

Составлено:
Директор МБОУ СОШ № 20
Т.А. Шигупина

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
12.05.2025							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2,38	5,25	13,14	109,82	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	70,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,82	33,02	104,79	833,96				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
13.05.2025							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,70
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягоды	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	676,90				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
14.05.2025							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Глизи запеченная	90	61,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	69,92	682,12				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
15.05.2025							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Греник из пшеничного хлеба	20	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1833,99	Чизбургер с молочным соусом	80	64,87
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
31,84	19,20	118,08	816,49				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
16.05.2025							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	895	Гюле картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,08	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,86	32,99	69,62	667,83				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
17.05.2025							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,52	4,99	7,38	109,88	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,18	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	61,17
0,12	0,68	1,18	11,12	1126	Соус томатный	20	2,28
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,69	20,73	66,47	633,23				120,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
Т.А.Шипулина



МЕНЮ

12.05.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	Стоимость, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	22,00	82,43	693,98				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	26,00	123,94	861,20				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	26,00	123,94	861,20				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	29,00	134,43	932,70				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	22,08
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
24,80	26,00	96,70	790,38		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	29,00	134,43	932,70				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МАУО СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

13.05.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб						2 вторник	
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	9,00	115,79	653,70				
29,42	18,00	231,58	1307,40		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	28,00	118,09	922,78				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,58	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
17,99	12,00	130,53	705,19		Обед		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	33,00	124,20	999,58				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАФУ СОУН № 20

Т.А.Шипулина

Утверждаю.

~~Директор~~

«РИНТАЛ»

0700-924-

МЕНЮ

14.05.2025

Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рэц.					Наименование блюд		Выход, г Шейк, шт.	
Официальный бланк № 01/02-03/04 ОГРН 1169000000000								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб								
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22	
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00	
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00	
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	
42,56	33,00	134,59	946,60				69,52	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб								
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64	
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66	
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30	
27,21	21,00	110,35	793,90				97,33	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб								
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22	
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00	
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00	
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российской	100	11,30	
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	
42,56	33,00	134,59	946,60					
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64	
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66	
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30	
27,21	21,00	110,35	793,90				166,85	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб								
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07	
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91	
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30	
31,51	25,00	120,33	889,60				113,98	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб								
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240	51,13	
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00	
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00	
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30	
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	
44,15	36,45	150,59	1185,04		Обед			
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07	
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91	
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00	
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30	
31,51	25,00	120,33	889,60				195,41	

Технолог

Зав. производством:

Сотрудник
Директор МАУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



Утверждаю,
Директор
МАУ СОШ № 20
Т.А.Шипулина

МЕНЮ

15.05.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб						2 четверг	
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	18,00	83,42	573,40				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	22,00	118,53	855,10				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	18,00	83,42	573,40				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	22,00	118,53	855,10				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,68	26,00	134,50	959,90				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	39,08
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,96	22,00	97,51	846,20				
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,68	26,00	134,50	959,90				195,41

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МАКУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина

МЕНЮ

16.05.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	17,00	110,57	634,00				69,52
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	26,00	95,33	807,10				97,33
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	17,00	110,57	634,00				
Обед							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	26,00	95,33	807,10				166,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	28,00	102,92	869,70				113,98
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,80	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	46,20
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
11,21	20,00	119,75	703,50				
Обед							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	28,00	102,92	869,70				195,41

Технолог:

Зав. производством:

