

Согласовано:  
 Директор ООО СОУ № 20  
 Т.А.Шилулина



## МЕНЮ

| 29.01.2024   |              |               |               |        | Выход, г                    | Цена, руб. |               |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|-----------------------------|------------|---------------|
| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд           |            |               |
| <b>1 понедельник</b>                               |              |               |               |        |                             |            |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |               |               |        |                             |            |               |
| 1,94   | 1,88         | 13,96         | 80,66         | 1039   | Суп с вермишелью            | 200        | 21,30         |
| 12,47  | 23,56        | 47,18         | 460,85        | 444,01 | Плов со свининой            | 200        | 71,70         |
| 0,46   | 0,12         | 27,49         | 115,65        | 928    | Компот из смеси сухофруктов | 200        | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.             | 25         | 6,00          |
| <b>16,89</b>                                       | <b>25,80</b> | <b>100,81</b> | <b>707,66</b> |        |                             |            | <b>113,00</b> |

| 30.01.2024   |              |              |               |        | Выход, г                                      | Цена, руб. |               |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---|------------|---------------|
| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                             |            |               |
| <b>1 вторник</b>                                   |              |              |               |        |   |            |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |   |            |               |
| 1,85   | 4,96         | 8,06         | 84,31         | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 21,30         |
| 12,45  | 12,82        | 4,28         | 150,19        | 1087   | Кнели куриные паровые                         | 70         | 44,21         |
| 0,28   | 1,02         | 1,35         | 15,82         | 600,01 | Соус сметанный с томатом                      | 20         | 2,26          |
| 3,29   | 5,06         | 22,09        | 147,68        | 995    | Пюре картофельное                             | 150        | 25,23         |
| 0,78   | 0,05         | 22,62        | 100,96        | 832    | Компот из урюка                               | 200        | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                               | 25         | 6,00          |
| <b>20,46</b>                                       | <b>24,19</b> | <b>70,61</b> | <b>559,46</b> |        |   |            | <b>113,00</b> |

| 31.01.2024   |              |               |               |        | Выход, г                             | Цена, руб. |               |
|--|--------------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|
| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                    |            |               |
| <b>1 среда</b>                                     |              |               |               |        |                                      |            |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |               |               |        |                                      |            |               |
| 2,11   | 5,13         | 15,01         | 118,94        | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 16,42         |
| 11,21  | 11,20        | 11,07         | 191,28        | 907    | Тефтели мясные с луком               | 80         | 55,75         |
| 0,12   | 0,66         | 1,16          | 11,12         | 1126   | Соус томатный                        | 20         | 2,26          |
| 7,55   | 5,97         | 39,35         | 240,79        | 996    | Каша гречневая рассыпчатая           | 150        | 18,57         |
| 0,66   | 0,28         | 25,63         | 120,84        | 705    | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                      | 25         | 6,00          |
| <b>23,70</b>                                       | <b>23,50</b> | <b>104,42</b> | <b>743,27</b> |        |                                      |            | <b>113,00</b> |

| 01.02.2024   |              |              |               |        | Выход, г                               | Цена, руб. |               |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--|------------|---------------|
| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                      |            |               |
| <b>1 четверг</b>                                   |              |              |               |        |  |            |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |  |            |               |
| 3,03   | 5,93         | 13,87        | 118,03        | 1021   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 20,90         |
| 15,97  | 19,97        | 17,25        | 313,04        | 1072   | Рагу из птицы с соусом красным         | 200        | 72,10         |
| 0,16   | 0,16         | 23,88        | 99,10         | 812    | Компот из свежих яблок                 | 200        | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                        | 25         | 6,00          |
| <b>21,18</b>                                       | <b>26,31</b> | <b>67,21</b> | <b>690,67</b> |        |  |            | <b>113,00</b> |

| 02.02.2024   |              |              |               |        | Выход, г                             | Цена, руб. |               |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|
| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                    |            |               |
| <b>1 пятница</b>                                   |              |              |               |        |                                      |            |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                      |            |               |
| 4,70   | 4,43         | 17,18        | 125,31        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200        | 20,86         |
| 1,94   | 0,24         | 11,71        | 60,00         | 943    | Греники из пшеничного хлеба          | 15         | 2,46          |
| 20,96  | 1,45         | 1,88         | 161,83        | 1237   | Птица запеченная                     | 90         | 54,37         |
| 5,92   | 4,94         | 35,96        | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 15,27         |
| 0,12   | 0,05         | 14,85        | 61,14         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200        | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25         | 6,00          |
| <b>35,89</b>                                       | <b>11,35</b> | <b>83,79</b> | <b>689,20</b> |        |                                      |            | <b>113,00</b> |

| 03.02.2024   |              |              |               |        | Выход, г                           | Цена, руб. |               |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|------------------------------------|------------|---------------|
| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                  |            |               |
| <b>1 суббота</b>                                   |              |              |               |        |                                    |            |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                    |            |               |
| 3,35   | 3,43         | 16,54        | 110,66        | 1152   | Суп куриный с пшеном и яйцом       | 200        | 16,03         |
| 10,72  | 21,45        | 5,27         | 258,25        | 1027   | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 80         | 63,14         |
| 3,35   | 4,50         | 35,01        | 220,50        | 512    | Рис припущенный                    | 150        | 13,83         |
| 0,46   | 0,12         | 27,49        | 115,65        | 928    | Компот из смеси сухофруктов        | 200        | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный.                    | 25         | 6,00          |
| <b>19,90</b>                                       | <b>29,75</b> | <b>96,51</b> | <b>765,58</b> |        |                                    |            | <b>113,00</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор ООО СОМ № 20  
 Т.А. Шипулина



## МЕНЮ

05.02.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 понедельник</b>                               |              |              |               |        |                                      |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                      |          |               |
| 2,38   | 5,25         | 13,14        | 109,62        | 1058   | Суп Коостянский с крутой, сметаной   | 200      | 14,65         |
| 12,02  | 22,48        | 3,49         | 247,50        | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                | 90       | 63,08         |
| 5,92   | 4,94         | 35,96        | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,46   | 0,12         | 27,49        | 115,65        | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>22,80</b>                                       | <b>33,04</b> | <b>92,28</b> | <b>753,69</b> |        |                                      |          | <b>113,00</b> |

06.02.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд               | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 вторник</b>                                   |              |              |               |        |                                 |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                                 |          |               |
| 1,91   | 5,05         | 10,79        | 92,35         | 1175   | Рассольник домашний со сметаной | 200      | 14,90         |
| 13,22  | 24,30        | 22,74        | 362,91        | 893,01 | Жаркое по-домашнему             | 200      | 78,10         |
| 0,12   | 0,05         | 14,85        | 61,14         | 930    | Налиток Ягодка                  | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                  | 25       | 6,00          |
| <b>17,28</b>                                       | <b>29,64</b> | <b>60,58</b> | <b>576,90</b> |        |                                 |          | <b>113,00</b> |

07.02.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|--|----------|---------------|
| <b>2 среда</b>                                     |              |              |               |        |  |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |  |          |               |
| 3,03   | 5,93         | 13,87        | 118,03        | 1027   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 20,90         |
| 20,98  | 1,45         | 1,88         | 161,83        | 1237   | Птица запеченная                       | 90       | 54,37         |
| 7,55   | 5,97         | 39,35        | 240,79        | 998    | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 17,73         |
| 0,78   | 0,05         | 22,62        | 100,96        | 932    | Компот из юрала                        | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                         | 25       | 6,00          |
| <b>34,37</b>                                       | <b>13,66</b> | <b>89,92</b> | <b>682,11</b> |        |  |          | <b>113,00</b> |

08.02.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд             | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|-------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 четверг</b>                                   |              |               |               |         |                               |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |               |               |         |                               |          |               |
| 4,70   | 4,43         | 17,18         | 125,31        | 139     | Суп картофельный с бобовыми   | 200      | 20,88         |
| 1,30   | 0,16         | 7,81          | 40,00         | 843     | Гренки из пшеничного хлеба    | 10       | 2,48          |
| 12,44  | 10,30        | 12,79         | 194,76        | 1054,01 | Котлета Летокая из мяса птицы | 60       | 53,55         |
| 0,12   | 0,68         | 1,16          | 11,12         | 1128    | Соус томатный                 | 20       | 2,28          |
| 3,35   | 4,50         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис прилуцкский               | 150      | 13,83         |
| 0,68   | 0,28         | 25,63         | 120,64        | 705     | Налиток из плодов шиповника   | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                | 25       | 6,00          |
| <b>24,61</b>                                       | <b>20,58</b> | <b>111,78</b> | <b>772,83</b> |         |                               |          | <b>113,00</b> |

09.02.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд            | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|------------------------------|----------|---------------|
| <b>2 пятница</b>                                   |              |              |               |        |                              |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |                              |          |               |
| 4,44   | 4,35         | 12,60        | 126,40        | 1015   | Суп-лапша на курином бульоне | 200      | 10,80         |
| 15,70  | 17,12        | 5,40         | 271,03        | 1050   | Бефстроганов                 | 90       | 56,97         |
| 3,29   | 5,08         | 22,09        | 147,68        | 995    | Пюре картофельное            | 150      | 25,23         |
| 0,15   | 0,08         | 19,06        | 78,42         | 917,02 | Компот из ягод               | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный               | 25       | 6,00          |
| <b>25,61</b>                                       | <b>26,86</b> | <b>71,35</b> | <b>684,03</b> |        |                              |          | <b>113,00</b> |

10.02.2024

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|--------------|---------------|--------|---|----------|---------------|
| <b>2 суббота</b>                                   |              |              |               |        |   |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b> |              |              |               |        |   |          |               |
| 1,65   | 4,98         | 8,08         | 64,31         | 124    | Шу из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 21,30         |
| 10,78  | 11,41        | 5,16         | 140,08        | 965    | Гуляш: говяжий из мяса оу                     | 80       | 54,17         |
| 0,12   | 0,68         | 1,16         | 11,12         | 1128   | Соус томатный                                 | 20       | 2,28          |
| 5,92   | 4,94         | 35,96        | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      | 15,27         |
| 0,16   | 0,16         | 23,88        | 99,10         | 912    | Компот из свежих яблук                        | 200      | 14,00         |
| 2,03   | 0,25         | 12,20        | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                | 25       | 6,00          |
| <b>20,66</b>                                       | <b>22,40</b> | <b>86,45</b> | <b>615,53</b> |        |   |          | <b>113,00</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:

Директору МАСУ Общ № 20

Т.А.Шупуткина

ООО «Комплексное предприятие «Ситилин»

Утверждено,

Директор

С. Ю. Козловкина

## МЕНЮ

28.01.2024

| Блюда, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | Экв. ккал     | № Расч. | Наименование блюда                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 89,77 руб</b>    |              |               |               |         |                                       |          |               |
| <b>1 понедельник</b>                                  |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,19        | 3       | Булгарброд с маслом сливочным и сыром | 50       | 25,93         |
| 20,49   | 24,00        | 3,70          | 314,35        | 891     | Сымет заварочный или паровой          | 200      | 44,83         |
| 0,24  | 0,00         | 3,78          | 16,52         | 836     | Огурцы свежие порезано                | 30       | 12,91         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 886     | Чай с лимоном                         | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897     | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| <b>28,64</b>  | <b>31,00</b> | <b>48,88</b>  | <b>596,43</b> |         |                                       |          | <b>89,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 1,94  | 2,00         | 13,65         | 80,70         | 1039    | Суп с варениками                      | 200      | 21,30         |
| 12,47   | 24,00        | 47,18         | 450,85        | 444,01  | Плов со свиной                        | 200      | 71,70         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов           | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 21,30         |
| <b>19,43</b>  | <b>27,00</b> | <b>121,25</b> | <b>819,85</b> |         |                                       |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,19        | 3       | Булгарброд с маслом сливочным и сыром | 50       | 25,93         |
| 20,49   | 24,00        | 3,70          | 314,35        | 891     | Сымет заварочный или паровой          | 200      | 44,83         |
| 0,24  | 0,00         | 3,78          | 16,52         | 836     | Огурцы свежие порезано                | 30       | 12,91         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 886     | Чай с лимоном                         | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897     | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| <b>28,64</b>  | <b>31,00</b> | <b>48,88</b>  | <b>596,43</b> |         | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 1,94  | 2,00         | 13,65         | 80,70         | 1039    | Суп с варениками                      | 200      | 21,30         |
| 12,47   | 24,00        | 47,18         | 450,85        | 444,01  | Плов со свиной                        | 200      | 71,70         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов           | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 21,30         |
| <b>19,43</b>  | <b>27,00</b> | <b>121,25</b> | <b>819,85</b> |         |                                       |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 2,42  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039    | Суп с варениками                      | 250      | 30,45         |
| 15,59   | 29,00        | 58,97         | 563,80        | 444,01  | Плов со свиной                        | 250      | 86,45         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот на смеси сухофруктов           | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 21,30         |
| <b>23,03</b>  | <b>32,00</b> | <b>136,52</b> | <b>852,40</b> |         |                                       |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |         |                                       |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Булгарброд с маслом сливочным и сыром | 50       | 25,93         |
| 25,28   | 30,00        | 4,63          | 392,90        | 891     | Сымет заварочный или паровой          | 250      | 57,77         |
| 0,40  | 0,00         | 6,30          | 27,50         | 836     | Огурцы свежие порезано                | 50       | 17,14         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 886     | Чай с лимоном                         | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897     | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| <b>33,92</b>  | <b>37,00</b> | <b>53,43</b>  | <b>686,00</b> |         | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 2,42  | 2,00         | 17,43         | 100,80        | 1039    | Суп с варениками                      | 250      | 30,45         |
| 15,59   | 29,00        | 58,97         | 563,80        | 444,01  | Плов со свиной                        | 250      | 86,45         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот на смеси сухофруктов           | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                        | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                           | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт                                 | 100      | 21,30         |
| <b>23,03</b>  | <b>32,00</b> | <b>136,52</b> | <b>852,40</b> |         |                                       |          | <b>280,43</b> |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директору МАУОС № 20

Т.А. Шакурова

Утверждаю:

Директор

ООО "Индустриал объект общественного питания"

О.Ю. Кольцова

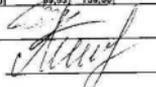
## МЕНЮ

28.01.2024

| Блюда, г  | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, колп | № Рач. | Наименование Блюда                                 | Выход, г | Цена, руб.<br>1 порции |
|---|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |         |             |          |        |  |          |                        |
| 6,47  | 8,00    | 43,00       | 306,00   | 302    | Каша пшеница молочная вареная с маслом сливочным   | 200      | 33,49                  |
| 0,10  | 0,00    | 14,97       | 59,80    | 971    | Чай сладкий  | 200      | 10,00                  |
| 6,99  | 4,00    | 35,58       | 166,90   | 948    | Шангя со сметаной                                  | 80       | 24,38                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт  | 100      | 25,93                  |
| 17,99   | 12,00   | 116,46      | 646,30   |        |  |          | 99,77                  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,66 руб</b>      |         |             |          |        |  |          |                        |
| 1,65  | 5,00    | 8,08        | 84,30    | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 200      | 21,30                  |
| 14,51   | 18,00   | 6,24        | 187,40   | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 80/20    | 67,77                  |
| 3,29  | 5,00    | 22,09       | 147,70   | 995    | Пюре картофельное                                  | 150      | 25,23                  |
| 0,78  | 0,00    | 22,62       | 101,00   | 932    | Компот из кураги                                   | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38                   |
| 24,29   | 27,00   | 81,86       | 645,70   |        |  |          | 139,66                 |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |         |             |          |        |  |          |                        |
| 8,47  | 8,00    | 43,00       | 306,00   | 302    | Каша пшеница молочная вареная с маслом сливочным   | 200      | 33,49                  |
| 0,10  | 0,00    | 14,97       | 59,80    | 971    | Чай сладкий  | 200      | 10,00                  |
| 6,99  | 4,00    | 35,58       | 166,90   | 948    | Шангя со сметаной                                  | 80       | 24,38                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт  | 100      | 25,93                  |
| 17,99   | 12,00   | 116,46      | 646,30   |        | <b>Обед</b>  |          |                        |
| 1,65  | 5,00    | 8,08        | 84,30    | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 200      | 21,30                  |
| 14,51   | 18,00   | 6,24        | 187,40   | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 80/20    | 67,77                  |
| 3,29  | 5,00    | 22,09       | 147,70   | 995    | Пюре картофельное                                  | 150      | 25,23                  |
| 0,78  | 0,00    | 22,62       | 101,00   | 932    | Компот из кураги                                   | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38                   |
| 24,29   | 27,00   | 81,86       | 645,70   |        |  |          | 239,45                 |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |         |             |          |        |  |          |                        |
| 2,06  | 8,00    | 10,11       | 105,40   | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 250      | 29,23                  |
| 18,07   | 19,00   | 7,48        | 230,40   | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 100/20   | 77,12                  |
| 3,95  | 8,00    | 26,51       | 177,20   | 995    | Пюре картофельное                                  | 180      | 31,85                  |
| 0,78  | 0,00    | 22,62       | 101,00   | 932    | Компот из кураги                                   | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38                   |
| 29,02   | 32,00   | 89,53       | 739,30   |        |  |          | 163,58                 |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |         |             |          |        |  |          |                        |
| 10,99   | 10,00   | 54,92       | 382,80   | 302    | Каша пшеница молочная вареная с маслом сливочным   | 250      | 50,56                  |
| 0,10  | 0,00    | 14,97       | 59,80    | 971    | Чай сладкий  | 200      | 10,00                  |
| 6,99  | 4,00    | 35,58       | 166,90   | 948    | Шангя со сметаной                                  | 80       | 24,38                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт  | 100      | 25,93                  |
| 20,11   | 14,00   | 127,45      | 718,90   |        | <b>Обед</b>  |          |                        |
| 2,06  | 8,00    | 10,11       | 105,40   | 124    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 250      | 29,24                  |
| 18,07   | 19,00   | 7,48        | 230,40   | 1087   | Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом | 100/20   | 77,12                  |
| 3,95  | 8,00    | 26,51       | 177,20   | 995    | Пюре картофельное                                  | 180      | 31,85                  |
| 0,78  | 0,00    | 22,62       | 101,00   | 932    | Компот из кураги                                   | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                     | 25       | 8,00                   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной  | 25       | 5,38                   |
| 29,02   | 32,00   | 89,53       | 739,30   |        |  |          | 280,43                 |

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:  
 Директор ООО "СОШ № 20"  
 Т.А. Шупуляк

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

**МЕНЮ**

31.01.2024

| Блюдо, г  | Жир, г       | Углевод, г    | Эт. кал, г     | № Рас. | Наименование Блюда                      | Выход, г | Цена, руб.<br>1 порция |
|---|--------------|---------------|----------------|--------|---|----------|------------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |                |        |   |          |                        |
| 27,99   | 20,00        | 53,77         | 492,20         | 365    | Закусочная творожная с молоком сушемым  | 150/30   | 54,85                  |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                         | 200      | 10,00                  |
| 6,30  | 6,00         | 67,50         | 341,80         | 1141   | Печенье детское (ком. изд)              | 84       | 23,54                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1148   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| <b>43,01</b>  | <b>33,00</b> | <b>155,78</b> | <b>1149,40</b> |        |   |          | <b>99,77</b>           |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |                |        |   |          |                        |
| 2,11  | 5,00         | 15,01         | 118,90         | 1030   | Рассольник пенинградский со сметаной    | 200      | 16,42                  |
| 11,33   | 12,00        | 12,23         | 202,04         | 907    | Тертая мясная с луком с соусом томатным | 80/20    | 58,01                  |
| 7,55  | 6,00         | 39,35         | 240,80         | 998    | Кушя гречневая рассыпчатая              | 150      | 18,57                  |
| 0,69  | 0,00         | 25,63         | 120,90         | 705    | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                   | 100      | 21,30                  |
| <b>26,23</b>  | <b>24,00</b> | <b>124,95</b> | <b>855,00</b>  |        |   |          | <b>139,68</b>          |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |                |        |   |          |                        |
| 27,99   | 20,00        | 53,77         | 492,20         | 365    | Закусочная творожная с молоком сушемым  | 150/30   | 54,85                  |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                         | 200      | 10,00                  |
| 6,30  | 6,00         | 67,50         | 341,80         | 1141   | Печенье детское (ком. изд)              | 84       | 23,54                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1148   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| <b>43,01</b>  | <b>33,00</b> | <b>155,78</b> | <b>1149,40</b> |        | <b>Обед</b>                             |          |                        |
| 2,11  | 5,00         | 15,01         | 118,90         | 1030   | Рассольник пенинградский со сметаной    | 200      | 16,42                  |
| 11,33   | 12,00        | 12,23         | 202,04         | 907    | Тертая мясная с луком с соусом томатным | 80/20    | 58,01                  |
| 7,55  | 6,00         | 39,35         | 240,80         | 998    | Кушя гречневая рассыпчатая              | 150      | 18,57                  |
| 0,69  | 0,00         | 25,63         | 120,90         | 705    | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                   | 100      | 21,30                  |
| <b>26,23</b>  | <b>24,00</b> | <b>124,85</b> | <b>855,00</b>  |        |   |          | <b>239,45</b>          |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,56 руб</b>     |              |               |                |        |   |          |                        |
| 2,84  | 6,00         | 18,77         | 148,70         | 1030   | Рассольник пенинградский со сметаной    | 250      | 23,59                  |
| 14,13   | 15,00        | 15,00         | 250,20         | 907    | Тертая мясная с луком с соусом томатным | 100/20   | 67,84                  |
| 9,06  | 7,00         | 47,22         | 289,00         | 998    | Кушя гречневая рассыпчатая              | 180      | 25,48                  |
| 0,69  | 0,00         | 25,63         | 120,90         | 705    | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                   | 100      | 21,30                  |
| <b>31,07</b>  | <b>29,00</b> | <b>139,25</b> | <b>990,80</b>  |        |   |          | <b>163,59</b>          |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |                |        |   |          |                        |
| 17,21   | 23,51        | 59,45         | 597,71         | 365    | Закусочная творожная с молоком сушемым  | 190/30   | 71,92                  |
| 3,87  | 3,80         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                         | 200      | 10,00                  |
| 6,30  | 6,23         | 67,50         | 341,80         | 1141   | Печенье детское (ком. изд)              | 84       | 23,54                  |
| 2,03  | 0,25         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 0,83         | 10,63         | 64,75          | 1147   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| <b>31,54</b>  | <b>36,73</b> | <b>164,86</b> | <b>1254,84</b> |        | <b>Обед</b>                             |          |                        |
| 2,84  | 6,00         | 18,77         | 148,70         | 1030   | Рассольник пенинградский со сметаной    | 250      | 23,59                  |
| 14,13   | 15,00        | 15,00         | 250,20         | 907    | Тертая мясная с луком с соусом томатным | 100/20   | 67,84                  |
| 9,06  | 7,00         | 47,22         | 289,00         | 998    | Кушя гречневая рассыпчатая              | 180      | 25,48                  |
| 0,69  | 0,00         | 25,63         | 120,90         | 705    | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                          | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                             | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                   | 100      | 21,30                  |
| <b>31,07</b>  | <b>29,00</b> | <b>139,25</b> | <b>990,80</b>  |        |   |          | <b>280,43</b>          |

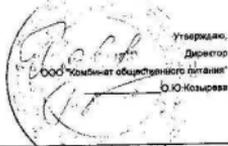
Технолог:

Зав. производством:

*Шупуляк*

Согласовано:  
 Директор ПАОУ СОШ № 20

Т.А. Шкулева



**МЕНЮ**

| Блюда, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, kcal      | № Раци  | Наименование блюда                              | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Звездок 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |         |   |          |               |
| 4,48  | 4,00         | 35,08         | 198,42        | 842     | Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 36,35         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 58,90         | 871     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20        | 1492,02 | Булочки с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>13,44</b>  | <b>6,80</b>  | <b>129,32</b> | <b>636,00</b> |         |   |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,66 руб</b>      |              |               |               |         |   |          |               |
| 3,03  | 6,00         | 13,87         | 118,00        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200      | 20,90         |
| 15,87   | 20,00        | 17,25         | 313,00        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 200      | 72,10         |
| 0,16  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 812     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (канд. изд)                     | 56       | 21,30         |
| <b>27,82</b>  | <b>32,00</b> | <b>119,49</b> | <b>893,32</b> |         |   |          | <b>139,66</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |               |
| 4,48  | 4,00         | 35,08         | 198,42        | 842     | Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 36,35         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 58,90         | 871     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20        | 1492,02 | Булочки с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>13,44</b>  | <b>6,80</b>  | <b>129,32</b> | <b>636,00</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,03  | 6,00         | 13,87         | 118,00        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200      | 20,90         |
| 15,87   | 20,00        | 17,25         | 313,00        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 200      | 72,10         |
| 0,16  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 812     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (канд. изд)                     | 56       | 21,30         |
| <b>27,82</b>  | <b>32,00</b> | <b>119,49</b> | <b>893,32</b> |         |   |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |               |
| 3,79  | 7,42         | 17,34         | 147,50        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250      | 25,69         |
| 19,96   | 24,96        | 21,57         | 361,30        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 250      | 81,21         |
| 0,16  | 0,16         | 23,88         | 99,10         | 812     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,25         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 0,83         | 10,63         | 64,75         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,49         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (канд. изд)                     | 56       | 21,30         |
| <b>32,27</b>  | <b>39,11</b> | <b>127,28</b> | <b>991,87</b> |         |   |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |         |   |          |               |
| 5,90  | 6,00         | 43,65         | 246,00        | 842     | Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 53,42         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 58,90         | 871     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20        | 1492,02 | Булочки с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>14,66</b>  | <b>8,00</b>  | <b>138,09</b> | <b>685,80</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,79  | 7,00         | 17,34         | 147,50        | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250      | 25,69         |
| 19,96   | 26,00        | 21,57         | 361,30        | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 250      | 81,21         |
| 0,16  | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 812     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 884,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92        | 1141    | Печенье детское (канд. изд)                     | 56       | 21,30         |
| <b>32,27</b>  | <b>39,00</b> | <b>127,28</b> | <b>991,10</b> |         |   |          | <b>280,43</b> |

Технолог:

Зав. производством:

*Handwritten signature*

### МЕНЮ

| Блюда, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Раци | Наименование блюда                   | Выход, г | Цена, руб.<br>1 порция |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|------------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |        |                                      |          |                        |
| 2,50  | 8,00         | 16,65         | 151,10        | 808    | Булочка с маслом сливочным           | 40       | 15,93                  |
| 15,59   | 25,00        | 58,97         | 583,56        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 87,84                  |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| <b>20,12</b>  | <b>37,00</b> | <b>102,69</b> | <b>835,01</b> |        |                                      |          | <b>99,77</b>           |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |        |                                      |          |                        |
| 4,70  | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88                  |
| 1,84  | 0,00         | 11,71         | 80,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48                   |
| 20,88   | 1,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица заливная                       | 90       | 54,37                  |
| 5,92  | 5,00         | 35,96         | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27                  |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 81,10         | 930    | Напиток Ягодный                      | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 84,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 978,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                  |
| <b>38,22</b>  | <b>11,00</b> | <b>114,21</b> | <b>800,92</b> |        |                                      |          | <b>139,68</b>          |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |                        |
| 2,50  | 8,00         | 16,65         | 151,10        | 808    | Булочка с маслом сливочным           | 40       | 15,93                  |
| 15,59   | 25,00        | 58,97         | 583,56        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 87,84                  |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| <b>20,12</b>  | <b>37,00</b> | <b>102,69</b> | <b>835,01</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |                        |
| 4,70  | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88                  |
| 1,84  | 0,00         | 11,71         | 80,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48                   |
| 20,88   | 1,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица заливная                       | 90       | 54,37                  |
| 5,92  | 5,00         | 35,96         | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27                  |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 81,10         | 930    | Напиток Ягодный                      | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 84,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 978,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                  |
| <b>38,22</b>  | <b>11,00</b> | <b>114,21</b> | <b>800,92</b> |        |                                      |          | <b>239,45</b>          |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |                        |
| 5,88  | 8,00         | 21,48         | 156,80        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,87                  |
| 1,84  | 0,00         | 11,71         | 80,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48                   |
| 23,32   | 2,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица заливная                       | 180      | 66,51                  |
| 7,10  | 8,00         | 43,18         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24                  |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 81,10         | 930    | Напиток Ягодный                      | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 84,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 978,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                  |
| <b>42,82</b>  | <b>16,00</b> | <b>125,92</b> | <b>894,30</b> |        |                                      |          | <b>163,68</b>          |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |        |                                      |          |                        |
| 2,50  | 8,00         | 16,65         | 151,10        | 808    | Булочка с маслом сливочным           | 40       | 15,93                  |
| 15,21   | 31,00        | 81,33         | 586,10        | 444,01 | Плов со свиной                       | 250      | 79,53                  |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 84,80         | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                   |
| <b>22,87</b>  | <b>40,00</b> | <b>115,68</b> | <b>822,40</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |                        |
| 5,88  | 8,00         | 21,48         | 156,80        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,87                  |
| 1,84  | 0,00         | 11,71         | 80,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48                   |
| 23,32   | 2,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица заливная                       | 180      | 66,51                  |
| 7,10  | 8,00         | 43,18         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24                  |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 81,10         | 930    | Напиток Ягодный                      | 200      | 14,00                  |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 80,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00                   |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 84,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38                   |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 978,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30                  |
| <b>42,82</b>  | <b>16,00</b> | <b>125,92</b> | <b>894,30</b> |        |                                      |          | <b>280,43</b>          |

Технолог:

Зак. производство:

Составлено:

Директор МАОУ СОШ № 20

Г.А. Шугина



## МЕНЮ

03.02.2024

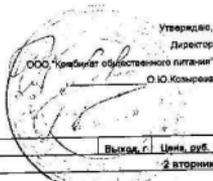
| Блюда, г  | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Ред. | наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 5,85  | 7,00    | 15,14       | 145,16   | 3      | Булочка с маслом сливочным и сыром   | 50       | 25,93      |
| 20,46   | 24,00   | 3,70        | 314,35   | 891    | Омлет заправленный или паровой       | 200      | 44,93      |
| 0,30  | 1,00    | 1,55        | 16,90    | 77     | Икра кабачковая пом. провансаль      | 30       | 12,91      |
| 0,09  | 0,00    | 20,28       | 79,80    | 483    | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 28,73   | 32,00   | 52,88       | 616,71   |        |                                      |          | 99,77      |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 2,38  | 5,00    | 13,14       | 109,82   | 1058   | Суп Крестынский с крупой, сметаной   | 200      | 14,65      |
| 12,02   | 22,00   | 3,49        | 247,50   | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                | 90       | 63,08      |
| 5,92  | 5,00    | 35,96       | 220,42   | 518    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27      |
| 0,48  | 0,00    | 27,49       | 115,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 876,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30      |
| 25,24   | 33,00   | 112,71      | 865,50   |        |                                      |          | 139,68     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 5,85  | 7,00    | 15,14       | 145,16   | 3      | Булочка с маслом сливочным и сыром   | 50       | 25,93      |
| 20,46   | 24,00   | 3,70        | 314,35   | 891    | Омлет заправленный или паровой       | 200      | 44,93      |
| 0,30  | 1,00    | 1,55        | 16,90    | 77     | Икра кабачковая                      | 30       | 12,91      |
| 0,09  | 0,00    | 20,28       | 79,80    | 483    | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 28,73   | 32,00   | 52,88       | 616,71   |        | Обед                                 |          |            |
| 2,38  | 5,00    | 13,14       | 109,82   | 1058   | Суп Крестынский с крупой, сметаной   | 200      | 14,65      |
| 12,02   | 22,00   | 3,49        | 247,50   | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                | 90       | 63,08      |
| 5,92  | 5,00    | 35,96       | 220,42   | 518    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27      |
| 0,48  | 0,00    | 27,49       | 115,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 876,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30      |
| 25,24   | 33,00   | 112,71      | 865,50   |        |                                      |          | 239,45     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 2,97  | 7,00    | 16,43       | 137,00   | 1058   | Суп Крестынский с крупой, сметаной   | 250      | 19,86      |
| 13,35   | 25,00   | 3,88        | 275,00   | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                | 100      | 76,81      |
| 7,10  | 6,00    | 43,16       | 264,50   | 518    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24      |
| 0,48  | 0,00    | 27,49       | 115,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 876,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30      |
| 28,44   | 39,00   | 123,69      | 864,50   |        |                                      |          | 163,58     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |         |             |          |        |                                      |          |            |
| 5,85  | 7,00    | 15,14       | 145,20   | 3      | Булочка с маслом сливочным и сыром   | 50       | 25,93      |
| 20,46   | 24,00   | 3,70        | 314,30   | 891    | Омлет заправленный или паровой       | 200      | 50,53      |
| 0,60  | 4,00    | 3,70        | 48,50    | 813    | Икра кабачковая пом. провансаль      | 50       | 13,00      |
| 0,09  | 0,00    | 20,28       | 79,80    | 483    | Чай с лимоном                        | 200      | 10,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38       |
| 31,18   | 36,00   | 85,83       | 713,10   |        | Обед                                 |          |            |
| 2,97  | 7,00    | 16,43       | 137,00   | 1058   | Суп Крестынский с крупой, сметаной   | 250      | 19,86      |
| 13,35   | 25,00   | 3,88        | 275,00   | 437,01 | Гуляш из мяса свинины                | 100      | 76,81      |
| 7,10  | 6,00    | 43,16       | 264,50   | 518    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24      |
| 0,48  | 0,00    | 27,49       | 115,70   | 928    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 876,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30      |
| 28,44   | 39,00   | 123,69      | 864,50   |        |                                      |          | 280,43     |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шитумкина



МЕНЮ

| Блюда, г  | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. кал. | № Раци. | Наименование блюда                               | Высок, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|---------|--|----------|------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 89,77 руб</b>    |         |             |          |         |  |          |            |
| 3.14  | 4.00    | 39.89       | 207.20   | 874     | Каша рисовая молочная вареная с маслом сливочным | 200      | 36,54      |
| 0.10  | 0.00    | 14.97       | 59.80    | 871     | Чай зеленый                                      | 200      | 10,00      |
| 4.88  | 3.00    | 31.26       | 254.80   | 838.03  | Площадь Московская с сахаром                     | 80       | 25,93      |
| 2.03  | 0.00    | 12.20       | 60.50    | 897     | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 0.40  | 0.00    | 9.80        | 47.00    | 876.03  | Фрукт  | 100      | 21,30      |
| 10,85   | 7,00    | 107,12      | 629,40   |         |  |          | 89,77      |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |         |             |          |         |  |          |            |
| 1.91  | 5.00    | 10.79       | 82.40    | 1175    | Распольные домашней со сметаной                  | 200      | 14,90      |
| 13.22   | 24.00   | 22.74       | 362.90   | 893.01  | Жаркое по-домашнему                              | 200      | 78,10      |
| 0.12  | 0.00    | 14.85       | 61.10    | 930     | Напиток Ягодный                                  | 200      | 14,00      |
| 2.03  | 0.00    | 12.20       | 60.50    | 894.01  | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 2.13  | 1.00    | 10.83       | 64.80    | 1147    | Хлеб ржаной                                      | 25       | 5,38       |
| 4.20  | 5.00    | 41.68       | 227.82   | 1141    | Печенье детское (конд. маз)                      | 56       | 21,30      |
| 23.61   | 35.00   | 112.87      | 869.62   |         |  |          | 139,68     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |         |             |          |         |  |          |            |
| 3.14  | 4.00    | 39.89       | 207.20   | 874     | Каша рисовая молочная вареная с маслом сливочным | 200      | 36,54      |
| 0.10  | 0.00    | 14.97       | 59.80    | 871     | Чай зеленый                                      | 200      | 10,00      |
| 4.88  | 3.00    | 31.26       | 254.80   | 838.03  | Площадь Московская с сахаром                     | 80       | 25,93      |
| 2.03  | 0.00    | 12.20       | 60.50    | 897     | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 0.40  | 0.00    | 9.80        | 47.00    | 876.03  | Фрукт  | 100      | 21,30      |
| 10,85   | 7,00    | 107,12      | 629,40   |         | <b>Обед</b>                                      |          |            |
| 1.91  | 5.00    | 10.79       | 82.40    | 1175    | Распольные домашней со сметаной                  | 200      | 14,90      |
| 13.22   | 24.00   | 22.74       | 362.90   | 893.01  | Жаркое по-домашнему                              | 200      | 78,10      |
| 0.12  | 0.00    | 14.85       | 61.10    | 930     | Напиток Ягодный                                  | 200      | 14,00      |
| 2.03  | 0.00    | 12.20       | 60.50    | 894.01  | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 2.13  | 1.00    | 10.83       | 64.80    | 1147    | Хлеб ржаной                                      | 25       | 5,38       |
| 4.20  | 5.00    | 41.68       | 227.82   | 1141    | Печенье детское (конд. маз)                      | 56       | 21,30      |
| 23.61   | 35,00   | 112,87      | 869,62   |         |  |          | 239,45     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |         |             |          |         |  |          |            |
| 2.30  | 6.00    | 13.49       | 115.40   | 1175    | Распольные домашней со сметаной                  | 250      | 20,59      |
| 16.53   | 30.00   | 28.43       | 453.80   | 893.01  | Жаркое по-домашнему                              | 250      | 96,31      |
| 0.12  | 0.00    | 14.85       | 61.10    | 930     | Напиток Ягодный                                  | 200      | 14,00      |
| 2.03  | 0.00    | 12.20       | 60.50    | 894.01  | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 2.13  | 1.00    | 10.83       | 64.80    | 1147    | Хлеб ржаной                                      | 25       | 5,38       |
| 4.20  | 5.00    | 41.68       | 227.80   | 1141    | Печенье детское (конд. маз)                      | 56       | 21,30      |
| 27,40   | 42,00   | 121,26      | 983,30   |         |  |          | 163,58     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |         |             |          |         |  |          |            |
| 3.93  | 5.43    | 48.82       | 259.05   | 874     | Каша рисовая молочная вареная с маслом сливочным |          | 53,61      |
| 0.10  | 0.04    | 14.97       | 59.80    | 871     | Чай зеленый                                      | 200      | 10,00      |
| 4.88  | 2.52    | 31.26       | 254.80   | 838.03  | Площадь Московская с сахаром                     | 80       | 25,93      |
| 2.03  | 0.25    | 12.20       | 60.50    | 897     | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 0.40  | 0.00    | 9.80        | 47.00    | 876.03  | Фрукт  | 100      | 21,30      |
| 11.34   | 8.24    | 116,85      | 881,26   |         | <b>Обед</b>                                      |          |            |
| 2.30  | 6.00    | 13.49       | 115.40   | 1175    | Распольные домашней со сметаной                  | 250      | 20,59      |
| 16.53   | 30.00   | 28.43       | 453.80   | 893.01  | Жаркое по-домашнему                              | 250      | 96,32      |
| 0.12  | 0.00    | 14.85       | 61.10    | 930     | Напиток Ягодный                                  | 200      | 14,00      |
| 2.03  | 0.00    | 12.20       | 60.50    | 894.01  | Хлеб пшеничный                                   | 25       | 6,00       |
| 2.13  | 1.00    | 10.83       | 64.80    | 1147    | Хлеб ржаной                                      | 25       | 5,38       |
| 4.20  | 5.00    | 41.68       | 227.80   | 1141    | Печенье детское (конд. маз)                      | 56       | 21,30      |
| 27,40   | 42,00   | 121,26      | 983,30   |         |  |          | 280,43     |

Технолог:

Зав. производством:

*С.А. Шитумкина*

Составлено:

Директор МАУ СОШ № 20

Т.А. Шупулина

Утверждено:  
Директор  
ОАО «Комплекс общественного питания»  
О.Ю. Кольчара

## МЕНЮ

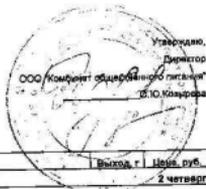
от 29.09.2014

| Валют. г.   | Жирн. г. | Углеводн. г. | ЭЦ, ккал | № Раци. | Наименование блюда                     | Выход, г. | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|----------|---------|--|-----------|------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |          |              |          |         |  |           |            |
| 25,99   | 20,00    | 27,80        | 397,10   | 1574    | Пудинг из творога с яблоками           | 190       | 57,47      |
| 2,37  | 3,00     | 16,32        | 96,30    | 902     | Молоко сладкое                         | 30        | 5,00       |
| 3,87  | 4,00     | 20,08        | 190,00   | 919     | Каша с молоком                         | 200       | 10,00      |
| 4,20  | 5,00     | 41,66        | 227,80   | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)           | 56        | 21,30      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 38,33   | 32,00    | 118,08       | 871,80   |         |  |           | 99,77      |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,66 руб</b>      |          |              |          |         |  |           |            |
| 3,03  | 9,00     | 13,87        | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200       | 20,90      |
| 20,99   | 1,00     | 1,88         | 161,90   | 1237    | Птица запеченная                       | 90        | 54,37      |
| 7,65  | 9,00     | 39,35        | 240,80   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150       | 17,73      |
| 0,78  | 0,00     | 22,62        | 101,00   | 932     | Компот из сухофруктов                  | 200       | 14,00      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 2,13  | 1,00     | 10,63        | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                            | 25        | 5,38       |
| 0,40  | 0,00     | 9,80         | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                  | 100       | 21,30      |
| 36,90   | 14,00    | 110,35       | 793,90   |         |  |           | 139,66     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |          |              |          |         |  |           |            |
| 25,99   | 20,00    | 27,80        | 397,10   | 1574    | Пудинг из творога с яблоками           | 190       | 57,47      |
| 2,37  | 3,00     | 16,32        | 96,30    | 902     | Молоко сладкое                         | 30        | 5,00       |
| 3,87  | 4,00     | 20,08        | 190,00   | 919     | Каша с молоком                         | 200       | 10,00      |
| 4,20  | 5,00     | 41,66        | 227,80   | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)           | 56        | 21,30      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 38,33   | 32,00    | 118,08       | 871,80   |         | <b>Обед</b>                            |           |            |
| 3,03  | 9,00     | 13,87        | 118,00   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200       | 20,90      |
| 20,99   | 1,00     | 1,88         | 161,90   | 1237    | Птица запеченная                       | 90        | 54,37      |
| 7,65  | 9,00     | 39,35        | 240,80   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150       | 17,73      |
| 0,78  | 0,00     | 22,62        | 101,00   | 932     | Компот из сухофруктов                  | 200       | 14,00      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 2,13  | 1,00     | 10,63        | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                            | 25        | 5,38       |
| 0,40  | 0,00     | 9,80         | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                  | 100       | 21,30      |
| 36,90   | 14,00    | 110,35       | 793,90   |         |  |           | 239,45     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб</b>     |          |              |          |         |  |           |            |
| 3,79  | 7,00     | 17,34        | 147,50   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250       | 25,69      |
| 23,32   | 2,00     | 2,09         | 179,80   | 1237    | Птица запеченная                       | 100       | 66,51      |
| 9,06  | 7,00     | 47,22        | 289,00   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180       | 22,70      |
| 0,78  | 0,00     | 22,62        | 101,00   | 932     | Компот из сухофруктов                  | 200       | 14,00      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 2,13  | 1,00     | 10,63        | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                            | 25        | 5,38       |
| 0,40  | 0,00     | 9,80         | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                  | 100       | 21,30      |
| 41,81   | 17,00    | 121,90       | 889,60   |         |  |           | 163,68     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |          |              |          |         |  |           |            |
| 27,22   | 21,00    | 29,26        | 418,00   | 1574    | Пудинг из творога с яблоками           | 200       | 69,16      |
| 2,37  | 3,00     | 16,32        | 96,30    | 902     | Молоко сладкое                         | 30        | 5,00       |
| 3,87  | 4,00     | 20,08        | 190,00   | 919     | Каша с молоком                         | 200       | 10,00      |
| 6,30  | 8,00     | 62,50        | 341,90   | 1141    | Печенье детское (конд. изд.)           | 84        | 21,30      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 2,13  | 1,00     | 10,63        | 64,80    | 1148    | Хлеб ржаной                            | 25        | 5,38       |
| 43,82   | 37,00    | 160,99       | 1171,50  |         | <b>Обед</b>                            |           |            |
| 3,79  | 7,00     | 17,34        | 147,50   | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250       | 25,69      |
| 23,32   | 2,00     | 2,09         | 179,80   | 1237    | Птица запеченная                       | 100       | 66,52      |
| 9,06  | 7,00     | 47,22        | 289,00   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180       | 22,70      |
| 0,78  | 0,00     | 22,62        | 101,00   | 932     | Компот из сухофруктов                  | 200       | 14,00      |
| 2,03  | 0,00     | 12,20        | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                         | 25        | 6,00       |
| 2,13  | 1,00     | 10,63        | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                            | 25        | 5,38       |
| 0,40  | 0,00     | 9,80         | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                  | 100       | 21,30      |
| 41,81   | 17,00    | 121,90       | 889,60   |         |  |           | 280,43     |

Технолог:

Зав. производством:

Составлено:  
 Директор МАДУ СОШ № 20  
 Т.А. Шкутуева



**МЕНЮ**

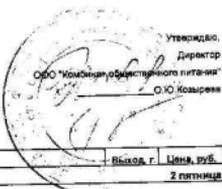
| № 03.2014   |         |             |          |         |                                       | Выход, т |     | Цена, руб. |        |
|---|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|-----|------------|--------|
| Блюда, г  | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЭ, ккал | № Рес.  | Наименование блюда                    |          |     | 2 завтрак  |        |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |         |             |          |         |                                       |          |     |            |        |
| 11,04   | 9,00    | 47,60       | 291,00   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром |          | 200 |            | 36,84  |
| 4,00  | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      |          | 40  |            | 20,25  |
| 0,10  | 0,00    | 14,97       | 59,90    | 971     | Чай сладкий                           |          | 200 |            | 10,00  |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                 |          | 100 |            | 21,30  |
| 19,78   | 14,90   | 85,42       | 373,40   |         |                                       |          |     |            | 99,77  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |         |             |          |         |                                       |          |     |            |        |
| 4,70  | 4,00    | 17,18       | 125,30   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           |          | 200 |            | 20,88  |
| 1,30  | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            |          | 10  |            | 2,48   |
| 14,00   | 12,00   | 14,39       | 218,10   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы         |          | 80  |            | 74,85  |
| 0,12  | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126    | Соус томатный                         |          | 20  |            | 2,28   |
| 3,35  | 5,00    | 35,01       | 220,50   | 512     | Рис припущенный                       |          | 150 |            | 13,83  |
| 0,68  | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Налисок из плодов цитрусовых          |          | 200 |            | 14,00  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 28,31   | 23,00   | 124,01      | 861,90   |         |                                       |          |     |            | 139,68 |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |         |             |          |         |                                       |          |     |            |        |
| 11,04   | 9,00    | 47,60       | 291,00   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром |          | 200 |            | 36,84  |
| 4,00  | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      |          | 40  |            | 20,25  |
| 0,10  | 0,00    | 14,97       | 59,90    | 971     | Чай сладкий                           |          | 200 |            | 10,00  |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                 |          | 100 |            | 21,30  |
| 19,78   | 14,90   | 85,42       | 373,40   |         | <b>Обед</b>                           |          |     |            |        |
| 4,70  | 4,00    | 17,18       | 125,30   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           |          | 200 |            | 20,88  |
| 1,30  | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            |          | 10  |            | 2,48   |
| 14,00   | 12,00   | 14,39       | 218,10   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы         |          | 80  |            | 74,85  |
| 0,12  | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126    | Соус томатный                         |          | 20  |            | 2,28   |
| 3,35  | 5,00    | 35,01       | 220,50   | 512     | Рис припущенный                       |          | 150 |            | 13,83  |
| 0,68  | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Налисок из плодов цитрусовых          |          | 200 |            | 14,00  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 28,31   | 23,00   | 124,01      | 861,90   |         |                                       |          |     |            | 239,45 |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб</b>     |         |             |          |         |                                       |          |     |            |        |
| 5,88  | 6,00    | 21,48       | 156,80   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           |          | 250 |            | 25,67  |
| 1,30  | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            |          | 10  |            | 2,48   |
| 15,55   | 13,00   | 15,98       | 243,40   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы         |          | 100 |            | 88,85  |
| 0,12  | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126    | Соус томатный                         |          | 20  |            | 2,28   |
| 4,31  | 5,00    | 40,01       | 284,60   | 512     | Рис припущенный                       |          | 180 |            | 18,94  |
| 0,68  | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Налисок из плодов цитрусовых          |          | 200 |            | 14,00  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 31,70   | 26,00   | 136,91      | 881,60   |         |                                       |          |     |            | 163,68 |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 6-11 класс 280,43 руб</b> |         |             |          |         |                                       |          |     |            |        |
| 13,80   | 11,00   | 59,50       | 383,80   | 334     | Макаронные изделия запеченные с сыром |          | 250 |            | 53,91  |
| 4,00  | 4,00    | 0,22        | 50,20    | 349,01  | Яйцо отварное шт                      |          | 40  |            | 20,25  |
| 0,10  | 0,00    | 14,97       | 59,90    | 971     | Чай сладкий                           |          | 200 |            | 10,00  |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 978,03  | Фрукт                                 |          | 100 |            | 21,30  |
| 22,83   | 18,00   | 107,32      | 646,30   |         | <b>Обед</b>                           |          |     |            |        |
| 5,88  | 6,00    | 21,48       | 156,80   | 139     | Суп картофельный с бобовыми           |          | 250 |            | 25,68  |
| 1,30  | 0,00    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба            |          | 10  |            | 2,48   |
| 15,55   | 13,00   | 15,98       | 243,40   | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы         |          | 100 |            | 88,85  |
| 0,12  | 1,00    | 1,16        | 11,10    | 1126    | Соус томатный                         |          | 20  |            | 2,28   |
| 4,01  | 5,00    | 40,01       | 284,60   | 512     | Рис припущенный                       |          | 180 |            | 18,94  |
| 0,68  | 0,00    | 25,63       | 120,60   | 705     | Налисок из плодов цитрусовых          |          | 200 |            | 14,00  |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный                        |          | 25  |            | 6,00   |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147    | Хлеб ржаной                           |          | 25  |            | 5,38   |
| 31,70   | 26,00   | 136,91      | 881,60   |         |                                       |          |     |            | 280,43 |

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
Директор МАГУ СФ № 20

Т.А. Шкутуева



Утверждено:

Директор

ОАО "Коллективное предприятие питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

09.02.2024

| Белки, г  | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЭ, ккал | № Реч. | Наименование Блюда                              | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |         |             |          |        |   |          |            |
| 2,50  | 8,00    | 10,55       | 151,10   | 808    | Вутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 15,93      |
| 4,48  | 4,00    | 35,08       | 198,40   | 842    | Каши овсяная молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 36,35      |
| 0   | 0       | 14,97       | 59,80    | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00      |
| 0,43  | 0,00    | 43,09       | 176,00   | 1466   | Зефир   | 54       | 31,49      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 9,44  | 12,00   | 121,89      | 845,90   |        |   |          | 99,77      |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |         |             |          |        |   |          |            |
| 4,44  | 4,00    | 12,80       | 128,40   | 1015   | Суп-пюре на курином бульоне                     | 200      | 10,80      |
| 16,70   | 17,00   | 5,40        | 271,00   | 1050   | Бифштексное                                     | 90       | 56,97      |
| 3,29  | 5,00    | 22,09       | 147,70   | 995    | Пюре картофельное                               | 150      | 25,23      |
| 0,15  | 0,00    | 19,06       | 78,40    | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 6,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт   | 100      | 21,30      |
| 28,14   | 27,00   | 81,78       | 795,80   |        |   |          | 139,68     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,46 руб</b>     |         |             |          |        |   |          |            |
| 2,50  | 8,00    | 10,55       | 151,10   | 808    | Вутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 15,93      |
| 4,48  | 4,00    | 35,08       | 198,40   | 842    | Каши овсяная молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 36,35      |
| 0   | 0       | 14,97       | 59,80    | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00      |
| 0,43  | 0,00    | 43,09       | 176,00   | 1466   | Зефир   | 54       | 31,49      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 9,44  | 12,00   | 121,89      | 845,90   |        | <b>Обед</b>                                     |          |            |
| 4,44  | 4,00    | 12,80       | 128,40   | 1015   | Суп-пюре на курином бульоне                     | 200      | 10,80      |
| 16,70   | 17,00   | 5,40        | 271,00   | 1050   | Бифштексное                                     | 90       | 56,97      |
| 3,29  | 5,00    | 22,09       | 147,70   | 995    | Пюре картофельное                               | 150      | 25,23      |
| 0,15  | 0,00    | 19,06       | 78,40    | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 6,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт   | 100      | 21,30      |
| 28,14   | 27,00   | 81,78       | 795,80   |        |   |          | 239,46     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 183,68 руб</b>     |         |             |          |        |   |          |            |
| 5,55  | 5,00    | 15,75       | 158,00   | 1015   | Суп-пюре на курином бульоне                     | 250      | 13,03      |
| 17,45   | 19,00   | 8,00        | 301,10   | 1050   | Бифштексное                                     | 100      | 72,02      |
| 3,85  | 8,00    | 26,51       | 177,20   | 995    | Пюре картофельное                               | 180      | 31,85      |
| 0,15  | 0,00    | 19,06       | 78,40    | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 6,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт   | 100      | 21,30      |
| 31,66   | 31,00   | 89,85       | 887,00   |        |   |          | 183,68     |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |         |             |          |        |   |          |            |
| 2,50  | 8,18    | 10,55       | 151,10   | 808    | Вутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 15,93      |
| 5,80  | 5,80    | 43,85       | 247,95   | 842    | Каши овсяная молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 53,42      |
| 0   | 0       | 14,97       | 59,85    | 828    | Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00      |
| 2,03  | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 0,43  | 0,05    | 43,09       | 176,04   | 1466   | Зефир   | 54       | 31,49      |
| 10,56   | 14,08   | 130,68      | 895,44   |        | <b>Обед</b>                                     |          |            |
| 5,55  | 5,00    | 15,75       | 158,00   | 1015   | Суп-пюре на курином бульоне                     | 250      | 13,04      |
| 17,45   | 19,00   | 8,00        | 301,10   | 1050   | Бифштексное                                     | 100      | 72,02      |
| 3,85  | 8,00    | 26,51       | 177,20   | 995    | Пюре картофельное                               | 180      | 31,85      |
| 0,15  | 0,00    | 19,06       | 78,40    | 917,02 | Компот из ягод                                  | 200      | 14,00      |
| 2,03  | 0,00    | 12,20       | 60,50    | 894,01 | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00       |
| 2,13  | 1,00    | 10,63       | 64,80    | 1147   | Хлеб ржаной                                     | 25       | 6,38       |
| 0,40  | 0,00    | 9,80        | 47,00    | 976,03 | Фрукт   | 100      | 21,30      |
| 31,66   | 31,00   | 89,85       | 887,00   |        |   |          | 280,43     |

Технолог:

Зав. производством:

*Handwritten signature*