

Сотрудник  
 Директор МБОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина



### МЕНЮ

21.10.2024					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 понедельник	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>						
1,94	1,89	13,95	80,68	1030	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	200	71,70
0,48	0,12	27,49	115,65	928	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	25	6,00
<b>16,89</b>	<b>26,80</b>	<b>100,81</b>	<b>707,66</b>			<b>113,00</b>

22.10.2024					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 вторник	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>						
1,52	4,99	7,36	109,68	124	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	25	6,00
<b>19,64</b>	<b>24,91</b>	<b>70,36</b>	<b>583,69</b>			<b>113,00</b>

23.10.2024					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 среда	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>						
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	80	56,59
0,12	0,66	1,16	11,12	1128	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	150	17,73
0,68	0,26	25,63	120,64	705	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	25	6,00
<b>23,68</b>	<b>22,16</b>	<b>96,20</b>	<b>663,13</b>			<b>113,00</b>

24.10.2024					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 четверг	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>						
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	25	6,00
<b>21,19</b>	<b>26,31</b>	<b>67,21</b>	<b>590,64</b>			<b>113,00</b>

25.10.2024					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 пятница	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>						
4,70	4,43	17,18	125,31	139	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	25	6,00
<b>36,25</b>	<b>10,47</b>	<b>91,31</b>	<b>669,52</b>			<b>113,00</b>

26.10.2024					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	1 суббота	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>						
3,35	3,43	16,54	110,86	1152	200	16,03
10,72	21,45	5,27	259,35	1027	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	25	6,00
<b>19,90</b>	<b>29,76</b>	<b>96,51</b>	<b>766,56</b>			<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*(Handwritten signature)*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

21.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 понеделник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>21,65</b>	<b>20,91</b>	<b>84,09</b>	<b>683,75</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>19,63</b>	<b>27,24</b>	<b>126,15</b>	<b>842,91</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>21,65</b>	<b>20,91</b>	<b>84,09</b>	<b>683,75</b>		<b>Обед</b>		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>19,63</b>	<b>27,24</b>	<b>126,15</b>	<b>842,91</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>23,23</b>	<b>33,59</b>	<b>141,42</b>	<b>975,78</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	15,14
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>25,61</b>	<b>23,06</b>	<b>90,60</b>	<b>730,72</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>23,23</b>	<b>33,59</b>	<b>141,42</b>	<b>975,78</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 20  
Т.А.Шипулина



Исходя,  
Директор  
"МАНЯН"  
Е.А.Саванова

## МЕНЮ

22.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>19,66</b>	<b>15,29</b>	<b>102,37</b>	<b>633,60</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнедли куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>26,19</b>	<b>29,10</b>	<b>92,55</b>	<b>726,70</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>19,66</b>	<b>15,29</b>	<b>102,37</b>	<b>633,60</b>				
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнедли куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>26,19</b>	<b>29,10</b>	<b>92,55</b>	<b>726,70</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнедли куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>29,04</b>	<b>33,25</b>	<b>99,63</b>	<b>822,90</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	250	35,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>21,68</b>	<b>17,25</b>	<b>108,67</b>	<b>664,20</b>		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнедли куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>29,04</b>	<b>33,25</b>	<b>99,63</b>	<b>822,90</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МАУЗ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

23.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>41,96</b>	<b>28,25</b>	<b>114,57</b>	<b>972,40</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,62</b>	<b>23,00</b>	<b>115,05</b>	<b>777,50</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>41,96</b>	<b>28,25</b>	<b>114,57</b>	<b>972,40</b>				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,62</b>	<b>23,00</b>	<b>115,05</b>	<b>777,50</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>31,04</b>	<b>27,00</b>	<b>127,74</b>	<b>868,00</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
26,99	18,00	36,12	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	43,98
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>41,96</b>	<b>28,00</b>	<b>120,65</b>	<b>1072,70</b>		<b>Обед</b>		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>31,04</b>	<b>27,00</b>	<b>127,74</b>	<b>868,00</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Согласовано:  
 Директор МАГУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

24.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюдо	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							<b>1 четверг</b>
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>7,44</b>	<b>8,00</b>	<b>102,36</b>	<b>541,80</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60	11,30
<b>27,11</b>	<b>27,00</b>	<b>116,56</b>	<b>893,80</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>7,44</b>	<b>8,00</b>	<b>102,36</b>	<b>541,80</b>		<b>Обед</b>		<b>66,85</b>
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60	11,30
<b>27,11</b>	<b>27,00</b>	<b>116,56</b>	<b>893,80</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60	11,30
<b>32,88</b>	<b>33,00</b>	<b>123,48</b>	<b>986,00</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,68
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>8,56</b>	<b>11,00</b>	<b>112,31</b>	<b>591,40</b>		<b>Обед</b>		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60	11,30
<b>32,88</b>	<b>33,00</b>	<b>123,48</b>	<b>986,00</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МКОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



## МЕНЮ

25.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							<b>1 пятница</b>
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>20,12</b>	<b>20,00</b>	<b>82,69</b>	<b>569,10</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,18</b>	<b>17,00</b>	<b>112,89</b>	<b>808,90</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>20,12</b>	<b>20,00</b>	<b>82,69</b>	<b>569,10</b>				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,18</b>	<b>17,00</b>	<b>112,89</b>	<b>808,90</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>33,57</b>	<b>22,00</b>	<b>124,60</b>	<b>902,30</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	280	51,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>22,87</b>	<b>24,00</b>	<b>99,60</b>	<b>665,75</b>		<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>33,57</b>	<b>22,00</b>	<b>124,60</b>	<b>902,30</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*