

Согласовано:
Директор ИАДУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
"Образовательного питания"
Ю. Козырева

МЕНЮ

11.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,88	13,95	80,68	1039	Суп картофельный с вкрапшешью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	854,68				103,00

12.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из жураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	29,03	65,02	629,76				103,00

13.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,28
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,98	187,45	895	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,86	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

14.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	57,05
0,10	0,85	0,79	1,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис прилуценный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

15.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,67				103,00

16.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	326,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

11.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд		Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
63,44	81,90	184,72	1 147,13				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,94	1,86	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
52,69	66,39	168,44	1 499,44				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,94	1,86	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,89	38,46	125,67	989,93				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
37,14	47,40	141,15	1 157,56				157,29

Технолог:

Зав. производством



МЕНЮ

12.12.2023

Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ,	ккал	№ Рец.	Наименование блюд		г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб									
8,47	7,99	43,93	306,04	302		Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	29,65	
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	10,00	
6,99	4,38	46,22	252,30	948		Шаньга со сметаной	80	24,35	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
18,73	14,10	130,71	757,19					95,93	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб									
Завтрак									
10,59	9,98	54,92	382,55	302		Каша пшениная молочная с маслом сливочным	250	46,07	
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	10,00	
6,99	4,38	46,22	252,30	948		Шаньга со сметаной	80	24,35	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
Обед									
2,06	6,22	10,11	105,39	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54	
14,86	18,83	3,40	242,53	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25	
7,62	8,04	39,30	272,32	998		Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Комлот из куряти	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38	
0,43	0,05	43,09	176,04	1466		Зефир	54	25,93	
50,79	51,22	273,00	1 819,67					269,64	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб									
Завтрак									
8,47	7,99	43,93	306,04	302		Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	29,65	
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	10,00	
6,99	4,38	46,22	252,30	948		Шаньга со сметаной	80	24,35	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
Обед									
1,65	4,98	8,08	84,31	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47	
13,51	17,12	3,09	220,48	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30	
5,72	6,03	29,48	204,24	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Комлот из куряти	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38	
0,43	0,05	43,09	176,04	1466		Зефир	54	25,93	
45,00	44,26	249,86	1 631,96					230,24	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 кл 134,31 руб									
1,65	4,98	8,08	84,31	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47	
13,51	17,12	3,09	220,48	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30	
5,72	6,03	29,48	204,24	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Комлот из куряти	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38	
0,43	0,05	43,09	176,04	1466		Зефир	54	25,93	
26,27	30,16	119,15	874,76					134,31	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб									
2,06	6,22	10,11	105,39	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54	
14,86	18,83	3,40	242,53	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25	
7,62	8,04	39,30	272,32	998		Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Комлот из куряти	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38	
0,43	0,05	43,09	176,04	1466		Зефир	54	25,93	
29,94	35,12	131,30	985,97					157,29	

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор МАУ ОУ СОШ № 20
 Т.А.Шипулина



Администрация Ленинградской области
 директор
 «Витания»
 «Жизнь»

МЕНЮ

13.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Единица	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко стуженое	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко стуженое	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
Обед							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
78,02	79,40	276,16	2 132,00				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко стуженое	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
66,61	67,85	226,61	1 771,38				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	49,33	129,95	1 063,03				157,29

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А.Шипулина



Твердую,
 Директор
 «Общественная организация
 «Питание»»
 Козырева

МЕНЮ

14.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис прилуценный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,86	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис прилуценный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,86	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис прилуценный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис прилуценный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,28	158,65	996,77				157,29

Технолог:

Зав. производством

Handwritten signature



МЕНЮ

15.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25
28,26	43,22	90,42	869,32			95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
Обед						
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100
54,46	82,73	234,04	1 920,48			269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
Обед						
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100
45,72	69,97	206,00	1 658,24			230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100
17,46	26,75	115,58	788,92			134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100
20,42	31,04	131,61	903,99			157,29

Технолог: _____
 Зав. производством: _____