



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
16.09.2024							
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Налопи"	90	63,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,82	33,02	104,79	833,96				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17.09.2024							
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,06	14,85	61,14	930	Напиток Ягоды	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
18.09.2024							
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Комлот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	89,92	662,12				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
19.09.2024							
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,68
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,46
17,78	9,33	6,06	188,04	1633,99	Чизбургер с молочным соусом	80	55,81
3,35	4,60	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
31,84	19,20	118,08	815,49				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
20.09.2024							
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,44	4,35	12,60	126,40	1021	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Гюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Комлот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,95	32,99	69,62	667,83				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
21.09.2024							
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,52	4,98	7,36	109,68	124	Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,18	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,09	20,33	68,47	633,28				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Меню



Удиржадо,
Директор
ООО «Азия»
Е.А. Цымоканова

МЕНЮ

16.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75	11,30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
29,28	32,83	80,27	675,55				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	38,01
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
29,56	34,46	130,12	969,22				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75	11,30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
29,28	32,83	80,27	675,55		Обед		
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	38,01
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
29,56	34,46	130,12	969,22				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
17,21	26,83	14,72	372,73	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
33,17	39,10	142,63	1076,45				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	12,00
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
3,95	4,70	27,85	128,90	450,04	Булочка с посыпкой	75	11,30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
29,67	32,71	79,95	695,25		Обед		
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
17,21	26,83	14,72	372,73	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
33,17	39,10	142,63	1076,45				187,88

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор ООО "Азбука питания"
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Ширякова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦЛ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
12,24	15,39	111,97	648,71				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
24,88	37,22	102,93	850,96				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
12,24	15,39	111,97	648,71		Обед		
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
24,88	37,22	102,93	850,96				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,39	6,31	13,49	115,44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
10,81	11,75	80,61	474,85				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
3,93	5,43	48,62	259,04	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	35,05
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
13,03	16,48	121,70	700,52		Обед		
2,39	6,31	13,49	115,44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
10,81	11,75	80,61	474,85				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____



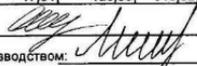
Согласовано
 Директор МАУ «СОБ» № 20
 Е. А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Азбука питания»
 В. А. Широконова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
17,60	17,03	31,86	361,59	1066,02	Сырники с яблоком	160	36,55
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
35,35	27,94	134,66	1004,25				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	15,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
37,10	15,08	115,25	817,37				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
17,60	17,03	31,86	361,59	1066,02	Сырники с яблоком	160	36,55
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
35,35	27,94	134,66	1004,25		Обед		
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	15,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
37,10	15,08	115,25	817,37				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	20,69
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
41,71	17,94	126,80	913,02				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240	47,98
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
44,15	36,45	150,59	1185,04		Обед		
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	20,69
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
41,71	17,94	126,80	913,02				187,88

Технолог: 
 Зав. производством: 



Согласовано
Директор МАНУ
Ирина А. Шинькина

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука Литания"
Е.А. Широфанова

МЕНЮ

19.09.2024		№ 26601377210										
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.				
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб												
17.71	13.33	47.60	291.01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		200	24.50				
4.06	4.00	0.22	50.24	349.01	Яйцо отварное шт		40	20.05				
0.10	0.04	12.97	59.90	971	Чай ягодный		200	5.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт		150	11.30				
26,63	19,05	98,32	596,90					66,85				
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб												
4.70	4.43	17.18	125.31	139	Суп картофельный с бобовыми		200	20.88				
1.30	0.16	7.81	40.00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2.48				
19.98	10.49	9.06	211.55	1633.99	Чикенбол с молочным соусом		90	40.39				
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис припущенный		150	13.83				
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника		200	10.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
34,17	20,94	117,52	843,25					93,58				
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб												
17.71	13.33	47.60	291.01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		200	24.50				
4.06	4.00	0.22	50.24	349.01	Яйцо отварное шт		40	20.05				
0.10	0.04	12.97	59.90	971	Чай ягодный		200	5.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт		100	11.30				
26,63	19,05	98,32	596,90		Обед							
4.70	4.43	17.18	125.31	139	Суп картофельный с бобовыми		200	20.88				
1.30	0.16	7.81	40.00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2.48				
19.98	10.49	9.06	211.55	1633.99	Чикенбол с молочным соусом		100	40.39				
3.35	4.50	35.01	220.50	512	Рис припущенный		150	13.83				
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника		200	10.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
34,17	20,94	117,52	843,25					160,44				
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб												
5.88	5.54	21.48	156.64	139	Суп картофельный с бобовыми		250	25.67				
1.30	0.16	7.81	40.00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2.48				
22.20	11.66	10.07	235.05	1633.99	Чикенбол с молочным соусом		100	44.25				
4.01	5.40	42.01	264.60	512	Рис припущенный		180	21.20				
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника		200	10.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
38,23	24,12	129,83	942,18					109,60				
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб												
22.14	16.67	59.50	363.77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		250	35.93				
4.06	4.00	0.22	50.24	349.01	Яйцо отварное шт		40	20.05				
0.10	0.04	12.97	59.90	971	Чай ягодный		200	5.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт		150	11.30				
31,06	22,39	110,22	669,66		Обед							
5.88	5.54	21.48	156.64	139	Суп картофельный с бобовыми		250	25.67				
1.30	0.16	7.81	40.00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10	2.48				
22.20	11.66	10.07	235.05	1633.99	Чикенбол с молочным соусом		100	44.25				
4.01	5.40	42.01	264.60	512	Рис припущенный		180	21.20				
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника		200	10.00				
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный		25	3.00				
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной		25	3.00				
38,23	24,12	129,83	942,18					187,88				

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 20



Л.А.Иванюпина

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А.Цирюканова



МЕНЮ

20.09.2024г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
13,41	20,36	104,25	657,73				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	30,25
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
24,68	34,41	94,85	803,08				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
13,41	20,36	104,25	657,73		Обед		
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	30,25
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
24,68	34,41	94,85	803,08				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
27,78	39,17	102,83	893,18				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	63,61
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
14,53	21,48	113,02	707,32		Обед		
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
27,78	39,17	102,83	893,18				187,88

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signatures)