

Согласовано
 Директор МАОУ ДОШ № 20
 Т. А. Шапулина



МЕНЮ

09.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	19,88
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свининой	250	106,97
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
22,29	24,81	109,48	780,21				150,00

10.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,84
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
16,88	18,66	1	202,78	1308 02/1126	Выпечка куриный с соусом томатным	110	84,93
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
33,71	28,75	112,71	821,49				150,00

11.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рассолыник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,81	12,65	9,66	211,02	1027, 13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,68	0,28	27,62	126,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
31,13	25,06	124,47	860,81				150,00

12.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,80
3,42	6,92	21,15	161,23	1319 01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	5,04	22,03	146,98	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894 01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
12,52	18,68	102,33	632,08				150,00

13.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 150,00 руб							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Шу из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Судле из пшена (ДОУ Н. Тагил)	100	80,68
3,54	8,38	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,28
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,40
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	20	3,70
30,24	22,28	97,32	735,74				150,00

Технолог:

Зав. производством:

Шапулина

Согласовано:
 Директор МАУО СШ № 20
 Т. А. Шугулина



Утверждаю,
 Директор
 Управления по
 безопасности
 питания
 В. А. Щироканова

МЕНЮ

09.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свининой	250	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свининой	250	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свининой	300	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свининой	300	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Миссия

Согласовано:
 Директор МАДУ СОШ № 20
 Т.А. Шигулина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука Литания"
 Е.А. Широканова



МЕНЮ

10.02.2026						Выход: г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	1 вторник
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топлингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,62				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топлингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,78
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,36	8,00	39,81	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топлингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Мессу

Согласовано:
Директор МАСУ СОШ № 20

Т. А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
ООО "АкадемияТаня"
Ирина Яковлевна

МЕНЮ

11.02.2026					Наименование блюд		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			1 среда	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб								
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76	
16,57	16,47	120,57	718,23				107,91	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб								
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85	
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62	
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03	
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	
27,47	24,00	100,82	745,20				151,08	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб								
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76	
16,57	16,47	120,57	718,23					
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36,85	
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62	
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03	
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	
27,47	24,00	100,82	745,20				259,00	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб								
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31	
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62	
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93	
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	
32,90	27,00	126,31	890,50				176,93	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб								
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,57	
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,28	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76	
21,16	19,47	107,95	711,53		Обед			
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	51,31	
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	77,62	
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93	
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98	
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70	
32,90	27,00	126,31	890,50				303,32	

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т. А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
«06» 08 2020 г.
И. В. Пирожанова

МЕНЮ

12.02.2020						Наименование Блюда		Итого выход, г		Цена, руб.
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рец.						1 четверг
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб										
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным			200		30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном			200		15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепокка из творога			60		22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко гущенное			20		10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие			150		29,89
13,72	16,00	83,64	567,90							107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб										
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной			200		21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным			110		77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное			150		28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок			200		14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный			25		4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,70
24,09	25,00	101,31	701,00							151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб										
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным			200		30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном			200		15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепокка из творога			60		22,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко гущенное			20		10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие			150		29,89
13,72	16,00	83,64	567,90							
Обед										
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной			200		21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным			110		77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное			150		28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок			200		14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный			25		4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,70
24,09	25,00	101,31	701,00							259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб										
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной			250		28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным			110		77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное			180		43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок			200		14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный			50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,36
27,06	29,00	120,03	800,70							176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб										
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным			250		48,83
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном			200		15,00
4,20	4,00	9,15	90,40	1559,04	Залепокка из творога			60		22,66
6,00	2,00	9,55	64,20	902	Молоко гущенное			20		10,01
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие			150		29,89
22,46	19,00	80,41	620,90							
Обед										
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной			250		28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным			110		77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное			180		43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок			200		14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный			50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,36
27,06	29,00	120,03	800,70							303,32

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:
 Директор МАУ СОШ №20
 Т.А. Шипулина

МЕНЮ

13.02.2025					Наименование блюд		Выход, л		Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.						1 порция
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб										
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			210		27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный			60		59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром			200		14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон			30		6,76
15,61	15,97	92,89	643,53							107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб										
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			200		16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени			100		90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами			150		19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный			200		15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный			25		4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,70
30,18	20,88	92,37	733,55							151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259 руб										
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			210		27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный			60		59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром			200		14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон			30		6,76
15,61	15,97	92,89	643,53							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			200		16,25
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени			100		90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами			150		19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный			200		15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный			25		4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,70
30,18	20,88	92,37	733,55							259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб										
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			250		32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени			100		90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами			180		26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный			200		15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный			50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,36
33,83	24,88	113,77	877,65							176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб										
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			260		45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный			60		59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром			200		14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон			30		6,76
19,81	17,47	112,36	670,53		Обед					
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			250		32,01
20,13	6,88	2,75	153,75	1561	Суфле из печени			100		90,68
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами			180		26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный			200		15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный			50		8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной			25		4,36
33,83	24,88	113,77	877,65							303,32

Технолог:

Зав. производством: