



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Кашгария" общественного питания
 О.Ю. Кадырова

МЕНЮ

14.04.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 понедельник
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
2,38	3,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65	
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	70,08	
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,60	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
26,82	33,02	104,79	833,96				120,00	

15.04.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 вторник
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30	
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,70	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
17,28	29,64	60,58	676,90				120,00	

16.04.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 среда
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Сорцы с вареной картошкой и сметаной	200	20,90	
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37	
7,55	5,97	39,35	240,83	698	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73	
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,60	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
34,37	13,66	89,82	882,12				120,00	

17.04.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 четверг
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82	
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Дрени из пшеничного хлеба	10	2,48	
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Напиток с молочным соусом	80	64,87	
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
31,84	19,20	118,09	816,48				120,00	

18.04.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 пятница
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80	
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97	
3,31	5,84	22,17	165,01	995	Гюле картофельное	150	25,23	
0,15	0,06	19,06	78,42	817,02	Компот из ягод.	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
21,95	32,99	69,52	667,83				120,00	

19.04.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				2 суббота
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)								
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной	200	21,30	
10,78	11,41	5,16	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	61,17	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26	
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27	
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
21,09	20,73	86,47	633,23				120,00	

Технолог:

Зав. производством:



Итого: 20



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
И.И. Романова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	п	Цена, руб.	п	Недельник
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб										
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30		13,17		
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200		37,05		
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60		11,30		
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200		5,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25		3,00		
22,17	22,00	82,43	693,98					69,52		
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб										
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200		16,75		
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100		38,01		
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150		15,27		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30		
23,53	26,00	123,94	861,20					97,33		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб										
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30		13,17		
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200		37,05		
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60		11,30		
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200		5,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25		3,00		
22,17	22,00	82,43	693,98							
Обед										
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200		16,75		
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100		38,01		
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150		15,27		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30		
23,53	26,00	123,94	861,20					166,88		
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб										
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250		19,85		
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100		46,59		
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180		20,24		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30		
27,30	29,00	134,43	932,70					113,98		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб										
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50		22,08		
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200		37,05		
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60		11,30		
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200		5,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25		3,00		
24,60	26,00	96,70	790,38							
Обед										
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250		19,85		
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100		46,59		
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180		20,24		
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200		10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30		
27,30	29,00	134,43	932,70					195,41		

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Сверждаю,
Директор
Олег Александрович
Иванов

МЕНЮ

15.04.2022		г. Минск, ул. Пушковая, д. 1		г. ЦЭ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб												2 вторник	
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200					29,29		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200					5,00		
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100					20,93		
2,68	1,00	10,88	66,50	897	Хлеб пшеничный	25					3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100					11,30		
14,71	9,00	115,79	653,70								69,52		
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб													
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200					18,65		
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220					51,38		
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200					10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25					3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25					3,00		
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60					11,30		
25,24	28,00	118,09	922,78								97,33		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб													
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200					29,29		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200					5,00		
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100					20,93		
2,68	1,00	10,88	66,50	897	Хлеб пшеничный	25					3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100					11,30		
14,71	9,00	115,79	653,70										
29,42	18,00	231,58	1307,40		Обед								
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200					18,65		
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220					51,38		
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200					10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25					3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25					3,00		
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60					11,30		
25,24	28,00	118,09	922,78								166,85		
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб													
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250					24,97		
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250					61,71		
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200					10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25					3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25					3,00		
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60					11,30		
27,70	33,00	124,20	999,58								113,98		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб													
8,38	9,00	39,61	267,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250					41,20		
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200					5,00		
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100					20,93		
2,68	1,00	10,88	66,50	897	Хлеб пшеничный	25					3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100					11,30		
17,99	12,00	130,53	705,10		Обед								
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250					24,97		
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250					61,71		
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200					10,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25					3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25					3,00		
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60					11,30		
27,70	33,00	124,20	999,58								195,41		

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signature]



МЕНЮ

Бюджет № 1, г. Н. Новгород, ул. Г. Плеханова, д. 13		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
2 среда									
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб									
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160		39,22	
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30		3,00	
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200		10,00	
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100		11,30	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25		3,00	
42,56	33,00	134,59	946,60					69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб									
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		19,64	
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90		32,66	
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150		17,73	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30	
27,21	21,00	110,35	793,90					97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб									
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160		39,22	
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30		3,00	
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200		10,00	
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100		11,30	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25		3,00	
42,56	33,00	134,59	946,60						
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		19,64	
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90		32,66	
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150		17,73	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30	
27,21	21,00	110,35	793,90					166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб									
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		25,07	
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100		38,91	
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180		22,70	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		10,00	
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30	
31,51	25,00	120,33	889,60					113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб									
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240		51,13	
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30		3,00	
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200		10,00	
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75		11,30	
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25		3,00	
44,15	36,45	150,59	1185,04		Обед				
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		25,07	
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100		38,91	
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180		22,70	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		10,00	
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		11,30	
31,51	25,00	120,33	889,60					195,41	

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Директор И.М.Сидоров



Сверждаю,
Директор
И.М.Сидоров

МЕНЮ

17.04.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	18,00	83,42	573,40				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	22,00	118,53	855,10				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	18,00	83,42	573,40				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	22,00	118,53	855,10				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	26,00	134,50	959,90				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	39,08
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,96	22,00	97,91	846,20				
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	26,00	134,50	959,90				195,41

Технолог: _____

Зав. производством: _____

