Т.А.Шипулина

МЕНЮ

5.2025		- 16					
влки, г 🗎 Ж	(иры, г Угл	19воды, ф	эц, ккал	Nº Peu.	Наименование блюд	Charles C	недельни
				11	й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)	Jan Selar III	эподольны
			400.001		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,6
2,38 15.49	5,25 24,15	13,14	109,62	1058	Фрикадельки "Наполи"	90	70.0
			212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,2
6,47	3,26	38,71		928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,0
0,46	0,12	27,49	115,65		Хлеб пшеничный.	25	6,0
2,03	0,25	12,20		894,01	длео пшеничный.	23	120,0
26,82	33,02	104,79	833,96				120,
5.2025		-				I November of	Harris and
белки, г 🕽 🛪	Киры, г Угл	певоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	2 вторн
		-		U	й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		z biopiii
2 4 4 1	F 051	40.70	00.001	1476	Рассольник домашний со сметаной	200	21,3
1,91	5,05	10,79	92,35			200	78.7
13,22	24,30	22,74			Жаркое по-домашнему	200	14,0
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	25	6,
2,03	0,25	12,20		894,01	Хлеб пшеничный.	25	120,
17,28	29,64	60,58	576,90			***	120,
5.2025							
Бөлки, г 🛛 🗎	Киры, г Уп	певоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	
					× T 110/ A 5 120 m/5 (aux)	- Mariana and Articles	2 сре
			*****		й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)	200	20
3,03	5,93	13,87	118,00		Борщ с капустой картофелем и сметаной		20,
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,
	0.25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,
2,03							
34,37 5.2025	13,66 Киры, г Уг	89,92	682,12 ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
34,37 5.2025 Белки, г Х	13,66 Киры, г [Уг	89,92 певоды, г	ЭЦ, ккал	Нижни	и Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		Цена, руб 2 четве
34,37 5.2025 Белки, г Ж	13,66 Киры, г Угл 4,43	89,92 певоды, г	ЭЦ, ккал 125,31	Нижни 139	й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми	200	Цена, руб 2 четве
34,37 5.2025 Белки, г X	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16	89,92 певоды, г 17,18 7,81	ЭЦ, ккал 125,31 40.00	Нижни 139 943	Й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Гул картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба	200	Цена, руб 2 четве
34,37 55.2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33	89,92 певоды, г 17,18 7,81 8,06	ЭЦ, ккал 125,31 40,00 188,04	Нижни 139 943 1633,99	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Ісуп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Цикенбого волючным соусом	200 10 80	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64
34,37 5,2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50	89,92 певоды, п 17,18 7,81 8,06 35,01	ЭЦ, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50	Нижни 139 943 1633,99 512	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) (суп авртофевьный с бобовьми Гренси за ливенненого хлебе Чикенбол с молочным соусом Рис прилущенный	200 10 80 150	Цена, руб 2 четве 18 2 64 13
34,37 5.2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28	17,18 7,18 8,06 35,01 25,63	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64	Нижни 139 943 1633,99 512 705	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми Гренки в пшеничного хиеба Чикизбог о килонічны соусом Рис притушенный Наниток из пидов шипожника	200 10 80 150 200	Цена, руб 2 четве 18 2 64 13,
34,37 5.2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,25	17,18 7,81 8,06 35,01 25,63	125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50	Нижни 139 943 1633,99 512 705	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) (суп авртофевьный с бобовьми Гренси за ливенненого хлебе Чикенбол с молочным соусом Рис прилущенный	200 10 80 150	Цена, руг 2 четве 18 2 64 13 14
34,37 5.2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28	17,18 7,18 8,06 35,01 25,63	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64	Нижни 139 943 1633,99 512 705	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми Гренки в пшеничного хиеба Чикизбог о килонічны соусом Рис притушенный Наниток из пидов шипожника	200 10 80 150 200	Цена, руг 2 четве 18 2 64 13 14
34,37 5.2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,25	17,18 7,81 8,06 35,01 25,63	125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50	Нижни 139 943 1633,99 512 705	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с 650быным Гревки к пишенчного хлебе Чикенбол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из плодов шиловника Хлеб пшенкчный.	200 10 80 150 200 25	Цена, руг 2 четве 18 2 64 13 14 6
34,37 5.2025 5елки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,25	89,92 певоды, f 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09	3LI, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01	й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми Гренки в пшеничного хиеба Чикизбог о милочным соусом Рис пригущенный Напиток из пшеничный Хлеб пшеничный.	200 10 80 150 200	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120,
34,37 5.2025 5елки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,25 19,20	89,92 певоды, f 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09	3LI, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул картофельный с бобовьми Гревих и писичночного хлебе Чиконбол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из плодов шиловника Хлеб пшеничный. Намменование блюд	200 10 80 150 200 25	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120,
34,37 5.2025 Белки, г х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5.2025 Белки, г х	13,66 Киры, г југ 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20	89,92 певоды, г 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09	125,31 40,00 188,04 220,50 120,60 60,50 815,49	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 № Рец.	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) (суп артофельный с бобовым	200 10 80 150 200 25	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни
34,37 5.2025 Белки, г X 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5.2025 Белки, г X	13,66 Киры, г [Уг] 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,25 19,20 19,20	89,92 певоды, 1 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09	125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu.	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофельный с бобовним Грения из писичничного хлебе Чикинбол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из плодов шиловника Хлеб пшеничний. Намменование блюд К Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут-палша из куленом бульовом	200 10 80 150 200 25	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни
34,37 5.2025 Белки, г X 4.70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5.2025 Белки, г X	13,66 Киры, г Уг/ 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20 Киры, г Уг/ 4,35 22,48	89,92 певоды, г 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49 3Ц, ккал	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Ne Peu. Нижни 1015	Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми Гремк ях пшенечного хлеба Чивенбол с молочным соусом Рис пригушенный Намионование билором Купеб пшеннчный Намионование блюд Намионование блюд Намионование блюд Кагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп-папша на курином бульоне	200 10 80 150 200 200 25 Bыход, г	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятны 17,
34,37 5.2025 Белки, г X 4,70 1,30 17,76 3,35 0,88 2,03 31,84 5.2025 Белки, г X 4,44 12,02 3,31	13,66 Киры, г Уг/ 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20 Киры, г Уг/ 4,35 22,48 5,84	17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09	125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49 3Ц, ккал 126,40 247,50	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu. Нижни 1015 437,01 995	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофельный с бобовыми Грения из писичного хлебе Чикинбол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из плодов шиловнике Хлеб пшеничний. Намменование блюд И Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суу-палида на курином Бульоне Гуляш из миса свинием Пуров картофельное	200 10 80 150 200 25 Bыход, г	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни 17, 56, 255
34,37 5.2025 Serricki, r X 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5.2025 Serricki, r X 4,44 12,02 3,31 0,15	13,66 Киры, г Уг/ 4,43 0,18 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20 Киры, г Уг/ 4,35 22,48 5,84	17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,08	3LI, KKAN 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49 3LI, KKAN 126,40 247,50 155,01 78,42	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu. Нижни 1015 437,01 995 917,02	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми Сремя на пъвеничного элебе Тем от премя на пъвеничного элебе Тем от премя на премя на премя на пъвеничного за премя на премя н	200 10 80 150 200 25 BMX0A, r 200 90 150 200	Цена, руг 2 четве 18 2 64 133 14 6 120 Цена, руг 2 пятни 17 56 25
34,37 5.2025 SERIKH, F X 4,70 1,30 17,76 2,03 3,35 5.2025 SERIKH, F X 4,44 12,02 3,31 0,15 2,03	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,18 9,33 4,50 0,28 0,25 19,20 Киры, г Угл 4,35 22,48 5,84 0,06 0,25	17,18 7,81 8,06 35,01 12,20 118,09 12,20 118,09 12,20 118,09	125,311 40,00 188,05 120,64 60,50 815,49 3LL, KKAN 126,40 247,50 155,01 78,42	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu. Нижни 1015 437,01 995 917,02	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофельный с бобовыми Грения из писичного хлебе Чикинбол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из плодов шиловнике Хлеб пшеничний. Намменование блюд И Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суу-палида на курином Бульоне Гуляш из миса свинием Пуров картофельное	200 10 80 150 200 25 Bыход, г	Цена, руг 2 четве 18 2 64 13 14 6 120 Цена, руг 2 пятни 17 56 25 14
34,37 5.2025 Serrick, r X 4.70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5.2025 Serrick, r X 4,44 12,02 3,31 0,15	13,66 Киры, г Уг/ 4,43 0,18 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20 Киры, г Уг/ 4,35 22,48 5,84	17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,08	3LI, KKAN 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49 3LI, KKAN 126,40 247,50 155,01 78,42	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu. Нижни 1015 437,01 995 917,02	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп картофельный с бобовыми Сремя на пъвеничного элебе Тем от премя на пъвеничного элебе Тем от премя на премя на премя на пъвеничного за премя на премя н	200 10 80 150 200 25 BMX0A, r 200 90 150 200	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни 177, 566, 25, 14, 6,
34,37 5.2025 5-элкн, г Х 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5,2025 5-элкн, г Х 4,44 12,02 3,31 0,15 2,03 3,31 0,20 1,2	13,66 Kupы, r Yr 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20 Kupы, r Yr 4,35 22,48 5,84 0,06 0,25 32,99	89,92 17,18 7,81 8,06 35,01 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52	3U, KKAN 125,31 40,00 188,04 220,50 815,49 3U, KKAN 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peц. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофельный с 650быныя Гревия из пшенчного хлебе Чиконбол с молочіным соусом Рис притушенный Налиток из пладов шиловника Хлеб пшенчный Намино притушенный Намино притушенный Намино притушенный Наминование блюд И Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп-лалиша на курилом бутломе Гуляш из мяса свинины Поре картофельное Комлот из ягод Хлеб пшенчний.	200 10 80 150 200 25 BMXOA, r	Цена, руч 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, 120, 17, 56, 255, 14, 6, 120,
34,37 5.2025 5-епки, г X 4,70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 5.2025 5-епки, г X 4,44 12,02 3,31 0,15 2,03 21,95 21,95	13,66 Kupы, r Yr 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20 Kupы, r Yr 4,35 22,48 5,84 0,06 0,25 32,99	89,92 17,18 7,81 8,06 35,01 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52	3U, KKAN 125,31 40,00 188,04 220,50 815,49 3U, KKAN 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peц. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофельный с 650быныя Гревия из пшенчного хлебе Чиконбол с молочіным соусом Рис притушенный Налиток из пладов шиловника Хлеб пшенчный Намино притушенный Намино притушенный Намино притушенный Наминование блюд И Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Суп-лалиша на курилом бутломе Гуляш из мяса свинины Поре картофельное Комлот из ягод Хлеб пшенчний.	200 10 80 150 200 25 BMX0A, r 200 90 150 200	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни 17, 56, 25, 14, 6, 120,
34,37 S.2025 Senkii, r X A.70 1,30 17,76 3,35 0,68 2,03 31,84 55.2025 Senkii, r X 4,44 12,02 3,31 0,15 2,03 2,03	13,66 Kupы, r Yr 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20 Kupы, r Yr 4,35 22,48 5,84 0,06 0,25 32,99	89,92 17,18 7,81 8,06 35,01 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52	3U, KKAN 125,31 40,00 188,04 220,50 815,49 3U, KKAN 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Ne Peu. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофельный с обобными Гренки з писинчичного хлебе Чиконбол с молочным соусом Рис притушенный Налится из пладов шиловника Хлеб пшеничный. Намменовамие блюд й Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут-лапша на курином бульске Гуляш за мяса свинины Комот из ягод Хлеб пшеничний.	200 10 80 150 200 25 BMXOA, r	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни 17, 56, 25, 14, 6, 120,
34,37 S.2025 Senkin, г 3 3 3 3 3 3 3 3 3	13,66 Киры, г уг; 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20 Киры, г уг; 4,35 22,48 5,84 0,06 0,25 32,99 Жиры, г уг;	89,92 певоды, 1 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,90 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 315,49 3Ц, ккал 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул азготфальный с бобовьеми Гревих и плешенченого хлебе Чиквибол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из плодов шилоемиия Жлеб пшеничный Наминование блюд Катил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул-паши за курненом бульске Гулви за имсе свениеми Пюре зартофальное Комлот из ли тод Хлеб пшеничный. Намиенование блюд Матили ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Поро вартофальное Комлот из ли тод Хлеб пшеничный. Намиенование блюд И Намиенованиенова	200 10 80 150 200 25 Bыход, г Bыход, г	Цена, руб 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, Цена, руб 2 пятни 17, 56, 25, 14, 6, 120, 14, 14, 14, 15, 16, 17, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18
34,37 5.2025 5.20	13,66 Киры, г Уг/ 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20 19,20 4,35 22,48 5,84 0,06 0,26 32,39 Жиры, г Уг/ 4,99	89,92 певоды, 1 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,20 118,09 12,20 19,06 12,20 19,06 1	3Ц, ккал 125.31 40.00 188.04 220.50 120.64 60.50 815,49 3Ц, ккал 126.40 155.01 78.42 60.50 667,83	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Ne Рец. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут артофальный с 650баным Гранки за пшеничного хлебе Чиконбол с молочным соусом Рис притушенный Налится из пладов шиловника Хлеб пшеничный. Намменовамие блюд ий Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут-папша на курином бульое Гуляш из мяса саниния Комлот из ягод Хлеб пшеничный. Намменовамие блюд Комлот из ягод Хлеб пшеничный.	200 10 80 150 200 28 BMX0A, r 200 90 150 200 26 BMX0A, r	Цена, руб 2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, 120, 17, 56, 25, 14, 6, 120, 17, 17, 17, 18, 19, 10, 11, 11, 12, 12, 14, 14, 15, 16, 17, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18
34,37 5.2025 5.20	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,29 0,25 19,20 19,20 19,20 4,35 22,48 5,84 0,06 0,25 32,99 Жиры, г Угл 4,99 11,41	69,92 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52 19,06 19,	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49 3Ц, ккал 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 № Рец. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01 № Рец. Нижни 124	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул артофальный с бобовьеми Гревих и плешенченого хлебе Чиквибол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из ллодов шилоенииз Жлеб пшеничный Налиток из ллодов шилоенииз Жлеб пшеничный Намиенование блюд Из Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул-папша на курнном бульске Гулвш зы иссе свинины Пюро вартофальное Комлот из клюд Хлеб пшеничный. Намиенование блюд Из плата 120 руб (суп) Пиро вартофальное Комлот из клюд Хлеб пшеничный. Намменование блюд ий Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Пци яз сежей калуты с картофелем со сметаной Голубцы печемые из миска кур	200 10 80 150 200 25 BMX04, F 200 90 150 200 25 BMX04, F 200 200 25	Цена, ру(2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, 120, 17, 56, 25, 120, 120, 120, 120, 120, 120, 120, 120
34,37 5.2025 5.2025 5.2025 1.52 1.	13,66 Киры, г Уг, 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20 19,20 19,20 4,35 22,48 5,84 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 5,94 6,94	89,92 17,18 7,81 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 19,06 12,20 19,06 19,	3U, KKAN 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 815,49 3U, KKAN 126,40 155,01 78,42 60,50 667,83 3U, KKAN	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Ne Peu. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01 Ne Peu. Нижни 124 966 1126	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут картофельный с бобовним Грения из писичного хлебе Чикинбол с молочным соусом Несприя ученичного хлебе Чикинбол с молочным соусом Налиток из плодов шиловнике Хлеб пшеничный. Намиенование блюд Кулеб пшеничный. Намиенование блюд Кулелапца на курином бульоне Гулящ из миса свинины Прое картофельное Компот из ягод Хлеб пшеничний. Намиенование блюд Намиенование блюд Намиенование блюд Намиенование блюд Намиенование блюд Намиенование блюд Намиенование блюд Натил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Пції ка свежей капусты с картофелем со сметаной Голубцы ленивые из мяса кур	200 10 80 150 200 26 BMX0Д, г 200 90 150 200 25 BMX0Д, г	Цена, руј 2 четве 64, 13, 14, 6, 120, 120, 120, 14, 56, 25, 14, 6, 120, 120, 14, 15, 16, 120, 120, 14, 15, 16, 17, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18, 18
34,37 5.2025 5.20	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20	69,92 17,18 7,811 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52 12,20 7,36 5,16 5,16 1,16 38,71	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 315,49 3Ц, ккал 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83 3Ц, ккал	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 Na Peu. Нижни 1015 437,01 894,01 Na Peu. Нижни 1025 894,01 Na Peu. Нижни 1025 894,01	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул артофальный с бобовьеми Гревих и платенченого хлеба Чиквибол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из ллодов шитовника Жлеб пшеничный Намиток из ллодов шитовника Жлеб пшеничный Намиток из ллодов шитовника Клеб пшеничный Намивнование блюд Катил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул-папша на курниом бульске Гуляш из мисс авинины Пуро авртофельное Комлот из ллод Хлеб пшеничный. Намиенование блюд Катил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Пци ко сежей капусты с картофелем со сметаной Голубцы пеньше из мисса кур Соус томатный Макаронные муделим отверные с маслом	200 10 80 150 200 25 Bыход, г 200 90 150 200 25 Benedia	Цена, ру(2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, 120, 17, 566, 25, 14, 6, 120, 120, 120, 120, 120, 120, 120, 120
34,37 5.2025 5.20	13,66 Киры, г Уг. 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 0,28 19,20 Киры, г Уг. 4,35 22,48 5,84 0,06 0,06 0,25 32,99 11,41 0,66 3,26 0,16	17,18 17,18 17,81 18,06 35,01 12,20 118,09 12,20 118,09 12,20 118,09 12,20 69,52 12,20 69,52 12,20 69,52	3U, KKAN 125.31 40.00 188.04 220.56 60.50 815.49 3U, KKAN 109.68 140.01 109.68 140.01 111.12 2212,74	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 N2 Рец. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01 Нижни 124 966 1126 516	ій Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сут картофельный с бобовьми Гренки я писичного хлебе Чикинбол с молочным соусом Нек примушенный Налиток из ллодов шиловнике Хлеб пшеничный Налиток из ллодов шиловнике Хлеб пшеничный Намиток из ллодов шиловнике Клеб пшеничный Намиток из ллодов шиловнике Клеб пшеничный Намиток из ллодов шиловнике Клеб пшеничный Намиток из ллодов пшеничный Крупаш из меса саминен Гулаш из меса саминен Прор картофельное Комлот из ягод Хлеб пшеничный. Намиенование блюд на Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Пцр из свежкай загусты с зартофелем со сметаной Голубци лениями из меса кур Соус томаттый Макаронные изделия отверные с маслом Макаронные изделия отверные с маслом Макаронные изделия отверные с маслом	200 10 80 150 200 25 Bbaxog, r 200 90 150 200 25 Bbaxog, r 200 90 150 200 150 200 90 150 200 90 150 200 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	Цена, руј 2 четве 64, 64, 13, 14, 16, 120, 17, 56, 25, 14, 6, 120, 120, 120, 120, 14, 15, 16, 120, 120, 120, 120, 120, 120, 120, 120
34,37 5.2025 5.20	13,66 Киры, г Угл 4,43 0,16 9,33 4,50 0,28 19,20	69,92 17,18 7,811 8,06 35,01 25,63 12,20 118,09 12,60 3,49 22,17 19,06 12,20 69,52 12,20 7,36 5,16 5,16 1,16 38,71	3Ц, ккал 125,31 40,00 188,04 220,50 120,64 60,50 315,49 3Ц, ккал 126,40 247,50 155,01 78,42 60,50 667,83 3Ц, ккал	Нижни 139 943 1633,99 512 705 894,01 N2 Рец. Нижни 1015 437,01 995 917,02 894,01 Нижни 124 966 1126 516	Татил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул артофальный с бобовьеми Гревих и платенченого хлеба Чиквибол с молочным соусом Рис пригушенный Налиток из ллодов шитовника Жлеб пшеничный Намиток из ллодов шитовника Жлеб пшеничный Намиток из ллодов шитовника Клеб пшеничный Намивнование блюд Катил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Сул-папша на курниом бульске Гуляш из мисс авинины Пуро авртофельное Комлот из ллод Хлеб пшеничный. Намиенование блюд Катил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп) Пци ко сежей капусты с картофелем со сметаной Голубцы пеньше из мисса кур Соус томатный Макаронные муделим отверные с маслом	200 10 80 150 200 25 Bыход, г 200 90 150 200 25 Benedia	2 четве 18, 2, 64, 13, 14, 6, 120, 120, 17, 56, 25, 14, 6, 120,

Зав. производством: ИШИЙ

Согласфано: Диреифр МАОУ СОШ № 20 Т.А.Шипулина

меню

05.2025	A					A YOUNG THE SAME	
лки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	THE RESERVE	на, руб
	<i>A</i> 3	145	Uwww	ий Тэги	т ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб	ронед	SHOUN
0.00	4 661	4 50	16,90		Икра кабачковая	30	13,1
0,30	1,00	1,56 5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37.0
14,60	15,00 5,00	44,60	244,18		Печенье детское	60	11.3
4,50	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,0
0,09	1,00	10,88	68,50		Хлеб пшеничный	25	3.0
2,68	22,00	82,43	693.98		VIEO IIMENNAMIN	- 20	69,5
22,17	22,00	02,43			ил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
0.00	£ 00I	13,14	109.60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,7
2,38	5,00 15,00	14,72	242.20	1000	Фрикадельки "Наполи"	100	38,0
		35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом		15,2
3,92 0.46	5,00 0,00	27,49	115.70		Компот из смеси сухофруктов	200	10,0
2.03	0,00	12.20	60.50		Хлеб пшеничный	25	3,0
2,03	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3.0
0,40	0,00	9,80	47,00		Фрукт	100	11.3
23,53		123,94	861,20	370,00	Фрукі		97,3
23,53	20,00	123,54	Huw	ий Тэги	л ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		,,,
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13.1
14.60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,0
4,50		44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11.3
0.09	0.00	20,26	79,80		Чай с лимоном	200	5,0
2.68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3.0
22,17	22,00	82,43	693,98	037	Обед		
2,38		13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,7
12,21	15,00	14,72	243 20	1061 03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,0
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом		15,2
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,0
2,03	0,00	12,20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,0
2,13	1,00	10,63	64.80		Хлеб ржаной	25	3.0
0,40	0.00	9,80	47.00			100	11,3
23,53		123,94	861,20	370,00	Фрукт	1.00	166,8
20,00	20,00	120,04	Huw	чий Таги	л ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		-
2.97	7.00	16,43	137.00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,8
12,21	15.00	14,72	243,20		Фрикадельки "Наполи"	100	46.5
7.10		43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		20,2
0,46			115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,0
2,03	0.00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	3.0
2,13		10,63	64,80		Хлеб ржаной	25	3.0
0,40	0.00	9,80	47,00			100	11.3
27,30			932,70		Фрукт		113,9
27,00	10,00	101,10			ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		-32%
0,60	4.00	3.70	48.50		Икра кабачковая пром.производства	50	22,0
14,60	15,00	5,13	284,60		Омлет запеченный или паровой	200	37,0
4,50	5.00	44,60	244,18		Печенье детское	60	11.3
0,09			79,80		Чай с лимоном	200	5,0
2.68			68,50		Хлеб пшеничный	25	3,0
2,13	1,00	12,13	64,80		Хлеб ржаной	25	3,0
24,60					Обед		
2,97				1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,8
12,21	15,00	14,72	243 20	1061.03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,
7,10	6,00	43,16	264,50		Макаронные изделия отварные с маслом		20.2
0,46	0,00	27,49	115.70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10.0
2,03	0,00				Хлеб пшеничный	25	3,0
2,13	1,00				Хлеб ржаной	25	3.0
0,40	0.00				Фрукт	100	11,3
			132.70				195,4

Технолог

Зав. производством: // ИЛЛ

Согларовано Директов МАОУ СОШ № 20 Т.А.Шипулина

МЕНЮ

5.2025							
іки, г	Жиры, г Уг	певоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	выход, rl	L ена, руб
			- 01			. 2	вторни
				ий Тагиј	п ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
5,10	6,00	24,87	205,60		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,0
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,9
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,0
0,40	0,00	9,80		976,03	Фрукт	100	11,3
14,71	9,00	115,79	653,70				69,5
690	1000			ний Тап	ил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
1,91	5,00	10,79		1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,6
14,55	17,00	25,02	399,20		Жаркое по-домашнему	220	51,3
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,0
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	3,0
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,0
4,50	5,00	44,60	244,18		Печенье детское	60	11,3
25,24	28,00	118,09	922,78				97,3
				ий Таги	л ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		00.0
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	29,2
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,0
6,43	2,00	57,27	272,70		Булочка с маковой начинкой	100	20,9
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,0
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,3
14,71	9,00	115,79	653,70				
29,42	18,00	231,58 10,79	1307,40		Обед		- 40.0
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,6
14,55	17,00	25,02	399,20		Жаркое по-домашнему	220	51,3
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,0
2,03		12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,0
2,13		10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,0
4,50	5,00	44,60	244,18		Печенье детское	60	11,3 166,8
25,24	28,00	118,09	922,78		UNIOS 544 440 00 5	L 1	100,0
					л ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб	000	24,9
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250 250	
16,53		28,43			Жаркое по-домашнему		61,
0,12	0.00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,
						0.5	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	
2,03	0,00	12,20 10,63	60,50 64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3.
2,03 2,13 4,50	0,00 1,00 5,00	12,20 10,63 44,60	60,50 64,80 244,18	1147 1141			3, 11,
2,03	0,00 1,00 5,00	12,20 10,63	60,50 64,80 244,18 999,58	1147 1141	Хлеб ржаной Печенье детское	25	3, 11,
2,03 2,13 4,50 27,70	0,00 1,00 5,00 33,00	12,20 10,63 44,60 124,20	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі	1147 1141 Тагил	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб	25 60	3, 11, 113,
2,03 2,13 4,50 27,70	0,00 1,00 5,00 33,00	12,20 10,63 44,60 124,20	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижний 257,00	1147 1141 Тагил 874	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	25 60 250	3, 11, 113,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10	0,00 1,00 5,00 33,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90	1147 1141 4 Тагил I 874 971	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Кам рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный	25 60 250 200	3, 11, 113, 41, 5,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43	9,00 9,00 0,00 2,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70	1147 1141 4 Тагил I 874 971 1462	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный Бугочка с маковой начинкой	25 60 250 200 100	3, 11, 113, 41, 5,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43	9,00 9,00 0,00 2,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50	1147 1141 874 971 1462 897	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный Булочка с маковой начинкой Хлеб пшемчный	25 60 250 200 100 25	3,1 3,1 11, 113, 41, 5, 20, 3,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40	9,00 9,00 2,00 1,00 9,00 0,00 2,00 1,00 0,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50 47,00	1147 1141 874 971 1462 897 976,03	Хлеб ржаной Печенье детское Печенье детское И Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный Булочка с максвой начинкой Хлеб пшеничный Орукт	25 60 250 200 100	3,1 11, 113, 41, 5,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40 17,99	9,00 9,00 0,00 2,00 1,00 1,00 1,00 1,00 12,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80 130,53	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50 47,00 705,10	1147 1141 874 971 1462 897 976,03	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный Булочка с маковой начинкой Хлеб пшеничный Фрукт Обед	25 60 250 200 100 25 100	3, 11, 113, 41, 5, 20, 3, 11,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40 17,99 2,39	9,00 9,00 9,00 2,00 1,00 0,00 1,00 1,00 1,00 6,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80 130,53 13,49	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50 47,00 705,10	1147 1141 874 971 1462 897 976,03	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чая ягодный Булочка с маковой начинкой Хлеб пшеимчный Фрукт Обед Рассольник домашний со сметаной	25 60 250 200 100 25 100	3, 11, 113, 41, 5, 20, 3, 11,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40 17,99 2,39 16,53	0,00 1,00 5,00 33,00 0,00 2,00 1,00 0,00 12,00 12,00 6,00 21,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80 130,53 13,49 28,43	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50 47,00 705,10 115,40 453,60	1147 1141 874 971 1462 897 976,03 1175 893,01	Клеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный Булочка с маковой начинкой Хлеб пшенченый Фрукт Обед Рассольник домашнему Жаркое по-домашнему	25 60 200 100 25 100 250 250 250	3, 11, 113, 41, 5, 20, 3, 11,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40 17,99 2,39 16,53 0,12	0,00 1,00 5,00 33,00 0,00 2,00 1,00 0,00 12,00 6,00 21,00 0,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80 130,53 13,49 28,43 14,85	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижний 257,00 59,90 272,70 68,50 47,00 705,10 115,40 453,60 61,10	1147 1141 874 971 1462 897 976,03 1175 893,01 930	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чая ягодный Булочка с маковой начинкой Хлеб пшеничный Фрукт Обед Рассольник домашний со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток Ягодка	25 60 250 200 100 25 100 25 250 250 200	3, 11, 113, 41, 5, 20, 3, 11, 24, 61,
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40 17,99 2,39 16,53 0,12 2,03	0,00 1,00 5,00 33,00 9,00 0,00 2,00 1,00 0,00 21,00 21,00 0,00 21,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80 130,53 13,49 28,43 14,85 12,20	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50 47,00 705,10 115,40 453,60 61,10 60,50	1147 1141 874 971 1462 897 976,03 1175 893,01 930 894,01	Клеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чай ягодный Булочка с масквой начинкой Хлеб пшеничный Фрукт Обед Рассольник домашний со сметаной Жаркое по-домашнему Налигок Ягодка	25 60 200 100 25 100 250 250 250 250 250 250	3, 11, 113, 41, 5, 20, 3, 11, 24, 61, 10, 3
2,03 2,13 4,50 27,70 8,38 0,10 6,43 2,68 0,40 17,99 2,39 16,53 0,12	9.00 9.00 0,00 2,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00 1,00	12,20 10,63 44,60 124,20 39,61 12,97 57,27 10,88 9,80 130,53 13,49 28,43 14,85	60,50 64,80 244,18 999,58 Нижниі 257,00 59,90 272,70 68,50 47,000 705,10 115,40 453,60 61,10 60,50 64,80	1147 1141 874 971 1462 897 976,03 1175 893,01 930 894,01 1147	Хлеб ржаной Печенье детское ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны Чая ягодный Булочка с маковой начинкой Хлеб пшеничный Фрукт Обед Рассольник домашний со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток Ягодка	25 60 250 200 100 25 100 25 250 250 200	3, 11, 113, 41, 5, 20, 3, 11,

Технолог

Зав. производством: //

CODULAR PERSONAL AND PROPERTY OF THE PROPERTY

Согласовано: Директор МАФУ СОШ № 20 _Т.А.Шипулина

МЕНЮ

.05.2025						WALLE.	1. W
елки. г	Жиры, г Уг	леводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	W2. 9 Выход. п Ц	of the other
	2.13	1				0,5/HH 66710 BH 11696	ESPI
5,7	Seller 1	7.7.	Нижн	ий Тагил	п ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб	11696	//
23,97	15.00	25.54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,2
2.37	15,00 3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,0
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,0
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российская	100	11,3
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,0
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,0
42,56	33,00	134,59	946,60				69,
					ил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		19.
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	90	32,
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	150	17,
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	25	3,
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01 1147	Хлеб пшеничный	25	3,
2,13	1,00	10,63	64,80		Хлеб ржаной	100	11,
0,40	0,00	9,80 110,35	47,00 793,90	9/0,03	Фрукт	100	97.
27,21	21,00	110,35	793,90	ий Тэги	л ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		- 01,
00.071	45.00	25.54	379,20		Пудинг творожно-манный	160	39,
23,97 2,37	15,00 3,00	25,54 12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3.
3.87	4.00	12,32	89,70	919	Какао с молоком	200	10.
7,54		61,42	248,10	775	Булочка с российская	100	11.
2,68		10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,
2,13		12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,
42,56		134,59	946,60	1140	701CO PARTION		
3,03		13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметано	200	19,
11,29	6,00	1.88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,
0,78		22,62	101,00		Компот из кураги	200	10.
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	3
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3.
0.40		9,80	47,00			100	11.
27,21		110,35	793,90				166
			Ниж	ий Таги	л ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
3,79	9,00	17,34	147,50		Борщ с капустой картофелем и сметано	250	25
13.32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38
9,06	7,00	47.22	289.00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22
0,78	0.00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10
2.03	0.00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3
2,13	1,00	10,63	64,80		Хлеб ржаной	25	3
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11
31,51	25,00	120,33	889,60				113
		-0015			ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
26,40	25,54	47,79			Сырники с яблоком	240	51
2,37	2,61	16,32	96,30		Молоко сгущенное	30	3
3,87	3,80	20,08	190,00		Какао с молоком	200	10
6,70	2,54	43,39	223,11		Булочка с маком	75	11
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3
44,15	36,45	150,59	1185,04		Обед	3 050	25
3,79	9,00	17,34	147,50		Борщ с капустой картофелем и сметано	ž 250 100	25 38
	8,00	2,09	179,80		Птица запеченная	180	22
13,32		47,22	289,00		Каша гречневая рассыпчатая	200	10
13,32 9,06			404				
13,32 9,06 0,78	0.00	22,62	101,00	932	Компот из кураги		
13,32 9,06 0,78 2,03	0,00	22,62 10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3
13,32 9,06 0,78	0,00 0,00 1,00	22,62		894,01 1147			3 3 11

Согларофано. Директор МАСУ СОШ № 20 Т.А.Ш Т.А.Шипулина

13,00

0,00

0.00

0.00 18,00

4,00

12.00 5,00 0,00 0,00

1,00

22,00

13,00

0.00 1,00

0,00 18,00 4,00 0,00 12,00 5,00 0,00

0,00

22,00

7,00

Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец.

37,60

12.97

10,63 12,20 9,80

83,42

17.18

7,81

35,01 25,63 12,20

10,63

118,53

37,60 0,22 12,97

10.63 12,20

83,42

17,18

7.81

10,07

35,01

25,63 12,20 10,63

118,53

21,48

hully

64,80

573.40

40,00

855.10

15.05.2025

11.71 4,06 0,10

2,13

2,03

0.40

20,43

1,30

12,20

3,35 0,68

2,13 26,39

11,71

4,06 0,10 2,13 2,03

0.40

20,43 4.70

1,30 12,20 3,35

0.68

2.03

2 13

26,39

5,88

меню

334 Макаронные издел 50,20 349,01 Яйцо отварное шт 59,90 971 Цах

60,50 894,01 Хлеб пшеничный 47,00 976,03 Фрукт

60,50 894,01 Хлеб пшеничный 64,80 1147 Хлеб ржаной

59,90 971 Чай ягодный 64,80 1147 Хлеб ржаной 60,50 894,01 Хлеб ржаной 47,00 976,03 Фрукт 1573,40 125 20

120,60 705 Налиток из плодс 60,50 894,01 Хлеб пшеничный 64,80 1147 Хлеб ржаной

971 Чай ягодный 1147 Хлеб ржаной

умеркдаю Висектор Висек ри 11696 2 четверг Наименование блюд 💸 Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб 27,17 20,05 5,00 3,00 3,00 291,00 334 Макаронные изделия запеченные с сыром 200 40 200 100 11,30 69,52 Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб 24,63 125,30 139 Суп картофельный с бобовыми 40,00 943 Гренки из пшеничного хлеба 10
 40,00
 94.3
 I ренки из пшенично запеса

 223,40
 1633,99
 Чикенбол с молочным соусом

 220,50
 512
 Рис прилущенный

 120,60
 705
 Напиток из плодов шиповника
 100 150 40.39 13,83 200 3,00 3,00 **97,33** Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб 750,20 349,01 Яйцо отварнов шт 59,20 349,01 Яйцо отварнов шт 59,90 971 Чай ягодный 64,80 1147 Хлеб ржаной 27,17 20,05 40 200 25 25 5,00 3,00 3,00 100 11,30 135,30 139 Суп картофельный с бобовыми 40,00 943 Гренки из пшеничного хлеба 223,40 1633,99 Чикенбол с молочным соусом 220,50 512 Рис припущенный 24,63 2,48 40,39 10 100 150 13,83

25 25

250

3,00

3.00

30,05

1,30	0.00	7,81	40.00	943	ренки из пшеничного хлеба	10	2,40
12,20	12,00	10.07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4.46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25.63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2.03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1.00	10,63	64.80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	26,00	134,50	959,90				113,98
	/		Нижний	Тагил U	ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
12.24	17,00	51.69	363.80		Макаронные изделия запеченные с сыром	250	39,08
4,06	4,00	0.22	50,20		Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59.90		Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80		Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60.50		Хлеб пшеничный	25	3,00
0.40	0.00	9.80	47,00		Фрукт	100	11,30
20,96	22,00	97,51	646,20		Обед		
5.88	7,00	21,48	156.60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1.30	0,00	7,81	40.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12.00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6.00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0.68	0.00	25,63	120,60		Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64.80		Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	26,00	134,50	959,90			1504	195,41

Напиток из плодов шиповника

Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб

156,60 139 Суп картофельный с бобовыми

2,13 28,68 Технолог

Зав. производством:

Соглавовано Дивектор МАОУ СОШ № 20 Т.А.Шипулина

МЕНЮ

5.2025	Committee of the				/8	May .	100
лки, г Х	Киры, г Угл	теводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, п	lena, by
1. 1.					3	ON HH 66	UNITABLE
100	J. 1. 17		Нижн	ий Тагил	п ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
2.50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,6
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочн		31,6
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,0
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,3
2.68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,0
10,09	17,00	110,57	634,00				69,5
,			Ниж	ний Таг	ил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб	500	
4,44	4.00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,5
13,35	15,00	8,87	275,00		Гуляш из мяса свинины	100	30,2
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25.2
0,15	0.00	19.06	78,40		Компот из ягод	200	10.0
2.03	0,00	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	25	3.0
2,13	1,00	10.63	64,80		Хлеб ржаной	25	3,0
0,40	0,00	9.80	47.00			100	11,3
25,81	26,00	95,33	807,10	0,0,00	TPJK1		97.3
20,01	20,001	20,00		Toru	л ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
0.501	0.001	40 55	151.10		Бутерброд с маслом сливочным	40	18,6
2,50	8,00	16,55 25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочн		31.6
4,48	8,00	25,08				200	5.0
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	54	11,
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	25	3,
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,
10,09	17,00	110,57	653,90		Обед	200	14.
4,44 13,35	4,00	12,60	126,40		Суп-лапша на курином бульоне		30,
13,35	15,00	8,87	275,00		Гуляш из мяса свинины	100	30,
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,
0,15	0,00	19,06			Компот из ягод	200	10,
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	3,
2,13	1,00	10,63	64,80		Хлеб ржаной	25	3,
0,40	0,00	9,80	47,00		Фрукт	100	11,
25,81	26,00	95,33	807,10				166,
			Ниж	ний Таги	л ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
5,55	5,00	15,75	158,00		Суп-лапша на курином бульоне	250	17,
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,
3,97	7.00	26.61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,
0,15	0,00	19.06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,
0,40	0.00	9.80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,
27,58	28,00	102,92	869,70				113,
			Нижний	Тагил І	ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
2,50	8.00	16,55	151,10		Бутерброд с маслом сливочным	40	15,
5,60	11,00	34,26	248,00		Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочн		46,
0,00	0	14,97	59,90		Чай с сахаром	200	5,
2,68	1,00	10.88	68,50		Хлеб пшеничный	25	3.
0,43	0.00	43.09	176,00		Зефир	54	11,
11,21	20,00	119,75	703,50		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00		Суп-лапша на курином бульоне	250	17,
13,35	15,00	8,87	275.00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,
3.97	7,00	26,61	186,00		Пюре картофельное	180	27
	0,00	19,06	70.40	017.02	Компот из ягод	200	10.
0,15	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3.
2,03	0,00	12,20	64,80		Хлеб ржаной	25	3.
2,13	1,00	10,63	04,80	076.00	Anico pikanow	100	11,
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	195,
27,58	28,00	102,92	869,70				190

Технолог:

Зав. производством: