

Согласовано  
Директор



Утверждаю,  
Директор  
Федерального научного центра  
«Безопасность питания»  
Шаронова

## МЕНЮ

10.11.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>								
4,70	4,43	17,18	133,31	136	Суп картофельный с бобовыми	200	14,65	
1,30	0,16	7,81	40,50	643	Гречка из пшеничного хлеба	10	1,87	
14,69	11,99	8,30	199,50	1027,13	Котлета Деревенская	90	70,08	
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Салатки отварные	150	15,27	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс яблочный	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,12	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,01	
<b>30,27</b>	<b>26,79</b>	<b>115,48</b>	<b>834,61</b>				<b>120,00</b>	

11.11.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>								
1,82	5,07	11,08	56,71	1175	Рассольник домашний с сметаной	200	21,30	
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	78,70	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,75	
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>120,00</b>	

12.11.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>								
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	20,90	
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица запеченная	90	61,37	
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	17,73	
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из сураги	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76	
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,64</b>				<b>120,00</b>	

13.11.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>								
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	18,82	
15,86	18,66		202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	54,87	
3,54	3,36	34,05	225,94	990	Рис прилуцкий с овощами	150	13,83	
0,88	0,28	27,82	128,62	705	Налиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,48	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00	
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,38</b>				<b>120,00</b>	

14.11.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>								
4,38	4,75	12,34	110,05	1015	Суп-лапша из курином бульоне	200	17,80	
11,17	28,01	3,81	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	58,97	
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,23	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс яблочный	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76	
<b>29,27</b>	<b>39,89</b>	<b>116,50</b>	<b>870,54</b>				<b>120,00</b>	

15.11.2025					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>								
1,52	4,99	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30	
12,12	10,54	11,51	173,08	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110	61,17	
6,34	4,33	37,87	218,45	518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27	
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,48	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00	
<b>24,50</b>	<b>31,09</b>	<b>104,99</b>	<b>721,88</b>				<b>120,00</b>	

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures]*

Согласовано:

Директор ШКОЛЫ № 20

12.05.2025

Утверждаю,

Директор

Школы питания

А. Широканова

## МЕНЮ

18.11.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,18	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>16,17</b>	<b>39,54</b>	<b>111,80</b>	<b>631,70</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,88</b>	<b>25,00</b>	<b>111,79</b>	<b>810,60</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
10,10	10,00	27,89	205,80	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,18	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
<b>16,17</b>	<b>39,54</b>	<b>111,80</b>	<b>631,70</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,88</b>	<b>25,00</b>	<b>111,79</b>	<b>810,60</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,36	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	93,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>32,39</b>	<b>31,00</b>	<b>111,13</b>	<b>882,50</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	73,43
3,51	28,54	56,25	288,00	806,16	Слойка с яблоком	90	20,60
0,06	0,00	15,18	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
<b>18,47</b>	<b>42,54</b>	<b>126,51</b>	<b>695,10</b>		<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	93,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>32,39</b>	<b>31,00</b>	<b>111,13</b>	<b>882,50</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю,  
 Директор  
 «Бука питания»  
 Широкина

## МЕНЮ

11.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,31
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
<b>14,43</b>	<b>15,25</b>	<b>77,77</b>	<b>538,52</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	94,82
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,68</b>	<b>28,00</b>	<b>109,84</b>	<b>794,10</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,31
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
<b>14,43</b>	<b>15,25</b>	<b>77,77</b>	<b>538,52</b>		<b>Обед</b>		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,28
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	94,82
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>27,68</b>	<b>28,00</b>	<b>109,84</b>	<b>794,10</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	111,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>122,71</b>	<b>912,10</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	37,08
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
<b>19,02</b>	<b>18,25</b>	<b>80,36</b>	<b>550,82</b>		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	36,27
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	111,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>122,71</b>	<b>912,10</b>				<b>195,41</b>

Технолог: *[Подпись]*

Зав. производством: *[Подпись]*

Согласовано  
 Директор ООО СЦП № 20  
 Т.А. Широканова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО СЦП № 20  
 Т.А. Широканова

## МЕНЮ

12.11.2025					Жирный (Углеводы), г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Количество		Цена, руб.		
															2 среда		
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>																	
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	11,86										
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89										
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57										
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68										
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76										
<b>20,14</b>	<b>20,00</b>	<b>75,09</b>	<b>573,00</b>				<b>69,52</b>										
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>																	
1,54	8,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,61										
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	64,10										
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54										
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63										
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49										
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70										
<b>27,18</b>	<b>24,00</b>	<b>104,19</b>	<b>789,00</b>				<b>97,33</b>										
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>																	
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	11,86										
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89										
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57										
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68										
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76										
<b>20,14</b>	<b>20,00</b>	<b>75,09</b>	<b>573,00</b>		<b>Обед</b>												
1,54	8,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,61										
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	64,10										
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54										
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63										
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49										
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70										
<b>27,18</b>	<b>23,83</b>	<b>104,19</b>	<b>789,00</b>				<b>166,85</b>										
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>																	
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27										
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	71,47										
0,64	8,00	26,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20										
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63										
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98										
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47										
<b>31,92</b>	<b>26,00</b>	<b>123,52</b>	<b>952,10</b>				<b>113,98</b>										
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>																	
7,19	8,00	35,79	242,80	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	27,42										
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89										
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,67										
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	8,79										
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78										
<b>22,23</b>	<b>22,00</b>	<b>84,04</b>	<b>633,60</b>		<b>Обед</b>												
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27										
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	71,47										
0,54	6,00	26,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20										
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63										
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98										
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47										
<b>31,92</b>	<b>26,00</b>	<b>123,52</b>	<b>952,10</b>				<b>195,41</b>										

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*



Утверждаю,  
Директор  
«Бука питания»  
Широконова



## МЕНЮ

13.11.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,82 руб</b>							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		55,72
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>16,19</b>	<b>16,00</b>	<b>82,80</b>	<b>553,00</b>				<b>69,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 87,33 руб</b>							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>23,84</b>	<b>33,36</b>	<b>91,89</b>	<b>773,34</b>				<b>87,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	55,72
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>16,19</b>	<b>16,00</b>	<b>82,80</b>	<b>553,00</b>		<b>Обед</b>		
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90	85,61
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>23,84</b>	<b>33,36</b>	<b>91,89</b>	<b>773,34</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
4,25	10,04	40,86	271,13	1000,05	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>27,05</b>	<b>37,04</b>	<b>106,13</b>	<b>800,93</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
14,21	16,00	35,98	321,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	73,34
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
<b>19,03</b>	<b>18,00</b>	<b>90,17</b>	<b>616,80</b>		<b>Обед</b>		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308.02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	85,61
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
<b>27,05</b>	<b>37,04</b>	<b>106,13</b>	<b>800,93</b>				<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: *Меню*



Утверждаю.  
Директор

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование Блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	26,20
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>16,68</b>	<b>16,47</b>	<b>102,74</b>	<b>614,93</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>27,33</b>	<b>26,00</b>	<b>119,47</b>	<b>748,90</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	26,20
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>16,68</b>	<b>16,47</b>	<b>102,74</b>	<b>614,93</b>		<b>Обед</b>		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>27,33</b>	<b>26,00</b>	<b>119,47</b>	<b>748,90</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	26,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>32,32</b>	<b>29,00</b>	<b>136,46</b>	<b>893,90</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	43,96
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
<b>19,39</b>	<b>19,47</b>	<b>114,51</b>	<b>697,93</b>		<b>Обед</b>		
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	26,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	94,64
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
<b>32,32</b>	<b>29,00</b>	<b>136,46</b>	<b>893,90</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*