

Согласовано:  
Директор КХС «ОЗСН» 20

Т.А.Щукина

13.01.2020

Велич. г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>13,79</b>	<b>12,25</b>	<b>66,15</b>	<b>460,82</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 161,08 руб</b>							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,36</b>	<b>27,00</b>	<b>120,73</b>	<b>801,70</b>				<b>161,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
8,10	6,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>13,79</b>	<b>12,25</b>	<b>66,15</b>	<b>460,82</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,36</b>	<b>27,00</b>	<b>120,73</b>	<b>801,70</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
5,88	5,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>31,81</b>	<b>30,00</b>	<b>130,60</b>	<b>878,60</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
12,38	9,00	39,61	267,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>18,07</b>	<b>14,25</b>	<b>77,87</b>	<b>512,02</b>		<b>Обед</b>		
5,88	5,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>31,81</b>	<b>30,00</b>	<b>130,60</b>	<b>878,60</b>				<b>303,32</b>

## МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

«Азбука питания»

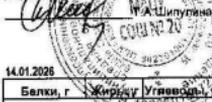
А. Широкова



Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор ИАЭУ СОФ № 20



Утверждаю,  
Директор  
ИАЭУ СОФ № 20  
Широканова

## МЕНЮ

14.01.2026

Валки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>16,57</b>	<b>16,47</b>	<b>120,57</b>	<b>718,23</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
6,32	8,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,47</b>	<b>24,00</b>	<b>100,82</b>	<b>745,20</b>				<b>161,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>16,57</b>	<b>16,47</b>	<b>120,57</b>	<b>718,23</b>				
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,63
6,32	8,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,47</b>	<b>24,00</b>	<b>100,82</b>	<b>745,20</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,90</b>	<b>27,00</b>	<b>126,31</b>	<b>890,50</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,18	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>21,16</b>	<b>19,47</b>	<b>107,95</b>	<b>711,53</b>		<b>Обед</b>		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,82
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,90</b>	<b>27,00</b>	<b>126,31</b>	<b>890,50</b>				<b>303,32</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор ИМУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова

## МЕНЮ

16.01.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>15,61</b>	<b>15,97</b>	<b>92,89</b>	<b>643,53</b>				<b>107,91</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб</b>							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>30,18</b>	<b>20,88</b>	<b>92,37</b>	<b>733,55</b>				<b>151,08</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб</b>							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>15,61</b>	<b>15,97</b>	<b>92,89</b>	<b>643,53</b>				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>30,18</b>	<b>20,88</b>	<b>92,37</b>	<b>733,55</b>				<b>259,00</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>33,83</b>	<b>24,88</b>	<b>113,77</b>	<b>877,65</b>				<b>176,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
11,80	10,00	39,70	266,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>19,51</b>	<b>17,47</b>	<b>112,36</b>	<b>670,53</b>		<b>Обед</b>		
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>33,83</b>	<b>24,88</b>	<b>113,77</b>	<b>877,65</b>				<b>303,32</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Подписи]*