская с соусом томатным	150	13,83
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,00
2,03	0,25						



Утверждаю,
Директор
«Бушка питания»
Е.А. Широкова

МЕНЮ

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							1 понедельник
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запаренный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запаренный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	834,60				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запаренный или паровой	240	80,32
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	886	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	834,60				195,41

Технолог: 
Зав. производством: 



Утверждаю,
Директор
«ВНИИ питания»
Широконова

МЕНЮ

Время, с		Журы, 11 (переводы, г. ЭЦ, ккал)		№ Рец.		Наименование блюд		Цена, руб.	
								1 среда	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
8,74	9,00	39,51	283,50	890		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		210	22,94
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный		60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23						69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной		200	31,04
14,89	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным		110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая		150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника		200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25	4,48
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20						97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
8,74	9,00	39,51	283,50	890		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		210	22,94
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный		60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30	6,78
16,57	16,47	120,57	718,23						
2,16	5,00	14,24	111,30	1030		Рассольник ленинградский со сметаной		200	31,04
14,89	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным		110	77,62
6,32	6,00	48,62	284,60	998		Каша гречневая рассыпчатая		150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника		200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25	4,48
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20						166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной		250	45,49
14,89	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным		110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая		180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника		200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный		50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50						113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
13,33	12,00	26,69	276,80	890		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		260	40,70
0,12	0,00	24,40	97,00	1242		Морс ягодный		200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05		Маффин ванильный		60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693		Батон		30	6,78
21,16	19,47	107,95	711,53						
Обед									
2,70	6,00	17,80	139,20	1030		Рассольник ленинградский со сметаной		250	45,49
14,89	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126		Котлета Деревенская с соусом томатным		110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998		Каша гречневая рассыпчатая		180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705		Напиток из плодов шиповника		200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный		50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50						195,41

Технолог: 
 Сов. производителем: 



Утверждаю,
 Директор
 ЦКБКА
 А. Широканов

МЕНЮ

					№ Рец.		Наименование блюд		Взвеш.	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал							1 четверг
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб										
7,28	9,00	35,08	243,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		200		26,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном		200		15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04		Запеканка из творога		60		22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902		Молоко сгущенное		20		10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976		Яблоки свежие		150		29,89
13,72	16,00	83,64	567,90							69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб										
1,54	6,00	11,08	101,90	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200		21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным		110		71,93
3,26	7,00	22,03	167,80	995		Пюре картофельное		150		28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок		200		14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,49
24,09	25,00	101,31	791,00							97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб										
7,28	9,00	35,08	243,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		200		26,20
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном		200		15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04		Запеканка из творога		60		22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902		Молоко сгущенное		20		10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976		Яблоки свежие		150		29,89
13,72	16,00	83,64	567,90							103,76
Обед										
1,54	6,00	11,08	101,90	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200		21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным		110		71,93
3,26	7,00	22,03	167,80	995		Пюре картофельное		150		28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок		200		14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный		25		4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,49
24,09	25,00	101,31	791,00							166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб										
1,83	7,00	13,19	121,30	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250		27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным		110		71,87
3,91	9,00	26,44	187,60	995		Пюре картофельное		180		43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок		200		14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный		50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,36
27,05	29,00	120,03	800,70							113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб										
11,60	12,00	41,85	296,40	842		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		250		43,96
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном		200		15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04		Запеканка из творога		60		22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902		Молоко сгущенное		20		10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976		Яблоки свежие		150		29,89
22,46	19,00	90,41	620,90							
Обед										
1,83	7,00	13,19	121,30	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250		27,57
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126		Шницель из мяса птицы с соусом томатным		110		71,87
3,91	9,00	26,44	187,60	995		Пюре картофельное		180		43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок		200		14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01		Хлеб пшеничный		50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147		Хлеб ржаной		25		4,36
27,05	29,00	120,03	800,70							195,41

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

МЕНЮ

Вегит., г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	1 порция
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	23,24
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,78
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,61	15,97	92,69	643,53				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
25,38	24,00	102,32	769,50				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	23,24
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,78
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
15,61	15,97	92,69	643,53				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
25,38	24,00	102,32	769,50				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	39,85
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,78
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
19,51	17,47	112,36	670,53		Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	31,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	84,86
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				195,41

Технолог:

Зав. производством:

