

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева

16.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,82
23,09	33,90	48,01	689,87	444,01	Плов со свиной.	200	87,28
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	864,88				103,00

17.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,57	4,73	7,88	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	8,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,83	29,03	85,02	629,76				103,00

18.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
2,11	5,13	15,01	118,84	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,28
7,64	17,77	10,11	232,22	1042	Тфтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,68	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,82	28,88	79,42	684,77				103,00

19.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	67,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
3,71	4,62	38,90	212,05	812	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	872	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	98,49	724,20				103,00

20.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,88	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	843	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица заливная	90	48,37
5,92	4,84	35,96	212,05	816	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	80,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	80,25	653,67				103,00

21.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кураевый с пшеном и ябцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	35,47	77,43	819,44				103,00

Технолог:

*Заварова Анастасия*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

23.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	169,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

24.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,89	3,78	10,58	83,27	1175	Распльщик домашний со сметаной	200	18,58
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодный	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

25.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,96	5,39	11,51	92,87	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,80	6,80	33,55	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	832	Компот из кураги	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	783,03				103,00

26.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Копченая Датская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1128	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,87
0,32	0,14	18,45	77,65	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

27.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-плов на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,81	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из яблок	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

28.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	167,80	968	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1128	Соус томатный	20	1,28
5,92	4,94	35,96	212,05	518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,60	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

*Заварова*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

23.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,91	5,38	9,37	96,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	168,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,98	212,05		Макаронные изделия открытые с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

24.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,58
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	80	48,37
4,08	5,70	24,86	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,46	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

25.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	80	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	832	Компот из кураги	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,84	763,03				103,00

26.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,80	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплет Датская из мяса птицы с соусом	80	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
6,64	4,86	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

27.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,83
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из леод	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

28.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	6,81	187,60	868	Голубцы ленивые из мяса кур	80	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,28
5,92	4,94	35,98	212,05	516	Макаронные изделия открытые с маслом	150	13,27
0,18	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

*Заварова Анна*

Согласовано:  
 Директор МАКУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

16.10.2023

Блюдо, а	Жирн, г	Углеводы, г	Зж, ккал	Мг Рац.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запаренный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Овурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>21,81</b>	<b>27,93</b>	<b>42,78</b>	<b>509,51</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запаренный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Овурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>63,44</b>	<b>81,90</b>	<b>184,72</b>	<b>1 747,13</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запаренный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Овурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>52,69</b>	<b>66,39</b>	<b>168,44</b>	<b>1 499,44</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>30,89</b>	<b>38,46</b>	<b>125,67</b>	<b>989,93</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>37,14</b>	<b>47,40</b>	<b>141,15</b>	<b>1 157,56</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Завтрак*

Согласовано:  
 Директор МАДОУ СОШ№ 20

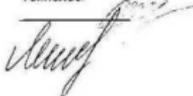
Т.А. Шкулпина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

17.10.2023

Блюда, к	Жирд, г	Углеводы, г	ЗС, ккал	Мг Рес.	Наименование блюд	Высот, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>18,73</b>	<b>14,10</b>	<b>130,71</b>	<b>787,19</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>50,79</b>	<b>51,22</b>	<b>273,00</b>	<b>1 819,67</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>45,00</b>	<b>44,26</b>	<b>249,86</b>	<b>1 631,96</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>26,27</b>	<b>30,16</b>	<b>119,15</b>	<b>874,76</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>29,94</b>	<b>35,12</b>	<b>131,30</b>	<b>985,97</b>				<b>157,29</b>

Технолог:



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шингулина

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, экв	М.Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>35,05</b>	<b>26,60</b>	<b>109,77</b>	<b>825,12</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
<b>Обед</b>							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Гюле картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Плицца с картошкой	100	25,93
<b>78,02</b>	<b>79,40</b>	<b>276,16</b>	<b>2 132,00</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Гюле картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Плицца с картошкой	100	25,93
<b>66,61</b>	<b>67,85</b>	<b>226,61</b>	<b>1 771,38</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Гюле картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Плицца с картошкой	100	25,93
<b>31,56</b>	<b>41,25</b>	<b>116,85</b>	<b>946,26</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Гюле картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Плицца с картошкой	100	25,93
<b>34,29</b>	<b>46,32</b>	<b>129,95</b>	<b>1 063,03</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Завар Мит*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ№ 20  
 Т.А. Шигулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

19.10.2023

Блиц, г	Жир, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Высок, шт	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,04	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>14,17</b>	<b>8,29</b>	<b>132,90</b>	<b>667,43</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,04	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>43,36</b>	<b>36,19</b>	<b>300,31</b>	<b>1 713,79</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,04	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>39,36</b>	<b>31,55</b>	<b>275,16</b>	<b>1 556,57</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>25,19</b>	<b>23,27</b>	<b>142,27</b>	<b>889,14</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>28,07</b>	<b>26,78</b>	<b>158,65</b>	<b>996,77</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварова*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

20.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>26,26</b>	<b>43,22</b>	<b>90,42</b>	<b>869,32</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>54,46</b>	<b>82,73</b>	<b>234,04</b>	<b>1 920,48</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>45,72</b>	<b>69,97</b>	<b>206,00</b>	<b>1 658,24</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>17,46</b>	<b>26,76</b>	<b>115,58</b>	<b>788,92</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>20,42</b>	<b>31,04</b>	<b>131,61</b>	<b>903,69</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Завтрак*

Согласовано:  
 Директор МАБУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

28.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	М Раци	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>21,81</b>	<b>27,93</b>	<b>42,78</b>	<b>509,51</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Осурцы свежие порционно	50	17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>60,53</b>	<b>60,86</b>	<b>176,30</b>	<b>1 513,54</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>51,95</b>	<b>50,36</b>	<b>160,79</b>	<b>1 322,40</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>30,11</b>	<b>22,42</b>	<b>112,91</b>	<b>792,94</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>34,20</b>	<b>26,36</b>	<b>127,63</b>	<b>904,02</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварова Анастасия*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т. А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О. Ю. Козырева

24.10.2023

Балки, а	Жирн, г	Углеводн, г	ЗЩ, ккал	Ис. Рес.	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>11,55</b>	<b>15,52</b>	<b>121,55</b>	<b>681,17</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>29,17</b>	<b>53,16</b>	<b>257,58</b>	<b>1 668,43</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>26,60</b>	<b>47,56</b>	<b>236,69</b>	<b>1 517,34</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>15,05</b>	<b>32,04</b>	<b>115,15</b>	<b>836,17</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>16,83</b>	<b>36,56</b>	<b>126,31</b>	<b>935,45</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварова И.И.*

Согласовано:  
 Директор МАУ СОШ № 20  
 Т.А. Шигулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

25.10.2023

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЗЦ, ккал	№ Рес.	Назначение блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 55,93 руб</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сухое	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>35,05</b>	<b>26,60</b>	<b>109,77</b>	<b>825,12</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сухое	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>Обед</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03	Мясо "Тихантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>73,32</b>	<b>81,60</b>	<b>264,10</b>	<b>2 097,63</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сухое	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03	Мясо "Тихантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>61,27</b>	<b>68,49</b>	<b>212,73</b>	<b>1 723,39</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03	Мясо "Тихантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>26,22</b>	<b>41,89</b>	<b>102,96</b>	<b>898,28</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03	Мясо "Тихантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>29,59</b>	<b>48,52</b>	<b>117,89</b>	<b>1 028,65</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Завтрак Шигулина*

Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ№ 20

Т.А. Шипулина

28.04.2023

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>21,51</b>	<b>16,10</b>	<b>99,06</b>	<b>617,41</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Комплект Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>66,08</b>	<b>48,56</b>	<b>273,71</b>	<b>1 903,50</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплект Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>58,59</b>	<b>42,51</b>	<b>246,37</b>	<b>1 715,53</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплект Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>37,08</b>	<b>26,41</b>	<b>147,31</b>	<b>1 098,12</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Комплект Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>41,81</b>	<b>30,23</b>	<b>162,75</b>	<b>1 213,34</b>				<b>157,29</b>

Технолог:



Согласовано:  
 Директор МАУ СОШ № 20

27.10.2023 г. Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Валюта, р	Жаркое, р	Углеводы, р	ЭЦ, экв	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>10,08</b>	<b>13,85</b>	<b>120,57</b>	<b>653,85</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>Обед</b>							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
<b>52,14</b>	<b>53,78</b>	<b>253,88</b>	<b>1 717,77</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
<b>Обед</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
<b>45,19</b>	<b>46,16</b>	<b>237,74</b>	<b>1 558,39</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
<b>35,11</b>	<b>32,32</b>	<b>117,17</b>	<b>904,53</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,28 руб</b>							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
<b>40,95</b>	<b>38,81</b>	<b>124,53</b>	<b>1 014,33</b>				<b>157,28</b>

Технолог:

*Заварова*