



МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦЛ, ккал	№ Ред.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,57	48,98	596,37				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	1,89	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	25,64	121,25	819,41				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,58	48,98	596,38		Обед		
1,94	1,89	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	25,64	121,25	819,41				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,99	136,52	952,28				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	7,44	53,43	685,97		Обед		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,99	136,52	952,28				280,43

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signature)



МЕНЮ

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
8,47	7,99	43,93	306,04	302		Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,04	14,97	59,90	971		Чай сладкий	200	10,00
8,99	4,27	35,56	166,93	948		Шангха со сметаной	80	24,35
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	25,93
18,19	13,14	121,37	663,87					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
1,65	4,98	8,08	84,31	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	16,00	6,24	187,40	1087		Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	87,77
3,29	5,08	22,09	147,68	995		Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
24,38	28,84	81,85	645,66					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
8,47	7,99	43,93	306,04	302		Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,04	14,97	59,90	971		Чай сладкий	200	10,00
8,99	4,27	35,56	166,93	948		Шангха со сметаной	80	24,35
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	25,93
17,99	12,56	116,46	640,37			Обед		
1,65	4,98	8,08	84,31	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	16,00	6,24	187,40	1087		Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,08	22,09	147,68	995		Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
24,38	28,84	81,85	645,66					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
2,06	6,22	10,11	105,39	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087		Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,09	26,51	177,21	995		Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,05	22,62	100,96	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
29,01	32,76	89,51	739,19					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
10,59	9,88	54,92	382,55	302		Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,04	14,97	59,90	971		Чай сладкий	200	10,00
6,99	4,27	35,56	166,93	948		Шангха со сметаной	80	24,35
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100	25,93
20,11	14,54	127,45	716,88			Обед		
2,06	6,22	10,11	105,39	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087		Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,09	26,51	177,21	995		Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,05	22,62	100,96	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
29,01	32,76	89,51	739,19					280,43

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signature]



МЕНЮ

17.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
							1	2
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сушеным	150/30	54,85	
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00	
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд. изд.)	84	23,54	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38	
42,00	32,29	155,77	1149,28				99,77	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42	
11,33	11,86	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01	
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30	
26,23	24,32	124,85	854,66				139,88	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сушеным	150/30	54,85	
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00	
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд. изд.)	84	23,54	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38	
42,01	33,11	155,78	1149,33		Обед			
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42	
11,33	11,86	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01	
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30	
26,23	24,32	124,85	854,66				239,45	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59	
14,13	14,66	15,00	250,22	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84	
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30	
31,07	29,60	139,26	980,74				163,59	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
17,21	23,61	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сушеным	190/30	71,92	
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00	
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд. изд.)	84	23,54	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
31,54	36,72	164,86	1254,84		Обед			
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59	
14,13	14,66	15,00	250,22	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84	
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30	
31,07	29,60	139,26	980,74				280,43	

Технолог:

Зав. производством:

Handwritten signature

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т. А. Шигулина



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Казанский классический питаниа»
 Ю. Козырева

МЕНЮ

18.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	4,48	35,08	196,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,95
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
13,83	7,45	134,21	659,48				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,51	32,62	119,90	883,34				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	4,48	35,08	196,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,95
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
13,44	8,85	129,32	635,97		Обед		
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,52	32,63	119,48	883,34				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
32,26	39,10	127,28	991,11				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,56	7,97	138,09	685,56		Обед		
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,22
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
32,27	39,11	127,28	991,11				280,43

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signatures)



МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,18	16,56	151,10	808	Бульброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,88	102,69	835,01				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,42	12,78	116,12	824,45				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,18	16,56	151,10	808	Бульброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,88	102,69	835,01		Обед		
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	12,19	114,21	809,95				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
43,11	15,04	130,81	917,84				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,56	151,10	808	Бульброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	30,62	61,33	586,10	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	39,88	115,68	922,30		Обед		
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
43,11	15,04	130,81	917,84				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Шигулина



МЕНЮ

22.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2 понедельник							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,89
0,30	1,02	1,56	16,92	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,87	62,86	616,73				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,25	13,14	109,82	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,86	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,87	112,71	865,44				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,89
0,30	1,02	1,56	16,92	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,87	62,86	616,73		Обед		
2,38	5,25	13,14	109,82	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,86	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,87	112,71	865,44				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	250	19,85
13,35	24,98	3,88	275,00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
28,44	38,66	123,59	964,43				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	56,83
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром производства	50	13,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	38,88	66,83	713,06		Обед		
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	24,98	3,88	275,00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
28,44	38,66	123,59	964,43				280,43

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signatures)

Согласовано:
 Директор МАУО СОШ № 20
 Т.А. Шигалина



МЕНЮ

23.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,15	107,12	629,44				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
23,61	35,97	112,87	869,57				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,15	107,12	629,44		Обед		
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
23,61	35,97	112,87	869,57				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,31	13,49	115,44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,49	43,30	121,26	983,39				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,23	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	681,28		Обед		
2,39	6,31	13,49	115,44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,40	43,30	121,26	983,39				280,43

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

24.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Кол-во	Выход, г	Цена, руб.
								2 среда
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
25,86	20,27	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками		190	57,47
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	5,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд.)		56	21,30
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25	6,00
36,33	32,42	118,06	971,82					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
3,03	5,53	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная		90	54,37
7,35	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги		200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	21,30
36,90	14,48	110,38	793,86					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
25,86	20,27	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками		190	57,47
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	5,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд.)		56	21,30
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25	6,00
36,33	32,42	118,08	971,82		Обед			
3,03	5,53	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная		90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги		200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	21,30
36,90	14,48	110,35	793,86					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250	25,69
23,32	1,82	2,09	179,81	1237	Птица запеченная		100	68,51
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180	22,70
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги		200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	21,30
41,61	17,34	121,80	889,51					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
27,22	21,34	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками		200	69,16
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное		30	5,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200	10,00
8,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд изд.)		84	21,30
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25	5,38
43,92	37,06	150,99	1171,43		Обед			
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250	25,69
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная		100	68,52
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180	22,70
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги		200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	21,30
41,61	17,34	121,90	889,51					280,43

Технолог: 
 Зав. производством: 

МЕНЮ

28.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Порций	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб								
11,04	8,94	47,80	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200		36,84
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40		20,25
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200		10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		21,30
19,76	14,06	95,42	573,40					99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб								
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200		20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10		2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90		74,85
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20		2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150		13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200		14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
28,31	22,69	124,01	861,92					139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
11,04	8,94	47,80	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200		36,84
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40		20,25
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200		10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		21,30
19,76	14,06	95,42	573,40		Обед			
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200		20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10		2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90		74,85
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20		2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150		13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200		14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
28,31	22,69	124,01	861,92					239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб								
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250		25,67
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10		2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100		88,85
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20		2,26
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180		18,94
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200		14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
31,70	25,98	136,91	961,70					163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250		53,91
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40		20,25
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200		10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100		21,30
22,72	16,90	112,22	669,66		Обед			
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250		25,68
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10		2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100		88,85
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20		2,26
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180		18,94
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200		14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
31,70	25,98	136,91	961,70					280,43

Технолог:

Зав. производством:

Ирина Шилунова



МЕНЮ

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,96	121,89	645,85				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,69	91,78	795,78				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекса 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,96	121,89	645,85		Обед		
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,69	91,78	795,78				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,02	6,00	301,15	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,69	99,95	887,03				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекса 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,49
10,56	14,08	130,66	695,44		Обед		
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,02	6,00	301,15	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,69	99,95	887,03				280,43

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signatures]