

Согласовано:  
Директор МАОУ



## МЕНЮ

06.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
1,84	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свининой	250	78,70
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
<b>22,29</b>	<b>24,81</b>	<b>109,48</b>	<b>780,21</b>				<b>120,00</b>

07.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	138	Суп картофельный с бобовыми	200	21,30
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гречка из пшеничного хлеба	10	2,26
16,88	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	51,21
6,34	4,33	37,87	218,45	518	Макaronные изделия отварные с маслом	150	25,23
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
<b>33,71</b>	<b>28,75</b>	<b>112,71</b>	<b>821,49</b>				<b>120,00</b>

08.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
2,18	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
14,81	12,65	9,86	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	56,71
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
<b>31,13</b>	<b>25,06</b>	<b>124,47</b>	<b>860,81</b>				<b>120,00</b>

09.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	55,35
3,26	5,04	22,03	148,96	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,12
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
<b>12,52</b>	<b>18,68</b>	<b>102,33</b>	<b>632,08</b>				<b>120,00</b>

10.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Шниц из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,88
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	61,37
3,54	8,96	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
<b>27,44</b>	<b>20,78</b>	<b>97,88</b>	<b>714,21</b>				<b>120,00</b>

11.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	16,03
14,89	19,28	1,32	175,69	1308,04/1126	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	70,14
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макaronные изделия отварные с маслом	150	13,83
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
<b>27,87</b>	<b>30,10</b>	<b>102,40</b>	<b>736,88</b>				<b>120,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Подпись]*

Согласовано  
Директор



Утверждаю,  
Директор  
"Азбука питания"  
А. Широканова

### МЕНЮ



06.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 68,52 руб</b>							
20,16	22,63	3,80	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	36,91
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,53</b>	<b>30,48</b>	<b>89,11</b>	<b>747,86</b>				<b>68,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	13,17
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	67,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,28</b>	<b>24,81</b>	<b>109,48</b>	<b>780,21</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
20,16	22,03	3,80	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	36,91
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,53</b>	<b>30,48</b>	<b>89,11</b>	<b>747,86</b>		<b>Обед</b>		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	13,17
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	67,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,28</b>	<b>24,81</b>	<b>109,48</b>	<b>780,21</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	16,71
19,14	26,10	52,20	552,00	1018	Плов со свиной	300	80,89
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,96</b>	<b>29,62</b>	<b>121,66</b>	<b>892,37</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
24,19	27,15	4,56	368,31	891	Омлет запеченный или паровой	240	48,82
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>33,56</b>	<b>35,00</b>	<b>89,87</b>	<b>808,61</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	16,71
19,14	26,10	52,20	552,00	1018	Плов со свиной	300	80,89
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,96</b>	<b>29,62</b>	<b>121,66</b>	<b>892,37</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Утверждаю.

Директор

Забура Лидия Ивановна

Шароанова

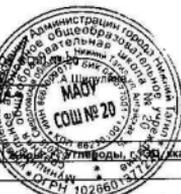
## МЕНЮ

Белки	Жиры	Г	Углеводы	ЭЦ	ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Ведомство	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>									
5,10	6,41		31,88	205,63	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,90
0	0		16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60		40,31	267,23	1688,01		Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87		12,50	78,23	693		Батон	30	10,27
<b>11,49</b>	<b>16,88</b>		<b>100,49</b>	<b>614,93</b>					<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>									
4,70	4,43		17,18	133,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	20,36
1,30	0,16		7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	1,80
16,98	19,32		1	202,78	1308,02/1126		Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
6,34	4,33		37,87	218,45	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,96
0,35	0,09		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25		12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83		12,13	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	3,15
<b>33,83</b>	<b>29,41</b>		<b>112,71</b>	<b>821,49</b>					<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>									
5,10	6,41		31,88	205,63	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,90
0	0		16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60		40,31	267,23	1688,01		Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87		12,50	78,23	693		Батон	30	10,27
<b>11,49</b>	<b>16,88</b>		<b>100,49</b>	<b>614,93</b>			<b>Обед</b>		
4,70	4,43		17,18	133,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	20,36
1,30	0,16		7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	1,80
16,98	19,32		1	202,78	1308,02/1126		Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
6,34	4,33		37,87	218,45	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,96
0,35	0,09		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25		12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83		12,13	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	3,15
<b>33,83</b>	<b>29,41</b>		<b>112,71</b>	<b>821,49</b>					<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>									
5,88	5,54		21,48	166,64	139		Суп картофельный с бобовыми	250	31,36
1,30	0,16		7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	1,78
16,98	19,32		1	202,78	1308,02/1126		Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
7,61	5,20		45,44	262,14	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,43
0,35	0,09		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25		12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83		12,13	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	3,15
<b>36,28</b>	<b>31,39</b>		<b>124,58</b>	<b>898,51</b>					<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>									
6,38	6,01		39,61	257,04	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	28,81
0	0		16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60		40,31	267,23	1688,01		Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87		12,50	78,23	693		Батон	30	10,27
<b>12,77</b>	<b>18,48</b>		<b>108,42</b>	<b>666,34</b>			<b>Обед</b>		
5,88	5,54		21,48	166,64	139		Суп картофельный с бобовыми	250	31,36
1,30	0,16		7,81	40,00	943		Гренки из пшеничного хлеба	10	1,78
16,98	19,32		1	202,78	1308,02/1126		Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
7,61	5,20		45,44	262,14	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,43
0,35	0,09		24,36	101,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25		12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83		12,13	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	3,15
<b>36,28</b>	<b>31,39</b>		<b>124,58</b>	<b>898,51</b>					<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано  
Директор МКУ



Утверждаю,

Директор  
«Питания»  
И.А. Ермакова

**МЕНЮ**

Блюда, г	№ рецепта	Наименование блюд	кол-во	№ Рец.	руб.	ср.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>						
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	15,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	10,27
<b>15,96</b>	<b>13,97</b>	<b>85,87</b>	<b>673,48</b>			<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>						
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	20,90
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	53,33
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассычатая	9,54
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	3,15
<b>31,13</b>	<b>25,06</b>	<b>124,47</b>	<b>880,81</b>			<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>						
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	15,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	10,27
<b>15,96</b>	<b>13,97</b>	<b>85,87</b>	<b>673,48</b>			
<b>Обед</b>						
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	20,90
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	53,33
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассычатая	9,54
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	3,15
<b>31,13</b>	<b>25,06</b>	<b>124,47</b>	<b>880,81</b>			<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>						
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	26,89
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	53,33
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассычатая	16,58
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	3,15
<b>35,96</b>	<b>27,78</b>	<b>149,96</b>	<b>1006,06</b>			<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>						
10,00	8,75	26,89	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	26,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	10,27
<b>17,95</b>	<b>15,72</b>	<b>81,25</b>	<b>728,83</b>			
<b>Обед</b>						
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	26,89
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	53,33
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассычатая	16,58
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	3,15
<b>35,96</b>	<b>27,78</b>	<b>149,96</b>	<b>1006,06</b>			<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Инициалы*



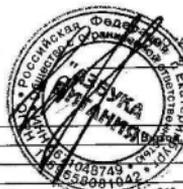
МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, руб.	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	22,35
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,50	18,80	162,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
<b>14,27</b>	<b>12,29</b>	<b>79,06</b>	<b>562,43</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,53
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	48,09
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	22,99
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	8,56
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>12,52</b>	<b>18,68</b>	<b>102,33</b>	<b>632,08</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	22,35
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,50	18,80	162,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
<b>14,27</b>	<b>12,29</b>	<b>79,06</b>	<b>562,43</b>		<b>Обед</b>		
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,53
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	48,09
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	22,99
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	8,56
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>12,52</b>	<b>18,68</b>	<b>102,33</b>	<b>632,08</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	19,40
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	44,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,66
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	6,53
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>15,58</b>	<b>21,31</b>	<b>121,68</b>	<b>746,86</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
9,10	9,17	32,75	316,88	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	34,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,50	18,80	162,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
<b>16,09</b>	<b>14,13</b>	<b>85,61</b>	<b>625,81</b>		<b>Обед</b>		
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	19,40
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	44,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,66
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	6,53
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>16,68</b>	<b>21,31</b>	<b>121,68</b>	<b>746,86</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures]*



Утверждаю,  
Директор  
Азбука питания"  
Широканова

## МЕНЮ

Блюда, г	102,23	202,23	200,23	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	1 пятница
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,90	6,50	20,23	200,23	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	6,47	34,16	259,53	450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>15,61</b>	<b>15,84</b>	<b>82,89</b>	<b>601,83</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10,89
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	54,67
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>27,44</b>	<b>20,78</b>	<b>97,88</b>	<b>714,21</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,90	6,50	20,23	200,23	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	6,47	34,16	259,53	450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>15,61</b>	<b>15,84</b>	<b>82,89</b>	<b>601,83</b>		<b>Обед</b>		
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10,89
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	54,67
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>27,44</b>	<b>20,78</b>	<b>97,88</b>	<b>714,21</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	17,38
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	56,67
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>31,20</b>	<b>24,83</b>	<b>119,89</b>	<b>856,90</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
9,88	10,63	25,29	250,29	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	34,26
6,21	6,47	34,16	259,53	450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>17,69</b>	<b>17,97</b>	<b>87,95</b>	<b>651,89</b>		<b>Обед</b>		
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	17,38
17,33	5,38	3,31	132,22	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	56,67
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>31,20</b>	<b>24,83</b>	<b>119,89</b>	<b>856,90</b>				<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_